

Entre em contato com a Redação para enviar notícias e sugestões pelos ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br



VIVA BEM

OBESIDADE

Definido como acúmulo ou excesso de tecido gorduroso corporal, a obesidade é um problema de saúde pública. Segundo dados do Centro de Obesidade Mórbida da PUCRS, a doença atinge no Rio Grande do Sul cerca de 30 mil pessoas. As enfermidades mais comuns associadas são pressão alta, diabetes, doenças do coração (enfarte e alterações do ritmo cardíaco) e colesterol.



AGENDA

28	Palestra sobre <i>As provas da existência de Deus na Idade Média</i> , com o professor Roberto Pich. Às 18h30min, na sala 207 do prédio 50. Promoção: PPG em Filosofia. Entrada franca.
28	Palestra <i>Pensando em Contabilidade sobre Licitação Pública</i> , com o professor Eduardo Pinto. Promoção: Dep. de Contabilidade da Face. Às 18h15min, no auditório térreo do prédio 50. Entrada franca.
28 e 29	Seminário <i>Estatuto da Cidade: Visões Interdisciplinares e Cidadania</i> , com Bárbara Freitag. Às 14h, na quarta-feira, e às 19h, na quinta, sala 9 do prédio 5. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas, Dep. de Ciências Sociais e PPG em Ciências Sociais. Informações: 3320-3555.
28 a 30	Lançamento do livro <i>Tendências da Comunicação 4</i> com sessão de autógrafos das professoras Ana Carolina Escosteguy, Maria Beatriz Rahde, Cláudia de Moura e Cíntia Carvalho. Às 18h30min, na quarta-feira, e às 9h30min, na quinta, no saguão do prédio 7. Promoção: Famecos.
28 a 30	Inscrições para o Doutorado em Estomatologia Clínica. Promoção: PPG em Odontologia. Local: sala 209 do prédio 6. Informações: 3320-3538.
28 a 30	Inscrições para os cursos de Mestrado e Doutorado em Clínica Médica e em Ciências da Saúde. Local: 3º andar do HSL. Promoção: PPG em Medicina. Informações: 3320-3318 e medicina-pg@pucrs.br .
28 a 5/12	Inscrições para o exame de seleção para Mestrado e Doutorado, do PPG em Filosofia. Das 8h30min às 11h30min e das 14h às 17h30min, na sala 502 do prédio 5. Informações: 3320-3554.
28 a 7/12	Abertas as inscrições para o mestrado em Ciências Criminais, do PPG em Direito. Local: sala 1030 do prédio 11. Informações: 3320-3537, 3320-3500, ramal 4770 e direito-pg@pucrs.br .
29	Curso <i>Ceia Natalina com Requite</i> , promovido pela Fijo. Às 9h, no prédio 2. Informações: 3315-8169, 3336-5857 e www.fijo.com.br .
29	Palestra <i>O Sentido do Natal</i> , com Iolanda Bastos. Às 15h, na sala 401 do prédio 40. Promoção: Programa Geron. Entrada franca. Informações: 3320-3508.
29	<i>Missa de Ação de Graças</i> , promovida pelo Centro de Pastoral. Às 18h30min, na Igreja Cristo Mestre.
30	Último dia para inscrições no curso de mestrado do PPG em Ciência da Computação. Local: sala 106 do prédio 16. Informações: 3320-3611 e www.inf.pucrs.br
30	Encerram-se as inscrições para o Curso de especialização em Análises Clínicas. Promoção: PPG em Farmácia. Local: sala 151, bloco C do prédio 12. Informações: 3320-3500, ramal 4533 e farmacia-pg@pucrs.br
30 e 1º/12	<i>I Congresso Estadual de Voluntariado</i> , promovido pela PRAC. Às 19h30min, na sexta-feira, e às 9h, no sábado, no auditório do prédio 11. *
30 e 1º/12	<i>II Seminário de Educadores Especiais do Mercosul</i> . Promoção e Apoio: Apae e PUCRS. Auditório do prédio 9. Informações e inscrições: 3224-3852 ou 322-59934.
30 a 2/12	<i>I Jogos da Amizade Mercosul – sobre rodas</i> . Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Às 20h, na sexta-feira, e às 9h, no sábado e domingo, nas quadras cobertas da FEFID. Informações: 3320-3622.
2	Concerto em comemoração aos 45 anos do Coral da PUCRS. Às 19h, na Igreja N.S.a Auxiliadora (Rua 24 de Outubro, 1751). Entrada franca.
3	Último dia para inscrição no Seminário <i>Psicologia dos grupos: os grupos e as equipes</i> . Promoção: PPG em Psicologia. *
3 a 6	Curso <i>Gestores de Equipes</i> , promovido pela Fijo. Das 8h30min às 11h30min ou das 19h às 22h., no prédio 2. Informações: 3315-8169, 3336-5857 e www.fijo.com.br .
3/12 a 4/1	Inscrições para o mestrado em Ciências Sociais. Das 13h30min às 17h e das 18h às 22h30min, na sala 105 do prédio 5. Informações: 3320-3555, ramal 26.
4/12	<i>Seminário do Idoso</i> , promovido pela PRAC. Às 8h30min, no Centro de Eventos do prédio 41. Entrada franca. Informações: 3320-3508.
4 e 5	<i>I Curso Teórico Prático de Atividades Físicas para Terceira Idade</i> . Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto, em parceria com o PPG em Gerontologia Biomédica. Local: sala 203 do prédio 80. *

* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão Universitária: sala 201, prédio 40, fone 3320-3506, fax 3320-3543 e proex@pucrs.br.

CAUSAS

Genéticas, psicológicas, socioeconômicas e sedentarismo

TRATAMENTO

A perda de peso é possível quando se consome mais energia do que se gasta. O tratamento inclui mudança de conduta, como incorporar à rotina exercícios físicos, modificação dos hábitos alimentares e regimes. Nos casos de obesidade severa, pode ser aplicada cirurgia, como a redução do tamanho do estômago, de grande eficácia quando incluído num programa mais abrangente.

ONDE PROCURAR AJUDA

Centro de Obesidade Mórbida: Centro Clínico da PUCRS, sala 302. Informações: 3336-0890.

Fonte: Proad/GRH/Sesmt



FIQUE POR DENTRO

- Flávia Thiesen, diretora do Instituto de Toxicologia, foi eleita para uma gestão de dois anos presidente da Sociedade Brasileira de Toxicologia durante o XII Congresso Brasileiro de Toxicologia, realizado neste mês na Universidade.
- O embaixador da Grécia no Brasil, Efstratios Doukas, visitou o Reitor Norberto Rauch, no último dia 26. Doukas busca incrementar as relações com seu país, incluindo cooperação nas áreas educacional, agrotécnica e comercial.
- As alunas da Faculdade de Psicologia Aline dos Santos, Fernanda de Carvalho e Viviane Mania conquistaram o segundo lugar no III Prêmio da Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar na categoria pesquisador júnior. Concorreram com o trabalho *Sou enfermeira. Meu paciente morreu. E agora?*
- Paulo Franco, Pró-Reitor de Extensão Universitária, foi eleito o Engenheiro do Ano no setor público pela Sociedade de Engenharia do Rio Grande do Sul. O troféu será entregue no dia 11/12.
- No dia 22, a PUCRS descerrou uma placa nas dependências do antigo 18º Batalhão de Infantaria Motorizado, ao lado do Campus, para marcar a transferência da área do quartel à Universidade. Participaram da cerimônia o Reitor, autoridades militares e integrantes da administração superior da Instituição.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Paula Oliveira de Sá • **Estagiárias:** Angela Vencato, Aline Trevisan e Cristiane Pinto • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica