

## Biblioteca oferece sistema de auto-empréstimo

A Biblioteca Central disponibiliza aos alunos de graduação a possibilidade de realizarem o empréstimo do seu material. O equipamento, instalado no segundo andar do prédio 16 junto às escadarias, é o primeiro da América do Sul. Para usar o sistema, o aluno insere o cartão de estudante e digita a senha pessoal. Em seguida é só dispor o código de barras do livro sob o feixe de leitura. O material é liberado pelo sistema de segurança e registrado no cadastro do usuário. Ao término, retira-se o cartão e é emitido o recibo de empréstimo. A biblioteca também está informando os usuários sobre as reformas realizadas no prédio com a distribuição de marcadores de livros e a colocação de cartazes explicativos.



**Novo equipamento agiliza a retirada de materiais**

## Seminário discute ética e genética

Os temas intervenção genética e dignidade humana estarão em debate no Seminário Ética e Genética III, promovido pelo Programa de Pós-Graduação em Filosofia e pelo Instituto Goethe nos dias 27 e 28/8. Entre os palestrantes estão Alcira Bonilla, da Universidade de Buenos Aires (Argentina), e Otfried Höffe, da Universidade de Tübingen (Alemanha) e Doutor Honoris Causa pela PUCRS. No dia 27, às 19h, o vice-reitor, Joaquim Clotet, lança o livro *Bioética: uma aproximação*. Höffe estará lançando *O que é justiça?* na quinta-feira, às 19h. Ambas as obras são publicadas pela Edipucrs. As sessões de autógrafos têm entrada franca. As inscrições para as outras atividades estão encerradas. O evento ocorre no auditório do Instituto Goethe (Rua 24 de Outubro, 112). Informações: **3222-7832**.

## Famecos ganha prêmios no festival de Gramado

Três produções da Faculdade de Comunicação Social (Famecos) foram premiadas com o Galgo de Ouro na 11ª edição do Gramado Cine Vídeo – Festival Brasileiro de Vídeo Universitário e Independente, ocorrido de 18 a 23/8. Na categoria Vídeo Universitário Gaúcho, o filme *Qualquer Lugar*, de Gisela Rodrigues, recebeu o prêmio de Melhor Ficção. O Melhor Vídeo Publicitário ficou com *Romeu e Julieta*, produzido por Matheus Philip. *Nossa Senhora das Artes*, de Cíntia Araújo, foi premiado como o Melhor Vídeo Institucional.

## Simpósio internacional sobre justiça na PUCRS

De 1º a 5/9, a Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas promove o 3º Simpósio Internacional sobre a Justiça. Entre os temas em debate estão a Justiça e o Direito, o programa do governo Lula, comunitarismo e influências do Partido dos Trabalhadores (PT) sobre a esquerda latino-americana. O evento ocorre no auditório térreo do prédio 50 e as inscrições são feitas na sala 502 do prédio 5. Estão previstas as presenças do ministro da Educação, Cristovam Buarque, e do senador do PT Eduardo Suplicy. Participam também convidados de outras universidades do Brasil e do exterior. Informações: [www.pucrs.br/pgfilosofia](http://www.pucrs.br/pgfilosofia) ou **3320-3554**.

## Reflexões integra comunidade acadêmica

De 29 a 31/8, 150 professores e funcionários da PUCRS estarão em Bento Gonçalves, no Hotel Dall'Onder, participando de mais uma edição do Projeto Reflexões. O evento permitirá a integração de parte da comunidade acadêmica com o objetivo de promover a reflexão e o diálogo sobre a identidade e as finalidades da Instituição. Também serão abordadas questões como a realidade da Universidade, potencialidades, limitações e desafios.

## Biociências realiza semana acadêmica

O Centro de Estudos Acadêmicos da Biologia (Ceab) promove a Semana Acadêmica do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas de 1º a 5/9. As atividades começam às 14h e serão realizadas no teatro do prédio 40. A programação divide-se entre apresentação de pesquisas desenvolvidas na faculdade, realizada até às 15h30min, e o Curso de Introdução e Atualidades em Imunologia, com início às 16h. A entrada é franca. Informações: **3320-3500**, ramal **4063**.

## Encontro dos Centenários

No dia 5/9, o Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG) promove o Encontro dos Centenários Residentes em Porto Alegre. Local: sala 601 do prédio 40. Pode participar qualquer idoso acima de 95 anos, não necessariamente os que integram a pesquisa realizada pelo Instituto. Os interessados devem confirmar a presença até o dia 1º/9, pelo telefone **3320-3508** ou pelo e-mail [geron@pucrs.br](mailto:geron@pucrs.br). Às 14h, haverá culto de ação de graças, com o diretor do Centro de Pastoral, Ir. Evilázio Teixeira, e o coordenador do Projeto Solidariedade, Ir. Avelino Madalozzo. Às 14h30min, o diretor do IGG, Yukio Moriguchi, fala sobre *Longevidade*. A programação prossegue com dinâmica de grupo, orientada pelo professor Ângelo Bós e por mestrandos do IGG. O encerramento será às 16h30min.

## Talentos Copesul

O Programa de Desenvolvimento de Talentos Copesul é realizado anualmente e seleciona estudantes para vagas de estágio na empresa. Atualmente, são 58 estagiários atuando na companhia, 34 de nível médio e 24 de nível superior. As inscrições para 2004 ocorrem de 18 a 30/8 (nível técnico) e de 15 a 27/9 (nível superior). Universitários e técnicos de 31 cursos poderão trabalhar nas diversas áreas da Copesul. Informações: [www.copesul.com.br](http://www.copesul.com.br) ou ABRH-RS (Rua dos Andradas, 1617, sala 301, Porto Alegre).

## Bolsas da Capes

Estão abertas as inscrições para bolsas de doutorado no exterior oferecidas pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes). O período de estudos começa no segundo semestre de 2004. Os interessados podem inscrever-se até 1º/9 no site [www.capes.gov.br](http://www.capes.gov.br). As bolsas visam à formação de doutores em áreas nas quais se verifique carência de grupos consolidados no país. Podem participar candidatos de comprovado desempenho acadêmico e que se dirijam a instituições de excelência e prestígio internacional.

## Entrega de documentos para o Programa de Benefício

Os pré-classificados ao Programa de Benefício PUCRS devem entregar os documentos até o dia 1º/9 no térreo do prédio 50 ou no Campus Zona Norte. O Programa oferece o abatimento de até 50% das mensalidades, exceto a primeira. Horário de atendimento: das 8h30min às 21h30min. Informações: Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, sala 109 do prédio 1, ou **3320-3508**.

## Prorrogadas inscrições para o Fies

As inscrições para o Programa de Financiamento Estudantil (Fies), do governo federal, foram prorrogadas até sexta-feira, 29/8. As inscrições podem ser feitas pela internet: [www.mec.gov.br](http://www.mec.gov.br) ou [www.caixa.gov.br](http://www.caixa.gov.br). Após preencher a ficha de inscrição no site, o candidato deve imprimir o protocolo e entregá-lo na Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, sala 109 do prédio 1. Informações: **3320-3508**. O aditamento dos contratos para quem tem o Fies deve ser feito até 29/8 no Setor Financeiro Acadêmico, sala 107 do prédio 1. Informações: **3320-3588**.

## Exposição sobre educação no trânsito

A exposição *Educação no trânsito – Para a vida seguir o seu caminho* poderá ser conferida de 2 a 28/9 no Museu de Ciências e Tecnologia. A Polícia Rodoviária Estadual orientará o público com atividades práticas e teóricas. As escolas interessadas podem agendar visita pelo telefone **3320-3597**.

## Observatório de Astronomia é reaberto

O Observatório de Astronomia da PUCRS será reaberto dia 27/8, quando o planeta Marte atinge a sua posição mais próxima da Terra dos últimos 60 mil anos. As visitas ocorrem às quartas-feiras, das 19h às 21h30min, e às quintas-feiras, das 21h às 22h30min. É preciso agendar com a Faculdade de Física: **3320-3535**. O Observatório fica no 6º andar do prédio 8. Quem tiver curiosidade sobre Marte, pode acessar: [sagres.mct.pucrs.br/equipe/plinio/novo\\_site/astronomia/marte\\_em\\_evidencia/marte\\_proximo.html](http://sagres.mct.pucrs.br/equipe/plinio/novo_site/astronomia/marte_em_evidencia/marte_proximo.html).



