



Estudo da relação dos medicamentos com o risco e a ocorrência de quedas em pacientes adultos e idosos.

Maria Eduarda Buchholz Silveira, Janete de Souza Urbanetto (orientador)

Escola de Ciências da Saúde e da Vida, PUCRS,

Tipo de bolsa: Bolsa de fomento CNPq

Resumo

As quedas se caracterizam como o deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial, provocado por circunstâncias multifatoriais, podendo ou não resultar em dano. O uso de fármacos de risco e/ou as interações medicamentosas podem desencadear as quedas. Este projeto surge com o objetivo de verificar os medicamentos mais frequentemente prescritos e o uso de polifarmácia. É um estudo de caso-controle vinculado a um projeto guarda-chuva. Foi realizado em um hospital terciário de Porto Alegre e a população foi composta por 9.037 pacientes adultos (idade maior ou igual a 18 anos), internados no ano de 2016. Os dados foram coletados em um banco já existente, vinculado ao projeto guarda. As variáveis de investigação foram a idade, os medicamentos prescritos, as classes medicamentosas e as notificações de quedas. Os dados coletados foram exportados para o software RStudio para análise estatística. Foram calculadas as estatísticas descritivas (medidas de tendência central e variabilidade) para as variáveis contínuas e as frequências e porcentagens para as variáveis categóricas. A simetria da distribuição foi verificada pelo Teste de Kolmogorov-Smirnov. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Instituição. O grupo queda foi composto por 4,9% da população; Entre os caidores, 64,9% eram idosos. A polifarmácia (uso de 4 a 9 medicamentos), e a hiperpolifarmácia (uso de 10 ou mais medicamentos) foram identificados frequentemente, principalmente nos idosos. Este estudo pode contribuir para identificar se os medicamentos com potencial risco para a ocorrência de quedas, são os mesmos para adultos e idosos hospitalizados. Portanto, pode auxiliar a equipe multidisciplinar a pensar em ações voltadas à prescrição de medicamentos para a redução do incidente queda.

Palavras-chave: Uso de Medicamentos; Acidentes por Quedas; Segurança do Paciente; Idoso.