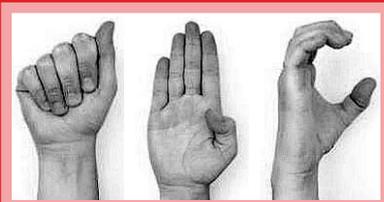


## Disciplinas eletivas atraem interesse

Duas novas disciplinas eletivas de graduação oferecidas pela Faculdade de Letras atraíram muita atenção dos universitários. A de *Libras*, com 193 alunos matriculados – 75 de outros cursos –, é ministrada por professores da Letras, Educação e Informática, dois deles portadores de deficiência audiovisual. Também a de *Escrita Criativa* gerou grande interesse. Tem 131 estudantes matriculados, dos quais cerca de uma dezena de outras Faculdades.



Língua Brasileira de Sinais

## Participe do Encontro de Convivência

O Centro de Pastoral convida os alunos da PUCRS para o Encontro de Convivência nos dias 31/3 e 1º/4, na Casa Marista da Juventude. Serão realizadas atividades de grupo, refletindo sobre a vida pessoal, familiar, espiritual e universitária num lugar acolhedor e tranquilo. A atividade é válida como 15 horas de atividades complementares. As inscrições estão abertas até sexta-feira, 23/3, e podem ser feitas no Centro de Pastoral e Solidariedade ou pelo site [www.pucrs.br/pastoral](http://www.pucrs.br/pastoral). O grupo sairá às 12h de sábado e retornará às 16h de domingo. Informações: prédio 17, sala 101 ou pelo 3320-3576.

## Informática lança nova especialização

Em 14/3, a Faculdade de Informática (Facin) firmou parceria com o Project Management Institute (PMI-RS) para o desenvolvimento de um curso de especialização em Gerenciamento de Projetos com ênfase em Tecnologia da Informação (TI). O objetivo é desenvolver competências e habilidades para o bom gerenciamento de projetos no contexto organizacional, tanto de usuários quanto de empresas na área de TI nacionais e multinacionais. As aulas começam em abril. Informações e inscrições: [www.pucrs.br/inf/pos](http://www.pucrs.br/inf/pos). O PMI ([www.pmi.org](http://www.pmi.org)), sediado na Pensilvânia,

EUA, é uma organização sem fins lucrativos de profissionais da área de gerenciamento de projetos, fundada em 1969. No dia 22/3 encerram-se as inscrições para a especialização em Informática na Educação. O curso tem duração de 12 meses, com 20% das aulas a distância. São oferecidas disciplinas como Bioética e Inclusão Digital e Acessibilidade e Informática na Escola Inclusiva. É pré-requisito ao aluno ter acesso a um computador com internet. As aulas começam em 12/4. Inscrições e informações: 3320-3611 ou [ppgcc@inf.pucrs.br](mailto:ppgcc@inf.pucrs.br).

## PUCRS qualifica professores estaduais em TI

O Centro de Inovação PUCRS, uma parceria com a Microsoft, iniciou em 17/3 a primeira etapa de capacitação de professores de tecnologia do Ensino Médio da rede estadual. A capacitação, que faz parte da implementação do Programa de Formação de Capital Humano em Tecnologia da Informação (TI), é uma parceria do governo do Estado, Assespro e entidades de TI, e tem por objetivo possibilitar que os professores de escolas

estaduais possam ministrar um curso técnico de TI de alto nível para seus alunos visando ao aproveitamento total destes no mercado de trabalho. São 21 docentes que participam de uma formação gratuita de 70 horas. Eles recebem treinamento adequado nas ferramentas .Net e C# que permitirão a seus alunos fazer trabalhos de conclusão e também prestar prova para certificação Microsoft, ao final do curso.

## Firmado convênio com universidades européias

A PUCRS firmou convênio com duas universidades européias. Voltado ao intercâmbio de professores e pesquisadores, um dos acordos foi assinado com a Universidade de Ciências Florestais Aplicadas de Rottenburg, na Alemanha. Além do intercâmbio, será possível a criação e apli-

cação de projetos de pesquisas conjuntos e promoção de eventos científicos e culturais. O outro convênio, firmado com a Universidade Grenoble, da França, inclui quatro instituições de ensino superior. A parceria visa à cooperação no ensino, pesquisa e extensão.

## Últimos dias para se inscrever na Gincana

Encerra-se na terça-feira, 27/3, o prazo de inscrição das equipes para participar da segunda edição da Gincana PUCRS Integração. Com o tema *Educação Ambiental – Compartilhar a vida faz parte da natureza*, as tarefas serão realizadas de 30/3 a 14/4. Podem participar alunos, funcionários, técnico-administrativos, professores, funcionários do Hospital São Lucas, diplomados pela PUCRS, seus familiares e integrantes de serviços ter-

ceiros localizados no Campus Central. As equipes devem ser mistas, compostas por alunos, pais de estudantes, funcionários, professores e egressos da Universidade. Em 2006 (foto) o evento teve a participação de mais de mil pessoas da comunidade acadêmica e seus familiares, distribuídos em 50 equipes. Inscrições e regulamento: [www.pucrs.br/eventos/gincana](http://www.pucrs.br/eventos/gincana).





## Batismo, crisma e eucaristia

Estão abertas as inscrições para o projeto Creio em Ti, que prepara alunos, professores e funcionários para a realização dos sacramentos do batismo, crisma e eucaristia. De maio a outubro os participantes poderão participar de aulas expositivas,

retiros e encontros para conviver e refletir sobre a sua vivência como cristãos, escolhendo o melhor dia e horário para as aulas. Informações com Zita, pelo telefone 3320-3576. Inscrições pelo [www.pucrs.br/pastoral](http://www.pucrs.br/pastoral). A promoção é do Centro de Pastoral e Solidariedade.

## Literatura espanhola através do cinema

A segunda edição do curso A Literatura Espanhola através do Cinema – Debate Crítico 2: o Momento Atual recebe inscrições. Os encontros ocorrerão no último sábado de cada mês, de 31/3 a 1º/12, das 8h30min às 11h40min. Fazem parte da programação as obras *La casa de Bernarda Alba*, de Federico García Lorca; *Soldados de Salamina*, de Javier Cercas; *La Colmena*, de Camilo José Cela; e *Anita no perd el tren*, de Lluís-Anton Baulenas, entre outras. As inscrições podem ser feitas na Pró-Reitoria de Extensão, sala 201 do prédio 40. Informações: 3320-3680. A promoção é do Instituto de Cultura Hispânica.

Foto: Christian Wagner/stock.XCHNG



## Oportunidades internacionais

No dia 22/3 será realizada a palestra *Estudar na França-EduFrance*, em que serão apresentadas possibilidades de estudo no país, da graduação ao doutorado, informações sobre candidatura, custo de estudo e de vida, bolsas e obtenção do visto de estudante. O evento ocorrerá a partir das 19h, na sala 905 do prédio 50. O ingresso será um chocolate que se destinará à campanha Páscoa Solidária. Até 23/3 estudantes do curso de Enfermagem podem se inscrever no programa de intercâmbios *Short term Exchange Program Nursing in Indiana*, de Indiana, EUA. Por meio de parceria entre a PUCRS e os Companheiros das Américas, os estudantes selecionados ficarão 15 dias nas cidades de Muncie, Anderson e Terre Haute, visitando hospitais, universidades e instituições de saúde. É necessário conhecimento intermediário de língua inglesa. Inscrições e informações na Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais (sala 205 do prédio 1), site [www.pucrs.br/aaii](http://www.pucrs.br/aaii) ou telefone 3320-3660.

Foto: Tom Leadbetter/stock.XCHNG



## Pós-Graduação em Educação Física

O Programa de Pós-Graduação em Educação Física recebe inscrições para os cursos de especialização em Desportos Coletivos, Ciências da Saúde e do Desporto e Estudos sobre o Corpo. O início

das aulas está previsto para a segunda quinzena de abril. Informações sobre os cursos podem ser obtidas no site [www.pucrs.br/feffd/pos](http://www.pucrs.br/feffd/pos) ou pelo telefone 3320-3683. As inscrições vão até 31/3.

## Prêmio Mercocidades

Até o dia 9/4 o Conselho Municipal de Ciência e Tecnologia de Porto Alegre (Comcet) recebe inscrições para o Prêmio Mercocidades de Ciência e Tecnologia 2007. O prêmio será atribuído ao pesquisador ou grupo de pesquisa cujo trabalho, de natureza tecnológica, tenha contribuído efetivamente para a solução de um problema relevante em sua cidade ou que possa ser desenvolvido em outro local. Os três projetos que representarão Porto Alegre serão selecionados pela Comissão de Seleção Local e receberão, respectivamente, prêmios de R\$ 15 mil, R\$ 7 mil e R\$ 3 mil, além de diplomas. Os trabalhos devem ser entregues em cópia impressa e em meio eletrônico (CD ou disquete) na sede do Comcet (Av. Osvaldo Aranha, 308/21, Bom Fim). Informações pelo telefone 3289-4706, com Manolo Cachafeiro, ou e-mail [masica@smic.prefpoa.com.br](mailto:masica@smic.prefpoa.com.br).

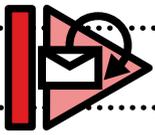
## Diagnóstico Laboratorial

A Faculdade de Farmácia realiza a primeira edição do curso de especialização em Diagnóstico Laboratorial. Voltado para farmacêuticos, médicos e biomédicos, vai proporcionar atividades práticas desenvolvidas em laboratório, discussão e interpretação clínico-laboratorial de casos. Durante o curso, serão abordados tópicos avançados nas áreas de diagnóstico em Patologia Clínica, capacitando o profissional da área em tecnologia da informação, automação laboratorial além de administração e marketing no laboratório de análises clínicas. Inscrições e informações pelo telefone 3320-3512 ou e-mail [farmacia-pg@pucrs.br](mailto:farmacia-pg@pucrs.br).

## Portal Diálogos Universitários

O portal Diálogos Universitários ([www.dialogosuniversitarios.com.br](http://www.dialogosuniversitarios.com.br)), criado pelo departamento de responsabilidade social da Souza Cruz, é um espaço de relacionamento, em que jovens estudantes de todo o Brasil podem trocar idéias, experiências, saber de oportunidades de estágio e eventos universitários, entre outros recursos. O diferencial do portal é que ele é totalmente gerido pelos estudantes, numa parceria da Souza Cruz com a Empresa Júnior da PUC-Rio.





## FIQUE POR DENTRO

A aluna do curso de História **EGISELDA BRUM CHARÃO** conquistou o terceiro lugar no Prêmio FEUC de Literatura 2006 com a poesia *Na querência da emoção*. Promovido pela Faculdade de Filosofia de Campo Grande, o concurso teve mais de 400 trabalhos inscritos. A acadêmica coleciona prêmios e distinções em competições realizadas por todo o País com suas poesias focadas na cultura gaúcha.



O vice-diretor da Faculdade de Letras, **LUIZ ANTONIO DE ASSIS BRASIL**, falou sobre a criação literária na aula inaugural do Departamento de Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

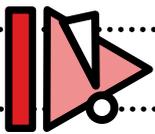
O Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação, **JORGE AUDY**, participou da Reunião Nacional do Fórum de Pró-Reitores de Pesquisa e Pós-Graduação, em Aracaju (Sergipe). Na sequência, participou da reunião anual da Association of University Research Parks em Washington (EUA).

Projetos dos professores da Faculdade de Arquitetura e Urbanismo **PAULO CESA FILHO** e **LUIZ ALBERTO AYDOS** fazem parte do recente livro *Casas Brasileiras*, publicado pela editora Viana Mosley. A obra apresenta os projetos de 40 residências (fotos, plantas, textos descritivos e analíticos) realizados por importantes arquitetos brasileiros, de várias gerações e tendências selecionadas pelo professor e crítico de arquitetura Roberto Segre.

O professor **ROBERTO DURO GICK**, professor e ex-diretor da Faculdade de Direito do Campus Uruguaiana durante 14 anos, foi eleito presidente da subseção da OAB em Uruguaiana. Recebeu 84% dos votos.

A Faculdade de Serviço Social deve lançar, até o final do ano, livro contendo materiais didáticos e artigos científicos produzidos para os cursos de extensão realizados, em parceria com o governo do Estado, para capacitar cerca de 500 gestores, profissionais e conselheiros municipais dentro da Política Nacional de Assistência Social e Sistema Único de Assistência Social. A obra será distribuída para todas as prefeituras municipais do RS e aos conselhos municipais de assistência social.

O professor **ALMIR FREITAS**, da Faculdade de Comunicação Social, e o coordenador da Assessoria de Comunicação, **NIKÃO DUARTE**, participam do 16º Encontro Nacional de Jornalistas em Assessoria de Comunicação, de 29/3 a 1º/4, em Fortaleza, por iniciativa da Federação Nacional dos Jornalistas. Freitas integra painel sobre as relações entre as assessorias e as redações dos veículos de comunicação e grupo de trabalho sobre formação acadêmica. Duarte está como representante da categoria, escolhido num encontro estadual realizado pelo Sindicato dos Jornalistas do RS, quando apresentou trabalho sobre as assessorias de comunicação em organizações públicas e privadas.



## SUPERDICAS

### Gordura trans – a vilã

#### O QUE É

A trans é um tipo de gordura formada a partir da hidrogenação das gorduras insaturadas (isto é, de consistência líquida.). Existem dois tipos: a bioidrogenação, que ocorre no rúmen dos animais, e a hidrogenação industrial, conferindo aos óleos vegetais uma consistência sólida. Os ácidos graxos trans (as unidades formadoras da gordura) que surgem a partir da bioidrogenação integram pequena proporção na alimentação diária nas carnes e leite. As gorduras trans formadas pela hidrogenação industrial estão mais presentes. A Organização Mundial da Saúde recomenda a ingestão de 1% das calorias totais ingeridas no dia (equivalente a uma bolacha recheada).

#### ALIMENTOS

A hidrogenação industrial está presente em margarinas (quanto mais dura, maior o seu teor), massa de confeitaria para tortas, pastéis, bolos, bolachas recheadas, salgadinhos, *fast foods*, batatas fritas e pipocas de microondas.

**ATENÇÃO:** Esse tipo de gordura confere sabor, consistência e textura agradáveis aos alimentos preparados. A não ser por esse motivo, nenhuma razão justifica o seu uso: ela é desnecessária ao organismo.

#### OS PERIGOS

Estudos experimentais realizados com animais concluem que, por ser “modificada”, a gordura trans compete ou toma o lugar das gorduras saudáveis em determinados locais das células, substituindo funções fisiológicas normais por efeitos metabólicos maléficos. Agindo de maneira semelhante ou ainda pior do que as gorduras saturadas (de origem animal), endurece as paredes, prejudicando as trocas celulares com o meio para absorver nutrientes ou remover substâncias nocivas. Também bloqueia a ação de alguns hormônios. O efeito mais comprovado é o de aumento do LDL (mau colesterol) e dos triglicérides e a diminuição



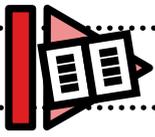
Foto: Justyna Furmanczyk/stock.XCHNG

do HDL (bom colesterol). Experimentos comprovam o aumento de peso corporal, especialmente da adiposidade abdominal.

#### OPÇÕES PARA MINIMIZAR O PROBLEMA

- Limite o consumo de lanches.
- Escolha sanduíches com queijo, hortaliças e peito de peru.
- Utilize margarinas de consistência cremosa.
- Para fazer bolo, substitua a margarina por óleo vegetal.
- Exclua bolachas recheadas.
- Evite salgadinhos.
- Alimente-se de peixe (sem fritar).
- Prefira castanhas de caju, nozes, amendoim, amêndoas e castanhas como aperitivos.
- Utilize azeite de oliva na salada e coma azeitonas.

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).



## AGENDA

### DIA 21 QUARTA-FEIRA

**Páscoa Solidária. Último dia para doações: sala 101 do prédio 17.** Alunos, professores e funcionários podem auxiliar com doações de chocolates e doces e como voluntários nas oficinas, re-criação e distribuição dos presentes. O programa beneficiará 600 crianças atendidas pelo projeto Marista Show de Bola. Informações: 3320-3576. Promoção: Centro de Pastoral Universitária.

**Palestra sobre a Associação Internacional dos Estudantes em Ciências Econômicas e Comerciais. Horário: 18h45min.** A organização realiza um programa de intercâmbios que permite a estudantes e recém-graduados viverem e trabalharem no exterior. Local: Auditório do 9º andar do prédio 50. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

**Cursos promovidos pelo Instituto de Cultura Japonesa: Ikebana (aulas de 21/3 a 27/6), Aikido (aulas de 22/3 a 2/8), IGO (aulas de 21/3 a 2/5), Cerâmica (aulas de 21/3 a 27/6) e Japonês preparatório para exame de proficiência (aulas de 21/3 a 4/7).** Informações: 3320-3583.

### DIA 22 QUINTA-FEIRA

**Grupo de estudos: Estado Mundial – Uma alternativa para a paz entre os povos. Ocorre até 21/6.** Promoção: Faculdade de Direito. ●

### DIA 23 SEXTA-FEIRA

**Curso: Introdução às Técnicas de Tradução Escrita em Língua Espanhola. Início das aulas.** Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. Informações: [www.pucrs.br/ich](http://www.pucrs.br/ich). ●

**Curso: Leitura e Tradução de Textos Filosóficos Latinos. Aulas até 29/6.** Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. ●

### DIA 24 SÁBADO

**Feira de Educação Internacional – Expo Belta 2007, por um mundo sem fronteiras. Horário: das 13h às 19h.** Local: prédio 41. Serão abordadas oportunidades de intercâmbio nos EUA, Austrália, Canadá, Reino Unido, Nova Zelândia e África do Sul, entre outros temas. Entrada franca mediante a apresentação do *flyer*, que deve ser retirado até 23/3, na sala 205 de prédio 1. Promoção: Belta. Apoio: Assessoria de Assuntos Internacionais e Interinstitucionais.

### DIA 26 SEGUNDA-FEIRA

**Curso: Dreamweaver básico. Aulas até 30/3.** Promoção: Faculdade de Comunicação Social. ●

**Cursos promovidos pela Fundação Irmão José Otão (Fijo): Aprendendo a escrever (aulas até 29/3), Primeiros Socorros (aulas até 30/3), Espanhol e Inglês (níveis, módulos, datas e horários variados).** Informações: 3336-5857, 3339-1692 ou [www.fijo.com.br](http://www.fijo.com.br). Promoção: Fijo.

### DIA 27 TERÇA-FEIRA

**Palestra: Conversando com elas e eles. Horário: das 11h30min às 12h20min.** Tema: Qualidade de vida e estresse. Local: sala 202 do prédio 50. Promoção: Programa Vida com Qualidade da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários.

**Palestra: Pensando em Contabilidade. Painel: Aspectos contábeis e tributários nas sociedades cooperativas. Horário: das 18h15min às 19h15min.** Ministrante: professor Leonel Pedro Cerutti. Local: Auditório do prédio 50. Promoção: Departamento de Contabilidade da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

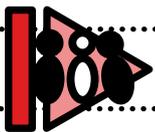
● Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou [proex@pucrs.br](mailto:proex@pucrs.br).



## PROGRAME-SE

ATIVIDADE	INFORMAÇÕES
<b>Páscoa do setor de Pediatria do Hospital São Lucas (HSL)</b>	Realização em 4/4. Doações podem ser entregues no setor de Recreação ou na Comunicação, no 2º andar do HSL. Informações: 3320-3445 ou 3320-3000, ramal 2507.
<b>Curso extensivo de Patinação</b>	Local: Colégio Marista Champagnat. Aulas: segundas, quartas e sextas, a partir das 18h, e sábados, a partir das 14h. Informações: <a href="mailto:patina.passo.a.passo@terra.com.br">patina.passo.a.passo@terra.com.br</a> , 3343-8720, 9953-5791 ou <a href="http://www.patinacao-rs.com.br">www.patinacao-rs.com.br</a> . Promoção: Patinação Passo a Passo.
<b>Curso: Atualização em Neonatologia</b>	Início das aulas em 31/3. Informações: <a href="mailto:utineo@pucrs.br">utineo@pucrs.br</a> ou 3315-4188. Promoção: Serviço de Neonatologia do Hospital São Lucas.
<b>3º Congresso Internacional Transdisciplinar Ambiente e Direito</b>	O evento ocorre de 2 a 4/4. Horário: das 8h30min às 19h30min. Informações: <a href="http://www.pucrs.br/eventos/citad">www.pucrs.br/eventos/citad</a> . Promoção: Núcleo de Estudo e Pesquisa Ambiente e Direito da Faculdade de Direito.
<b>Oficinas pedagógicas destinadas à educação continuada de professores e licenciandos</b>	Inscrições até 4/4. Informações: <a href="http://www.mct.pucrs.br">www.mct.pucrs.br</a> . Promoção: Núcleo de Apoio à Educação em Ciências e Matemática do Museu de Ciências e Tecnologia. ●
<b>Curso: Biologia e Genética Forense</b>	Inscrições até 9/4: <a href="http://www.pucrs.br/fabio/pos/bgforense">www.pucrs.br/fabio/pos/bgforense</a> . Aulas a partir de 10/4. Informações: 3320-3545. Promoção: Faculdade de Biociências em parceria com o Instituto-Geral de Perícias.
<b>3º Seminário Internacional de Fonologia</b>	O evento ocorre de 9 a 13/4. Incrições: <a href="http://www.pucrs.br/eventos/fonologia">www.pucrs.br/eventos/fonologia</a> . Informações: 3320-3680 ou <a href="mailto:fonologia@pucrs.br">fonologia@pucrs.br</a> . Promoção: Programa de Pós-Graduação em Letras e Pró-Reitoria de Extensão.
<b>Cursos de Especialização promovidos pelo Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia</b>	<i>Gestão Estratégica de Tecnologia da Informação, Gestão e Inteligência Competitiva e Marketing Estratégico.</i> Incrições até 30/4. Informações: <a href="http://www.pucrs.br/face/cursoslatosensu">www.pucrs.br/face/cursoslatosensu</a> .

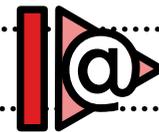
● Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou [proex@pucrs.br](mailto:proex@pucrs.br).



## PASTORAL E VOCÊ

“É viva a Palavra quando são as obras que falam.” **Santo Antônio**

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história – Prédio 17 – [www.pucrs.br/pastoral](http://www.pucrs.br/pastoral)



## FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone 3320-3500, r. 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenador da Assessoria: Luiz Antônio Nikão Duarte • Editora Executiva: Magda Achutti • Edição: Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • Redação: Ana Paula Acauan, Bianca Dias, Eduardo Borba, Greice Beckenkamp, Magda Achutti e Mariana Vicili • Estagiária: Leticia Bernardino • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: Pense Design • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.pucrs.br/imprensa](http://www.pucrs.br/imprensa).