



01 A 05 DE SETEMBRO DE 2020

PROGRAMAS E RESUMOS

WWW.JOTCC.COM.BR

ORGANIZAÇÃO

APOIO



Programa e Resumos
I Congresso Online e VI Jornada Internacional de Terapias Cognitivas e Comportamentais
do LaPICC-USP

Instituição Promotora:
LaPICC - Laboratório de Pesquisa e Intervenção Cognitivo-Comportamental

Presidente:
Carmem Beatriz Neufeld

Comissão Organizadora:
Bruna Fillietaz Rios
Isabela Pizzarro Rebessi
Juliana Maltoni
Karen Priscila Del Rio Szupszynski
Marília Consolini Teodoro
Suzana Peron

01 a 05 de Setembro de 2020
Ribeirão Preto / São Paulo / Brasil

Ficha Catalográfica elaborada pela Seção de Processos Técnicos da
Biblioteca Central do Campus USP de Ribeirão Preto

Congresso Online e Jornada Internacional de Terapias Cognitivas e
Comportamentais do LaPICC-USP (6. : 2020 : Ribeirão Preto, SP)

Programa e Resumos do I Congresso Online e VI Jornada Internacional de
Terapias Cognitivas e Comportamentais do LaPICC-USP / Comissão Organizadora
Carmem Beatriz Neufeld ... [et al.]. – Ribeirão Preto : LaPICC-USP, 2020
216 p.

Encontro realizado nos dias 01 a 05 de setembro de 2020, Ribeirão Preto-SP :
I Congresso Online e VI Jornada Internacional de Terapias Cognitivas e
Comportamentais do LaPICC-USP.
ISBN: 978-65-992726-0-8

1.Terapia Cognitiva – Congressos. I. Título. II. Neufeld, Carmem Beatriz.

CDU 616.8-085.851

Comissão Organizadora

Presidente: Carmem Beatriz Neufeld (FFCLRP-USP)

Comissão Organizadora:

Bruna Filietaz Rios

Isabela Pizarro Rebessi

Juliana Maltoni

Karen Priscila Del Rio Szupszynski

Marília Consolini Teodoro

Suzana Peron

Membros da Comissão Científica e Julgadora

Aline Henriques Reis

Aline Sardinha

Carmem Beatriz Neufeld

Ileana Caputto Grela

Janaína Barletta

Karen Priscila Del Rio Szupszynski

Mara Lins

Márcia Melo Bertolla

Maria Amélia Penido

Maycoln Teodoro

Ricardo Padovani

Sabrina Mazo D´Affonseca

Veruska dos Santos

Wilson Vieira Melo

PAINEL 55

Eixo temático: Foco em saúde

MODELAÇÃO PARENTAL PARA MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA DE ADOLESCENTES COM SOBREPESO OU OBESIDADE

Maitê Freitas Ranheiri

Raquel de Melo Boff, Ana Maria Pandolfo Feoli, Andreia da Silva Gustavo, Margareth da Silva Oliveira
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

A prevalência de sobrepeso e obesidade entre adolescentes tem aumentado mundialmente, podendo ocorrer por influência familiar, como fatores genéticos, condições de vida, hábitos alimentares e/ou sedentarismo. Esse estudo é um recorte de uma intervenção para mudança de estilo de vida de adolescentes com sobrepeso ou obesidade e seus pais e objetiva comparar a percepção dos adolescentes com sobrepeso e obesidade e de seus pais em relação ao apoio oferecido pelos progenitores aos jovens na mudança de estilo de vida. O delineamento é transversal, com medidas de autorrelato. Participaram da amostra 65 adolescentes, de 15 a 18 anos, e 35 pais. Os instrumentos utilizados foram: Questionário de Dados Sócio-demográficos (QDS), Questionário de Motivação para Mudança (QMM) e Questionário para Pais e Responsáveis (QPR). Realizaram-se análises descritivas e de associação entre os relatos dos pais e dos adolescentes por análise de correlação não-paramétrica de Spearman. Os pais (n=8) apresentaram peso médio de 97,83 kg (DP=22,51) e IMC médio de 32,47 kg (DP=8,09). As mães (n=27) apresentaram peso médio de 79,13 kg (DP=17,84) e IMC médio de 29,45 (DP=5,70). A maioria dos pais exerciam atividade remunerada (78.5%, n=?) com níveis de escolaridade: ensino médio (50.2%, n=17,57), superior (34%, n= 11,9) e fundamental (15,8%, n=5,53). O peso médio dos adolescentes foi 95,95 kg (DP=19,20), o IMC Percentil médio foi 98,64 (DP=2,62) e idade média, 16 anos (DP=1,11). 70.8% (n=46) eram do sexo feminino. A maioria dos adolescentes (69,4%) estava no Ensino Médio e era de cor branca (83%). Verificou-se uma correlação positiva significativa entre o IMC dos pais e dos filhos ($\rho=0,328$, $p=0,05$), sendo que 88.9% (n=32) acredita que seu estilo de vida influencia os filhos, mesmo considerando ter uma alimentação inadequada (44,7%, n=29) e não se exercitando de forma regular (72,2%, n=26). Ainda, em uma escala analógica sobre a crença da capacidade do filho mudar, a resposta média dos pais foi 6,69. Não foi identificada uma associação linear significativa entre a crença dos pais de que apoiam a mudança de estilo de vida dos filhos e a percepção de apoio por parte dos adolescentes ($\rho=0,180$, $p=0,743$). Uma relação de independência entre tais variáveis dá suporte a questionamentos acerca da efetividade da comunicação de necessidades e ofertas de apoio entre pais e adolescentes quanto à modificação de estilo de vida. Ainda, salienta-se a importância do grupo de apoio primário na modelação de comportamentos saudáveis, o que pode servir de pilar para intervenções motivacionais com enfoque familiar. FINANCIAMENTO: Esse estudo foi financiado pelo governo brasileiro por meio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), com os editais Universal 483257/2013-3 e Universal 455106/2014, e também pelo edital de Infraestrutura da Pontifícia Universidade do Rio Grande do Sul (PUCRS)/ PRAIAS (01/2014).

Interdisciplinary intervention; Motivational approach; Transtheoretical model of change; Interdisciplinary intervention; Motivational approach; Transtheoretical model of change