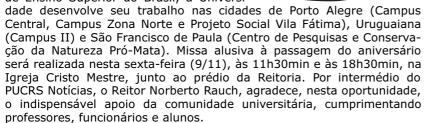
PUCRS Favoritos

Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/ascom

Órgão de Divulgação Interna da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul Assessoria de Comunicação Social • Ano I • № 14 7 a 13 de novembro de 2001

PUCRS comemora 53 anos de atuação

niciando suas atividades em 1931, a PUCRS alcançou o *status* de Universidade em 9 de novembro de 1948 e comemora, neste mês, o seu 53º aniversário. Destacando-se como uma das maiores e mais conceituadas Instituições de Ensino Superior do Brasil, a Universi-





o dia 11 de novembro, às 11h, na Igreja Cristo Mestre, o diretor do Instituto de Geriatria e Gerontologia, Yukio Moriguchi, receberá o título de Afiliado ao Instituto dos Irmãos Maristas. A distinção, outorgada pelo Superior-Geral, Ir. Benício Arbués, é concedida a quem se dedica de maneira notável à missão marista e dá testemunho autêntico de vida cristã. Nascido no Japão, Moriguchi começou a atuar na PUCRS em 1971, na Faculdade de Medicina. Homem de fé e caridade, comunga diariamente e atende carentes na Igreja Nossa Senhora da Paz, em Porto Alegre.

DCE promove debate

Diretório Central dos Estudantes (DCE) promove no dia 9/11, às 20h, o debate Conjuntura Política Brasileira. O evento faz parte das comemorações do 53º aniversário da PUCRS. Os convidados são os senadores Eduardo Suplicy, Jefferson Péres e Pedro Simon. A palestra é aberta ao público e ocorre no Salão de Atos da Universidade. O ingresso será um quilo de alimento não-perecível. Informações e inscrições: fone 3320-3500, ramal 4035.

Júri simulado aproxima da prática profissional

s universitários que fazem estágio no Serviço de Assistência Jurídica Gratuita (Sajug) realizam no dia 7/11 a 1ª Simulação de Júri, julgando um processo verídico de homicídio. Todas as partes envolvidas num tribunal, jurados, promotores, advogados, juiz e réu, representadas por estudantes, terão a oportunidade de apresentar suas argumentações. Os alunos poderão acompanhar um júri verdadeiro, realizado no próprio local, dia 13/11.

PUCRS sedia Congresso Brasileiro de Toxicologia

XII Congresso Brasileiro de Toxicologia reunirá de 11 a 15/11, PUCRS, 50 especialistas do Brasil e do exterior e cerca de 600 participantes para discutir questões vinculadas à saúde e ao meio ambiente. Os destaques serão os riscos dos transgênicos, dos poluentes orgânicos e do abuso de drogas. Promovido pela Sociedade Brasileira de Toxicologia, com o apoio do Instituto de Toxicologia da Universidade, o evento inclui ainda dois encontros nacionais e a Reunião Nacional dos Centros de Informações Toxicológicas. Informações e inscrições: 3333-8737.



NOVEMBRO/2001 7 8 9 10 11 12 13

Colméia Voluntária começa a atuar

ma ação pontual será realizada no dia 10/11, às 11h, no Centro Social Marista (Cesmar). O evento que abre as atividades do *PUCRS: Colméia Voluntária* é resultado da parceria entre a Universidade, a Fundação Irmão José Otão e a organização não-governamental Parceiros Voluntários. No Cesmar, oficinas envolverão a comunidade e abordarão temas como saúde, sexualidade com os adolescentes, preservação do meio ambiente, educação e recreação. Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, sala 105, prédio 1, fone: **3320-3508**.

Bolsas para estudantes de medicina

Deutscher Akademischer Austauschdienst realiza encontro dia 10/11, às 9h, no auditório do Instituto Goethe (Rua 24 de Outubro,112), sobre programas de bolsas de doutorado integral e sanduíche na área médica. A reunião é voltada a estudantes, docentes de mestrado ou doutorado e a médicos com residência em fase de conclusão, interessados em estudar na Alemanha. Informações pelo fone 3346-1430 ou pelo endereço www.daad.de/rio.

Cinema em foco

Ш

V Encontro Anual da Sociedade Bra-V Encontro Ariuai da Soci-sileira de Estudos de Cinema (Socine), o maior do gênero no Brasil, reunirá na PUCRS, de 7 a 10/11, todas as tendências da produção teórica sobre cinema e audiovisual das principais universidades do país. Nos quatro dias do evento, realizado na Faculdade de Comunicação, serão abordados temas como a evolução do cinema brasileiro, a construção do nacionalismo, a linguagem dos signos, a violência e o cinema internacional. As atividades têm entrada franca e as inscrições podem ser feitas nos dias do evento. Informações pelo telefone 3320-3658. A programação completa está no site www.pucrs.br/famecos.

Entrevistas e Debates

Programa Entrevistas e Debates (Canal 15 da UNITV), dia 8/11 (22h), com reprise em 9 (20h), 10 e 11/11 (22h), focaliza os 25 anos do Hospital São Lucas (HSL). O programa terá como convidados o Pró-Reitor de Administração da PUCRS, Antônio Bianchi, o diretor-geral do HSL, Leomar Bammann, o diretor técnico e clínico do HSL, Marco Antônio Goldani e o diretor da Faculdade de Medicina, Luiz Carlos Bodanese.



Entre em contato com a Redação para enviar notícias e sugestões pelos ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br

8

а 23

9

10

13

VIV

VIVA BEM



m sono perfeito, sem interrupções ou pesadelos. Esse é o desejo de qualquer pessoa no final do dia. Hoje, segundo estatísticas científicas, sabe-se que os distúrbios do sono atingem de 40% a 50% da população em algum momento da vida. Noites maldormidas provocam mau humor, diminuição dos reflexos e da audição.

DICAS PARA DORMIR MELHOR

- Evite de beber chá ou café antes de ir dormir
- Tome um banho quente e relaxante
- Use roupas leves e confortáveis
- Leia livros agradáveis e ouça música ambiente
- Escolha um colchão compatível com o seu peso
- Mantenha o mesmo horário para dormir e acordar. O hábito é muito importante na consolidação do sono
- Faça atividades relaxantes durante o dia

FATORES ASSOCIADOS ÀS ALTERAÇÕES DO SONO

Biológicos – envelhecimento, alteração do relógio biológico, doenças, uso de drogas, inclusive o álcool.

Psicológicos – alteração das atividades sociais, ansiedade, medo, estresse, depressão e solidão.

SINAIS DE PERTURBAÇÃO DURANTE O SONO

- · Dificuldade para dormir
- Aumento da irritabilidade, agitação e apatia
- Sinais físicos como ligeiros tremores das mãos, face inexpressiva, olheiras, discurso arrastado e bocejos freqüentes

DOENÇAS QUE PODEM PROVOCAR DISTÚRBIOS DO SONO

Depressão, Alzheimer, hipertiroidismo, problemas gástricos, respiratórios, cardíacos e infecções urinárias.

Fonte: Proad/GRH/Sesmt

AGENDA

- **7** Sessão de autógrafos, às 17h, com o professor Jacques Wainberg, autor do livro *Casa Grande e Senzala com Antena Parabólica*. Local: Feira do Livro, na Praça da Alfândega.
- Curso de Manipulação e Diagnóstico Genético de Embri ões. Promoção: Faculdade de Biociências. Local: anfiteatro do prédio 12. Informações: 3320-3545.
- Tagosição do artista Aldo de Oliveira Pires, aluno do curso de Engenharia Mecatrônica. Promoção: Espaço Cultural, Biblioteca Central e Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários. Das 9h às 21h15min, de segunda a quinta-feira, e das 9h às 18h, na sexta feira, no saguão da Biblioteca Central, no prédio 16.
 - Seminário do PPG em Zoologia sobre *Funções Extrace-lulares do ATP e seus Derivados*, com a professora Carla Bonam. Às 11h, na sala 141 do prédio 12C. Entrada franca
 - Oficina *Histórias: Reinventando a Vida*. Às 15h, na sala 401 do prédio 40. Promoção: Programa Geron. Informações: **3320-3500**, ramal **4355**.
- Jornada Discente da Faculdade de Serviço Social. Às 8h, na sala 9 do prédio 5. Informações: 3320-3546.
 - Curso A riqueza das massas e materiais alternativos. Promoção: Face. As 8h, no Laboratório de Processos Criativos em Arte-Educação, sala 215 do prédio 15. Inscrições até 8/11.
 - 2º Bioética Sul, com o pesquisador Robert Veatch, do Kennedy Institute of Ethics e Georgetown University. Promoção: Sociedade Brasileira de Bioética. Às 8h45min, no teatro do prédio 40. Inscrições até 8/11.

