

MARÇO/2010

Q	Q	S	S	D	S	T
10	11	12	13	14	15	16

Faculdades se destacam nas ações de trote solidário

As iniciativas de trote solidário da PUCRS estimulam a boa acolhida aos calouros por meio de ações que promovam o bem-estar social e a formação de profissionais mais humanitários. Os cursos de Medicina, Odontologia e Comunicação Social foram os primeiros a se engajar. A Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários ainda está recebendo projetos de outras unidades acadêmicas que pretendem aplicar o trote solidário. Os calouros de Medicina vão atuar em duas frentes. Nos dias 13 e 14/3 estarão das 8h às 21h na rede de supermercados Nacional/BIG para arrecadação de alimentos com os clientes, que serão informados da campanha por um folheto quando chegarem às lojas. Os alunos também doarão sangue no Banco de Sangue do Hospital São Lucas. A segunda iniciativa será uma gincana entre os próprios acadêmicos para obter doações. A arrecadação beneficiará as entidades do Projeto Social Ilha Grande dos Marinheiros, Projeto Social Vila São Judas, SPAAN, Associação dos Bebês Apressados e Centro de Extensão Universitária Vila Fátima. Nas demais unidades acadêmicas, além de arrecadações e atividades culturais, ocorrem brincadeiras para marcar o rito de passagem, visando à integração entre calouros e veteranos. O trote é voluntário, nenhum estudante é obrigado a participar. A PUCRS acompanha as ações visando à proteção de seus alunos.

Farmácia Universitária manipula Tamiflu

A Farmácia Universitária da PUCRS/Panvel foi escolhida pela Secretaria da Saúde do Rio Grande do Sul para manipular a solução oral do fosfato de oseltamivir (Tamiflu), utilizado para o tratamento da Gripe A H1N1. Por meio de um termo de cooperação técnica assinado em fevereiro, foram produzidos 200 frascos de 50 ml do medicamento sob a supervisão da secretária. A coordenadora do Departamento de Desenvolvimento e Produção de Medicamentos da Faculdade de Farmácia da Universidade, professora Temis Corte, explica que a produção foi realizada em pequena escala, atendendo a uma solicitação do governo. Para ela o trabalho consolida o objetivo da Farmácia Universitária, de interagir com a comunidade e participar ativamente de suas demandas. Para o final de março está prevista uma nova produção em pequena escala, ainda sem data confirmada.

Stand Calouros dá boas-vindas

Para receber os novos alunos, a PUCRS promove o Stand Calouros, nos dias 10 e 11/3, no Centro de Eventos (prédio 41). No local os estudantes serão acolhidos pela Administração Superior e, de forma descontraída, participarão de diferentes ações, como visitas a espaços temáticos (Centro de Pastoral e Solidariedade, Museu de Ciências e Tecnologia, Mobilidade Acadêmica e Parque Esportivo), atividades lúdicas e apresentação de um esquete do Vida Urgente. A novidade deste semestre será a realização de *talk shows* envolvendo alunos e diplomados da PUCRS de diferentes áreas para esclarecer dúvidas sobre o cenário profissional. Também haverá programetes em vídeo sobre setores da Universidade como a Biblioteca Central, o Logos: Aprendizagem Sem Fronteiras e o Centro de Atenção Psicossocial, entre outros, que poderão ser acessados pelo site www.pucrs.br. Os calouros serão encaminhados ao Stand pelos professores em horários previamente definidos para cada turma.



Foto: Arquivo PUCRS

PARTICIPE

Local: Centro de Eventos (prédio 41)

Dia 10 – Turnos tarde e noite

Dia 11 – Turnos manhã e noite

GE Healthcare fornece equipamentos ao InsCer-RS

A PUCRS e a GE HealthCare assinaram contrato para o fornecimento e a instalação do Centro de Pesquisa e Diagnóstico em Imagem Molecular do Instituto do Cérebro (InsCer-RS). O contrato contempla equipamentos de altíssima tecnologia, entre os quais um ciclotron – destinado a produção de radioisótopos marcadores de células, utilizado em exames neurológicos, oncológicos e cardiológicos; um tomógrafo por emissão de pósitrons; uma câmara gama para a realização de tomografias por emissão de fóton único; um micro tomógrafo para pesquisa em pequenos animais e, também, a primeira ressonância magnética nuclear de 3.0 T do Sul do Brasil. Os recursos financeiros para a aquisição dos equipamentos são oriundos da Financiadora de Estudos e Projetos do Ministério da Ciência e Tecnologia. A parceria é importante não apenas na implantação do Centro, mas também no desenvolvimento de linhas de pesquisa de interesse comum entre a empresa e a Universidade, envolvendo diversas áreas de conhecimento. A cerimônia de assinatura, realizada na Reitoria, teve a presença do Reitor Joaquim Clotet, do gerente nacional da GE HealthCare, Luis Moreira Diogo, do diretor do InsCer, Jaderson Costa da Costa, entre outros. O InsCer, que tem inauguração prevista para meados de 2011, será um centro de referência na investigação e tratamento de doenças neurológicas, atendendo prioritariamente demandas de pesquisa e pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS).





