

PUCRSnotícias

AGOSTO / 2002

7 8 9 10 11 12 13

Nº 40

Órgão de Divulgação Interna da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul • Assessoria de Comunicação Social • Ano II • Nº 40
7 a 13 de agosto de 2002

Entre em contato com a Redação pelos ramais **4338** e **4446**, fax **3320-3603** ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br

Boletim comemora um ano

O PUCRS Notícias comemora neste mês seu primeiro ano. Com circulação às quartas-feiras, o boletim semanal iniciou a divulgação das atividades da Universidade no dia 8 de agosto de 2001. Especialmente dirigido a professores, alunos e funcionários, o veículo atualiza a comunidade acadêmica sobre a programação e acontecimentos que envolvem a Instituição.



Programas financiam pesquisa

Ampliar o acesso de estudantes de graduação a bolsas de iniciação científica, incentivar as pesquisas em ações educacionais e qualificar acervos de referência são objetivos dos programas de financiamento à pesquisa pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul (Fapergs). O Programa Institucional de Iniciação Científica (Probic) disponibilizou R\$ 940 mil para ampliar o acesso a bolsas de iniciação científica aos estudantes de graduação do Estado. O prazo para apresentação dos projetos vai até 26/8. Os editais são encontrados na íntegra no site www.fapergs.tche.br. Informações: **3221-4922**, ramal **216**.

Trote solidário

O Diretório Central dos Estudantes (DCE) realiza na primeira semana de aula, o Trote Social. A programação busca doação de alimentos para o Albergue João Paulo II e conta com apresentação de bandas formadas por estudantes da Universidade até 9/8. Os alunos também podem colaborar na campanha de doação de sangue, comparecendo ao prédio 8, das 15 às 19h. A promoção é conjunta com o Hemocentro do Estado. Informações: **3320-3500**, ramal **4035**.

Boas-vindas aos calouros

O Stand Calouros começa as atividades de recepção aos novos alunos de 12 a 17/8, das 8h às 22h30min, no saguão do prédio 11. A comunidade acadêmica será recepcionada com palestras, música, jogos, e diversas ações de integração. O êxito do evento depende da colaboração das unidades, que deverão encaminhar os calouros e agendar as visitas ao Stand. A promoção é do Centro de Pastoral. Informações: **3320-3500**, ramais **4027** e **4356**.



PUCRS e Avaya iniciam parceria

A PUCRS e a Avaya – um dos principais provedores mundiais de redes de comunicação de voz e dados para empresas – assinaram convênio de cooperação no dia 31/7. A parceria busca estimular o processo de inovação tecnológica e incentivar a capacitação de recursos humanos, ampliando a competitividade do setor brasileiro de telecomunicações e de tecnologia da informação. A Universidade oferecerá cursos de extensão para capacitar e certificar engenheiros e técnicos nas áreas de convergência networking e redes de comunicação. A Avaya fornecerá soluções e softwares para as tecnologias utilizadas. Os laboratórios montados em conjunto também estarão disponíveis à pesquisa e aos alunos de graduação. O convênio foi assinado pelo Reitor, Norberto Rauch, e pelo diretor de vendas da Avaya/Região Caribe e América Latina, Humberto Pereyra.

ANOTE

Capex oferece bolsas

A Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capex) recebe até 30/8 inscrições para bolsas de doutorado no exterior. O objetivo é privilegiar áreas com carência de grupos consolidados no país. Podem habilitar-se candidatos de comprovado desempenho acadêmico que se dirijam a instituições de excelência e prestígio internacional. Inscrições exclusivamente pela internet: www.capex.gov.br.

Programa de Benefício

As inscrições para o Programa de Benefício PUCRS vão até o dia 12/8. O aluno pode obter 50% de abatimento sobre as mensalidades, exceto a primeira. Podem cadastrar-se os que apresentem carência financeira. Informações na Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, sala 109 do prédio 1 ou **3320-3508**.

Atividades físicas

O Programa Geron da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários promove de 13/8 a 3/10 o 2º Ciclo de Atividades Físicas Corpo Movimento. A programação ocorre às terças e quintas-feiras, das 14h15min às 16h, na sala 201 do prédio 80. Público-alvo: Maiores de 50 anos. Informações e inscrições: sala 201, prédio 40 e **3320-3506**.

Origem e mitos do conhecimento

Nesta quarta-feira, dia 7/8, às 18h, haverá a palestra A Origem e os Mitos do Conhecimento. O evento, promovido pelo curso de Psicopedagogia e pelo Centro de Atendimento Psicanalítico, é aberto aos alunos e interessados no tema. Local: sala 601 do prédio 40. Informações: **3320-3527**.

Lançamento da Edipucrs

A Edipucrs e a Livraria e Editora Acadêmica lançam no dia 13/8, às 19h, o livro *Estatuários, Catolicismo e Gauchismo*, do professor da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas Arnoldo Doberstein. O lançamento contará com a presença do autor do prefácio, o governador Olívio Dutra. Local: Livraria e Editora Acadêmica, 3º andar do prédio 41.

