

Universidade recebe calouros

A PUCRS recebe seus novos alunos com uma programação especial para promover a integração com a comunidade acadêmica:

Foto: Gilson Oliveira/Arquivo PUCRS



STAND CALOUROS – No Campus Central, de 13 a 22/3 os universitários serão acolhidos no Stand Calouros, na sala anexa do prédio 11. O ambiente, aberto à visita das turmas de calouros, é um espaço de convivência, onde podem esclarecer dúvidas, conversar e trocar experiências. Serão realizadas atividades de arte, música e jogos, entre outras.

PUCTUR – As unidades acadêmicas agendarão passeios com as turmas, que percorrerão o Campus para conhecer espaços de serviços (bancos, restaurantes, farmácia) e setores como a Biblioteca Central, a Coordenadoria de Registro Acadêmico, o Setor Financeiro e o Museu de Ciências e Tecnologia.

AÇÕES DE ACOLHIDA – Os veteranos interessados em promover ações comunitárias de acolhida podem procurar o auxílio da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários (Prac), prédio 1, sala 109.

ENTREGA DE AGENDAS – De 8 a 25/3 todos os alunos de graduação recebem a agenda 2006, que contém um calendário acadêmico, um mapa do Campus Central, lista de e-mails das faculdades e dicas de Língua Portuguesa. As agendas deverão ser retiradas nas secretarias dos cursos.

CAMPUS VIAMÃO E PUCRS ZONA NORTE – No Campus Viamão o Stand Calouros ocorrerá em 27/3, pela manhã e à noite, no Centro de Pastoral. Na PUCRS Zona Norte será realizado no dia 23/3, à noite, no ginásio.

Aulas a distância na Administração e Contabilidade

Os cursos de Administração de Ciências Contábeis passam a ter, este semestre, disciplinas a distância. A proposta é estimular uma postura mais autônoma do aluno em relação ao aprendizado e mostrar de perto a realidade de organizações, já que parte das aulas são gravadas dentro de empresas, mostrando o dia-a-dia e a opinião de profissionais em entrevistas. A Aula Inaugural foi realizada dia 3/3 e assistida simultaneamente por alunos do curso de Administração no Campus Central e na PUCRS Zona Norte, por meio de videoconferência. Segundo a professora Beatriz Franciosi, coordenadora da PUCRS Virtual, a partir da experiência da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia, a Pró-Reitoria de Graduação definirá a política a ser adotada para as demais unidades.

PUCRS sedia conferência internacional

O Centro de Eventos da PUCRS sedia, até 10/3, a Conferência Internacional sobre Reforma Agrária e Desenvolvimento Rural, organizada pela Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO) e governo do Brasil. O objetivo é explorar novas oportunidades de desenvolvimento para revitalizar as comunidades rurais do planeta. Esteve na cerimônia de abertura o vice-presidente da República, José Alencar. Informações podem ser obtidas no site www.icarrd.org.

Inventariação turística

O Ministério do Turismo assinou convênio com dez redes de ensino do Rio Grande do Sul para a realização da inventariação turística em 127 municípios. A PUCRS atua como gestora do processo que servirá de exemplo para os demais projetos em outros estados. A Universidade está elaborando uma metodologia para o levantamento de dados. O software será desenvolvido pela empresa Worbi, sediada na Incubadora Raiar, do Parque Tecnológico (Tecnopuc). Até o momento foram mapeadas 40 cidades. Participam da coleta alunos do curso de Turismo da PUCRS e das demais universidades. Os resultados deverão ser conhecidos no final do ano e poderão balizar ações na área do turismo, a partir da definição de potenciais nas áreas ambiental, cultural, pública, social e econômica. O professor Leandro de Lemos, da Economia, coordena o projeto de inventariação turística na PUCRS. A coordenadora do Departamento de Turismo, Marutschka Moesch, coordena a implementação em Porto Alegre, Viamão, Livramento e Uruguaiana.

