



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 10/06/2026

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 06/10/2026*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2021

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

ANA PAULA CERVI COLLING

**EVIDÊNCIAS DE EFEITO DE INTERVENÇÕES EM FUNÇÕES EXECUTIVAS E REGULAÇÃO
EMOCIONAL PARA ESCOLARES E DESENVOLVIMENTO DE PROGRAMA PARA
UNIVERSITÁRIOS**

PORTO ALEGRE
2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**EVIDÊNCIAS DE EFEITO DE INTERVENÇÕES EM FUNÇÕES EXECUTIVAS E
REGULAÇÃO EMOCIONAL PARA ESCOLARES E DESENVOLVIMENTO DE
PROGRAMA PARA UNIVERSITÁRIOS**

ANA PAULA CERVI COLLING

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia.

**Porto Alegre
Março, 2021**

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**EVIDÊNCIAS DE EFEITO DE INTERVENÇÕES EM FUNÇÕES EXECUTIVAS E
REGULAÇÃO EMOCIONAL PARA ESCOLARES E DESENVOLVIMENTO DE
PROGRAMA PARA UNIVERSITÁRIOS**

ANA PAULA CERVI COLLING

ORIENTADOR: Prof(a). Dr(a). Rochele Paz Fonseca

COORIENTADOR: Prof(a). Dr(a). Caroline de Oliveira Cardoso

Dissertação de Mestrado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de Concentração em Cognição Humana

**Porto Alegre
Março, 2021**

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**EVIDÊNCIAS DE EFEITO DE INTERVENÇÕES EM FUNÇÕES EXECUTIVAS E
REGULAÇÃO EMOCIONAL PARA ESCOLARES E DESENVOLVIMENTO DE
PROGRAMA PARA UNIVERSITÁRIOS**

ANA PAULA CERVI COLLING

COMISSÃO EXAMINADORA:

Prof(a). Dr(a). Alessandra Gotuzo Seabra (Universidade Presbiteriana Mackenzie)

Prof(a). Dr(a). Ana Luiza Pereira Gomes Pinto Navas (Faculdade de Ciências Médicas da
Santa Casa de São Paulo)

**Porto Alegre
Março, 2021**

Ficha Catalográfica

C711e Colling, Ana Paula Cervi

Evidências de efeito de intervenções em funções executivas e regulação emocional para escolares e desenvolvimento de programa para universitários / Ana Paula Cervi Colling. – 2021.

134.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Rochele Paz Fonseca.

Co-orientadora: Profa. Dra. Caroline de Oliveira Cardoso.

1. Funções Executivas. 2. Intervenção. 3. Estimulação cognitiva. 4. Autorregulação. 5. Aprendizagem. I. Fonseca, Rochele Paz. II. Cardoso, Caroline de Oliveira. III. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051