



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 29/06/2028

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 06/29/2028*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2023

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

DAN ROGER POZZA

**A CRIAÇÃO DE FERRAMENTAS TERAPÊUTICAS NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO  
USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS: A TEORIA E O LÚDICO NA BUSCA POR  
RESULTADOS**

Porto Alegre

2022

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

**PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA**

**A CRIAÇÃO DE FERRAMENTAS TERAPÊUTICAS NA PREVENÇÃO E  
TRATAMENTO DO USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS: A TEORIA E O  
LÚDICO NA BUSCA POR RESULTADOS**

DAN ROGER POZZA

**Dissertação apresentada ao Programa de Pós-  
Graduação em Psicologia da Pontifícia  
Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
como requisito parcial para a obtenção do  
grau de Mestre em Psicologia.**

**Porto Alegre  
Março, 2022**

## Ficha Catalográfica

P893c Pozza, Dan Roger

A criação de ferramentas terapêuticas na prevenção e tratamento do uso de substâncias psicoativas : A teoria e o lúdico na busca por resultados / Dan Roger Pozza. – 2022.

124 f.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Irani Iracema de Lima Argimon.

1. Substâncias Psicoativas. 2. Psicologia Positiva. 3. Serious Games. 4. Intervenção Psicológica. 5. Lúdico. I. Argimon, Irani Iracema de Lima. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

**PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL**  
**ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA**  
**MESTRADO EM PSICOLOGIA**

**A CRIAÇÃO DE FERRAMENTAS TERAPÊUTICAS NA PREVENÇÃO E  
TRATAMENTO DO USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS: A TEORIA E O  
LÚDICO NA BUSCA POR RESULTADOS**

**DAN ROGER POZZA**

**ORIENTADORA: Profa. Dra. Irani Iracema de Lima Argimon**

Dissertação de Mestrado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de Concentração em Psicologia Clínica

**Porto Alegre**  
**Março, 2022**

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**A CRIAÇÃO DE FERRAMENTAS TERAPÊUTICAS NA PREVENÇÃO E  
TRATAMENTO DO USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS: A TEORIA E O  
LÚDICO NA BUSCA POR RESULTADOS**

**DAN ROGER POZZA**

**COMISSÃO EXAMINADORA:**

Profa. Dra. Márcia Fortes Wagner (IMED)

Profa. Dra. Camila Rosa de Oliveira (IMED)

Profa. Dra. Margareth da Silva Oliveira (PUCRS)

**Porto Alegre**

**Março, 2022**



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Pró-Reitoria Acadêmica  
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º andar  
Porto Alegre - RS - Brasil  
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564  
E-mail: [proacad@pucrs.br](mailto:proacad@pucrs.br)  
Site: [www.pucrs.br/proacad](http://www.pucrs.br/proacad)