

Seminário debate organizações e sociedade

O 2º Seminário Organizações e Sociedade: Temas Emergentes, promovido pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências Sociais, de 9 a 12/12, tratará de temas como a organização das elites no Brasil, organizações partidárias e comportamento político e o olhar das Ciências Sociais sobre o universo empresarial. Estarão na PUCRS especialistas do Uruguai, Inglaterra, Canadá, França e professores das áreas de ciência política, sociologia, comunicação e administração de instituições de ensino superior brasileiras. A conferência de encerramento será ministrada pelo teórico francês Jean-François Chanlat. Nos grupos de trabalho serão apresentados temas como a economia social, organizações políticas, internacionais, empresariais e religiosas. O evento ocorre no auditório térreo do prédio 50. Informações: **3320-3681**.

Revista e Portal da PUCRS ganham prêmio

A Revista PUCRS Informação e o Portal da Universidade (www.pucrs.br) foram vencedores no 1º Prêmio Destaque em Comunicação concedido pelo Sindicato dos Estabelecimentos do Ensino Privado (Sinepe/RS). Os veículos da Universidade conquistaram as categorias *Revista* e *Site/Portal* de instituições de ensino superior com mais de 2 mil alunos. O prêmio destaca as organizações educacionais gaúchas que melhor conseguem comunicar-se com seus públicos de interesse. A entidade recebeu



70 inscrições em 12 categorias. Os trabalhos foram julgados pela criatividade e inovação no planejamento, amplitude editorial, criatividade e modernidade de pauta, qualidade editorial e estrutura do portal. A Revista PUCRS Informação é uma publicação bimestral de 48 páginas, com tiragem de 40 mil exemplares, editada pela Assessoria de Comunicação Social (Ascom). O Portal, que recebe uma média de 20 mil acessos diários e reúne cerca de 4 mil sites, tem a responsabilidade da Gerência de Web da Universidade em parceria com a Ascom. A premiação será nesta quarta-feira, dia 3/12, às 20h, no Restaurante Panorama.

Nutrição inaugura laboratórios

Nesta quinta-feira, dia 4/12, às 11h, a Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição inaugura o complexo de Laboratórios Ciência e Arte dos Alimentos, localizados no térreo do prédio 41. O complexo é formado pelos laboratórios de Técnica Dietética, de Nutrição Enteral e Lactário, de Cozinha Industrial e por um restaurante pedagógico e um auditório. A infra-estrutura dispõe de alta tecnologia e caracteriza-se pela versatilidade dos espaços que podem ser usados em diferentes atividades de ensino, pesquisa e extensão nas áreas de nutrição, gastronomia e hotelaria. Num primeiro momento, os laboratórios atenderão aos alunos dos cursos de graduação de Nutrição e Hotelaria. Este último terá a primeira turma em março.

Lusitanistas reúnem-se na Universidade

A Associação Internacional de Lusitanistas, o Centro de Estudos de Culturas de Língua Portuguesa e o Programa de Pós-Graduação em Letras promovem o 2º Colóquio sobre *Crítica do tempo presente-difusão e ensino de literaturas de língua portuguesa*. O evento será realizado nos dias 4, 5 e 6/12, no auditório do prédio 9. Participam convidados reconhecidos internacionalmente na área da literatura de língua portuguesa como José Ornelas, Carlos Reis, Maria do Rosário Cunha e Cristina Robalo Cordeiro. Inscrições: 4º andar do prédio 8. Informações: **3320-3676** ou ritzelrem@pucrs.br.

Concurso Meu momento inesquecível premia vencedores

Será nesta sexta-feira, dia 5/12, às 15h, a entrega dos prêmios aos três colaboradores da Universidade que escreveram os melhores textos sobre *Meu momento inesquecível na PUCRS*. A entrega de uma cesta de Natal ao primeiro colocado e de vales-presentes da Livraria Acadêmica para o segundo e terceiro colocados será no Salão Nobre da Reitoria. Os trabalhos foram avaliados pela comissão julgadora levando em conta aspectos como originalidade, criatividade e curiosidade.