Arte e história

Os Cursos Integrados de Artes, promovidos pela Pró-Reitoria de Extensão (Proex), completam dez anos de realização com sucesso. A cada semestre, cerca de 280 alunos participam dos encontros. As aulas ensinam os estudantes a interpretar e entender os movimentos culturais, os artistas e sua relação com a época e o contexto histórico. Neste primeiro semestre, são oferecidos os módulos *Descobrimo a beleza e a estética através da arte*, *Grandes impérios*, *Momentos de arte*, *Descobrimo a arte e a história da França* e *Descobrimo a história cultural do século XX*. As inscrições estão abertas. Informações na Proex, sala 201 do prédio 40, telefone **3320-3680** ou site www.pucrs.br/proex.



Ilustração: Franz Xavier Winterhalter – Mme Barbe de Rimsky-Korsakow

Milton Hatoum vem à Universidade

O escritor amazonense Milton Hatoum vem à PUCRS no dia 14/3, às 18h30min, participar da Aula Inaugural da Faculdade de Letras. Arquiteto e mestre em Letras pela Universidade de São Paulo, é professor de Língua e Literatura Francesa da Universidade do Amazonas. Escreveu *Dois irmãos*, *Relatos de um certo Oriente* – que receberam o Prêmio Jabuti – e *Cinzas do Norte* – destacado com o Grande Prêmio da Crítica, da Associação Paulista de Críticos de Arte. Seus livros estão traduzidos para vários idiomas, inclusive o árabe. O evento de recepção aos alunos da Letras, no auditório do prédio 9, também é aberto ao público.

Bolsas de estudo

A Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais (AII) recebe até o dia 27/3 inscrições de interessados em bolsas de graduação e pós-graduação na Universidade de Tübingen, na Alemanha. Informações adicionais na AII, sala 205 do prédio 1, pelo telefone 3320-3660 ou e-mail aaii@pucrs.br.

Carteira de Passagem Escolar

Os estudantes da PUCRS interessados em fazer a Carteira de Passagem Escolar 2006 podem procurar o Diretório Central de Estudantes (DCE) no térreo do prédio 8, sala 130. A documentação necessária é uma foto 3X4, cópia da identidade, do CPF, do comprovante de matrícula e do comprovante de residência. Também deve ser adquirido o formulário da carteira nos xerox dos prédios 5, 30 ou 16. Informações adicionais: 3320-3500, ramal 4035.

Participe da gincana

A Gincana PUCRS Integração 2006 recebe inscrição de equipes por meio do site www.pucrs.br/ eventos/gincana. De 17/3 a 1º/4, o evento reunirá alunos, funcionários, pais, professores, diplomados e funcionários do Hospital São Lucas, proporcionando um melhor conhecimento da Universidade e a integração dos participantes. Serão realizadas tarefas beneficentes, culturais, ecológicas e recreativas. A promoção é da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, Assessoria de Planejamento e Marketing, Centro de Pastoral, Gerência de Recursos Humanos e Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Informações adicionais no site da gincana.

Fique por Dentro

O Laboratório de Microgravidade, do Instituto de Pesquisas Científicas e Tecnológicas, desenvolveu um aparelho coletor de sangue arteriaizado do lóbulo da orelha pequeno, leve e de fácil manuseio, que não contamina o ambiente da nave espacial. O projeto foi motivado pela necessidade de acompanhamento médico rigoroso das tripulações. Após vários testes em terra, com simulação de microgravidade e redução da oferta de oxigênio, o projeto, realizado com o King's College London (Inglaterra), foi aprovado pelos comitês científico e de ética da Agência Espacial Européia (ESA). Neste mês o experimento integra a 42ª Campanha de Vôos Parabólicos da ESA, a ser realizado em Bordeaux (França). Pela PUCRS, participam **THAIS RUSSOMANO, FELIPE FALCÃO, GUSTAVO DAMARCO** e **RICARDO CARDOSO**.

No dia 9/3, às 17h, no Solar dos Câmara, o assessor da Reitoria **IR. ELVO CLEMENTE** assume, pela terceira vez, a presidência da Academia Rio-Grandense de Letras, para o biênio 2006-2007. Será lançada a Revista da Academia 2005, com colaboração da Agência Experimental de Publicidade e Propaganda da PUCRS e impressa pela Companhia Rio-Grandense de Artes Gráficas (Corag). No mesmo dia haverá a abertura do ciclo de palestras com homenagem ao Centenário de Mario Quintana.

O professor Reinhard Neumann, da Gesellschaft für Schwerionenforschung, da Alemanha, esteve visitando o Grupo de Nanoestruturas da PUCRS, coordenado pelo professor **RICARDO PA-PALEO**. Neumann proferiu a palestra sobre *Tumor therapy with heavy ions*.

Reitores das universidades católicas latino-americanas estarão reunidos de 6 a 8/4, na PUCRS, para a discussão do tema *Educação superior católica e globalização*. O encontro, realizado a cada quatro anos pela Federação Internacional de Universidades Católicas (Fiuc), com sede em Paris, terá a presença do presidente da entidade, Jan Pe-



O diretor do Museu de Ciências e Tecnologia (MCT), **JETER BERTOLETTI**, recebeu a Medalha de Ouro dos 20 anos da entidade de Cooperação para a Promoção de Atividades Extra-Escolares na América e Caribe em Ciência e Tecnologia Juvenil (CopaE)/Unesco. A distinção foi conferida a instituições e pessoas que realizam esforços na área. Bertolletti foi destacado por sua atuação no MCT.

ters, além do subsecretário da Congregação para a Educação Católica, monsenhor Vicenzo Zani, que, ao lado do Reitor **JOAQUIM CLOTET** e do governador Germano Rigotto, participará da cerimônia de abertura, às 9h do dia 6/4, no prédio 40.

Espectáculo de dança

Alunos, professores e funcionários da PUCRS têm 20% de desconto na aquisição de ingressos para o espetáculo de dança *Por Causa da Chuva*, que ocorre nos dias 14, 15 e 16/3. Composto pela coreógrafa e professora do Pós-Graduação em Dança da Universidade Anette Lubisco, também conta com a participação da diretora da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto, Sônia Gomes, como uma das responsáveis pela dramaturgia incluída no processo de composição coreográfica, e da professora Aline Haas no elenco. As apresentações serão realizadas no Teatro Renascença, a partir das 21h. Os ingressos podem ser adquiridos no local ou antecipadamente com a professora Aline pelo e-mail ahaas@pucrs.br ou telefone 9963-3496.

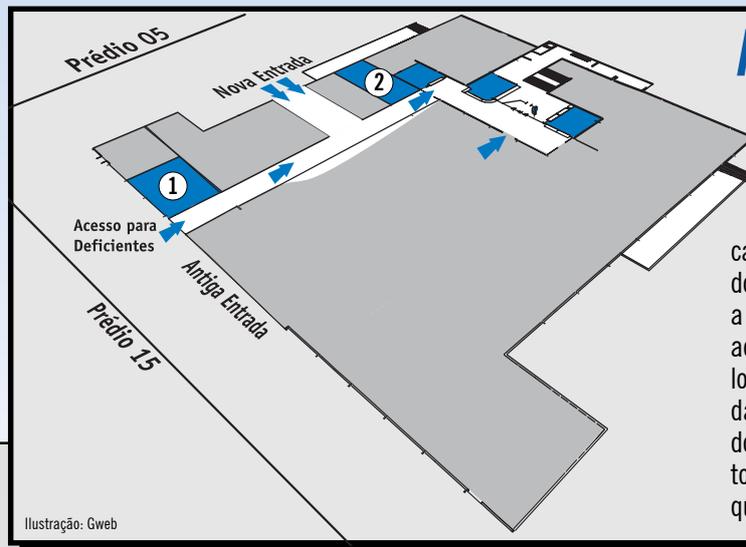
Prato Especial

O Restaurante Universitário oferece, no 2º andar do prédio 3, o Prato Especial para alunos, professores e funcionários. O valor é R\$ 3,80. Confira o cardápio da semana:

- **QUARTA-FEIRA (8/3)** – Arroz, feijão, bife grelhado acebolado, seleta de legumes e saladas.
- **QUINTA-FEIRA (9/3)** – Arroz, feijão, tatu recheado, nhoque ao sugo e saladas.
- **SEXTA-FEIRA (10/3)** – Arroz, feijão, frango ao alho poró, moranga refogada e saladas.

