



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 06/05/2027

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 05/06/2027*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2022

ESCOLA DE DIREITO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM DIREITO  
MESTRADO EM DIREITO

LAURA MEDINA MARTINS MOREIRA

**TELETRABALHO E DESCONEXÃO: A SAÚDE PSICOLÓGICA DO TRABALHADOR EM  
ESTUDO COMPARADO BRASIL E ARGENTINA**

Porto Alegre

2022

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

**PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM DIREITO  
MESTRADO EM DIREITO**

LAURA MEDINA MARTINS MOREIRA

**TELETRABALHO E DESCONEXÃO: A SAÚDE PSICOLÓGICA DO  
TRABALHADOR EM ESTUDO COMPARADO BRASIL E ARGENTINA**

Porto Alegre  
2022

LAURA MEDINA MARTINS MOREIRA

**TELETRABALHO E DESCONEXÃO: A SAÚDE PSICOLÓGICA DO  
TRABALHADOR EM ESTUDO COMPARADO BRASIL E ARGENTINA**

Dissertação apresentada como requisito para a obtenção do grau de Mestre em Direito pelo Programa de Pós-Graduação em Direito da Faculdade de Direito da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul.

Área de concentração: Fundamentos Constitucionais do Direito Público e do Direito Privado.

Linha de pesquisa: Direito, Ciência, Tecnologia & Inovação.

Orientadora: Denise Pires Fincato

Porto Alegre  
2022

## Ficha Catalográfica

M838t Moreira, Laura Medina Martins

Teletrabalho e Desconexão : A Saúde Psicológica do Trabalhador em Estudo Comparado Brasil e Argentina / Laura Medina Martins Moreira. – 2022.

102.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Direito, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Denise Pires Fincato.

1. Hiperconexão. 2. Síndrome de burnout. 3. Desconexão. 4. Teletrabalho. 5. Direito Comparado. I. Fincato, Denise Pires. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

LAURA MEDINA MARTINS MOREIRA

**TELETRABALHO E DESCONEXÃO: A SAÚDE PSICOLÓGICA DO  
TRABALHADOR EM ESTUDO COMPARADO BRASIL E ARGENTINA**

Dissertação apresentada como requisito para a obtenção do grau de Mestre em Direito pelo Programa de Pós-Graduação em Direito da Faculdade de Direito da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul.

Março de 2022.

BANCA EXAMINADORA:

---

Profa. Dr. Denise Pires Fincato

---

Prof. Dr. Gilberto Stürmer

---

Prof. Dr. Guilherme Wunsch

---

Prof. Dr. Marco Antônio César Villatore

PORTO ALEGRE

2022



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Pró-Reitoria de Graduação  
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar  
Porto Alegre - RS - Brasil  
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564  
E-mail: [prograd@pucrs.br](mailto:prograd@pucrs.br)  
Site: [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)