Vestibular em Uruguaiana

Estão abertas as inscrições para o Vestibular de Verão do Campus Uruguaiana da PUCRS. São oferecidas 1.046 vagas em 16 opções de cursos. A novidade é o curso de Licenciatura em Educação Física (60 vagas), com duração de oito semestres, oferecido nos turnos da tarde e da noite. Inscrições até 31/12 via internet (www.pucrs.campus2.br/vestibular), no Campus Uruguaiana (BR 471 Km 7) e no Serviço de Atendimento Jurídico Gratuito em Uruguaiana (Rua 15 de novembro, 1426). A prova única ocorre no dia 11 de janeiro de 2004, às 15h, no Campus Uruguaiana, Campus Central e colégios maristas de Bento Gonçalves, Santa Maria, Santo Ângelo e Vacaria.

Memória Naturalis é tema de encontro

O Museu de Ciências e Tecnologia sediará de 8 a 10/12 um encontro para discutir a criação da Memória Naturalis – rede formada por instituições que coordenam coletas de biodiversidade e que administram coleções de animais e plantas. Esse sistema tem como objetivo criar mecanismos formais de intercâmbio de cientistas, troca de informações entre curadores, dados sobre perda de biodiversidade, protocolos integrados de inventários biológicos e gerenciamento compartilhado de informações, visando questões de desenvolvimento sustentável. Com a participação de cerca de 60 curadores de coleções científicas, o projeto é o primeiro a reunir instituições de todas as regiões do Brasil.

Coral e orquestra em ritmo de Natal

No dia 5/12, às 21h, o Instituto de Cultura Musical apresenta o concerto Natal Luz, em Gramado. No programa, Motivo da 9ª Sinfonia (Beethoven), Climb every mountain, de *A Noviça Rebelde* (Rodgers e Hammerstein), Asa Branca (L. Gonzaga e H. Teixeira), Ballet da Ópera O Guarani (Carlos Gomes), Canto Alegretense (Ernesto e Antônio Fagundes), entre outros. No dia 7/12, às 20h15min, também haverá Concerto de Natal em Carlos Barbosa. Participação: Ballet Concerto e Grupo Paixão Flamenca. Será apresentado um presépio vivo, em estilo renascentista, confeccionado para o concerto. Sobre o tema *Natal*, os concertos de Gramado e Carlos Barbosa incluem Glória, Adeste Fideles, Aleluia, Noite Feliz, Natal Branco, Noite Santa. Solistas: Adriana de Almeida, Giancarlo Barbieri, Flávio Correia e Ricardo Hochheim. Regência: Frederico Gerling Junior.



Festa da Adppucrs

A festa de final de ano da Associação dos Docentes e Pesquisadores (Adppucrs) ocorre dia 6/12, às 12h, na Cantina da PUCRS. Os sócios têm direito ao almoço. Os acompanhantes pagam R\$ 9. Os convites podem ser retirados na secretaria da Associação até o dia 4/12, no prédio 7, sala 101. Haverá sorteio de brindes.

Lançamentos da Edipucrs

No dia 3/12, às 18h, a Edipucrs lança o livro *O conhecimento da literatura: introdução aos estudos literários*, de Carlos Reis. O evento ocorre na Livraria Acadêmica, 3º andar do prédio 41. Também haverá sessão de autógrafos da editora no dia 8/12, às 16h, referente ao livro *A vida humana plena*, de dom Dadeus Grings. Local: LMC Bookstore, na rua Riachuelo, 1273, próximo ao Palácio da Justiça.