Colméia Voluntária

Os inscritos no Programa Colméia Voluntária participam de atividades de sensibilização em 7/8, às 11h30min, às 14h ou às 18h30min, no prédio 40. No dia 9/8 o programa será apresentado para alunos do curso de Nutrição. Professores da Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição e integrantes do Colméia ministram em

10/8 oficina para voluntários que farão parte do Mutirão de Combate à Fome e à Desnutrição Materno-Infantil promovido no dia 24/8 pela PUCRS e pela Secretaria Municipal da Saúde. Inscrições no Colméia Voluntária: **3320-3500**, ramal **4701**, ou voluntariado@pucrs.br.

Plantão da Mama

Neste sábado, 10/8, o Hospital São Lucas realiza o Plantão da Mama. Haverá informações sobre auto-exame, prevenção de câncer de mama, fisioterapia, nutrição e apoio emocional. Das 8h30min às 16h30min nos ambulatórios 314, 316 e 317. Promoção: Sociedade Brasileira de Mastologia. Agendar pelo **3320-3000**, ramal 2726, ou cancerdemama@hsl.pucrs.br.

Seja leitor na Hungria

Interessados em exercer a função de leitor numa universidade de Budapeste (Hungria), têm até 10/8 para apresentar currículos. Os candidatos devem ser brasileiros e enviar currículo de acordo com o modelo Lattes (produção acadêmica e experiência didática na área de Letras – Literatura Brasileira). Informações: (61) **410-8864**, **410-8398** e cgci@capex.gov.br.

AGENDA

	Apresentação da peça A Escrita de Borges . Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. Local: Teatro do prédio 40. Horário: 19h30min. Entrada franca.
	Inscrições abertas para o curso de extensão Direito Matrimonial da Igreja . Promoção: Faculdade de Direito. Período: 26 de agosto a 4 de novembro. *
7	Início do curso de extensão Introdução à Paleografia . Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Público-alvo: estudantes de História, Letras, Filosofia, Arquivologia, Biblioteconomia e vestibulandos. *
	Início do curso de MBA Gestão de Tecnologias da Informação e da Comunicação em Educação . Promoção: EAD. Informações: 3320-3529 ou www.ead.pucrs.br .
	Início do curso de Especialização em Tecnologias da Informação e da Comunicação em Educação . Promoção: EAD. Informações: 3320-3529 ou www.ead.pucrs.br .
7 a 14	Projeto OLA , do Programa Vida com Qualidade. Local: prédio 40. Promoção: Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários. Informações: 3320-3508 ou prac@pucrs.br .
	Palestra Metabolismo Energético e Morte Súbita com a bióloga Clarice Alho, às 11h. Promoção: PPG em Zoologia. Local: sala 141, prédio 12C. Informações: 3320-3568.
8	Confraternização do Programa Geron . Horário: 15h. Local: prédio 40, sala 401. Informações: 3320-3508 ou prac@pucrs.br .
	Entrega dos prêmios do Concurso de Monografias – Projeto Solidariedade. Local: prédio 1, sala 301. Horário: 19h. Informações: 3320-3500, ramal 4506.
	Último dia das inscrições para o curso de especialização Fazendo Geografia para o Terceiro Milênio: Prática e Textualização . Promoção: Curso de Geografia. Informações e inscrições: 3320-3555, ramal 26.
9	Início do curso de extensão Drogadição e Intervenção Social . Promoção: Fac. de Serviço Social. *
	Celebração do Dia dos Pais . Promoção: Centro de Pastoral Universitária. Local: Igreja Universitária Cristo Mestre. Horário: 11h30min e 18h30min.
	Início do curso de extensão Francês para Leitura . Promoção: Faculdade de Letras. *
	Início do curso de extensão de Língua Inglesa e Português para Estrangeiros . Promoção: Pró-Reitoria de Extensão Universitária. *
	Início do curso de extensão Teologia para Leigos – Exegese do Novo Testamento III – Escritos Paulinos . Promoção: Faculdade de Teologia. *
12	Início dos Cursos Integrados de Artes . Temas: história da mitologia e arte antiga, história do cinema, momentos de arte, entre outros. *
	Início do curso de Língua e Cultura Italianas . Promoção: Pró-Reitoria de Extensão Universitária em parceria com a <i>Associazione Culturale Italiana del RS</i> . *
	Projeto Muita Prosa, Muito Verso do Programa Geron. Local: Arena do Celin, prédio 8. Horário: 14h30min. Informações: 3320-3508 ou prac@pucrs.br .
	Seminário A reprodução em moluscos Bivalvia, com exemplificações por espécies que ocorrem em nossas praias marinhas , com a doutoranda Guacira Gil. Promoção: Laboratório de Malacologia. Local: prédio 12D, sala 340, gabinete 31. Horário: 12h45min às 13h45min. Entrada franca.
	Início do curso de Especialização em Engenharia de Trânsito . Promoção: Fijo. Público-alvo: engenheiros e arquitetos que desejam trabalhar no trânsito. Matrículas e informações: 3315-8169 ou www.fijo.com.br .
13	Início do curso de extensão Teologia para Leigos – Teologia Sistemática IV – Trindade e Mariologia . Promoção: Faculdade de Teologia. *
	Início do curso de extensão de Língua Francesa – Conversação e Leitura . Promoção: Faculdade de Letras. Público-alvo: alunos do 4º e 5º semestres. *
	Início do curso Impermeabilização na Construção Civil . Promoção: Faculdade de Engenharia. Pré-requisito: ser graduado em Engenharia Civil ou profissional da construção civil com 2º grau completo. *
	Conferência com o Prof. Dr. Miguel Zabalza – Espanha. Promoção: Faculdade de Educação. Horário: 18h30min. Pré-requisito: ser professor ou aluno em formação (Licenciaturas). Informações: 3320-3527.
13 a 16	I Congresso de Atividade Motora Adaptada . Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Público-alvo: profissionais e acadêmicos de atividade adaptada. *
14	Início do curso de extensão Teologia para Leigos – Liturgia II . Promoção: Faculdade de Teologia. Público-alvo: alunos que fizeram Liturgia I. *

* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão Universitária: sala 201, prédio 40, fone 3320-3506, fax 3320-3543 e proex@pucrs.br.

VIVA BEM

Ginástica facial

Você sabia que a musculatura da face pode ser exercitada? Para suavizar os efeitos do sol, do envelhecimento e das centenas de caretas que fazemos no dia-a-dia, alguns exercícios simples podem adiar (ou até cancelar) a cirurgia plástica. A ginástica facial parte de um princípio muito simples: é possível fortalecer os músculos da face, do pescoço e do colo da mesma maneira que fazemos com os do corpo.



BENEFÍCIOS

- Aumenta a circulação sanguínea.
- Oxigena as fibras musculares.
- Suaviza as linhas de expressão (rugas).
- Com a devida orientação, pode corrigir pequenas imperfeições.
- Cerca de 15 minutos diários são suficientes para manter a saúde da pele. Mas, para alterar o seu aspecto, é preciso dedicar mais tempo: cerca de meia hora por dia.

EXERCÍCIOS

A ginástica facial é recomendada para pessoas com mais de 20 anos que desejam prevenir ou atenuar o envelhecimento. Também é aconselhada para pessoas que emagreceram e ficaram com o rosto flácido, ou que tomam muito sol e estão enrugadas.

Testa: eleve as sobrancelhas o mais alto possível durante alguns segundos e volte ao normal devagar. Repita 10 vezes.

Pálpebras: aperte os olhos com força por cerca de cinco segundos e abra os olhos devagar. Repita 10 vezes.

Bochecha: sorria o mais largamente possível com a boca fechada. Repita 10 vezes.

Maçãs do rosto: diga "O" e "X" 30 vezes seguidas.

Lábios: faça boca de patinho por alguns segundos e relaxe. Repita 10 vezes.

Pescoço: com a boca fechada, passe a língua pelo céu da boca. Repita 10 vezes.

Fonte: Proad/GRH/Sesmt

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Viva Bem, entre em contato pelo ramal 4338 ou pucrsnoticias@pucrs.br

FIQUE POR DENTRO

A coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Letras, Regina Zilberman, foi eleita membro do Conselho Consultivo Regional da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência. Regina também foi escolhida para presidir a Associação Internacional de Lusitanistas que reúne *experts* em literatura lusófona de todo o mundo. A eleição do novo corpo diretivo ocorreu durante o 7º congresso da área, sediado pela Brown University (EUA). O evento ainda contou com a participação dos professores Luiz Antonio de Assis Brasil, Maria Eunice Moreira e Maria da Glória Bordini.

Ellen Regina Mayhé Nunes, professora da Faculdade de Educação, é a nova presidente da Câmara Técnica Permanente de Educação Ambiental do Conselho Estadual do Meio Ambiente, vinculado à Secretaria Estadual do Meio Ambiente, gestão 2002-2003.

Na missa de 30º dia de falecimento do Ir. Faustino João (30/7), realizada na Igreja Cristo Mestre, foram distribuídos exemplares do livro *Irmão Faustino João e a Fundação Irmão José Otão*, elaborado pela Fijo. A obra traz depoimentos de conselheiros da Fundação e pessoas que conviveram com o homenageado.

O professor da Faculdade de Direito Juarez Freitas foi designado para o cargo de membro consultor da Comissão de Estudos Constitucionais do Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil.

O embaixador da Alemanha no Brasil, Uwe Kaestner, o cônsul-geral da Alemanha, Reinhard Thurner, e a coordenadora de Divisões Consulares, Guiomar Gastal, visitaram a PUCRS em julho. Foram recebidos pelo Vice-Reitor, Ir. Joaquim Clotet, e uma comissão de professores da Universidade.

Ir. Avelino Madalozzo recebe no dia 13/8 o troféu Honra ao Mérito da Câmara Municipal de Porto Alegre. A homenagem foi proposta pelo vereador Aldacir Olboni. A sessão solene será às 17h no plenário Otávio Rocha do Palácio Aloísio Filho (Av. Loureiro da Silva, 255).