



Primeiros socorros

Os primeiros socorros protegem a vítima contra maiores danos até à chegada do profissional de saúde. Procedimentos usuais como impedir o agravamento da lesão, prevenir o estado de choque e cuidar do transporte correto dos feridos, facilitam o processo de ajuda. Uma pessoa com 25% do corpo queimado, por exemplo, está sujeita a choque de queimadura e pode morrer se não receber atendimento imediato.

COMO PROCEDER

- Cortes e arranhões:** lave o ferimento com água e sabão. Se o machucado for pequeno, cubra-o com um curativo adesivo ou gaze.
- Fraturas:** se houver suspeita de fratura, imobilize a pessoa e nunca tente colocar o osso no lugar.
- Insolação:** coloque a vítima na sombra, faça compressas frias sobre a cabeça e envolva o corpo com panos molhados.
- Picada de insetos:** use uma pomada específica ou álcool para massagear o local atingido. Se houver ferrão, tire-o com uma pinça ou agulha limpa antes de qualquer outro procedimento.
- Queimaduras:** cubra toda a área queimada com gazes molhadas em soro fisiológico ou água limpa. Não use unguentos, graxas, bicarbonato de sódio ou outras substâncias em queimaduras.
- Desmaio:** mantenha a pessoa deitada, colocando sua cabeça e ombros em posição mais baixa em relação ao resto do corpo.
- Envenenamento:** identifique o produto ingerido. Procure na embalagem do medicamento por informações sobre os procedimentos a serem adotados na ingestão acidental. Somente provoque vômito se esta medida for recomendada.

Fonte: Proad/GRH/Sesmt

AGENDA

21	Início do curso de extensão <i>Teoria da democracia: diferença e identidade na contemporaneidade</i> , com a professora Celi Regina Pinto. Às 17h30min, no anfiteatro do prédio 11. Promoção: PPG em Psicologia. ☼
21 a 30	Abertas inscrições para o Curso de Especialização em Toxicologia Aplicada, do PPG em Toxicologia. Início: março de 2002. Local: sala 140 do prédio 12D. Informações e inscrições: 3320-3677 e toxicologia-pg@pucrs.br .
21 a 30	Inscrições para o Curso de Especialização em Psiquiatria. Promoção: Dep. de Psiquiatria e Medicina Legal da Faculdade de Medicina. Local: Ambulatório de Psiquiatria do Hospital São Lucas da PUCRS, na sala 309. Informações: 3320-3367 e psiquiatria@pucrs.br .
22	Palestra <i>O Coração: as Modificações com o Processo de Envelhecimento</i> , com o professor Newton Terra. Às 15h, na sala 401 do prédio 40. Promoção: Programa Geron. Informações: 3320-3500, ramal 4701.
22	Reunião dos coordenadores de Pós-Graduação <i>stricto sensu</i> . Promoção: Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação. Às 9h, na sala 301, prédio 1. Informações: 3320-3513.
23	Workshop Projeto de Estruturas de Concreto NBR 6118 - novas edições 2001. Promoção: Dep. de Engenharia Civil. Das 8h30min às 12h e das 13h30min às 18h, no auditório do prédio 9. ☼
23 e 24	II Curso de <i>Enseñanza de Español como Lengua Extranjera en Rio Grande do Sul</i> . Promoção: Instituto Cervantes, em colaboração com a Faculdade de Letras e a Pró-Reitoria de Extensão Universitária. Local: sala 305 do prédio 8. Informações: 3320-3520.
23 a 12	Exposição de bonecas japonesas. Às 9h, no auditório anexo do prédio 11. Promoção: Consulado-Geral do Japão e Fundação Japão. Apoio: Instituto de Cultura Japonesa. Entrada franca. Informações: 3320-3583.
26 a 28	II Seminário Internacional sobre Agroecologia. Promoção: Emater. Local: Centro de Eventos do prédio 41. Informações e inscrições: 3233-3144 e www.emater.tche.br .
27	Palestra com o presidente da Gol, Constantino Oliveira Jr., promovida pela Faculdade de Ciências Aeronáuticas. Local: teatro do prédio 40. Entrada franca. Informações: 3320-3542.
	Oficina <i>Vivendo suas emoções</i> , com Rosa Maria Caldas. Às 11h30min, na sala 301 do prédio 1. Promoção: Programa Vida com Qualidade. Informações: 3320-3500, ramal 4359.
	2ª Reunião Aberta do Grupo de Estudos sobre o Estatuto da Cidade sobre Diretrizes Gerais e Principais Institutos Jurídicos. Às 11h30min, na sala 1035 do prédio 11. Promoção: Mestrado em Direito. Entrada franca.
	Teste psicotécnico para diretores de CFC, promovido pela Fijo. Às 9h30min, no prédio 2. Informações: 3315-8169, 3336-5857 e www.fijo.com.br .
	Curso Biscoitos Natalinos e Cookies. Às 9h, no prédio 2. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: 3315-8169, 3336-5857 e www.fijo.com.br .
	Último dia de inscrições para o III Seminário Econômico ELE-TROCEE - Cenários Macroeconômicos e Políticos 2002 que se realizará no dia 28/11, a partir das 13h30min, no teatro do prédio 40. Promoção: Fundação CEEE. Inscrições e informações: 3328-6057.

☼ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão Universitária: sala 201, prédio 40, fone 3320-3506, fax 3320-3543 e proex@pucrs.br.



FIQUE POR DENTRO

- ☉ Dia 20/11, a PUCRS homenageou com a medalha Ir. Afonso colaboradores que completaram 25 anos de serviços prestados à Universidade. Na ocasião, também foi agraciado com o título de professor emérito, o docente aposentado Cezar Lorandi, da Faculdade de Odontologia.
- ☉ A PUCRS foi escolhida para sediar o Núcleo Brasileiro do Instituto Internacional de Estudos Coloniais do Cone Sul, lançado em 9/11 e formado por pesquisadores dos países que integram o Cone Sul. Participaram da criação o assessor da Reitoria Ir. Elvo Clemente, o coordenador do Programa de Pós-Graduação em História, Arno Kern, e o representante do Instituto Walter Relat.
- ☉ A Faculdade de Engenharia, por intermédio do professor Jorge Silvestrini, firmou acordo com a Universidad Nacional de Cuyo, de Mendoza (Argentina), e está em tratativas com o Laboratoire d'Etudes Aérodinamiques, da Université de Poitiers (França). Outros projetos de pesquisa em conjunto foram acertados com a Universidad Nacional del Litoral, de Santa Fé (Argentina), e com a Universidad Técnica de Munique (Alemanha).
- ☉ Bolsistas de iniciação científica do Campus Zona Norte (CZN) homenagearam o Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação, Urbano Zilles. Entregaram uma placa e apresentaram os projetos que desenvolvem. Os alunos fazem parte do primeiro grupo de bolsistas do CZN.
- ☉ A Revista de Estudos Ibero-Americanos, publicada pelo Programa de Pós-Graduação em História, ficou em ótima colocação na última indexação do ISI, organização norte-americana encarregada de listar as publicações mais relevantes para o progresso do conhecimento científico. A lista abrange cerca de 7 mil publicações, dentre as quais 21 são brasileiras.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Paula Oliveira de Sá • **Estagiárias:** Angela Vencato, Aline Trevisan e Cristiane Pinto • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica