



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 30/10/2028

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 10/30/2028*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2023

PUCRS

ESCOLA DE MEDICINA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA
MESTRADO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA

GABRIELA QUINES MENDELSKI

**EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA MEMÓRIA DE LONGA DURAÇÃO: UMA
AVALIAÇÃO EM RATOS DE 9 MESES E 20 MESES**

Porto Alegre
2023

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE MEDICINA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA

GABRIELA QUINES MENDELSKI

**EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA MEMÓRIA DE LONGA DURAÇÃO:
UMA AVALIAÇÃO EM RATOS DE 9 MESES E 20 MESES**

Porto Alegre

2023

GABRIELA QUINES MENDELSKI

**EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA MEMÓRIA DE LONGA DURAÇÃO:
UMA AVALIAÇÃO EM RATOS DE 9 MESES E 20 MESES**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como requisito para a obtenção do título de Mestre em Gerontologia Biomédica.

Linha de Pesquisa: Aspectos biológicos do envelhecimento

Orientador: Prof. Dr. Rafael Reimann Baptista

Coorientadora: Profa. Dra. Cristiane R. G. Furini

Porto Alegre

2023

Ficha Catalográfica

M537e Mendelski, Gabriela Quines

Efeito do treinamento de força na memória de longa duração : uma avaliação em ratos de 9 meses e 20 meses / Gabriela Quines Mendelski. – 2023.

80.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Rafael Reimann Baptista.

Coorientadora: Profa. Dra. Cristiane Regina Guerino Furini.

1. Envelhecimento. 2. Treinamento de força. 3. Exercício. 4. Memória. 5. Cognição. I. Baptista, Rafael Reimann. II. Furini, Cristiane Regina Guerino. III. , . IV. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

GABRIELA QUINES MENDELSKI

**EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA NA MEMÓRIA DE LONGA DURAÇÃO:
UMA AVALIAÇÃO EM RATOS DE 9 MESES E 20 MESES**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como requisito para a obtenção do título de Mestre em Gerontologia Biomédica.

Linha de Pesquisa: Aspectos biológicos do envelhecimento

Aprovada em 31 de março de 2023.

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dr. Rafael Reimann Baptista – PUCRS (Orientador)

Profa. Dra. Cristiane R. G. Furini – PUCRS (Coorientadora)

Profa. Dra. Elke Bromberg – PUCRS

Prof. Dr. Adriano Martimbianco de Assis - UCPEL

Porto Alegre

2023



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação
Av. Ipiranga, 6681 – Prédio 1 – Térreo
Porto Alegre – RS – Brasil
Fone: (51) 3320-3513