Economia às 5 ½

O seminário *Economia às 5 ½*, promovido pelo Departamento de Economia da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia, retoma suas atividades no dia 13/3. O tema abordado será *Concentração e desigualdade no Rio Grande do Sul*, apresentado pelos professores Duílio de Avila Bêni e Izete Bagnol. O seminário é gratuito e ocorre às 17h30min, na sala 1116 do prédio 50.



Alterações na Biblioteca Central

O espaço físico da Biblioteca Central (prédio 16) está sendo ampliado. Para que não haja a interrupção do atendimento ao público, houve mudança na localização da porta de entrada da Biblioteca, da Sala de Estudos (1) e da Sala de Treinamento (2). Veja no mapa ao lado o que foi alterado.

Foto: Gilson Oliveira



Fonte: Newton Terra, professor do Instituto de Geriatria e Gerontologia

SUPERDICAS

Morar com idosos exige carinho e respeito para que não se sintam deslocados, sem utilidade e possam contribuir com sua experiência para o bem-estar da família.

Deve ser dado a eles o direito de participar das decisões e expressar-se. Também há uma série de medidas práticas para evitar quedas e prevenir problemas de saúde. Confira algumas:

- Os idosos devem usar calçados adequados e os pisos devem ser antiderrapantes.
- Deixar vasos e plantas nos cantos, fora do caminho, e retirar mesinhas das áreas de circulação.
- Pregiar ou colar capachos e evitar uso de tapetes.
- Ter tapete de borracha no banheiro, porta do box de material inquebrável e fácil de mover.
- Usar suportes de parede como barras principalmente no box e ao lado do vaso sanitário, além de corrimões em corredores e escadas.
- Instalar tomadas e chaves de luz em locais de fácil alcance.
- Deixar o telefone acessível.
- Ter cama com altura adequada (para poder apoiar os pés no chão quando sentado) e colchão com densidade adaptada.
- Usar maçanetas das portas tipo alavanca, sem a forma arredondada.
- Evitar degraus.
- Ter cadeiras, poltronas e sofás com braços e encosto alto, além de móveis com pontas arredondadas, sem tampo de vidro e sem superfície cortante.

Cuidados com os idosos em casa

QUANTO À ALIMENTAÇÃO, AS DICAS SÃO:

- Evitar alimentos ricos em colesterol e gordura saturada (nata, manteiga, ovos, frituras, embutidos e carne gorda). Preferir clara de ovo, óleos vegetais, queijos magros, carnes magras, leite desnatado, alimentos assados e grelhados.
- Aumentar o consumo de alimentos ricos em fibras (frutas, legumes e cereais).
- Comer peixes de mar (ricos em ômega 3) no mínimo três vezes por semana.
- Não abusar de doces e sal de cozinha.
- Ingerir alimentos ricos em cálcio, magnésio, fósforo (peixe, leite, arroz, feijão, maçã, pão e couve) e ferro (carne bovina, agrião, acelga, espinafre, feijão, brócolis, leite e couve).
- Usar álcool com moderação (um cálice de vinho por dia ou uma lata de cerveja).
- Ingerir alimentos ricos em flavonóides (maçã, cebola, chá preto, chá verde, uva e laranja).

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br



AGENDA

DIA	EVENTO	INFORMAÇÕES
8	Seleção para Coral e Orquestra da Totalidade da PUCRS	Último dia para testes. Os interessados devem ter mais de 60 anos e comparecer à secretaria do Salão de Atos do Campus Central, das 15h às 18h. Informações: 3320-3582.
	Curso: Ciclo de Estudos em Metodologia da Pesquisa Jurídica	Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 20/3 a 5/6. Promoção: Faculdade de Direito. ■
9	Oficina de Criação Literária I	Inscrições abertas. As aulas ocorrem a partir de 15/3. Promoção: Pós-Graduação em Letras. ■
	Curso: Fundamentos em Química Geral Inorgânica	Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 21/3 a 4/4. Promoção: Faculdade de Química. ■
10	Especialização em Educação para a Paz	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3620, www.pucrs.br/faced/pos, educacao-pg@pucrs.br.
	Especialização em Direito do Trabalho e Direito Processual do Trabalho	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3537, www.pucrs.br/direito/pos/especializacaoatrabalho, direitotrabalho@pucrs.br.
	Especialização em Direito Empresarial	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3537, www.pucrs.br/direito/pos/especializacaoempresarial, mestradorir@pucrs.br.
	Especialização em Direito Processual Civil	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3537, www.pucrs.br/direito/pos/especializacaoprocessual, mestradorir@pucrs.br.
	Especialização em Direito Público	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3537, www.pucrs.br/direito/pos/especializacaopublico, mestradorir@pucrs.br.
	Especialização em Ensino Religioso	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3572, www.pucrs.br/fateo/pos/ensinoreligioso.
	Especialização em Arquitetura e Patrimônio Arquitetônico no Brasil	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3564, www.pucrs.br/fau/patrimonio, pos-th@pucrs.br.
	Curso: Formação em T&D de Pessoal na Empresa	Último dia para inscrições. As aulas começam em 13/3. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações: 3339-1692, www.fijo.org.br, fundacao@fijo.com.br, cursos@fijo.com.br.
	Curso: Leitura Dinâmica e Memorização	Último dia de inscrições para turma da tarde. Para turma da noite as inscrições ocorrem até 17/3. As aulas começam em 13/3 (tarde) e 20/3 (noite). Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações: 3339-1692, www.fijo.org.br, fundacao@fijo.com.br, cursos@fijo.com.br.
	Curso: Aikido	Último dia para inscrições e início das aulas. O curso ocorre até 6/7. Promoção: Instituto de Cultura Japonesa. ■
13	Nadar Brincando Baby	Último dia para inscrições e início das aulas. Aulas de natação para crianças entre 6 meses e 5 anos. As aulas ocorrem até 27/5. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. ■
	Curso: Teologia para Leigos (Área Ipanema): Mariologia	Último dia para inscrições e início das aulas. As aulas ocorrem até 30/6. Promoção: Faculdade de Teologia. ■
	Especialização em Literatura Brasileira	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3676, www.pucrs.br/fale/pos.
	Especialização em Literatura Infanto-Juvenil	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3676, www.pucrs.br/fale/pos.
	Especialização em Ensino da Língua Portuguesa	Último dia para inscrições. Informações e inscrições: 3320-3676, www.pucrs.br/fale/pos.
	Curso: A Fundamentação Ética do Agir Humano V: Metaética (Cognitivism, Realismo, Naturalismo, Expressivismo e seus opostos)	Último dia para inscrições. As aulas ocorrem até 16/3. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. ■
	Curso: Teorias do Conhecimento e as Ciências V: Aspectos da Lógica Contemporânea	Último dia para inscrições. As aulas ocorrem até 16/3. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. ■
	Curso: Teologia para Leigos – Liturgia I (Teologia Litúrgica) – Módulo I	Último dia para inscrições e início das aulas. As aulas ocorrem até 26/6. Promoção: Faculdade de Teologia. ■
	Curso: Grupo de Estudos sobre Direito Ambiental na Sociedade de Risco	Último dia para inscrições. As aulas ocorrem até 27/6. Promoção: Faculdade de Direito. ■
	Curso: Teologia para Leigos – Exegese do Novo Testamento III (Atos dos Apóstolos e Escritos Paulinos) – Módulo II	Último dia para inscrições e início das aulas. As aulas ocorrem até 20/6. Promoção: Faculdade de Teologia. ■
14	Curso: Português como Língua Estrangeira I	Último dia para inscrições e início das aulas. As aulas ocorrem até 29/6. Promoção: Faculdade de Letras.

■ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.



Pastoral e você

“A oração não tira a cruz dos nossos ombros, mas reforça-os admiravelmente.”

Padre Roque Schneider

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história – Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral



Fale conosco

Entre em contato com a Redação pelo 3320-3500, ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Luiz Antônio Nikão Duarte • **Editora Executiva:** Ana Paula Acauan (interina) • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan e Mariana Vicili • **Estagiária:** Mariana Assis Brasil • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.