Ginástica e natação

A PUCRS tem Escola de Natação e Academia de Ginástica funcionando no novo prédio poliesportivo. A comunidade universitária conta com descontos. Na academia, há aulas de musculação, abdominal, alongamento, aeroxé, *spinning* e *step*. A Escola de Natação oferece hidroginástica, raia livre e natação nas modalidades adulto, infantil e para bebês a partir dos seis meses. Horários, preços e outras informações no site www.pucrs.br/fevid, telefone 3320-3622 ou e-mail parquesportivo@pucrs.br. O prédio poliesportivo localiza-se ao lado do Hospital São Lucas.

Concurso de Arquitetura

O Instituto de Arquitetos do Brasil e a Associação Nacional dos Fabricantes de Cerâmica para Revestimento promovem o Concurso Público Nacional para Estudantes de Arquitetura, com o tema *Os revestimentos e os espaços urbanos*. Os trabalhos devem preferencialmente conter estudo preliminar para intervenção urbana em local de uso público onde a aplicação de materiais de revestimento possa melhorar o ambiente. A ficha de inscrição e o regulamento do concurso estão disponíveis nos sites www.exporevestir.com.br e www.iabsp.org.br. As inscrições podem ser feitas até 20/1/2004 via internet ou através do telefone/fax (11) 3259-6866, das 9h às 18h. Haverá três trabalhos premiados com R\$ 2,5 mil cada e os professores orientadores receberão R\$ 1 mil. Outros três alunos serão destacados com menção honrosa e incentivo de R\$ 500.



O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan e Magda Achutti • **Estagiárias:** Caroline Eidt e Mariana Vicili • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design - Fone 3330-9962 • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.

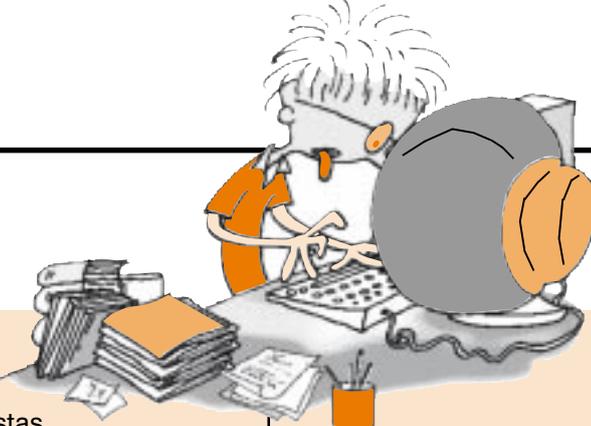
viva bem

Estresse de fim de ano

O fim de ano, apesar de ser uma época que lembra férias, descanso, pode ser estressante para algumas pessoas. Muitos resolvem fazer em um mês tudo o que não fizeram durante o ano inteiro: emagrecer, estudar ou trabalhar mais e falar com os amigos com os quais perderam contato. Os que têm tendência à tristeza, quando fazem um balanço do ano, acabam se preocupando demais com o que deixaram de fazer, projetos não concluídos, perdas de pessoas queridas ou do emprego, o que, em alguns casos, pode até levar à depressão. Confira agora algumas dicas para não deixar que o estresse atrapalhe suas festas de fim de ano.

- **Dê prioridade para atividades prazerosas:** Os convites para festas, amigos secretos e outras festividades multiplicam-se nesse período. Não se sinta obrigado a comparecer a todos, escolha apenas os que lhe parecerem mais importantes e que envolvem as pessoas de quem você gosta mais.
- **Cuide do seu corpo:** Aproveite para dormir mais e alimente-se com cuidado nas festas. Quando exageramos na bebida ou nas guloseimas, acabamos nos fragilizando física e emocionalmente, principalmente por causa da sensação de “culpa” do dia seguinte.
- **Economize:** O forte apelo econômico do Natal pode causar desânimo e desvalorização quando não se está em boas condições financeiras, gerando, inclusive, dívidas desnecessárias para o ano seguinte. Lembre-se de que para demonstrar carinho não é preciso comprar uma máquina de lavar roupas para a mãe ou um relógio caro para o namorado. Encontre soluções criativas e mais afetivas!

