

30	Inscrições abertas para o <b>Congresso: As Interfaces de Platão na História</b> . Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
	Inscrições abertas para o curso de <b>Reforço de Matemática – Ensino Médio</b> , com início em 8/5. Promoção: Fijo. Turno: tarde. Informações e inscrições: <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a> e 3339-1692.
	Às 14h, <b>Educação, Promoção e Prevenção na Saúde</b> . Promoção: Universidade da Totalidade. Local: sala 405 do prédio 5. Entrada franca.
	Inscrições abertas para os cursos <b>Gerenciando Equipes de Vendas</b> . Promoção: Fijo. Informações e inscrições: <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a> e 3339-1692.
	O Centro de Pastoral Universitária promove aulas de <b>Meditação Oriental</b> . O curso é gratuito e acontece nas terças e quintas-feiras (às 18h30min, na sala 104 do prédio 17), nas quartas-feiras (às 11h30min, na sala 403 do prédio 40) e aos sábados (às 10h15min, na sala 104 do prédio 17). Informações: 3320-3576.
2	Inscrições abertas para os cursos de <b>Conversação em Língua Espanhola e Espanhol para os Profissionais da Aeronáutica</b> . Promoção: Instituto de Cultura Hispânica RS. Informações e inscrições: sala 200 do prédio 3, 3336-5377 e <a href="http://www.pucrs.br/ich">www.pucrs.br/ich</a>
	Inscrições abertas para a <b>9ª Jornada de Estudos do Oriente Antigo: Música e Imagens na Antigüidade</b> . Promoção: Departamento de História da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
	Inscrições abertas para o <b>2º Curso Básico de Bioética</b> . Promoção: Faculdade de Medicina. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
	Inscrições abertas para o curso de <b>Direito Ambiental</b> . Promoção: Fijo. Turno: noite. Informações e inscrições: <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a> e 3339-1692.
	Último dia de inscrições para o concurso de monografias <b>Fraternidade e Pessoas Idosas</b> , com tema baseado na Campanha da Fraternidade deste ano. Promoção: Centro de Pastoral Universitária. Informações e inscrições: sala 103 do prédio 17, 3320-3552 e <a href="mailto:projetosolidariedade@pucrs.br">projetosolidariedade@pucrs.br</a> .
4	Às 9h, <b>Encontro Movimento dos Focolares</b> sobre a palavra de vida. Promoção: Movimento dos Focolares. Local: auditório do prédio 40. Informações: Centro de Pastoral Universitária, 3320-3576.
	Às 14h, Matinê das Duas, com o filme <b>Encontrando Forrester</b> . Promoção: Universidade da Totalidade. Local: auditório do prédio 7. Entrada franca.
	Inscrições abertas para o curso de Informática <b>Java Avançado com Banco de Dados</b> . Promoção: Faculdade de Informática. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
	Às 14h30min, <b>Muita Prosa Muito Verso</b> . Promoção: Universidade da Totalidade. Local: sala 223 do prédio 8. Entrada franca.
	Inscrições abertas para a <b>5ª Semana da Enfermagem</b> . Promoção: Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
5	Inscrições abertas para o curso <b>Empreendedorismo Social – Terceiro Setor</b> . Promoção: Fijo. Informações e inscrições: <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a> e 3339-1692.
	Inscrições abertas para o curso de <b>Consultoria de Negócios em Telecomunicações e TI</b> . Promoção: Faculdade de Engenharia. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
	Inscrições abertas para o <b>Seminário de Secretária Executiva do Mercosul</b> , em 4/6. Promoção: curso de Secretariado Executivo da Faculdade de Letras. Informações: 4º andar do prédio 8.
	Início do curso <b>Tecnologia, um Empreendimento Humano</b> . Promoção: Pró-Reitoria de Extensão Universitária. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
	Últimos dias de inscrições para o curso de <b>Manicure</b> . Promoção: Fijo. Informações e inscrições: <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a> e 3339-1692.
6	Inscrições abertas para o curso <b>Fundamentos de Orientação a Objetos</b> , com início em 10/5. Promoção: Faculdade de Informática. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
	Inscrições abertas para o curso <b>Administração de Conflitos na Empresa</b> . Promoção: Fijo. Turno: noite. Informações e inscrições: <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a> e 3339-1692.
	Inscrições abertas para o curso de <b>Fundamentos da Linguagem Java</b> . Promoção: Faculdade de Informática. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
	Às 11h30min, <b>Conversando sobre a vida</b> , com o tema <i>Trabalho antiestresse</i> . Promoção: Programa Vida com Qualidade. Local: sala 301 do prédio 1.
	Início do curso <b>Oficina de Vendas – Aprenda a vender</b> . Promoção: Fijo. Informações e inscrições: <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a> e 3339-1692.
8	Às 22h, os formandos do curso de Comunicação Social da Famecos promovem a <b>Festa dos Cem Dias</b> . Local: Arkibari (rua Liberdade, 111) <b>show da Banda Catuípe</b> . O ingresso custa R\$ 5 + consumação mínima de R\$ 5 no local. Informações: <a href="mailto:loaurelio@ig.com.br">loaurelio@ig.com.br</a> .



Entre em contato com a Redação pelos ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)

Órgão de Divulgação Interna da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Assessoria de Comunicação Social • Ano III • Nº 67 • 30 de abril a 6 de maio de 2003

## Física inaugura Centro de Pesquisa e Desenvolvimento

A PUCRS, por meio da Faculdade de Física, inaugurou no dia 28/4 um Centro de Pesquisa e Desenvolvimento em Física no prédio 96 do Parque Tecnológico da Universidade (Tecnopuc). O local reúne quatro núcleos tecnológicos: Energia Solar; Imagens Médicas; Interação da Radiação com a Matéria; e Superfícies, Interfaces e Nanoestruturas. O Centro tem a finalidade de desenvolver novas tecnologias e produtos para a melhoria da qualidade de vida da sociedade, estimular a excelência da pesquisa e do ensino. Na solenidade de inauguração, estiveram presentes o ministro da Ciência e Tecnologia, Roberto Vieira Amaral, o Reitor, Norberto Rauch, e secretários de Estado de Ciência e Tecnologia.



## Comunicação lança laboratório Apple

O Apple Training Center (ATC) – Laboratório de Extensão foi inaugurado pela Faculdade de Comunicação Social no dia 28/4. Trata-se do primeiro centro de treinamento certificado pela Apple no Rio Grande do Sul para capacitação em tecnologia de ponta. O ATC/Famecos resulta da parceria entre a empresa, a Faculdade e a Pró-Reitoria de Extensão Universitária (Proex). Além de cursos de extensão, que começam a ser ministrados em maio, o Laboratório permite a discussão do uso das ferramentas e a contextualização com o campo da comunicação. O ATC envolve as áreas de Jornalismo, Publicidade e Propaganda, Relações Públicas, Arquitetura, Informática, Fotografia, profissionais de Mídias (Educação), da Indústria Gráfica e técnicos em áudio e vídeo. Inscrições para os cursos na Proex, sala 201 do prédio 40. Informações: 3320-3680 e [www.pucrs.br/famecos/atc](http://www.pucrs.br/famecos/atc).

## Curso capacita voluntários

Estão abertas as inscrições para o curso de extensão Dinamizadores de Ação Voluntária, promovido pelo Programa Colméia Voluntária da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e pela Pró-Reitoria de Extensão. O curso será realizado nos dias 9, 10, 16 e 17/5. Horário: sexta-feira, das 19h às 22h, e sábado, das 8h às 12h.

Entre os temas abordados estão a história do voluntariado, seus valores norteadores, direitos, deveres, características, terceiro setor e a ONG Parceiros Voluntários. O curso é aberto ao público em geral. Professores, alunos e funcionários da Universidade não pagam inscrição. Inscrições: prédio 40, sala 201. Informações: 3320-3680.

## Administração realiza pós a distância

A PUCRS, por meio da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia e o Conselho Regional de Administração do RS assinaram convênio para a realização de três cursos de pós-graduação a distância. Os cursos são na área de Gestão Empresarial, Gestão em Agronegócios e Gestão em Saúde – ênfase hospitalar. O objetivo é promover o aperfeiçoamento profissional dos bacharéis em Administração do Rio Grande do Sul, que voltam à Universidade de uma maneira facilitada. Serão oferecidos descontos aos administradores registrados no Conselho. Os cerca de 90 participantes previstos iniciam as aulas no dia 3/5.

## Economia promove seminário

O Departamento de Economia da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia realiza de 6 a 8/5 o Seminário Tendências do Debate em Economia. O tema desta edição é *Impactos da Alca no desenvolvimento econômico da América Latina*. O evento ocorre das 19h30min às 22h, no teatro do prédio 50. No programa de palestras também serão abordados o livre comércio e o desenvolvimento econômico e as experiências históricas de integração econômica: União Européia, Mercosul e Nafta. Estão convidados para o evento professores da PUCRS, UFRGS, Unicamp, UFRJ e Fundação Getúlio Vargas. As inscrições são gratuitas. Informações: Núcleo de Estudo e Pesquisa, 3320-3688, ramal 21. Inscrições: [www.pucrs.br/face](http://www.pucrs.br/face) e prédio 50, 10º andar (das 14h às 22h).

# anote

## Transferência e reopção

A PUCRS recebe, até 30/5, pedidos de transferência de alunos de outras universidades, reopção de curso, ingresso mediante diploma de curso superior e reopção dentro do mesmo curso, em função das vagas e de acordo com a manifestação das Faculdades. As solicitações devem ser feitas nas secretarias dos cursos, exceto no caso das Faculdades de Direito e de Administração, Contabilidade e Economia, em que os pedidos devem ser feitos à Divisão de Ingresso e Registro (sala 108 do prédio 1). Informações sobre os cursos que têm vagas e a documentação necessária: [www.pucrs.br/dir](http://www.pucrs.br/dir), [dir@pucrs.br](mailto:dir@pucrs.br) ou **3320-3573**.

## Atividades físicas para maiores de 50 anos

A Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto e a Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários promovem o *4º Ciclo de Atividades Físicas Corpo Movimento*, voltado a pessoas com 50 anos ou mais. Serão promovidas atividades como alongamento, dança, ritmos variados, ginástica geral e hidroginástica. Entre os objetivos do curso está o de popularizar a prática da atividade física como agente promotor da saúde e da qualidade de vida e melhorar a capacidade funcional das pessoas, criando hábitos para atividades instrumentais na vida diária. As aulas ocorrem de 6/5 a 26/6, às terças e quintas-feiras, à tarde, no prédio 80. Inscrições: sala 201 do prédio 40. Informações: **3320-3680**.

## Prêmio Universidade Tigre

*Novas idéias para melhorar a qualidade de vida* é o tema do Prêmio Universidade Tigre. As inscrições se encerram dia 16/5. Há duas categorias. Na primeira, de soluções inovadoras, podem concorrer estudantes de Arquitetura, Desenho Industrial, Engenharia e Geologia. A entrega dos trabalhos vai até 20/6. O autor do trabalho premiado e o seu professor-orientador receberão R\$ 4 mil cada. Também serão concedidos dois prêmios-destaque de R\$ 3 mil para cada selecionado. A categoria de projetos é restrita a grupos de pesquisadores de pós-graduação nas mesmas áreas. O envio dos trabalhos pode ocorrer até 13/6. O projeto vencedor receberá concessão de financiamento por meio de convênio a ser firmado entre a Tigre e a Universidade. Inscrições e informações: [www.tigre.com.br](http://www.tigre.com.br) ou [premiouniversidade@tigre.com.br](mailto:premiouniversidade@tigre.com.br).

## Sensibilização Musical

A Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição realiza a partir de 6/5 o Curso de Sensibilização Musical para Profissionais de Saúde. A duração é de 32 horas-aula. Inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40. Informações: **3320-3680**.

## Capex realiza workshop

Dia 14/5, a Capex promove *workshop* sobre *Criação de cursos novos de mestrado e doutorado*. Local: auditório do edifício sede do Ministério da Educação, em Brasília. O evento faz parte do Ciclo de Debates sobre a Pós-Graduação, destinado a pró-reitores, diretores ou representantes das universidades. Inscrições pelo site [www.capes.gov.br](http://www.capes.gov.br).

## Bolsas Fulbright

As inscrições para as Bolsas de Estudo Fulbright Comissão irão até 16/5. Há vagas para mestrado em todos os campos, exceto as subáreas clínicas das Ciências da Saúde. Requisitos básicos: cidadania brasileira e estar residindo no Brasil, graduação em área compatível (com duração mínima de quatro anos), histórico acadêmico com média mínima de sete ou equivalente, experiência profissional de pelo menos dois anos após a graduação, exame TOEFL (230 pontos), GRE (1.000 pontos) e GMAT (600 pontos), conforme o campo de atuação. Há também cursos de curta duração. Informações na Assessoria para Assuntos Internacionais (**3320-3660**) ou no site [www.fulbright.org.br](http://www.fulbright.org.br).

# viva bem

## Bursite

**Trata-se de uma inflamação das bursas – bolsas que guardam o líquido lubrificante das articulações, localizadas entre os ossos e a pele. A doença pode se espalhar para os tendões e os músculos causada por movimentação excessiva das articulações. O estresse também desencadeia a dor, porque a tensão deixa a musculatura contraída. Existe também a bursite de origem infecciosa.**

### Sintomas

Dor nas articulações, como os quadris, os joelhos e os cotovelos. Nos ombros, as dores podem ser confundidas com as do enfarte. A diferença é que a da bursite é proporcional ao movimento realizado. Se o doente movimentar o braço, a dor aumenta. Além disso, é possível ouvir um rangido no ombro, como se faltasse lubrificação.