Central de Atendimento ao Aluno

A Central de Atendimento ao Aluno, como o próprio nome sugere, tem como objetivo unificar, num mesmo local, o atendimento a alunos, diplomados e comunidade em geral. Localizado no térreo do prédio 15, no “coração” do Campus, o espaço tem mais de mil metros quadrados e conta com um ambiente moderno e confortável. Lá é feito o atendimento do Setor Financeiro Acadêmico, da Coordenadoria de Registro Acadêmico (CRA), Créditos e Benefícios, Atendimento da Prac, Ouvidoria e Diplomados, Estágios, e próximo também está o Programa de Mobilidade Acadêmica. O atendimento é feito por meio de chamada eletrônica. Se ainda não conhece, vale a pena uma visita!



Distribuição do Caderno PUCRS

Estão sendo distribuídos os Cadernos PUCRS 2010, especialmente confeccionados para os alunos de graduação e de pós-graduação da Universidade. Confira, no quadro, as datas, horários e locais. Informações pelo telefone **3320-3708**.

ALUNOS	INFORMAÇÕES
Alunos de graduação (calouros)	Receberão nos dias 10 e 11/3 durante a visita ao Stand Calouros
Alunos de graduação (veteranos)	Até 31/3 na Prac (térreo do prédio 15, das 8h às 21h); até 12/3 no saguão dos prédios 11, 50 e 80 (das 9h às 21h) e no dia 13/3 das 9h às 12h, nos mesmos locais
Alunos de pós-graduação	Entrar em contato com a secretaria da sua unidade acadêmica

Promoção na Livraria Edipucrs

Além do tradicional desconto de 20% oferecido aos alunos, professores e técnicos administrativos da Universidade, a Livraria Edipucrs conta com novidades na Linha Eco. A linha de papelaria ecológica de marca própria tem *cases* para

notebooks, *ecobags*, estojos, lápis e caneta ecológica esferográfica com corpo em material reciclado de palha de milho. A Livraria está localizada no prédio 41. Informações: www.pucrs.br/edipucrs, livraria@pucrs.br ou **3320-3906**.

Capacitação em TI

Estão abertas as inscrições para a 8.ª edição do programa gratuito de capacitação Students to Business. O objetivo é capacitar alunos concluintes do Ensino Médio e iniciantes da graduação em tecnologias Microsoft, para posterior encaminhamento a estágio. Neste semestre, além das quatro trilhas realizadas em edições anteriores (*Desenvolvimento*

de Sistemas, *Infraestrutura de Redes*, *Banco de Dados* e *Design para Web*) será oferecida também a trilha de *Ferramentas de TI para Gestão*. O candidato deve ter conhecimentos básicos na área pela qual ele irá optar. As inscrições ocorrem até o dia 17/3 pelo site www.programas2b.com.br, onde também podem ser obtidas mais informações.



Gráfica Epecê tem Produção mais Limpa

A Gráfica Epecê implantou o Projeto P + L (Produção mais Limpa), do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai)/Fiergs. O objetivo é reduzir o uso de recursos naturais, aumentando a eficiência de matérias-primas e diminuindo resíduos gerados, com benefícios ambientais e econômicos. Formado por uma comissão denominada Eco-time e com a contribuição dos demais funcionários, o projeto inclui ações de controle sobre itens escolhidos por toda a equipe. São eles: evitar o desperdício de papel e de água; substituir o formato do papel evitando a sobra de grande número de aparas; reaproveitar tintas e utilizá-las de maneira funcional.

Sugestões de temas pelo e-mail pucrsnoticias@pucrs.br ou ramal **4446**.

Seja voluntário

A té o dia 26/3, alunos, professores e técnicos administrativos da Universidade podem se inscrever no Núcleo de Voluntariado PUCRS/Avesol. O Núcleo conta com 50 instituições sociais cadastradas que atendem a crianças, adultos e idosos em situação de vulnerabilidade social. Para os universitários as ações poderão ser validadas como atividade complementar, mediante aprovação da Faculdade. Informações: www.pucrs.br/voluntariado ou **3353-4959**.