Sessão de autógrafos na Feira do Livro com Patrícia Grossi e Graziela Werba, autoras do livro *Violência e Gênero*. Às 17h , na Praça da Alfândega.

Ultimo dia para inscrições das chapas que vão concorrer nas eleições do Diretório Acadêmico da Faculdade de Educação (Dafe). Informações: 3320-3500, ramal 4035

Curso *Perfis da África*. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. As 8h, na sala 9 do prédio 5. Inscrições até 10/11.

Palestra Comportamento do motorista, pedestre e direção defensiva, com o professor de direção teórica e prática do Detran, Jorge Gustamante. Promoção: Exposição Educação no Trânsito: para a vida seguir seu caminho/MCT. Ás 10h30min, na sala 200 do prédio 40. Informações: 3320-3597.

Palestra Marketing cultural com os pés no chão, com o publicitário Luciano Filho, às 19h30min. Local: auditório da Famecos. Entrada franca. Informações: 3320-3500, ramal 4116, set@pucrs.br.

Seminário Economia às 17h30min. *Cenários de integração regional: impactos sobre o setor agrícola*, com Paulo Waquil. Promoção: Departamento de Economia. Auditório do 9º andar do prédio 50. Entrada franca.

Seminário Discente sobre a *Conjuntura Econômica*, com os alunos Maria Fernanda Santim, Daiane Kuplich, Tamara Dalmazo e Rafael Kloeckner. As 17h30min, no auditório do 9º andar do prédio 50. Promoção: Dep. de Economia. Entrada franca.

8º Fórum do Sucesso. Promoção: Aje. Local: Centro de Eventos do prédio 41. Informações: **3212-2293**.

Debate Hermenêutica em Gadamer: Conceitos fundamentais, com os professores Draiton de Souza e Juarez de Freitas, no 3º Encontro entre Direito e Filosofia. Promoção: Mestrado em Direito. As 10h, sala 1035, do prédio 11. Entrada franca.

Sessão de autógrafos da obra *Cinco Cenários para o Bra*sil (Editora Nórdica), com os autores Claudio Porto, Elimar Nascimento e Sérgio Buarque. As 18h30min, no saguão da Face.

Palestra *Amizade e Liderança: um projeto de esperança II*, com o Ir. Carlos Gothchalk. As 11h30min, na sala 301 do prédio 1. Informações: **3320-3500**, ramal **4359**.

Inscrições abertas para o Programa de Pós-Graduação em Serviço Social. Até 14/11. Informações: **3320-3539**.

Inscrições na Pró-Reitoria de Extensão Universitária: sala 201, prédio 40, fone: 3320-3506, fax 3320-3543 e proex@pucrs.br

FIQUE POR DENTRO

O professor Alfredo Meneghetti Neto, da Faculdade de Economia, representa a PUCRS no grupo A Sociedade e O Mercosul, durante o II Encontro Anual do Fórum Universitário Mercosul de 7 a 9/11, na Universidade Federal de Pernambuco. Apresenta trabalho intitulado Mercocidades dirigido a professores, pesquisadores e estudantes de instituições de ensino superior do país.

No dia 14/11, será avaliada a proposta do grupo de trabalho que estuda o planejamento estratégico da PUCRS.

A Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia promove avaliação de seus cursos no período de 12 a 23/11, apoiada pelo setor didático-pedagógico da Pró-Reitoria de Graduação. O processo será realizado em todos os cursos incluindo o Campus Zona Norte.

O coordenador do Programa de Pós-Graduação em Filosofia, Draiton Gonzaga de Souza, participou da comissão de verificação do MEC que avaliou as condições de oferta do curso de Filosofia do Instituto Santo Tomás de Aquino, em Belo Horizonte.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor: Carlos Alberto Carvalho • Editora Executiva: Magda Achutti • Redação e Edição: Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Paula Oliveira de Sá • Estagiárias: Angela Vencato, Aline Trevisan e Cristiane Pinto • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: Pense Design • Impressão: Epecê-Gráfica,