- **Comemore:** Fique feliz com o que conquistou, festeje e faça planos com calma. Um olhar mais positivo sobre o ano que está terminando pode ajudar a afastar o estresse e o desânimo. Relembre as conquistas ou como foi capaz e forte ao enfrentar as dificuldades. Não esqueça: “A vida é aquilo tudo que acontece enquanto não conquistamos nosso objetivo”. (John Lennon)



Fonte: Psiquiatra Nina Rosa Furtado

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Viva Bem, entre em contato pelo ramal 4338 ou pucrsnoticias@pucrs.br

fique por dentro

■ Professor Emilio Moriguchi, da Faculdade de Medicina, foi escolhido membro representante da América na nova diretoria da Sociedade Internacional de Aterosclerose para a gestão 2004-2006. A escolha ocorreu durante o 13º Congresso Internacional de Aterosclerose, em Kyoto (Japão).

■ A PUCRS, por intermédio da Faculdade de Comunicação Social, sediará o Congresso da International Association for Media and Communication Research, de 25 a 30 de julho de 2004. O evento debaterá *Comunicação e Democracia: Perspectivas para um Novo Mundo* e pretende atrair mais de 500 pesquisadores de comunicação de inúmeros países. Informações e inscrições de trabalhos pelo www.pucrs.br/famecos/iamcr.

■ O Laboratório de Malacologia da Faculdade de Biociências adquiriu, com auxílio do CNPq, novo computador eMac G4 1Ghz 512 Mbsdram, 60 Gb HD e combo. É o primeiro deste tipo na Faculdade e servirá para pesquisas de filogenética através da Biologia Molecular. Deverá servir também aos demais laboratórios.

■ O professor Leandro de Lemos, do curso de Turismo, é o único brasileiro convidado a integrar o comitê científico do Fórum Mundial das Culturas de Barcelona 2004.

■ Professores e funcionários que desenvolvem atividades didáticas no Campus Aproximado Vila Fátima foram homenageados pelos formandos deste ano. Os distinguidos pelos estudantes são os professores Denis Dockhorn (Odontologia), Helena Scarparo e Nara Lima (Psicologia), Jorge Hornos e Rosângela Teitelbaum (Medicina) e a funcionária Vera Campos (Medicina).

■ A campanha *Natal Sem Fome*, desenvolvida pelo Centro de Pastoral no Campus Zona Norte, arrecadou 702 kg de alimentos não-perecíveis e brinquedos que serão doados para 17 famílias carentes do bairro Mário Quintana, em Porto Alegre.

3	Inscrições abertas para os cursos de Artes Marciais – Kendo, Karate e Shorinji Kempo , com início em 6/12. Promoção: Instituto de Cultura Japonesa. Informações e inscrições: sala 201, prédio 40, 3320-3583, www.pucrs.br/icj e cultura-japonesa@pucrs.br .
	Inscrições abertas para o curso Linguagem digital, Word e Internet , com início em março de 2004. Promoção: Programa Geron. Público-alvo: pessoas acima de 50 anos. Informações e inscrições: 3320-3508, ramal 4701.
	A partir das 14h30min, na Igreja Cristo Mestre, Coral da Totalidade . Promoção: Programa Geron. Objetivos: educar a voz, a respiração e a reeducação postural. Público-alvo: pessoas acima de 50 anos. Informações: 3320-3508.
4	Inscrições abertas para o Mestrado em Direito . Informações: 3320-3537 ou direito-pg@pucrs.br . Inscrições: prédio 11, 10º andar, sala 1030.
	Universidade oferece cursos de Ginástica, Dança, Fitness e Natação . Local: prédio poliesportivo. Informações: 3320-3622 ou parqueesportivo@pucrs.br .
	Às 13h30min, Grupo Trocando Idéias – espaço de discussão e reflexão que propicia um envelhecimento com qualidade de vida. Promoção: Faculdade de Serviço Social. Local: prédio 40, sala 506.
	A partir das 13h30min, Educação, promoção e prevenção na saúde – Avaliação sistemática e contínua da pressão arterial . Promoção: Faenfi. Público-alvo: pessoas acima de 50 anos. Local: prédio 40, sala 504. Informações: 3320-3508.
5	A partir das 15h, Integralidade – espaço para discussão sobre dimensões essenciais humanas . Promoção: Faculdade de Educação e Instituto de Geriatria e Gerontologia. Público-alvo: pessoas acima de 50 anos. Local: prédio 40, sala 501. Entrada franca.
	Início do curso Conversando com Roberto Gambini sobre o pensamento junguiano e a alma brasileira , a partir das 17h30min. Promoção: Faculdade de Psicologia. Local: prédio 11. Informações: proex@pucrs.br e 3320-3680.
	Inscrições abertas para o curso Recrutamento, seleção e acompanhamento de pessoal , com início em 8/12, a partir das 19h. Promoção: Fijo. Local: prédio 3. Informações: 3315-8169 e fundacao@fijo.com.br .
6	Último dia de inscrições para o Mestrado em Ciências Criminais . Promoção: Faculdade de Direito. Informações e inscrições: sala 1030, prédio 11, 3320-3537 e no www.pucrs.br/direito/pos .
	Último dia de inscrição para o Mestrado em Ciências Sociais . Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Informações e inscrições: prédio 5, sala 105, pgcs@pucrs.br , 3320-3681.
	Às 9h, início do 4º Encontro de Animadores Vocacionais . Coordenação: Professora Maria Lucia Andreoli de Moraes. Local: sala 106, prédio 17. Informações: 3320-3508.
7	Inscrições abertas para o Curso de Comunicação para o Terceiro Setor (pós-graduação) e o de Especialização de profissionais para o Terceiro Setor . Promoção: Fijo. Informações e inscrições: 3339-1692 ou pelo www.fijo.com.br .
	Inscrições abertas para a Reunião do Centro de Obesidade Mórbida , em 12/12. Promoção: Centro de Obesidade Mórbida do Hospital São Lucas. Local: anfiteatro Ir. José Otão, 2º andar do HLS. Informações e inscrições: 3336-0890 ou www.centrodaobesidademorbida.com.br .
8	Inscrições abertas para a especialização em Geriatria e Gerontologia . Informações: 3336-8153, igg@pucrs.br ou www.pucrs.br/igg .
	Inscrições abertas para a Especialização em Análises Clínicas . Promoção: Faculdade de Farmácia. Informações e inscrições: 3320-3500, ramal 4533 ou farmacia-pg@pucrs.br .
	Inscrições abertas para o 1º Fórum Olímpico Gaúcho , com início em 10/12, a partir das 19h. O evento reunirá grupos de estudos olímpicos de diversas universidades. Promoção: Fefid. Local: auditório do prédio poliesportivo. Informações: 3320-3622, mesqui32@terra.com.br e www.facosfacad.com.br/edf/forumolimpicogaucho .
9	Às 20h, reunião geral dos Projetos Unisol gaúcha e Projeto Xingó . Local: auditório do 9 andar, prédio 50. Informações: 3320-3508.
	Inscrições abertas para os cursos de Pós-graduação da Faculdade de Odontologia . (Mestrado e Doutorado em Cirurgia e Traumatologia Bucocomaxilofacial; Mestrado em Ortodontia e Ortopedia facial e Prótese Dentária; Especialização em Periodontia e Odontopediatria). Inscrições e informações: odontologia-pg@pucrs.br e 3320-3538.
	Encerramento das missas diárias, correspondentes ao período letivo, na Igreja Universitária Cristo Mestre.



pastoral e você

“ Há dois tipos de pessoas: as que fazem as coisas e as que ficam com os louros. Procure ficar no primeiro grupo, há menos competição lá. ” (Gandhi)

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história — www.pucrs.br/pastoral