



A terapia cognitivo-comportamental é efetiva no tratamento da hipertensão? Uma revisão sistemática.

Aline Mazoni Maciel, Ana Maria Pandolfo Feoli (orientador)

Escola de Ciências da Saúde e da Vida, PUCRS,

Tipo de bolsa: CNPq

Resumo

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição clínica de caráter multifatorial, que possui influência do padrão de vida e dos hábitos alimentares adotados. A falta de adesão ao tratamento não farmacológico representa um desafio para o manejo da HAS. Tendo em vista a alta prevalência de HAS, bem como o impacto direto na saúde integral do indivíduo, faz-se necessário investigar estratégias eficazes para modificação do estilo de vida. Portanto, o presente estudo trata-se de uma revisão sistemática da literatura com metanálise, que visa analisar se as terapias cognitivas-comportamentais (TCC) possuem efeito na redução da pressão arterial em adultos. A revisão segue as recomendações da *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA), e o protocolo encontra-se submetido na plataforma PROSPERO com código de identificação CRD42021246042. A busca foi realizada nas seguintes bases de dados: EMBASE, PubMed e Web of Science. Os critérios de inclusão consistem em: artigos originais em português, inglês e espanhol; estudos de intervenção em humanos que contemplem pacientes adultos e idosos de ambos os sexos com diagnóstico de HAS e que sejam baseados na TCC, resumos de congressos também serão analisados. Serão excluídos artigos sem texto completo disponível; estudos com gestantes ou com pacientes hospitalizados. Os artigos serão revisados de forma independente por dois pesquisadores, com auxílio da ferramenta de seleção *Rayyan*. A busca teve como resultado 1.236 artigos, sendo 139 retirados por serem duplicatas. Da mesma forma, foram excluídos 1.192 por análise de título e resumo, 45 passaram pela leitura do texto completo, totalizando a inclusão de 22 artigos. A avaliação final da qualidade metodológica será realizada através da ferramenta de risco de viés da Cochrane, específica para estudos de intervenção. Serão realizadas meta-análises utilizando o odds ratio e 95% de intervalo de confiança (IC 95%). O teste Cochrane Q e I^2 serão utilizados para avaliar a heterogeneidade entre os estudos. Por fim, um gráfico de funil será gerado para investigar a possibilidade de viés de publicação. A revisão tem como desfecho primário: a efetividade das terapias cognitivas-comportamentais na redução da pressão sanguínea em pacientes com HAS e desfecho secundário: a redução do uso de fármacos anti-hipertensivos e redução do IMC em hipertensos.

Palavras-chave: Cardiopatias; Pressão Arterial; Psicoterapia; Doenças não Transmissíveis.

