



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 17/07/2028

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 07/17/2028*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2023

ESCOLA DE CIÊNCIA DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

MIRIAN PORCIÚNCULA MOREIRA CUCHIARA

**RELAÇÃO TERAPÊUTICA NA PSICOTERAPIA ONLINE**

Porto Alegre

2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**RELAÇÃO TERAPÊUTICA NA PSICOTERAPIA ONLINE**

**MIRIAN PORCIÚNCULA MOREIRA CUCHIARA**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre em Psicologia.

Porto Alegre

2021

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**RELAÇÃO TERAPÊUTICA NA PSICOTERAPIA ONLINE**

**MIRIAN PORCIÚNCULA MOREIRA CUCHIARA**

ORIENTADOR: PROF. DR. CHRISTIAN HAAG KRISTENSEN

Dissertação de Mestrado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como parte requisito para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de Concentração em Cognição Humana.

Porto Alegre

2021

## Ficha Catalográfica

C963r Cuchiara, Mirian Porciúncula Moreira

Relação Terapêutica na Psicoterapia Online / Mirian  
Porciúncula Moreira Cuchiara. – 2021.

94.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em  
Psicologia, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Christian Haag Kristensen.

1. Psicometria. 2. Relação Real. 3. Aliança de Trabalho. 4.  
Presença. 5. Psicoterapia Online. I. Kristensen, Christian Haag. II.  
Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS  
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

**MIRIAN PORCIÚNCULA MOREIRA CUCHIARA**

**RELAÇÃO TERAPÊUTICA NA PSICOTERAPIA ONLINE**

Aprovada em: 29 de março de 2021.

COMISSÃO EXAMINADORA:

---

Prof. Dr. Christian Haag Kristensen (Orientador)  
Pontifícia Universidade Católica Do Rio Grande Do Sul – PUCRS

---

Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Carolina Saraiva de Macedo Lisboa  
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - PUCRS

---

Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Fernanda Barcellos Serralta  
Universidade Do Vale Do Rio Dos Sinos – UNISINOS

---

Prof. Dr. Rodrigo da Cunha Teixeira Lopes  
University of Bern - Suíça

Porto Alegre

2021



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Pró-Reitoria de Graduação  
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar  
Porto Alegre - RS - Brasil  
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564  
E-mail: [prograd@pucrs.br](mailto:prograd@pucrs.br)  
Site: [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)