

TRANSTORNO DEPRESSIVO MAIOR RECORRENTE E DESEMPENHO COGNITIVO EM IDOSOS

Alceu Valentino Panini¹, Gabriel Behr Gomes Jardim², Eduardo Lopes Nogueira², Francisco José Pascoal Ribeiro Junior², Alfredo Cataldo Neto²

¹Médico Psiquiatra. Grupo de Pesquisa Envelhecimento e Saúde Mental/PUCRS (GPESM/PUCRS). alceupanini@yahoo.com.br
² GPESM/PUCRS

Introdução: O envelhecimento aumenta a prevalência dos transtornos neuropsiquiátricos, sendo a depressão e o declínio cognitivo os mais prevalentes. **Objetivo:** Identificar as variações dos escores de domínios cognitivos examinando sua relação com transtorno depressivo maior recorrente (TDMR) em idosos. **Métodos:** Estudo transversal alinhado a uma coorte de base populacional. Foram incluídos indivíduos com 60 anos ou mais, entre período de julho de 2015 até julho 2016, com diagnóstico de TDMR. Foi realizado a verificação das médias do Addenbrooke – Versão Revisada (ACE-R). A análise estatística foi realizada no software SPSS versão 22.0. **Resultados:** 117 indivíduos com diagnóstico TDMR, sendo 100 (85,5%) do gênero feminino e 17 (14,5%) do gênero masculino. A escolaridade de 4,44 anos ($\pm 3,70$). A média de idade de 70,89 anos ($\pm 7,57$). A média do escore do Mini Exame do Estado Mental (MEEM) de 21,94 ($\pm 4,65$) e ACE-R – total de 59,73 ($\pm 19,11$). A média do escore nos domínios do ACE-R foram assim distribuída: atenção e orientação 13,33 ($\pm 3,09$), memória 12,07 ($\pm 5,84$), fluência 6,19 ($\pm 3,23$), linguagem 17,75 ($\pm 6,24$), visio-espacial 10,33 ($\pm 4,17$). A correlação entre escore do MEEM e ACER-total, com idade e escolaridade apresenta dados estatisticamente significativos ($p < 0,0001$). A correlação entre os domínios do ACER com a idade e escolaridade, todos os domínios foram estatisticamente significativos ($p \leq 0,001$). **Discussão:** O TDMR apresenta maior prevalência no gênero feminino. A escolaridade no presente estudo é baixa, fato que pode ter colaborado para baixo escore do ACER-total e MEEM. Identificou-se que os domínios que apresentam maior comprometimento de forma decrescente foram: linguagem, atenção, visio-espacial, memória, fluência. **Conclusão:** O desempenho cognitivo nos indivíduos com TDMR apresentam piora com a baixa escolaridade e aumento da idade.

Palavras-chave: Idosos. Depressão. Cognição.