

PUCRSnotícias

AGO-SET/2002

28 29 30 31 1 2 3

Nº 43

Órgão de Divulgação Interna da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul • Assessoria de Comunicação Social • Ano II • Nº 43
28 de agosto a 3 de setembro de 2002

Entre em contato com a Redação pelos ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br

Rede realiza jornada e lançamento

A Rede de Pesquisa FTO (Formação, Trabalho e Organização) lança o Projeto Integrado Gestão Estratégica de Competências – Plano Sul CNPq/Fapergs durante a 2ª Jornada da Rede – Criando elos, ampliando parcerias, que ocorre no dia 30/8. A jornada tem proposta interativa, incluindo apresentação de cases, oficinas simultâneas mostrando o trabalho da Rede e estandes com exposição de produtos. A jornada ocorre das 8h30min às 18h, no auditório do prédio 11. Mais informações: www.criandoelos.hpg.com.br. Inscrições: Pró-Reitoria de Extensão, prédio 40, sala 201, 3320-3506 ou na rede FTO, prédio 5, salas 507 e 514, 3320-3555 ramais 27 ou 34.

Simpósio debate história cultural

O grupo de estudos em História Cultural da PUCRS, em parceria com outras instituições, realiza de 2 a 5/9 o 1º Simpósio Nacional de História Cultural. O evento, que ocorre no teatro do prédio 40, enfocará os temas *Memória, História e Historiografia, Cidade e Imaginário, Identidade, Heróis e Anti-heróis e História e Linguagens*. Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão, sala 201 do prédio 40, ou 3320-3506.

Prossegue o Projeto Reflexões

De sexta-feira a domingo (30/8 a 1º/9), 150 professores e membros do corpo técnico-administrativo da Universidade participam do Projeto Reflexões 2002 no Hotel Dall'Onder, em Bento Gonçalves. A programação inclui o tema *Introduzindo uma Reflexão sobre a PUCRS*.

Fantasma da Ópera terá apresentação

A PUCRS, o governo do Estado e a F&F Produções realizam de 1º a 8/9 o Porto Alegre em Dança. No primeiro dia, haverá a apresentação do protagonista do musical Fantasma da Ópera, Jeff Keller, vindo da Broadway. Os espetáculos, que ocorrem no Centro de Eventos, também incluem balé, dança moderna e contemporânea, jazz, sapateado americano, danças folclóricas e de rua. Ingressos à venda na loja Griffé PUCRS, prédio 8. Informações: 3344-7468.



Crie o logotipo da PUCRS

Quem quiser participar do Concurso Logotipo Promocional da PUCRS tem prazo até 19/9 para enviar as propostas. A promoção é aberta a todos os alunos matriculados regularmente nos cursos de graduação ou pós-graduação e aos ex-alunos da PUCRS. Cada concorrente pode apresentar até três trabalhos individuais de sua própria autoria. O vencedor receberá como prêmio um computador da marca Dell e impressora jato de tinta HP950. O regulamento está no site www.pucrs.br/prac/concurso.

ANOTE

Famecos abre as portas

A Faculdade de Comunicação Social recebe dia 29/8, às 19h30min, no teatro do prédio 40, pais, responsáveis e amigos dos calouros. O projeto Conhecendo a Nova Casa de seus Filhos prevê a apresentação da direção, exibição de vídeos e momento cultural. Depois os visitantes seguem para o prédio 7, onde conhecem as instalações da Famecos. No saguão, haverá a exposição *Jornalismo 50 anos: Inovando há meio século*, inaugurada dia 28/8.



Livros da Edipucrs

Edipucrs e a Livraria Acadêmica promovem no dia 29/8 o lançamento de *A Ideologia da Escolinha do Professor Raimundo*, de Roberto Ramos, e *A Estratégia em Organizações Hospitalares*, de Ricardo Minotto. A sessão de autógrafos ocorre das 18h às 20h na Livraria Acadêmica, 3º andar do prédio 41.

Seguro para acidentes de trabalho

O gerente de Projetos do INSS, Baldur Schubert, participa nesta semana do programa UNITV Entrevistas e Debates. Fala sobre o novo modelo de seguro para acidentes de trabalho, que está sendo regulamentado pelo Congresso Nacional. O programa é exibido no canal 15 da Net às quintas (22h) e reprisado às sextas (19h), aos sábados (22h) e domingos (22h).

