



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 18/07/2028

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 07/18/2028*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2023

ESCOLA DE MEDICINA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PEDIATRIA E SAÚDE DA CRIANÇA  
DOUTORADO EM PEDIATRIA E SAÚDE DA CRIANÇA

SAMANTA ANDRESA RICHTER

**SONO DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19 NA POPULAÇÃO BRASILEIRA: ESTUDO  
LONGITUDINAL E ACTIGRAFIA**

**Orientadora: Prof<sup>ª</sup>. Dra. Magda Lahorgue Nunes**

**Porto Alegre, 2023**

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

**SAMANTA ANDRESA RICHTER**

**SONO DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19 NA POPULAÇÃO BRASILEIRA:  
ESTUDO LONGITUDINAL E ACTIGRAFIA**

Tese apresentada como requisito para a obtenção do grau de Doutora pelo Programa de Pós-graduação em Pediatria e Saúde da Criança da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul.

Área de concentração: Neuropsicobiologia do Desenvolvimento.

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Dra. Magda Lahorgue Nunes

Porto Alegre

2023

## Ficha Catalográfica

R537s Richter, Samanta Andresa

Sono durante a pandemia da COVID-19 na população brasileira :  
estudo longitudinal e actigrafia / Samanta Andresa Richter. –  
2023.

114 f.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação em  
Medicina/Pediatria e Saúde da Criança, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Magda Lahorgue Nunes.

1. Sono. 2. Transtornos do sono-vigília. 3. COVID-19. 4. Pandemia. 5.  
Isolamento social. I. Nunes, Magda Lahorgue. II. Título.



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Pró-Reitoria de Graduação  
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar  
Porto Alegre - RS - Brasil  
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564  
E-mail: [prograd@pucrs.br](mailto:prograd@pucrs.br)  
Site: [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)