

 <http://dx.doi.org/10.15448/2357-9641.2017.supl.2>



RESUMOS

Instrumentos para avaliação do suporte social de idosos: uma revisão da literatura

Kennya Márcia dos Santos Mota¹, Iarema Fabieli Oliveira Barros², Vanusa Nascimento³,
Carla Helena Augustin Schwanke⁴

¹ Assistente Social, doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica (GERONBIO/IGG) da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). <kmotaesa@gmail.com>

² Fisioterapeuta. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Santa Maria-RS. <iaremafabi@hotmail.com>

³ Enfermeira, mestre em Gerontologia pelo Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). <vanusanascimento@gmail.com>

⁴ Médica geriatra. Professora permanente do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica (PPG-GERONBIO) do Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (IGG-PUCRS). <schwanke@pucrs.br>

INTRODUÇÃO: A percepção do suporte social, a partir da ótica do idoso, é imprescindível para a adoção de estratégias de cuidado. **OBJETIVO:** Identificar os instrumentos de avaliação do suporte social de idosos utilizados em pesquisas científicas nacionais e internacionais. **MÉTODO:** Foi realizada revisão de literatura científica nas bases de dados SciELO e LILACS, utilizando os termos “envelhecimento”, “instrumentos”, “funcionalidade familiar”, “apoio familiar”, “apoio social”, “suporte familiar”, “suporte social”, com o auxílio dos operadores booleanos E e OU, e seus correspondentes em inglês. **RESULTADOS:** Foram encontrados 12 instrumentos, dentre os quais escalas, questionários, inventários, mapas, diagramas e instrumentos de representação gráfica. Os instrumentos eram compostos por no mínimo 5 itens e, no máximo, 27. Os componentes eram estruturais (análise quantitativa) e/ou funcionais (análise qualitativa). O único instrumento que foi desenvolvido e validado no Brasil é a Escala de Percepção de Suporte Social (EPSS) que avalia as dimensões emocional, instrumental e informacional. **CONCLUSÃO:** Foram identificados 12 instrumentos de avaliação do suporte social de idosos, sendo que apenas um foi desenvolvido e validado no Brasil. Ressalta-se que a escolha por um instrumento passa por várias questões (como facilidade de aplicação, validação prévia, familiaridade do entrevistador, dentre outros aspectos) e que a inclusão de instrumentos que avaliam o suporte social no contexto da avaliação geriátrica ampla em diferentes cenários de atenção à saúde do idoso é fundamental.

PALAVRAS-CHAVE: envelhecimento; suporte social; suporte familiar; instrumentos.

