



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 14/06/2026

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 06/14/2026*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2021

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

MARIANA SANSEVERINO DILLENBURG

**AVALIAÇÃO DA INTEGRIDADE DO TRATAMENTO DE UM PROTOCOLO PARA  
REDUÇÃO DE ESTRESSE EM UNIVERSITÁRIOS BASEADO NA TERAPIA DE ACEITAÇÃO  
E COMPROMISSO (ACT)**

Porto Alegre  
2021

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**AVALIAÇÃO DA INTEGRIDADE DO TRATAMENTO DE UM  
PROTOCOLO PARA REDUÇÃO DE ESTRESSE EM  
UNIVERSITÁRIOS BASEADO NA TERAPIA DE ACEITAÇÃO E  
COMPROMISSO (ACT)**

**MARIANA SANSEVERINO DILLENBURG**

**Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia.**

**Porto Alegre**

**2021**

## Ficha Catalográfica

D578a Dillenburg, Mariana Sanseverino

Avaliação da integridade do tratamento de um protocolo para redução de estresse em universitários baseado na Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) / Mariana Sanseverino Dillenburg. – 2021.

173p.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Margareth da Silva Oliveira.

1. integridade do tratamento. 2. aderência. 3. competência. 4. Terapia de Aceitação e Compromisso. I. Oliveira, Margareth da Silva. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS  
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**AVALIAÇÃO DA INTEGRIDADE DO TRATAMENTO DE UM  
PROTOCOLO PARA REDUÇÃO DE ESTRESSE EM UNIVERSITÁRIOS  
BASEADO NA TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO (ACT)**

**MARIANA SANSEVERINO DILLENBURG**

ORIENTADOR: Profa. Dra. MARGARETH DA SILVA OLIVEIRA

Dissertação de Mestrado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de Concentração em Psicologia Clínica

**Porto Alegre  
2021**

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**AVALIAÇÃO DA INTEGRIDADE DO TRATAMENTO DE UM  
PROTOCOLO PARA REDUÇÃO DE ESTRESSE EM UNIVERSITÁRIOS  
BASEADO NA TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO (ACT)**

**MARIANA SANSEVERINO DILLENBURG**

COMISSÃO EXAMINADORA:

ANA CRISTINA GARCIA DIAS (UFRGS)  
KAREN PRISCILA DEL RIO SZUPSZYNSKI (UFGD)  
MARA REGINA SOARES WANDERLEY LINS (FACEFI)  
MÁRCIO ENGLERT BARBOSA (PUCRS)

**Porto Alegre  
2021**