

Entre em contato com a Redação para enviar notícias e sugestões pelos ramais **4338** e **4446**, fax **3320-3603** ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br



VIVA BEM



Por que parar de fumar?

Fumar aumenta o risco de doenças do coração como angina e enfarte. O cigarro contém mais de 40 substâncias cancerígenas. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), existem no mundo cerca de 1,1 bilhão de fumantes, sendo 30 milhões no Brasil. Destes, 80 mil morrem todos os anos em decorrência de doenças causadas pelo fumo.

REAÇÕES DO CORPO QUANDO SE ABANDONA O CIGARRO

- 20 minutos** – a pressão arterial e os batimentos cardíacos normalizam
- 8 horas** – os níveis de monóxido de carbono no sangue diminuem
- 1 dia** – diminuem os riscos de ataque cardíaco
- 3 dias** – relaxamento dos brônquios e aumento da capacidade respiratória
- 2 a 12 semanas** – melhora na circulação
- 1 a 9 meses** – redução da tosse e de infecções das vias aéreas e aumento da capacidade respiratória e física
- 1 ano** – redução em 50% do risco de doença coronariana
- 10 a 15 anos** – o risco de morte por doença coronariana se iguala ao de uma pessoa que nunca fumou

Fonte: Proad/GRH/Sesmt

SERVIÇO

O **Ambulatório de Auxílio ao Abandono do Tabagismo**, do HSL, atende pelo SUS (as consultas são encaminhadas pela Secretaria Municipal de Saúde), por intermédio de convênios e clientes particulares. Informações pelo fone: **(51) 3320-3382**.

AGENDA

19	Segundo dia do seminário <i>Corrupção: perspectiva sociológica</i> , promovido pelo PPG em Ciências Sociais, até 10/10. As aulas são às segundas e quartas-feiras, às 19h30min, na sala 405 do prédio 5. Informações: 3320-3555 , com Márcia, e pgcs@pucrs.br .
19 a 22	29º Congresso Brasileiro de Ensino de Engenharia – <i>Da teoria à prática</i> , no Centro de Eventos do prédio 41. Na programação, exposições técnicas e feiras, entre outros. Informações: 3320-3525 ou www.feng.pucrs.br/~cobenge2001 .
20	Programa UNITV Entrevistas e Debates – Especial de 3º aniversário da emissora, com a <i>Hard Working Band</i> , às 22h, no canal 15 da Net. Represe dias 21 (20h) e 22 e 23 (22h).
22	Último dia de inscrição para os cursos de extensão <i>Leopoldo Alas "Clarín"</i> – <i>Jornadas Comemorativas del Centenario</i> , promovido pela Faculdade de Letras, e <i>Programa de Qualificação Profissional – 2º Módulo Inteligência Emocional e Marketing Pessoal</i> , organizado pelo curso de Secretariado Executivo. Matrículas na sala 201 do prédio 40. Informações: 3320-3506 e proex@pucrs.br .
24	PUCTUR com alunos do Colégio Concórdia, às 14h, nas faculdades de Direito, Comunicação Social, Educação Física, Engenharia e Ciências Aero-náuticas.
	Seminário Economia às 5 ½ sobre <i>Um modelo de decisão fragmentada para política fiscal</i> , com o professor Aod Cunha de Moraes Júnior. Promoção: Departamento de Economia da Face. Às 17h30min, no auditório do 9º andar, prédio 50. Entrada franca.
	Palestra em comemoração aos 25 anos do HSL sobre <i>História do Hospital</i> , com o assessor da Reitoria Ir. Elvo Clemente. Às 14h no anfiteatro Ir. José Otão, no 2º andar do HSL. Entrada franca.
25	Painel das Profissões na Escola de 1º e 2º Grau Assunção (Rua Dom Bosco, 103), às 14h. Promoção: Programa Futuros Calouros. Palestras com professores de Engenharia Elétrica, Mecatrônica, Civil, Mecânica e Química, e Arquitetura e Urbanismo. Informações: 3320-3500 , ramais 3654 , 4430 , 4360 , e prac@pucrs.br .
	Seminário Discente sobre <i>Instrumentos econômicos na gestão dos recursos hídricos</i> , com o aluno Alexandre Reis, às 17h30min. Promoção do Departamento de Economia da Face. Local: auditório do 9º andar do prédio 50. Entrada franca.
	Seminário do PET Biologia sobre <i>Peixes Celacantos: fósseis vivos do Devoniano</i> , com o aluno Diego Cognato. Às 13h30min, no anfiteatro (sala 141) do prédio 12. Entrada franca.



FIQUE POR DENTRO

- Faculdade de Informática firmou convênio com a Rational Software Latin America para licenciamento e uso de produtos desenvolvidos pela empresa que serão utilizados em disciplinas de graduação e pós-graduação, principalmente nas áreas de Engenharia de Software e Sistemas de Informação.
- Professora Eleani Costa, do Departamento de Engenharia Mecânica e Mecatrônica, retorna de treinamento nos Laboratórios da Motorola, em Austin (EUA). A capacitação faz parte de convênio para criação do Centro de Excelência Ibero-Americano em Tecnologia Avançada.
- Pesquisas sobre História do Direito e Direito Romano são apresentadas pela professora Maren Taborda, da Faculdade de Direito, na 55ª Sessão da Sociedade Fernand de Visscher para a História dos Direitos da Antiguidade que se encerra dia 22/9, em Roterdã (Holanda).
- Vinte e seis alunos da Especialização em Auditoria e Perícia, do curso de Ciências Contábeis, visitaram o Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região acompanhados pela professora Magda Bosio, responsável pela disciplina de Perícia Trabalhista.
- Professores da Faculdade de Física representaram a Universidade em eventos no país e exterior. Maria Emília Bernasiuk e Alexandre Bacelar participaram do Encontro Nacional sobre Formação do Físico Médico, no Rio. Ricardo Papaléo apresentou trabalhos sobre Física das radiações em conferências na França e Portugal. Interação de íons com a matéria foi tema de pesquisas apresentadas por Roberto Hübler em conferências na Alemanha.
- Marilú Medeiros, diretora da PUCRS Virtual, e Gilberto Medeiros, gerente da unidade, participaram do Encontro de Tecnologias, focalizando o *Uso das Competências na Rede*, no Colégio Marista de Santa Maria. Na palestra sobre Educação a Distância falaram sobre paradigmas em EAD e sua topologia.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Paula Oliveira de Sá • **Estagiárias:** Angela Vencato e Aline Trevisan • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica