



## Evidências de validade da versão brasileira do food cravings questionnaire trait- reduced (FCQ T-r)

Bárbara Merlin, Rejane Rosaria Grecco dos Santos (autora), Margareth da Silva Oliveira (orientadora)

*Escola de Ciências da Saúde e da Vida, PUCRS*

### Resumo

O food cravings é um desejo intenso de consumir um alimento específico ou a dificuldade de resistir a esse. Trata-se de um comportamento diferente da fome, tanto porque pode ocorrer mesmo em face à saciedade fisiológica, quanto porque o desejo remete a uma memória ou padrão sensorial em particular. O desejo intenso por consumir determinados alimentos é frequentemente observado em pacientes com obesidade, transtornos alimentares, humor disfórico e/ou excitação emocional. O objetivo do presente estudo foi avaliar as propriedades psicométricas e a validade da versão brasileira do Food Cravings Questionnaire Trait-reduced (FCQ T-r), de forma quantitativa e transversal. É um questionário de 15 itens, com alternativas de respostas tipo likert, desenvolvido para avaliar o comportamento de desejo alimentar. Esse questionário já foi validado em diversos países e, por isso, o presente estudo teve como propósito testar as propriedades psicométricas da versão brasileira do FCQ T-r em população não clínica (estrutura fatorial, consistência interna e validade de construto), para que possa ser utilizado da melhor forma por profissionais brasileiros e em futuras pesquisas. Esta investigação utilizou a adaptação linguística para o português brasileiro. Os participantes responderam aos questionários que foram disponíveis em plataforma on-line e através do protocolo de pesquisa pelo sistema Qualtrics. Foram realizados os testes de validade/construto e fidedignidade, por meio da análise fatorial. A consistência interna da escala foi avaliada por meio da avaliação da confiabilidade pelo alfa de Cronbach. A amostra constituída caracteriza-se por 491 pessoas (89,6%) do sexo feminino, prevalecendo a escolaridade de nível superior. O FCQ T-r demonstrou excelente confiabilidade da consistência interna 0,94 do alpha de Cronbach. A versão brasileira do FCQ T-r possui uma estrutura bifatorial que autoriza o uso de uma pontuação total. É um questionário útil para a prática clínica, tendo em vista o pouco tempo necessário para o seu preenchimento. Além de avaliar o desejo alimentar do paciente, é possível acompanhar sua evolução em pacientes com dificuldades na ingestão de alimentos. Conclui-se que versão brasileira do FCQ T-r é uma medida válida e precisa no contexto brasileiro, possibilitando pesquisas futuras na área.

**Palavras-chave:** Desejo Alimentar; Dependência Alimentar; Compulsão Alimentar; Avaliação Psicológica; Validade Estatística.

