



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 10/06/2026

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 06/10/2026*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2021

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

RAFAELA CASSOL DA CUNHA

**DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC) E ANSIEDADE:  
ADAPTAÇÃO DO *COPD ANXIETY QUESTIONNAIRE-REVISED* (CAF-R)**

Porto Alegre

2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC) E ANSIEDADE:  
ADAPTAÇÃO DO *COPD ANXIETY QUESTIONNAIRE-REVISED* (CAF-R)**

**RAFAELA CASSOL DA CUNHA**

**Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia.**

**Porto Alegre  
Março, 2021**

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC) E ANSIEDADE:  
ADAPTAÇÃO DO *COPD ANXIETY QUESTIONNAIRE-REVISED* (CAF-R)**

**RAFAELA CASSOL DA CUNHA**

**ORIENTADOR: PROF. DR. WAGNER DE LARA MACHADO**

Dissertação de Mestrado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de Concentração em Psicologia Clínica.

**Porto Alegre  
Março, 2021**

## Ficha Catalográfica

C972d Cunha, Rafaela Cassol da

Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) e ansiedade :  
adaptação do COPD Anxiety Questionnaire -revised (CAF-R) /  
Rafaela Cassol da Cunha. – 2021.

134 f.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em  
Psicologia, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Wagner de Lara Machado.

1. Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica. 2. DPOC. 3. Ansiedade. I.  
Machado, Wagner de Lara. II. Título.

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC) E ANSIEDADE:  
ADAPTAÇÃO DO *COPD ANXIETY QUESTIONNAIRE-REVISED* (CAF-R)**

**RAFAELA CASSOL DA CUNHA**

COMISSÃO EXAMINADORA:

**Prof. Dr. José Miguel Chatkin**

Hospital São Lucas - Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS)

**Prof. Dra. Marli Maria Knorst**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre – Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

**Me. Juliana Cardoso Fernandes**

Hospital Ernesto Dornelles (HED)

**Prof. Dr. João Ricardo Nickenig Vissoci**

Duke University (DUKE), Estados Unidos

**Porto Alegre  
Março, 2021**