Visite o Pró-Mata

O Centro de Estudos Acadêmicos de Biologia (Ceab) inscreve a partir do dia 2/9 alunos da PUCRS que querem conhecer o Centro de Pesquisas e Conservação da Natureza Pró-Mata, em São Francisco de Paula. O Projeto Integração Universitária, que ocorre em 14 e 15/9, prevê a observação e a apresentação de pesquisas nas áreas de ecologia, comportamento animal e conservação. O Ceab fica no prédio 12C, sala 145. Taxa de inscrição: R\$ 20.

Doutorado no exterior

Capex recebe inscrições para doutorado no exterior até 30/8. De janeiro a agosto deste ano, concedeu 698 bolsas para o exterior, além de 393 auxílios para participação em eventos, consolidando-se como a agência brasileira que mais concede bolsas para fora do país. Inscrições exclusivamente pela internet www.capes.gov.br.

Sai lista de suplentes do Benefício

Nesta quarta-feira (28/8) será divulgada a lista de suplentes do Programa de Benefício PUCRS. O aluno pode obter 50% de abatimento sobre as mensalidades, exceto a primeira. Os selecionados devem entregar documentos até 11/9 no térreo do prédio 50.

Oficinas do Naecim

As inscrições para realizar oficinas pedagógicas oferecidas pelo Núcleo de Apoio à Educação em Ciências e Matemática do Museu de Ciências e Tecnologia estão abertas até 30/8. As aulas são destinadas a professores e licenciandos das áreas de Ciências, Matemática, Física, Química e Biologia. A relação de oficinas está no site www.mct.pucrs.br. Interessados devem dirigir-se à sala 314 do prédio 40 das 14h às 18h. Informações: 3320-3500, ramal 4176.

Teatro sobre combate ao fumo

Um grupo de alunos do Colégio Flores da Cunha, de Esteio, apresenta peça teatral na PUCRS em 29/8, Dia Nacional de Combate ao Fumo. *Fumar ou Não Fumar: A Vida em Questão* terá duas sessões. A primeira, em frente ao prédio 11, será às 15h40min. A outra apresentação ocorre no saguão do prédio 7, às 19h.

AGENDA

28/8	Inscrições abertas para o 6º Seminário Internacional de Comunicação – Poder e Tolerância num Mundo Complexo , que ocorrerá em 16 e 17/9. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Comunicação Social em parceria com a Faculdade de Psicologia. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40 ou 3320-3506.
	Inscrições abertas até 6/9 para o Programa de Cooperação Interuniversitária Capes/Universidade do Texas . Informações: www.capes.gov.br .
29/8	Às 17h30min, jogo de basquete entre PUCRS e Grêmio Náutico União pelo Campeonato Metropolitano 50 Anos da Federação Gaúcha de Basketball e 4º Campeonato Integração. Local: Centro Desportivo.
30/8	3º Encontro de Voluntariado Jovem , das 10h às 18h. Promoção: Colméia Voluntária da PUCRS e Parceiros Voluntários. Local: prédios 41 e 50. Informações: 3320-3508.
31/8	Às 15h, jogo de basquete PUCRS x Ulbra pelo Campeonato Metropolitano 50 Anos da Federação Gaúcha de Basketball – 4º Campeonato Integração. Local: Sogipa.
	Evento Corpore & Movimento em comemoração ao Dia do Profissional de Educação Física. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Organização: Associação dos Profissionais de Educação Física. Informações: www.apefrs.com.br ou apefrs@terra.com.br .
2/9	Início do curso de Introdução à Fotografia . Promoção: Fijo. Informações: 3315-8169 ou www.fijo.com.br .
	Aula sobre Elaboração de Monografia e Relatório . Promoção: Fijo. Horário: 19h às 22h. Informações: 3315-8169 ou www.fijo.com.br .
	Inscrições abertas para os cursos de Mestrado e Doutorado em Zoologia . Incrições e informações: 3320-3568 ou zoologia-pg@pucrs.br .
2ª/4/9	9ª Jornada de Pneumologia da PUCRS . Promoção: Faculdade de Medicina. Local: Anfiteatro Irmão José Otão do HSL. Informações: 3320-3000, ramal 2378.
3/9	Teste psicotécnico para curso de instrutor de CFC . Promoção: Fijo. Informações: 3315-8169 ou www.fijo.com.br .
	Início da Conferência sobre a Crise da Moral Católica com o professor Aurélio Fernandez. Público-alvo: alunos de graduação e pós-graduação e sacerdotes. Promoção: Faculdade de Teologia. Informações: sala 305 do prédio 50 ou 3320-3518.
3ª/6/9	22º Colóquio Brasileiro de História da Arte . Promoção: Departamento de História. Incrições e informações: Proex, sala 201 do prédio 40 ou 3320-3506.
4/9	Visitec . Promoção: Faculdade de Engenharia. Abertura, às 8h, no anfiteatro do prédio 15, sala 240. Informações: 3320-3525.
	Início do curso Adulto! O que será? Desafios da Vida Adulta: um espaço para exame e reflexão . Promoção: Faculdade de Psicologia. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40 ou 3320-3506.