Foto de Marte tirada do telescópio da PUCRS

## Lançamento da Edipucrs

No dia 28/8, das 18h às 19h30min, Evilázio Teixeira autografa o livro *Imago Trinitatis: Deus, sabedoria e felicidade*, publicado pela Edipucrs. O lançamento ocorre na Livraria Acadêmica (3º andar do prédio 41).

## Inscrições para ciclo de estudos do Direito

O Ciclo de Altos Estudos do Pós-Graduação em Direito recebe Claus-Wilhelm Canaris, da Universidade de Munique, no dia 5/9. O conferencista fala sobre o tema *Direitos Fundamentais e Direito Privado*. A programação, promovida pelo Pós-Graduação em Direito e outras instituições, ocorre das 8h30min às 12h30min, no auditório do prédio 9. Inscrições abertas na Pró-Reitoria de Extensão Universitária, sala 201 do prédio 40. Informações: **3320-3680** ou [proex@pucrs.br](mailto:proex@pucrs.br).



O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Angela Vencato e Magda Achutti • **Estagiária:** Débora Braga • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design - Fone 3330-9962 • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.pucrs.br/imprensa](http://www.pucrs.br/imprensa).

## Menopausa

**Você certamente conhece alguém que esteja passando por essa fase. A menopausa ocorre quando os ovários deixam de produzir os hormônios estrógeno e progesterona. Não é uma doença, apenas um estágio na vida da mulher. A principal característica é a parada das menstruações. Em muitas mulheres a menopausa se anuncia por irregularidades menstruais, menstruações mais escassas e hemorragias. Não existe idade determinada para a menopausa. Geralmente, ocorre entre os 45 e os 55 anos. Também pode ocorrer a partir dos 40 anos sem que isso seja um problema.**

### Sintomas

- Ondas de calor e suores noturnos
- Insônia
- Menor desejo sexual
- Irritabilidade
- Depressão
- Ressecamento vaginal
- Dor durante o ato sexual
- Diminuição da atenção e memória

### Tratamento

#### Terapia de Reposição Hormonal

É a reposição do hormônio estrógeno. Em mulheres que ainda têm o útero é importante associar o tratamento à progesterona para proteger contra o risco de câncer do endométrio.

#### Vantagens

- Redução do risco de osteoporose
- Redução dos riscos de doenças cardiovasculares
- Melhora da depressão
- Melhora da atividade sexual
- Melhora da memória com possível prevenção da Doença de Alzheimer

#### Desvantagens

- Custo do tratamento
- Tratamento prolongado
- Volta da menstruação em algumas mulheres
- Agravamento da possibilidade de câncer de mama em mulheres suscetíveis

**Existem outras alternativas com remédios** que diminuem os sintomas e os efeitos da menopausa. Além de medicamentos, pesquisas com vegetais, principalmente os deriva-



Fonte: Proad/GRH/Sesmt

dos da soja, têm contribuído com o tratamento da menopausa. Mas não há estudos que comprovem o benefício desses tratamentos no sistema ósseo, sistema nervoso e sexualidade. Os produtos vegetais que contêm estrógeno têm os mesmos inconvenientes dos seus similares farmacêuticos e só devem ser usados sob prescrição médica.

**Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Viva Bem, entre em contato pelo ramal 4338 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)**

## fique por dentro

■ A PUCRS recebeu da Organização Universitária Interamericana e do Conselho de Reitores das Universidades Brasileiras diploma de reconhecimento por sua significativa contribuição ao aperfeiçoamento do Curso de Especialização em Gestão Universitária, que comemora 20 anos. Voltado a dirigentes universitários do Brasil e da América Latina, o curso incentiva a formação de gestores de universidades como órgãos de desenvolvimento sustentável. Os pró-reitores Solange Ketzer (Ensino de Graduação) e Paulo Franco (Extensão Universitária) e o diretor da Faculdade de Química, Assis Piccini, voltaram esta semana de São Paulo onde participaram da 20ª edição do curso.

■ Professor César De Rose, da Faculdade de Informática, participou da ClusterWorld & Expo 2003, em San José, na Califórnia (EUA). Trata-se da principal conferência da área de alto desempenho com agregados Linux. Na ocasião, De Rose divulgou o trabalho de pesquisa e desenvolvimento realizado pelo Grupo de Processamento Paralelo e Distribuído da Faculdade, especialmente depois da implementação do Centro de Pesquisa em Alto Desempenho PUCRS/HP.

■ O escritor e professor da PUCRS, Luiz Antonio de Assis Brasil, participou em São Paulo do júri nacional do Prêmio Portugal Telecom de Literatura, concurso que busca incentivar escritores brasileiros e promover o interesse pela leitura. Entre os dez finalistas selecionados está o escritor gaúcho João Gilberto Noll. O nome dos três vencedores será divulgado em 4/11.

■ Ir. Elvo Clemente, assessor da Reitoria, fará conferência no dia 29/8, na Universidade do Estado do Rio de Janeiro, durante o 7º Congresso Nacional de Linguística e Filologia. Falará sobre o homenageado deste ano do congresso, eminente professor Gládistone Chaves de Melo, ex-professor da PUC-RJ e grande filólogo nacional.

■ Nos dias 26 e 27/8, o Grupo Técnico de Planejamento Estratégico realiza encontro com usuários do Simples visando apresentar novas funcionalidades e discutir aspectos específicos de operação do sistema. Informações: [gtpe@pucrs.br](mailto:gtpe@pucrs.br) ou 3320-3670.

■ A professora Salette Campos de Moraes, da Faculdade de Educação, está na Universidade do Porto (Portugal), com bolsa da Capes para doutorado-sanduíche. Ela recebeu a bolsa por obter aprovação de seu projeto de doutorado em Políticas Públicas na área da Educação. Deverá permanecer naquele país até janeiro de 2004, sob orientação da professora Carlinda Leite.

■ Jefferson Braga Silva, professor do Departamento de Cirurgia da Faculdade de Medicina e presidente da Sociedade Brasileira de Microcirurgia Reconstructiva, lançou os livros *Manual de Técnicas Microcirúrgicas* e *Cirurgia da Mão – Trauma* pela editora Revinter. O *Manual de Técnicas Microcirúrgicas*, o primeiro livro brasileiro sobre o tema, é voltado para cirurgias experimentais em todas as áreas da microcirurgia. *Cirurgia da Mão – Trauma* aprofunda as patologias de trauma, com destaque para aquelas causadas por acidentes de trabalho e domésticos.

# agenda

Agosto e setembro de 2003

27	<p>Início do <b>5º Fórum Universidade-Empresa – O que todos deveriam saber sobre empreendedorismo</b>. Promoção: Fijo e Instituto de Estudos Empresariais. Informações e inscrições: 3339-1692 e <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a>.</p>
	<p>Inscrições abertas para o curso de <b>mestrado em Administração e Negócios</b>. Promoção: PPG em Administração, Contabilidade e Economia. Informações e inscrições: 11º andar do prédio 50, 3320-3524.</p>
	<p>Às 18h30min, <b>celebração em Ação de Graças pela Vocação à Vida Consagrada – Vida Religiosa</b>. Promoção: Centro de Pastoral Universitária. Local: Igreja Universitária Cristo Mestre. Dia 28/8, <b>celebração pela Vocação Sacerdotal</b>, no mesmo horário e local.</p>
28	<p>Até 30/8, <b>Encontro de Formação Litúrgica</b>, com o Frei Alberto Beckhäuser. Promoção: Faculdade de Teologia e Pastoral Litúrgica do Vicariato de Porto Alegre. Informações: sala 305 do prédio 5, 3320-3518.</p>
	<p>Inscrições abertas para o curso <b>Gestão em Logística das Operações Empresariais e Globais – 6ª edição</b>, com início em 6/9. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.</p>
29	<p>Inscrições abertas para o curso de <b>Formação de Negociadores em Compras</b>, com início em 6/9. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.</p>
	<p>Último dia de inscrições para as <b>Oficinas Pedagógicas para Educadores</b>. Promoção: Núcleo de Apoio à Educação em Ciências e Matemática (Naecim). Informações e inscrições: sala 314 do prédio 40, 3320-3500 ramal 4176, à tarde.</p>
	<p>Inscrições abertas para o curso de <b>mestrado em Ciência da Computação</b>. Promoção: PPG em Ciência da Computação. Informações e inscrições: sala 106 do prédio 16, 3320-3611.</p>
	<p>Inscrições abertas para o curso de extensão <b>Metodologia do Ensino Superior</b>, com início em 9/9. Promoção: PUCRS Virtual e Faculdade de Letras. Informações e inscrições: 3320-3651 e <a href="http://www.ead.pucrs.br">www.ead.pucrs.br</a>.</p>
30	<p>Inscrições abertas para o curso <b>Formação de Instrutores e Multiplicadores nas Organizações</b>, com início em 12/9. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.</p>
	<p>Às 9h, encontro de apoio para cuidadores de pacientes com demência, com o tema <b>O paciente com demência e sua família – Como todos podem ajudar</b>. Local: auditório C, 2º andar do HSL. Entrada franca. Informações: 3320-3000, ramal 2588.</p>
	<p>A partir das 8h30min, <b>Encontro de Formação Permanente de Voluntariado</b>, com o tema <i>Gerenciando Voluntários</i>. Promoção: Colméia Voluntária. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.</p>
1	<p>Início do curso de <b>especialização em Psicooncologia</b>. Promoção: Diretoria de Educação a Distância. Informações e inscrições: 3320-3529 e <a href="http://www.ead.pucrs.br">www.ead.pucrs.br</a></p>
	<p>Início do curso <b>Instrutor Teórico/Prático de Trânsito</b>. Promoção: Fijo. Turno: noite. Informações e inscrições: 3339-1692 e <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a>.</p>
	<p>Inscrições abertas para o curso <b>Questões atuais do Antigo Testamento – Ecclesiologia Profética</b>. Promoção: Faculdade de Teologia. Pré-requisito: formação teológica. Informações e inscrições: sala 307 do prédio 5, 3320-3572.</p>
2	<p>Até o dia 12/9, exposição do trabalho do professor Marcos Diligenti, por meio do <b>Programa Favoritos 2003</b>. Promoção: Faculdade de Arquitetura e Urbanismo. Local: praça de exposição e eventos do prédio 9.</p>
	<p>Inscrições abertas para o <b>5º Encontro Internacional de Fundações – Terceiro Setor</b> e <b>6º Encontro de Fundações do Mercosul</b>, de 10 a 13/9. Promoção: Fijo e outras entidades. Informações e inscrições: 3339-1692 e <a href="http://www.fijo.com.br/">www.fijo.com.br/</a> encontro.</p>
	<p>Inscrições abertas para o <b>2º Curso Avançado de Bioética – Seleção de sexo</b>, no dia 12/9. Promoção: PUCRS e Sociedade Riograndense de Bioética. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.</p>
	<p>Início do curso <b>Sensoriamento Remoto e Geoprocessamento</b>. Promoção: Faculdade de Engenharia. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.</p>
	<p>Até 4/9, <b>2ª Jornada de Emergências Clínicas do Hospital São Lucas</b>. Promoção: Serviço de Emergência do HSL. Informações e inscrições: Departamento de Medicina Interna, sala 220 do HSL, 3320-3000 ramal 2196.</p>
2	<p>Inscrições abertas para o <b>8º Congresso Odontológico Latino-Americano (COLA)</b>, de 17 a 20/9. Promoção: Sociedade Brasileira dos Cirurgiões Dentistas. Informações e inscrições: 3345-2310 e <a href="http://www.sobracid.com.br">www.sobracid.com.br</a>.</p>
	<p>Inscrições abertas para o <b>Congresso Palladio e o Neoclassicismo</b>, de 29 a 31/10. Promoção: Faculdade de Arquitetura e Urbanismo, com apoio do Centro Internazionale di Studi di Architettura Andrea Palladio. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.</p>



## frase da semana

Colaboração do Centro de Pastoral

“Uma caminhada de mil milhas começa com um primeiro passo.” (Provérbio chinês)