



**48^a REUNIÃO
ANUAL DA SBP**

RESUMOS DE COMUNICAÇÕES CIENTÍFICAS APRESENTADAS

23 a 26 de outubro de 2018

UNISINOS, São Leopoldo, RS



48ª REUNIÃO ANUAL
DA SOCIEDADE BRASILEIRA
DE PSICOLOGIA

23 a 26 | outubro | 2018
Unisinos, São Leopoldo - RS

Gratidão e afetos positivos e negativos em idosos brasileiros (G20 IB x PANAS).

Gabriela Veiga Alano Rodrigues (Pontifícia Universidade do Rio Grande do Sul), *Susy Ane Ribeiro* (Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul), *Bruna Fernandes da Rocha* (Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul), *Camila Rosa de Oliveira* (Faculdade Meridional), *Irani Iracema de Lima Argimon* (Pontifícia Universidade do Rio Grande do Sul)

Resumo

A psicologia positiva aborda a gratidão um fator protetivo para o envelhecimento bem-sucedido. Estudos que relacionam a gratidão com o bem-estar subjetivo vêm crescendo gradualmente. Todavia, pesquisas que utilizem instrumentos da psicologia positiva com idosos ainda são escassos. O objetivo do estudo foi verificar as associações entre a Gratidão e Afetos Positivos e Negativos em idosos. A amostra foi composta por 80 idosos. Os instrumentos utilizados foram: ficha de dados sociodemográfico, Escala de Gratidão para Idosos Brasileiros (G20IB) e Escala de Afetos Positivos e Afetos Negativos (PANAS). A associação entre os escores da G20IB e PANAS, foi realizada por meio da correlação de Spearman. O escore total da G20IB associou-se com o total da escala de Afetos Positivos ($r_s = 0.342$; $P = 0.002$). Dentre as subescalas da G20IB, as que também apresentaram associações com a escala Afetos Positivos foram Gratidão Interpessoal ($r_s = 0.343$; $P = 0.002$), Gratidão e Sofrimento ($r_s = 0.274$; $P = 0.015$) e Expressão de Gratidão ($r_s = 0.387$; $P = 0.001$). Não foram encontradas associações significativas entre o escore total e subescalas da G20IB e Afetos Negativos, tal resultado pode ser devido limitações em relação ao tamanho amostral. A gratidão associada com um desenvolvimento dos afetos positivos corrobora com os achados na literatura.

Palavras-chave: gratidão, afetos, positivos, negativos, idosos

Nível: Doutorado - D

Apoio Financeiro: CAPES e CNPq

Área da Psicologia: **SMENTAL - Saúde Mental**