VIVA BEM

Tensão Pré-Menstrual (TPM)

Ansiedade, depressão, insônia, perda de concentração, retenção de líquidos, dores na região pélvica e nos seios, enxaqueca, gases, alterações de humor e cansaço são alguns dos sintomas da TPM. Os sinais podem ser físicos, psíquicos ou comportamentais. Eles atingem as mulheres em sua fase de vida reprodutiva, exclusivamente nos dias que antecedem a menstruação, melhorando ou desaparecendo com a vinda do fluxo.



CAUSAS E TRATAMENTO

As causas estão relacionadas a flutuações hormonais no organismo. Normalmente ocorrem devido à queda dos níveis de progesterona (hormônio que atua no organismo como tranquilizante), que diminui também a produção de serotonina, responsável pela sensação de prazer e bem-estar. Dependendo da gravidade do caso, mudanças nos hábitos alimentares e exercícios físicos podem ser aliados ao uso de contraceptivos orais, analgésicos, diuréticos, antidepressivos e sedativos.

DICAS PARA REDUZIR A TPM

- Evite a ingestão de cafeína e álcool. Essas substâncias aumentam a ansiedade e a instabilidade emocional.
- Diminua o sal nos alimentos. Isso reduz o inchaço causado pela retenção de água no corpo.
- Consuma alimentos ricos em cálcio. Reduz o inchaço e a variação de humor.
- Faça atividades físicas. O exercício ajuda a reduzir as cólicas menstruais e melhora o humor.

Fonte: Proad/GRH/Sesmt

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Viva Bem, entre em contato pelo ramal **4338** ou pucrsnoticias@pucrs.br

FIQUE POR DENTRO

A Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto sediou o evento *Jogos Bom de Bola* (Parati/RBS) na etapa Região de Porto Alegre, que congrega 91 municípios. Houve jogos de handebol, voleibol, basquetebol e futsal masculino e feminino. Estão programadas competições de futebol de campo feminino.

O professor Joaquim Clotet, Vice-Reitor da PUCRS, proferiu aula inaugural sobre Ética e Bioética na Faculdade de Direito.

O programa de TV *Revista da PUC* venceu a 10ª edição do Gramado Cine Vídeo, mostra paralela do Festival de Cinema. A produção especial em homenagem ao ambientalista José Antônio Lutzemberger conquistou o prêmio de melhor vídeo jornalístico na categoria TV Universitária. Reprises na UNITV, canal 15 da Net, nos dias 30/8, às 22h, e 31/8 e 1º/9, às 21h30min.

Alexander Goulart, do Centro de Pastoral, representou a PUCRS na Jornada Mundial da Juventude com o Papa, em Toronto (Canadá). O evento, que reuniu 250 mil jovens, ocorreu em julho.

Ernst Tugendhat, catedrático de Filosofia da Universidade de Berlim, proferiu palestra no Instituto Goethe promovida pelo Programa de Pós-Graduação em Filosofia. Na ocasião também lançou seu livro *Diálogo em Leticia* (Edipucrs), no qual trata temas fundamentais da Ética.

A equipe do Laboratório de Malacologia participou do 5º Congresso Latino-Americano da área, em São Paulo, com apresentação de oito pôsteres. Foi a maior representação entre as instituições presentes. O coordenador do laboratório, professor José Wilibaldo Thomé, foi agraciado com homenagem e troféu como renomado malacólogo (estudioso de moluscos).

O professor Edgar Erdmann viaja em 1º/9 ao Canadá para supervisionar o Projeto Canadá Rondon. Oito alunos já estão em Montreal e Quebec. O Projeto realiza ações comunitárias e é fruto de convênio entre a PUCRS e o Projeto Rondon Jeneusse Canada Monde, no qual oito universitários e um supervisor da Universidade participam de um programa de intercâmbio, com a duração de seis meses.