



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 10/06/2026

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 06/10/2026*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2021

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

SANDILÉIA PFEIFFER

**MEDOS DA COMPAIXÃO E ENGAJAMENTO NAS MEDIDAS DE DISTANCIAMENTO SOCIAL  
NO ENFRENTAMENTO À COVID-19**

Porto Alegre

2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**MEDOS DA COMPAIXÃO E ENGAJAMENTO NAS MEDIDAS DE  
DISTANCIAMENTO SOCIAL NO ENFRENTAMENTO À COVID-19**

**SANDILÉIA PFEIFFER**

**Dissertação apresentada ao Programa de  
Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia  
Universidade Católica do Rio Grande do  
Sul como requisito parcial para a obtenção  
do grau de Mestre em Psicologia.**

**Porto Alegre**

**Março, 2021**

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**MEDOS DA COMPAIXÃO E ENGAJAMENTO NAS MEDIDAS DE  
DISTANCIAMENTO SOCIAL NO ENFRENTAMENTO À COVID-19**

**SANDILÉIA PFEIFFER**

ORIENTADOR: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Carolina Saraiva de Macedo Lisboa

Dissertação de Mestrado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de Concentração em Psicologia Clínica.

**Porto Alegre  
Março, 2021**

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**MEDOS DA COMPAIXÃO E ENGAJAMENTO NAS MEDIDAS DE  
DISTANCIAMENTO SOCIAL NO ENFRENTAMENTO À COVID-19**

**SANDILÉIA PFEIFFER**

COMISSÃO EXAMINADORA:

DR<sup>a</sup> CARMEM BEATRIZ NEUFELD

Universidade de São Paulo

DR<sup>a</sup> MARCELA MATOS

Universidade de Coimbra

**Porto Alegre  
Março, 2021**

## Ficha Catalográfica

P527m Pfeiffer, Sandiléia

Medos da compaixão e engajamento nas medidas de distanciamento social no enfrentamento à COVID-19 / Sandiléia Pfeiffer. – 2021.

118 p.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Carolina Saraiva de Macedo Lisboa.

1. Coronavírus. 2. COVID-19. 3. Medos da compaixão. 4. Validação de instrumentos. 5. Medidas de distanciamento social. I. Lisboa, Carolina Saraiva de Macedo. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS  
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Pró-Reitoria de Graduação  
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar  
Porto Alegre - RS - Brasil  
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564  
E-mail: [prograd@pucrs.br](mailto:prograd@pucrs.br)  
Site: [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)