



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 08/02/2029

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 02/08/2029*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE,  
BRASIL 2024

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

BETINA MUNERO PREDEBON

**MOTIVOS PARA USO DE APLICATIVOS DE RELACIONAMENTO, AUTOESTIMA,  
AUTOIMAGEM E AUTOCOMPAIXÃO**

Porto Alegre

2023

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**MOTIVOS PARA USO DE APLICATIVOS DE RELACIONAMENTO,  
AUTOESTIMA, AUTOIMAGEM E AUTOCOMPAIXÃO**

**BETINA MUNERO PREDEBON**

**Dissertação apresentada ao Programa de  
Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia  
Universidade Católica do Rio Grande do  
Sul como requisito parcial para a obtenção  
do grau de Mestre em Psicologia.**

**Porto Alegre**

**Março, 2023**

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**MOTIVOS PARA USO DE APLICATIVOS DE RELACIONAMENTO,  
AUTOESTIMA, AUTOIMAGEM E AUTOCOMPAIXÃO**

**BETINA MUNERO PREDEBON**

ORIENTADOR: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Carolina Saraiva de Macedo Lisboa

Dissertação de Mestrado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de Concentração em Psicologia Clínica.

**Porto Alegre  
Março, 2023**

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**MOTIVOS PARA USO DE APLICATIVOS DE RELACIONAMENTO,  
AUTOESTIMA, AUTOIMAGEM E AUTOCOMPAIXÃO**

**BETINA MUNERO PREDEBON**

COMISSÃO EXAMINADORA:

DR<sup>a</sup> DENISE FALCKE

Universidade do Vale do Rio dos Sinos

DR<sup>a</sup> ILANA ANDRETTA

Universidade do Vale do Rio dos Sinos

**Porto Alegre  
Março, 2023**

## Ficha Catalográfica

P923m Predebon, Betina Munero

Motivos para uso de aplicativos de relacionamento, autoestima, autoimagem e autocompaixão / Betina Munero Predebon. – 2023. 101.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Carolina Saraiva de Macedo Lisboa.

1. aplicativos de relacionamento. 2. variáveis psicológicas. 3. mídias sociais. 4. interações sociais. I. Lisboa, Carolina Saraiva de Macedo. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Pró-Reitoria de Graduação  
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar  
Porto Alegre - RS - Brasil  
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564  
E-mail: [prograd@pucrs.br](mailto:prograd@pucrs.br)  
Site: [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)