

Capacitação para o Uso Sustentável de Energia

No dia **18/9** será lançado um projeto que busca o engajamento de toda a comunidade acadêmica: o Uso Sustentável da Energia (USE). A iniciativa inclui ações técnicas e educacionais. Em setembro representantes de setores do prédio 1, do Campus Central, participarão de capacitação para o uso eficiente de energia. Ao longo deste ano e de 2010 todas as unidades indicarão técnicos-administrativos e professores para treinamento na área. O projeto se originou de uma portaria visando à elaboração e implantação de uma política de gestão energética no Campus. A Universidade segue a preocupação da sociedade com os riscos ambientais e em prol da sustentabilidade, que representa a atenção às necessidades do presente sem comprometer as possibilidades de as futuras gerações suprirem as suas.

Telhados verdes

As ações técnicas do USE buscam reduzir os custos com a energia elétrica. Os estudos podem levar à geração de energia renovável no Campus Central. Um dos projetos testa a cobertura vegetal (telhado verde). Está em andamento uma pesquisa que verifica as plantas mais resistentes e a retenção da água da chuva. No lado externo do Museu de Ciências e Tecnologia há experimentos com três telhados: verde, de fibrocimento e zinco (foto). Uma das vantagens da cobertura vegetal é a manutenção da temperatura estável.



Premus forma a primeira turma

A primeira turma do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da PUCRS (Premus) se formou no dia 11/9, no



teatro do prédio 40 (foto), com 42 profissionais de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia, Psicologia e Serviço Social. A residência trata das diretrizes do Sistema Único de Saúde da integralidade, do modelo de vigilância à saúde, articulados ao campo da saúde da família, do adulto, do idoso, da criança e do adolescente.

Três dias para escolher a profissão

Pela primeira vez a PUCRS promoverá a Feira das Profissões com três dias de duração. O evento, voltado a vestibulandos, ocorre de **17/9 a 19/9**, sendo quinta e sexta-feira das 9h às 22h, e, sábado, das 9h às 15h. Ao todo, serão 32 horas para tirar dúvidas, descobrir as rotinas de trabalho, conhecer o currículo dos cursos e o mercado potencial com o auxílio de professores, alunos e profissionais da Universidade. Também haverá passeios orientados pelo Campus e o Simulado PUCRS, no sábado, das 10h às 13h. A Feira será realizada no Centro de Eventos, no prédio 41, com entrada franca. Mais informações pelo fone **3320-3708** ou no site www.pucrs.br/feiradasprofissoes.

Simpósio mostra estudos sobre carvão gondwânico

O Centro de Excelência em Pesquisa sobre Armazenamento de Carbono (Cepac) promove, de **16 a 18/9**, o 3.º Simpósio do Carvão Gondwânico. O evento apresentará estudos dos carvões formados no continente Gondwana – que unia América do Sul, África, Índia e Austrália – e suas aplicações tecnológicas (*clean coal technologies*), caracterização geológica e petrográfica, aplicações e demais pesquisas relacionadas ao mineral. O congresso, realizado na língua inglesa, é voltado a geólogos, engenheiros químicos e de minas e profissionais que trabalham com carvão e desejam conhecer as mais novas tecnologias da área, apresentadas por palestrantes dos cinco continentes. O Simpósio inclui, no terceiro dia, uma visita à jazida de Charqueadas, em Triunfo (RS), onde o Cepac está fazendo a primeira sondagem na América Latina para avaliar o potencial de produção de metano e armazenamento de CO₂. Informações e inscrições no site www.pucrs.br/ima/3sgc ou pelo telefone **3320-3689**, com a professora Zuleika Correa da Silva.

Evento debate direitos fundamentais

A Faculdade de Direito, por meio do Programa de Pós-Graduação em Direito e do Núcleo de Estudos avançados em Direitos Fundamentais, promove, nos dias **18 e 19/9**, o 8.º Seminário Internacional de Direitos Fundamentais. O encontro ocorrerá no auditório do Ministério Público Estadual (Av. Aureliano de Figueiredo Pinto, 80) com palestrantes do Brasil, Portugal e Espanha. Eles abordarão temas como socioambientalismo e direito à saúde. Alunos da PUCRS têm desconto e aproveitamento como atividade complementar (20h). Mais informações pelo telefone **3320-3537** e no site www.eventojuridico.com.br.



Torneio Empreendedor

Estão abertas as inscrições para o 3.º Torneio Empreendedor da PUCRS. Voltado para alunos de graduação da Universidade, tem como objetivo estimular a cultura empreendedora. Os inscritos participarão de um curso de capacitação para aprenderem a elaborar o seu plano de negócio. Serão premiados os três primeiros classificados. Os prêmios variam

de acordo com a colocação, e incluem principalmente bolsas de estudo, cursos e espaço de pré-incubação nas instalações do Idéia, por seis meses, com assessoramento da Raiar. Inscrições até o dia 30/9 na Pró-Reitoria de Extensão (sala 201 do prédio 40). Informações: www.pucrs.br/eventos/torneioempreendedor. Promoção: Núcleo Empreendedor e Incubadora Raiar.

Teatro e exposição

Em comemoração à Semana do Trânsito (21 a 26/9) serão realizadas atividades especiais na PUCRS, em parceria com a Fundação Thiago Gonzaga. De 21 a 24/9, no saguão do prédio 7, estará a exposição *Um Novo Olhar*, com painéis de fotos sobre a trajetória da Fundação, ações e eventos.



Foto: Divulgação/Espaço Vida Urgente PUCRS

No dia 24/9, às 18h, no auditório do prédio 40, será realizada a peça *O Exército dos Sonhos* (foto), que conta a história de jovens que desprezam os cuidados necessários no trânsito. A entrada é franca. Os ingressos podem ser retirados por alunos, professores e técnicos-administrativos na Central de Atendimento ao Aluno (térreo do prédio 15). Informações: 3320-3708.

Transferência, reopção e ingresso extravestibular

No dia 17/9 iniciam as inscrições para transferência, reopção, reopção dentro do mesmo curso, ingresso mediante diploma de curso superior e complementação, em função das vagas e de acordo com a manifestação das

Faculdades. Os interessados podem procurar a Coordenadoria de Registro Acadêmico na Central de Atendimento ao Aluno (térreo do prédio 15). Informações pelo telefone 3320-3573 ou no site www.pucrs.br/cra.

Semana do Comércio Internacional

Nos dias 22 e 23/9 ocorre a Semana do Comércio Internacional, com painéis especiais sobre o tema *O futuro do comércio internacional no novo ciclo econômico que virá*. No dia 22 os palestrantes serão o presidente da Carrier para América Latina, Carlos Renck,

e o professor e economista André Scherer. No dia 23 será a vez do diretor de suprimentos e planejamento da Yara Fertilizantes, Carlos Chies, e o professor de Economia Leandro de Lemos. O evento ocorre no teatro do prédio 40, das 19h30min às 22h. Informações: 3320-3547.



Centro de Extensão Universitária Vila Fátima

Criado em 1980, o Centro de Extensão Universitária Vila Fátima é uma das iniciativas da Universidade ligadas ao princípio de gestão Responsabilidade Social e Ação Solidária. O binômio ensino-serviço sustenta-se em quatro grandes áreas: saúde, assistência jurídico-social, desenvolvimento comunitário e educação. Alunos e professores de graduação e de pós-graduação mantêm projetos com os cerca de 8 mil moradores, na Zona Leste da Capital, e realizam estágios práticos em contato com a realidade social local. O Centro mantém parceria com órgãos públicos para serviços na área da saúde e manutenção de programas como Núcleo de Apoio Socioeconômico Familiar e os programas de Erradicação do Trabalho Infantil e Família, Apoio e Proteção.

Mestrado e doutorado

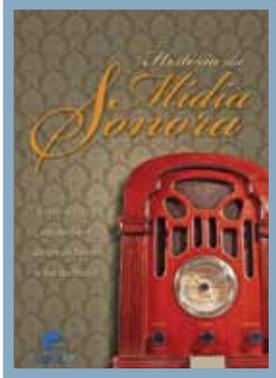
Diversas opções de mestrado e doutorado da PUCRS estão com inscrições abertas. Os cursos visam à formação de docentes e pesquisadores nas áreas de Saúde e Biológicas, Sociais Aplicadas, Humanas e Exatas e Tecnológicas. No site www.pucrs.br/pos é possível ver os prazos, informações e editais. A PUCRS oferece cursos *stricto sensu* há 40 anos. Atualmente a Universidade lidera a avaliação da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Ensino Superior (Capes) entre as instituições de ensino superior comunitárias do Sul do Brasil, bem como o *ranking* de grupos de pesquisa em atuação no RS, na mesma categoria, conforme o Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

Dia da Paz

No dia 21/9 o Grupo de Estudos da Paz, da Faculdade de Serviço Social, promove o 1.º Encontro do Dia Internacional da Paz, evento que integra os preparativos para a Marcha Mundial para a Paz e a Não Violência. O Encontro, que ocorre das 9h às 17h30min no Solar dos Câmara (Rua Duque de Caxias, 968), contará com palestras, exibição de vídeos e de estudos sobre a paz. Serão abordados temas como governança global, segurança humana e desarmamento, resolução de conflitos e imaginário da paz. O ingresso é 1kg de alimento não perecível. Informações: gepazrs@gmail.com.



FIQUE POR DENTRO



A Edipucrs lançou no Congresso Brasileiro de Ciências da Comunicação (Intercom), em Curitiba (Paraná), o e-book *História da Mídia Sonora: experiências, memória e afetos de Norte a Sul do Brasil*. A obra, organizada pelos coordenadores do Grupo Temático História da Mídia Sonora da Associação dos Pesquisadores da História da Mídia (Rede Alcar) **LUCIANO KLÖCKNER**, professor da Faculdade de Comunicação Social, e Nair Prata, professora do Centro Universitário de Belo Horizonte, apresenta trabalhos realizados por 40 pesquisadores de diferentes áreas do conhecimento. A publicação está disponível *on-line* gratuitamente em www.pucrs.br/edipucrs/midiasonora.pdf.

O vice-prefeito de Porto Alegre e secretário extraordinário da Copa do Mundo de 2014, José Fortunati, foi o palestrante da aula inaugural da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. A convite do Centro Acadêmico Visconde de Mauá e da direção da unidade acadêmica, Fortunati falou sobre *A Copa do Mundo e as oportunidades de trabalho para estudantes universitários*.

Os recém-diplomados em Jornalismo **ALEXANDRE NERVO**, **BERNARD HOFFMAN**, **RAFAELA MELZ** e **RENATA CEROLINI**, e os acadêmicos **ALINE BASSAN**, **BRUNA NASCIMENTO**, **FABRÍCIA ALBUQUERQUE**, **RAÍSSA GENRO** e **SUELEN NOSCHANG** levaram o Galgo de Ouro de melhor Reportagem na categoria de Vídeo Universitário Gaúcho, na 17.^a edição do Gramado Cine Vídeo. Havia mais de mil trabalhos inscritos, oriundos de todo o País. Venceram com a reportagem *Filhos do Cárcere*. O vídeo mostra a realidade de mães e filhos na Penitenciária Feminina Madre Pelletier, em Porto Alegre.



O Grupo de Usuários *Chief Information Officer* (CIOs) do Rio Grande do Sul, composto por 40 diretores de TI das empresas mais representativas do Estado, teve sua reunião mensal, em 10/9, na sala de treinamento da Biblioteca Central. **ROGÉRIO XAVIER**, gerente da Gerência de Tecnologia da Informação e Telecomunicação da PUCRS, integra o grupo. As empresas dirigidas por esses profissionais representam mais de 50% do produto interno bruto gaúcho.

A coordenadora do Centro de Microgravidade, **THAIS RUSSOMANO**, apresentou um *paper* sobre Telecirurgia no Congresso Europeu de Informática Médica, realizado em Sarajevo (Bósnia e Herzegovina). O evento contou com uma plateia composta por participantes da Bósnia, Croácia, Alemanha, Noruega, Suíça, Lituânia, Áustria, entre outras nacionalidades. Participaram da organização do trabalho professores das Faculdades de Medicina e Odontologia, médicos do Hospital São Lucas e estagiários do Centro de Microgravidade.



SUPERDICAS

Cinco cores ao dia

O Programa 5 ao Dia surgiu nos EUA em 1991 a partir de uma aliança entre instituições de saúde e agricultura e tornou-se a estratégia de promoção do consumo de frutas, vegetais e verduras mais conhecida mundialmente. O objetivo é estimular a presença diária de cinco cores na alimentação. O hábito contribui com a promoção da saúde e prevenção de doenças como obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes e câncer. As cores estão associadas à presença de pigmentos nos alimentos que são protetores, conforme exemplos:

COR	FITOQUÍMICOS	ALIMENTOS
Roxo	Antocianina: previne doenças cardíacas	Berinjela, repolho roxo
Verde	Luteína: fortalece ossos e dentes	Couve, pimentão verde
Vermelho	Licopeno: prevenção do câncer	Tomate, melancia
Branco	Flavonoides: sistema nervoso e circulação	Cebola, alho, banana
Amarelo/laranja	Caratenoide: saúde do coração e visão	Mamão, cenoura

Fonte: Cartilha 5 ao Dia

APLICAÇÃO NO HOSPITAL SÃO LUCAS

No 1.^o semestre foi realizado um trabalho na disciplina de Estágio Supervisionado em Alimentação Coletiva do curso de Nutrição pelas alunas Carolina Melo, Roberta Lise e Paula Zubiaurre, orientado pela professora Raquel Milani El-Kik e pela nutricionista Karen Bittencourt. Foi avaliada a adequação do cardápio do almoço, durante um mês, oferecido no restaurante dos funcionários do Hospital São Lucas, de acordo com o Programa 5 ao Dia e verificou-se que atende à recomendação. Os alimentos verdes e vermelhos estavam presentes diariamente e os roxos e amarelos não constavam com a mesma frequência. Entre as possíveis causas está a safra dos alimentos.

ORIENTAÇÕES

- Preferir os alimentos da época, pois têm custo mais acessível, são mais saborosos e ricos em nutrientes.
- É bom variar os tipos e cores, além de usar a criatividade no preparo, por exemplo, acrescentando brócolis no arroz.
- As frutas podem compor as principais refeições ou ser utilizadas nos lanches. Ficam saborosas acompanhadas de iogurtes e granola.



Foto: Yucel Tellici/stock.XCHNG

Fonte: Raquel Milani El-Kik, professora da Faenfi, e alunas Carolina Melo, Roberta Lise e Paula Zubiaurre

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br.

**DIA 16** QUARTA-FEIRA

Sobremesa Musical. Com o Quinteto Gauchesco da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Em homenagem à Semana Farroupilha. Horário: 13h. Local: átrio do prédio 9. Informações: 3320-3582 e cultura-musical@puccrs.br. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

Exposição (R)Evolução de Darwin. Junta Médica: a misteriosa doença de Darwin. Horário: 18h30min. Local: anfiteatro do Museu de Ciências e Tecnologia (MCT). Inscrições e informações no site www.pucrs.br/mct/evolucao e 3320-3521. Promoção: MCT.

Seminários Avançados de Transporte Aéreo. O evento conta com a participação de Paulo Villas Boas (comandante da empresa aérea Gol) e Tulio Rodrigues (professor de física da USP e comandante da Gol). Horário: 14h. Local: auditório do prédio 9. Informações: 3320-3542. Promoção: Faculdade de Ciências Aeronáuticas.

4.º Relendo a Literatura. Tema: *Vidas secas*, de Graciliano Ramos. Ministrante: Anna Faederich Martins (mestranda em Letras). Horário: 17h30min. Local: sala 223 do prédio 8. Entrada franca. Inscrições e informações pelo e-mail relendoaliteratura@puccrs.br ou pelo telefone 3320-3500 ramal 4615. Promoção: Centro de Referência para o Desenvolvimento da Linguagem da Faculdade de Letras.

Curso de Extensão Introdução à Programação de Robôs. Até 18/9. Ministrante: Fabiano Hessel. Horário: 14h. Informações no site www.pucrs.br/adm/proex/cursoseeventos/unidades/facin/robos.htm. Promoção: Faculdade de Informática. *

DIA 17 QUINTA-FEIRA

Palestra no Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG). Tema: *A psicomotricidade como facilitadora na manutenção da memória.* Ministrante: Zayanna Lindoso. Horário: 11h. Local: 3.º andar do Hospital São Lucas. Entrada franca. Inscrições: 3336-8153. Vagas limitadas. Informações: igg@puccrs.br. Promoção: IGG.

Lançamento do livro Inovações Centradas na Multimídia: Repercussões no Processo Ensino-Aprendizagem. Autora: Gladis Falavigna. Horário: 17h. Local: Sala Vip do prédio 41. Informações: 3320-3711 e editora.eventos@puccrs.br. Promoção: Edipucrs.

DIA 18 SEXTA-FEIRA

Missa Crioula na Semana Farroupilha da PUCRS. Horário: 18h30min. Local: Piquete Querência Pastoral, ao lado do prédio 17. Informações pelo número 3320-3500 ramal 4027. Promoção: Centro de Pastoral e Solidariedade.