Concurso

A Fundação Banco Santander recebe inscrições para o concurso TalentosDesign'10, que busca universitários capazes de expor suas ideias sobre sustentabilidade por meio da arte. Para mostrar o conceito de sustentabilidade, foram criadas cinco categorias: *Espaços e Interiores*, *Industrial ou Produtos*, *Gráfico*, *Moda e Têxtil* e *Digital*. Podem ser inscritos vídeos, fotografias e sites. O vencedor receberá 5 mil euros. Os cinco segundos classificados receberão 2,5 mil euros e os 50 projetos mais votados serão expostos na Casa de América, em Madri (Espanha). Inscrições e informações no site www.talentosdesign.com.

CORREÇÃO

- O horário de funcionamento do RU e do restaurante Gourmant Sodexo é das 11h às 14h, enquanto do Restaurante Sodexo é das 11h30min às 14h. Nenhum dos restaurantes abrirá aos sábados no mês de março, ao contrário do que foi informado anteriormente pela empresa.
- Diferentemente do que informamos na semana passada, o lançamento do Cartão Diplomados será realizado no dia 23/3, às 17h30min, na sala do Programa Diplomados (térreo do prédio 15).



FIQUE POR DENTRO

Foto: Divulgação



A nova Comunidade Marista de l'Hermitage, berço do Instituto Marista, na França, foi instalada em dezembro. A comunidade é formada por oito irmãos maristas e quatro leigos, representando cinco continentes e quatro línguas oficiais do Instituto. Em fase de formação e integração dos seus membros, terá como missão coordenar e animar o centro de acolhida, formação, pesquisa e cultivo da espiritualidade a serviço das províncias maristas espalhadas por mais de 78 países. O representante da língua portuguesa é o **IR. MIRO RECKZIEGEL**, que integrava a Comunidade Santo Tomás de Aquino da PUCRS.

O Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação, **JORGE AUDY**, assume, em março, como membro do Centro de Gestão e Estudos Estratégicos do Ministério da Ciência e Tecnologia, uma das principais instâncias de estudos estratégicos do governo brasileiro. Será um mandato de três anos. É a primeira vez que a PUCRS participa desse conselho nacional. Audy também passa a integrar um grupo de trabalho que irá propor ações para estimular o ingresso de estudantes nos cursos de graduação na área das engenharias. A comissão, organizada pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes) e formada por dez especialistas, estimulará ainda o desenvolvimento da pesquisa, da pós-graduação, da produção científica e da inovação tecnológica nessa área do conhecimento.

Em 2/3 a Universidade lançou a pedra fundamental para a construção do Instituto do Cérebro do RS (InsCer-RS), futuro centro de referência no tratamento e investigação de doenças neurológicas, de pesquisas multidisciplinares em neurociências e terapia celular que atenderá pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O ministro da Saúde, José Gomes Temporão, participou da cerimônia, que contou ainda com a presença da governadora do Estado, Yeda Crusius, do Reitor da PUCRS, **JOAQUIM CLOTET**, do diretor do InsCer, **JADERSON COSTA DA COSTA**, do secretário estadual da saúde, Osmar Terra, entre outras autoridades. As obras devem começar em julho e a inauguração está prevista para meados de 2011.

Os professores **MÁRCIO GROSSI** e **CAIO SELAIMEN**, da Faculdade de Odontologia, foram incluídos no site oficial do Consórcio Internacional para o desenvolvimento e aplicação dos Critérios de Diagnóstico para Pesquisa das Desordens Temporomandibulares (RDC/DTM): <http://www.rdc-tmdinternational.org>. O RDC/DTM é o questionário oficial da Academia Americana de Dor Orofacial e se encontra em fase de desenvolvimento em vários idiomas. Grossi e Selaimen fizeram a tradução das especificações de exame e escore. A validação do questionário em português é realizada sob a orientação do professor Francisco Pereira Jr., do Rio de Janeiro, e, na PUCRS, numa tese de doutorado defendida pelo professor **LUIZ FERNANDO WALBER**. O RDC/DTM está sendo aplicado de forma pioneira nas disciplinas de Oclusão I e II sob a regência da docente **SANDRA VARGAS HÜNING**.



SUPERDICAS

Saúde do coração

As doenças cardiovasculares são as principais causas de morte no mundo. Estão relacionadas à hipertensão arterial, aumento do colesterol total, tabagismo, diabetes, obesidade e história familiar. A presença de um ou mais desses fatores de risco em pessoas com vida tensa, agitada e sedentária favorece o desenvolvimento de doença coronária ou cerebrovascular, cuja primeira manifestação pode ser um evento agudo ou morte súbita de causa cardiovascular, resultante de um esforço súbito e intenso.

CUIDADOS AO FAZER EXERCÍCIOS

Uma atividade física intensa e prolongada pode precipitar complicações cardiovasculares súbitas. Caminhar, andar de bicicleta ou nadar, respeitando os limites estabelecidos pela capacidade física individual, são recomendados. Falta de ar, fadiga ou cansaço muscular exagerado preocupam. Os sedentários que apresentam história familiar de doença cardiovascular e por-

tadores de fatores de risco devem passar por avaliação médica. A atividade física regular constitui medida auxiliar para o controle das dislipidemias (aumento de lipídios – moléculas gordurosas – no sangue) e tratamento da doença arterial coronária. Pessoas com histórico de eventos cardiovasculares ou que apresentem sintomas com baixas ou moderadas cargas de esforço devem ingressar em programas de reabilitação com equipe multidisciplinar.

CESSAÇÃO DO TABAGISMO

Parar de fumar constitui medida fundamental e prioritária na prevenção primária e secundária da aterosclerose. Entre os métodos de suporte à cessação, os mais efetivos são: abordagem cognitivo-comportamental (motivação, estímulo e acompanhamento) e farmacoterapia (nicotínica e não nicotínica).

CONTROLE DO ESTRESSE PSICOEMOCIONAL

Estudos com treinamento para controle do



Foto: Piotr Bizior

estresse emocional com diferentes técnicas mostraram benefícios no controle e na redução da variabilidade da pressão arterial, podendo ser útil como medida adicional na abordagem não farmacológica de pacientes hipertensos.

OS DEZ MANDAMENTOS PARA UM CORAÇÃO SAUDÁVEL

- 1 – Faça exercícios regularmente
- 2 – Cuide da sua pressão arterial
- 3 – Saiba se é diabético
- 4 – Não descuide do lazer
- 5 – Controle seu colesterol
- 6 – Diga não à obesidade
- 7 – Escolha bem os alimentos
- 8 – Evite fumar
- 9 – Consulte seu médico periodicamente
- 10 – Reduza o estresse do dia a dia

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br.



AGENDA

DIA 10 QUARTA-FEIRA

Muita Prosa e Muito Verso: encontros de idosos com a literatura. Ministrante: Maria Tereza Amodeo. Local: Arena do Celin – prédio 8. Horário: das 14h às 15h30min. Informações: 3320-4615. Evento gratuito. Promoção: Faculdade de Letras.

DIA 11 QUINTA-FEIRA

Início dos Cursos Integrados de Artes. Até 8/7. *Descobrimo a História da Música Através dos Grandes Intérpretes.* Horário: das 14h às 16h30min. *Descobrimo a História e a Arte do Medieval ao Renascimento.* Horário: das 16h45min às 19h15min. Promoção: Proex. *

DIA 12 SEXTA-FEIRA

Último dia para pedir reaproveitamento de matrícula. Locais, horários e informações nas secretarias das respectivas unidades acadêmicas.

DIA 13 SÁBADO

5.º Curso Bolsa de Valores: Aprenda a Investir. Ministrante: Prof. Leandro Hirt Rassier (PUCRS-XP Investimentos). Horário: das 9h às 19h. Local: Laboratório de Mercado de Capitais (Labmec). Prédio 50, sala 705. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia e Labmec. *

DIA 15 SEGUNDA-FEIRA

Talentos para Inovação. Encontro reúne especialistas na formação de recursos humanos voltados ao atendimento das necessidades de inovação da indústria brasileira. Horário: das 10h às 18h. Local: Tecnopuc. Inscrições: com Adriana Torres ou Paulo Lago nos telefones (61) 3962-8734 e (61) 3962-8637, ou pelos e-mails adriana.torres@abdi.com.br ou paulo.lago@abdi.com.br. Evento gratuito. Promoção: Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial em parceria com a PUCRS e o Centro de Gestão e Estudos Estratégicos.