### Tratamento

Para saber quais os pontos que a inflamação atingiu é indicada a ultra-sonografia. O tratamento pode englobar uma série de etapas, de acordo com o grau da doença. Os remédios usados são anti-inflamatórios e analgésicos que combatem a dor e antibióticos quando a origem é infecciosa. Exercícios leves ajudam na recuperação do músculo. São ainda utilizados ultra-som, massagens, aplicação de calor e de laser e acupuntura. Em crises agudas, recomenda-se o repouso.



### Prevenção

Para evitar a bursite é preciso cuidar da postura. Ao sentar-se, escolha uma cadeira com encosto que envolva bem as costas. Fique com os pés bem apoiados no chão e mantenha tanto os braços quanto os ombros descontraídos. Ao deitar-se, use um travesseiro na mesma altura dos ombros e prefira um colchão que não seja muito duro.

Fonte: Proad/GRH/Sesmt

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Viva Bem, entre em contato pelo ramal 4338 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)

# fique por dentro

■ **Ir. Mainar Longhi, assessor da Reitoria da PUCRS, foi homenageado com o título Amigo do Livro pela Câmara Rio-Grandense do Livro. A escolha, segundo o presidente da entidade, Geraldo Huff, deve-se ao trabalho desenvolvido por Longhi em prol da promoção do livro e da leitura e ao carinho especial que tem devotado à Feira do Livro de Porto Alegre e às iniciativas da Câmara.**

■ O artigo *O adolescente na comunidade de baixa renda: uma visão de promoção de saúde* realizado pelos alunos do 8º semestre do curso de Psicologia foi o segundo classificado no 1º Prêmio Estudante da Sociedade de Psicologia do Rio Grande do Sul. A entrega do prêmio foi realizada na Biblioteca Pública de Porto Alegre. Os alunos premiados são Cathana Oliveira, Felipe Detoni, Isabela Kunzer, Izabel Campos, Luciana Moreira e Sadi Machado.

■ **A PUCRS, por intermédio da Faculdade de Engenharia, confirmou convênio com os Colégios Maristas Rosário, Champagnat e Pio XII, de Novo Hamburgo. A parceria aproximará os alunos do ensino médio das atividades de robótica e controle e automação, despertando maior interesse nas áreas de tecnologia. Outras áreas de interesse são meio ambiente e energia. Grupos de trabalhos estão sendo formados com as escolas para avaliar a inserção dos alunos em projetos integrados com a Faculdade e a utilização dos laboratórios disponíveis.**

■ A Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários promoveu a *Noite dos Estágios* no Campus Zona Norte. No evento, empresas que realizam a contratação de estagiários na Universidade, reuniram-se para um contato com os estudantes, solução de dúvidas e preenchimento de fichas.

■ **O livro *A amada Igreja de Jesus Cristo – Manual de Eclesiologia como Comunhão Orgânica*, do diretor da Faculdade de Teologia, Geraldo Hackmann, foi lançado pela Edipucrs. A obra, de 344 páginas, resultado de suas aulas e conferências, faz uma abordagem da organização da Igreja e sua situação atual. Entre os temas estão unidade, santidade e catolicidade da Igreja; povo de Deus no Antigo e no Novo Testamento; o exercício da autoridade na Igreja como serviço; a diferenciação entre hierarquia e laicato.**

## Cursos abordam técnicas de RRPP

O Departamento de Relações Públicas da Faculdade de Comunicação Social promove os cursos *A arte de falar em público* e *Etiqueta, Cerimonial e Protocolo*, dentro do projeto *RRPP Longa Vida às Empresas*. Os cursos são gratuitos e ministrados pelos alunos da disciplina de Planejamento III de Relações Públicas, coordenados pela professora Laury Job. O primeiro curso começa em 30/4. No programa, atividades práticas de desinibição, controle do medo de falar em público, qualidades do orador e a preparação de um discurso. *Etiqueta, Cerimonial e Protocolo* começa em 28/5. Nas aulas serão ensinadas as técnicas de comunicação verbal e escrita utilizadas em cerimoniais, festas, à mesa e nas empresas, entre outros assuntos. Inscrições e informações: [ljob@pucrs.br](mailto:ljob@pucrs.br) ou **3320-3500**, ramal 4116 (à tarde).



O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Paula Oliveira de Sá • **Estagiária:** Débora Braga • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design - Fone 3330-9962 • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.pucrs.br/ascom](http://www.pucrs.br/ascom).