SeminaPaper. Tema: *UNIX: História e Filosofia, Uma Introdução Cultural.* Ministrante: Christiano Farina Haesbaert. Horário: 14h30min. Local: auditório 207 do prédio 32. Entrada franca. Informações: 3320-3558 ramal 8701 ou www.inf.pucrs.br/~petinf. Promoção: PET-Inf.

Curso Clínicas de Atividades Aquáticas – Pólo Aquático. Horário: 10h. Ministrante: Alessandra Scarton. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. *

2.º Simpósio de Emergência de Trauma Clínica Cirúrgica e Psiquiátrica. Até 19/9. Horário: 20h na sexta-feira e 8h no sábado. Promoção: Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. *

Exposição da linha de produtos e livros da Edipucrs. Último dia. Local: Tecnopuc, no stand do caminho de acesso ao prédio 96A. Informações: 3320-3711.

DIA 19 SÁBADO

Curso Memória e Patrimônio Histórico Organizacional. De 19/9 até 17/10. Horário: 8h30min aos sábados. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. *

Ciclo de Palestras O Pensamento Francês e a Cultura Brasileira. Dia 23/9. *Impacto da nova história francesa na historiografia brasileira*, com Cleusa Graebin; *Intelectuais franceses: aportes à cultura brasileira*, com José Macedo; *O impacto do pensamento de Bourdier na educação no Brasil*, com Alceu Ferraro. Mediador: Sydney Sabedit. Horário: 17h30min. Local: Unilassale, campus de Canoas. Informações: 3320-3676. Promoção: PUCRS, UFRGS, Unilasalle e Câmara do Livro.

9.ª Semana Acadêmica de Letras. De 23 até 25/9. Tema: *Letras: Cultura e Diferença.* Horário: 17h30min. Os interessados podem se inscrever na Secretaria da Faculdade de Letras (Fale), no quarto andar do prédio 8, mediante a doação de 1kg de alimento não perecível. Informações: 3320-3528. Promoção: Fale.

3.ª Jornada Científica da Faenfi. Dia 26/9. Horário: 8h. Promoção: Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. *

Seminário Internacional sobre Justiça. De 29/9 a 1.º/10. Evento em homenagem ao professor. Axel Honneth, diretor do Instituto de Pesquisa Social da Universidade de Frankfurt. Com apresentação de trabalhos, comunicações e conferências com pesquisadores em ética e filosofia política. Informações: 3320-3554. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia.

DIA 21 SEGUNDA-FEIRA

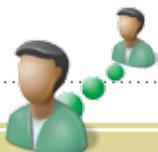
16.º Encontro Nacional de Extensão e Ação Comunitária e 11.ª Assembleia Nacional. Até 23/9. Horário: a partir das 8h. Local: auditório térreo e sala anexa do prédio 11. Informações no site www.pucrs.br/eventos/forext2009. Promoção: Pró-Reitoria de Extensão. *

Palestra Traduções da Bíblia: desafios e questionamentos. Ministrante: Irineu José Rabuske. No dia 21/9 para as turmas de Humanismo e Cultura Religiosa do horário JK, às 17h35min. No dia 25/9 para as turmas do horário LM, às 19h30min. Local: Auditório do Prédio 5. O evento se insere nas comemorações do Mês da Bíblia. Informações: 3320-3518 ramal 4215. Promoção: Departamento de Cultura Religiosa da Faculdade de Teologia.

DIA 22 TERÇA-FEIRA

Palestra Som e Sentido – O Poeta na sua própria voz. Tema: *Bukowski.* Horário: 18h45min. Local: sala 305 do prédio 8. Informações: 3320-3676. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Letras.

* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@puccrs.br.



PASTORAL E VOCÊ

“É ao longo da batalha de cada dia que nos preparamos para o sono suave da noite. Procure resolver os problemas e não permita que eles fiquem girando na sua cabeça. Pois isso certamente viria desarmonizar sua mente na hora do repouso. A fixação mental nos pensamentos mais pesados afasta o anjo do descanso. Refresque sua mente com pensamentos bem suaves antes de dormir.” *Paulo Vítor*

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral



FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone
3320-3500, r. **4338** e **4446**,
fax **3320-3603** ou e-mail
puccrsnoticias@puccrs.br.