Curso de Excel Aplicado à Gestão Empresarial – Turma 1. Até 18/3. Serão abordados temas como histórico da ferramenta, curiosidades e funções. Promoção: Face. *



PROGRAME-SE

16.º Encontro Regional dos Estudantes de Matemática. De 3 a 6/6. Submissão de trabalhos até 25/3 pelo site www.pucrs.br/eventos/erematsul. Inscrições on-line até 26/5. Informações: 3320-3531. Promoção: Faculdade de Matemática. *

Aula inaugural da Faculdade de Psicologia. Serão discutidos os avanços das psicoterapias frente à complexidade dos tempos atuais nas abordagens cognitivo-comportamental, humanista e psicanalista. Dia 24/3. Ministrantes: Ricardo Wainer (cognitivo-comportamental), Marta Regina Cemin (humanista) e Mônica Medeiros Kother Macedo (psicanalista). Horário: 18h30min. Local: teatro do prédio 40. Informações: 3320-3550. Promoção: Faculdade de Psicologia.

Especialização em Biologia e Genética Forense. Aprendizado e treinamento com peritos oficiais do Instituto Geral de Perícias do RS, professores-pesquisadores da PUCRS e profissionais especializados. Inscrições até 29/3 no site www.pucrs.br/fabio/pos/bgforense. De 13/4/ até 31/3/2011. Informações: 3320-3545. Promoção: Faculdade de Biociências.

12.º Simpósio Internacional do Instituto de Geriatria e Gerontologia. De 15 a 17/4. Local: Auditório do prédio 50. Inscrições pelo site www.pucrs.br/eventos/simposioigg ou no telefone 3336-8153. Promoção: IGG. *

2.º Simpósio Internacional de Neonatologia. De 8 a 10/4. Local: Teatro do prédio 40. Inscrições: www.pucrs.br/hsl/simposio. Informações: 3320-2618. Promoção: Hospital São Lucas.

3.ª Jornada de Enfermagem Neonatal. Dia 7/4. Local: Anfiteatro Irmão José Otão. Inscrições: www.pucrs.br/hsl/simposio. Informações: 3320-2618. Promoção: HSL.

Semana 70 anos da Letras. De 22 a 27/3. Local: Faculdade de Letras, prédio 8. Evento gratuito. Informações: 3320-3528. Promoção: Face.

Inscrições para os cursos do Instituto de Cultura Japonesa (ICJ). Temas: *Aikidô, Bonsai, Cerâmica, Culinária, Ikebana, Kempo, Kirigami, Língua Japonesa, Mangá, Origami.* Promoção: ICJ. *

Inscrições para os cursos de extensão em Língua Espanhola. Temas: *Regular de Língua Espanhola Básico, Intermediário e Avançado, Conversação, Instrumental para Interpretação de texto.* Informações: 3320-3559. Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. *

Café da manhã na PUCRS. 20/3. Voltado para alunos que ingressaram na Faculdade de Engenharia em 2009/2 ou 2010/1. Local: sala 302/bloco B – prédio 30. Horário: 9h30min. Inscrições até 18/3 no site www.pucrs.br/feng, no 3320-3525 ou diretamente na secretaria da Faculdade. Informações: Promoção: Faculdade de Engenharia.

Curso de História em Quadrinhos: História, Análise e Crítica. De 10/4 a 10/7. Promoção: Faculdade de Comunicação Social. *

Sobremesa Musical. Com a Orquestra Filarmônica da PUCRS. Dia 7/4. Horário: 13h. Local: Saguão do prédio 9. Informações: 3320-3582 ou cultura-musical@pucrs.br. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

Seminário Economia 5 e ½. Casos de Desenvolvimento Regional. Ministrantes: Profa. Angélica Massuquetti (PPG Economia/Unisinos) e Vanessa Krützmann (mestranda em Economia/Unisinos). Dia 29/3. Local: Auditório do 9.º andar do prédio 50. Horário: das 17h30min às 19h. Informações: 3320-4769 ou no ramal 4101 com professor Osmar de Souza. Promoção: Face.

* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proexsecretaria@pucrs.br.



PASTORAL E VOCÊ

“A participação da mulher na vida da Igreja e da sociedade, através de seus dons, constitui, ao mesmo tempo, a estrada necessária para a sua realização pessoal, para o enriquecimento da comunhão eclesial e para o dinamismo apostólico do Povo de Deus.”

João Paulo II, CL n.º 51

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral



FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone
3320-3500, r. **4338** e **4446**,
fax **3320-3603** ou e-mail
pucrsnoticias@pucrs.br.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenadora da Assessoria: Ana Luisa Baseggio • Editora Executiva: Magda Achutti • Edição: Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • Redação: Ana Paula Acauan, Bianca Garrido, Magda Achutti, Mariana Vicili e Sandra Modena • Webmaster: Rodrigo Ojeda • Estagiários: Jeniffer Caetano, Leandro Pizoni e Márcia Schuler • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: PenseDesign • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.