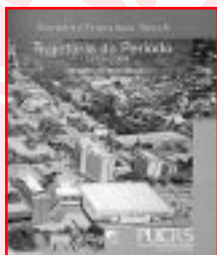


PUCRS

notícias

Reitorado de Rauch em livro histórico

O Reitor da PUCRS, Ir. Norberto Rauch, despediu-se pessoalmente de todos os funcionários e professores entregando para cada um o livro *Trajétória do Período 1979-2004 – 26 anos de Reitorado*, publicada pela Edipucrs. A obra de 256 páginas retrata a Universidade durante o período de gestão de Rauch, traz sua manifestação pessoal sobre a vivência no cargo e, também, uma análise sobre o desenvolvimento dos vários setores da PUCRS. Os textos sobre as unidades acadêmicas são de autoria de seus dirigentes.



Pólo Cultural terá novidades

O Instituto de Cultura Musical firmou um convênio com o Conservatório Liceo de Barcelona, integrando ambas as entidades ao Programa de Colaboração Iberoamericana. Esse programa busca promover o intercâmbio das atividades culturais entre as instituições escolhidas. O Conservatório é um dos mais destacados centros de formação artística da Europa, e poderá colaborar com o desenvolvimento das atividades do Pólo Cultural da PUCRS.

Novo Reitor toma posse

A posse da Administração Superior da PUCRS para o período 2004-2008 ocorrerá nesta quinta-feira, 9/12, no Campus Central da Universidade. Às 18h será realizada missa na Igreja Cristo Mestre, seguindo-se a solenidade de posse, presidida pelo chanceler da Instituição, Dom Dadeus Grings, às 19h30min, no Salão de Atos. Além do Reitor, Joaquim Clotet, e do Vice-Reitor, Evilázio Teixeira (foto), também serão empossados, na oportunidade, os Pró-Reitores, diretores de Faculdades, diretores dos Campi Zona Norte e Uruguaiana, o Chefe do Gabinete e os assessores da Reitoria. A cerimônia terá a participação especial do Coral e Orquestra da PUCRS, sob a regência do maestro Frederico Gerling Júnior.



Natal especial

Na quarta-feira, dia 22/12, será celebrada na Igreja Cristo Mestre uma missa preparatória para o Natal, encerrando as atividades do ano na PUCRS. A cerimônia terá início às 18h30min, com a participação do Coral Fratelli e homenagem aos missionários que irão para o Chile em janeiro.



PUCRS realiza vestibular de verão

De 13 a 15/12 a PUCRS realiza o vestibular de verão. A Universidade oferece 65 opções de curso e 4.228 vagas nos Campi Central, Zona Norte e Viamão. As provas começam às 17h, mas o ingresso se dá a partir das 16h30min. Durante os dias do vestibular, pais, amigos, filhos, namorados e outros acompanhantes de vestibulandos podem realizar atividades gratuitas na PUCRS por meio do Projeto Acalanto – Vestibular Legal. Confira a programação:

CAMPUS CENTRAL	
13 a 15/12	Ponto de encontro – saguão do prédio 9 Jogos matemáticos – saguão do prédio 9 Sala de internet – saguão do prédio 9 – 15h Missa – Igreja Cristo Mestre – 17h Experimentos do Museu de Ciências e Tecnologia – atrás do prédio 6 – 14h Stand PUCRS – atrás do prédio 6
13 e 15/12	Matinê do vestibular – auditório do prédio 9 – 17h
14/12	Palestra sobre créditos e benefícios – auditório do prédio 9 – 17h
CAMPUS VIAMÃO	
13 a 15/12	Recepção no foyer

Informática faz projeto para Prefeitura

A Financiadora de Estudos e Projetos (Finep) aprovou um projeto da Faculdade de Informática para adaptar aplicações governamentais aproveitando a capacidade das grades computacionais, que interligam diversos computadores dividindo o processamento entre eles. O projeto, com vigência de um ano, executará a adaptação de uma ferramenta da Prefeitura de Porto Alegre, denominada *Gerpav*, que monitora as condições dos pavimentos da cidade para a execução na grade piloto da HP, chamada *Pauá*. A equipe, liderada por dois laboratórios de pesquisa da Faculdade em cooperação com dois laboratórios da HP, é composta pela Universidade Federal de Campina Grande, Procempa, Smov e HP.

Boletim voltará em março

O boletim PUCRS Notícias entrará em férias a partir da próxima semana e retornará em março, com novidades. Agradecemos a todos que auxiliaram durante o ano enviando notícias e sugestões. Desejamos aos nossos leitores um Feliz Natal e um novo ano próspero, com muitos momentos bons e desafios a serem vencidos. Um grande abraço da equipe da Assessoria de Comunicação Social. Até 2005!

Crianças de férias na Universidade

De 10 a 14 de janeiro, crianças de 7 a 10 anos poderão participar da 2ª edição do Projeto Recreare, no qual realizam atividades de diversas áreas no Campus Central, como trabalhos com recorte, colagem, montagem, visitas a laboratórios, preparação de sorvete, jogos cooperativos, capoeira, produção de lanches nutritivos, realização de um voo simulado, visita ao museu, entre outros. De 4 a 6 de janeiro, adolescentes de 10 a 13 anos também realizarão atividades no Campus, por meio do Projeto Adollescere. Gincana, oficina de teatro, visitas a laboratórios, palestras diversas e a organização de um telejornal fazem parte da programação. Inscrições de 15 a 17/12. Informações na Proex, prédio 40, sala 201, ou pelo telefone **3320-3500**, ramal **4359**.

Direito aborda questões atuais

O Programa de Pós-Graduação em Direito promove, no dia 8/12, a palestra *Improbidade administrativa: questões polêmicas e atuais*, com o professor da PUC-SP Cássio Scarpinella Bueno. No dia 10/12, o professor da USP Heleno Taveira Tôres fala sobre *Reforma tributária*. As palestras serão às 18h30min na sala 1035 do prédio 11.

Gre-Nal de funcionários

A Associação dos Funcionários da PUCRS (Afpucrs) promove, no dia 10/12, o Gre-Nal de funcionários. O jogo será às 19h, no campo da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. O vencedor recebe troféu. Aberto ao público. Após, haverá churrasco. Dos seis clássicos, realizados anualmente, o Internacional venceu três, empatou dois e perdeu um. Inscrições para fazer parte dos times na Afpucrs (prédio 7, sala 140, fone **3320-3500**, ramal **4021**).

Congresso de Primatologia

De 13 a 18/2/2005, a PUCRS sediará o 11º Congresso Brasileiro de Primatologia, no Centro de Eventos, com a coordenação do professor Júlio César Bicca-Markes, da Faculdade de Biociências. O tema será *Desafios para a conservação em paisagens fragmentadas*. É a primeira vez que esse evento será realizado no Sul do País. Informações: www.pucrs.br/eventos/primatologia.

Imagine Cup

A competição internacional Imagine Cup 2005, organizada pela Microsoft, está com inscrições abertas até o final de dezembro. Grupos de no máximo quatro alunos e um professor orientador podem participar da fase Brasil. Cada time deverá criar uma aplicação baseada no tema *Imagine um mundo onde a tecnologia elimina as barreiras entre nós*. Precisa incorporar um *web service* concebido pelo grupo e utilizar um dispositivo móvel, entre outros requisitos. As finais regionais serão em abril e a nacional, em maio. Detalhes sobre os prêmios serão divulgados em fevereiro. O time vencedor competirá na etapa final da Imagine Cup Internacional, que ocorrerá em julho de 2005 em Yokohama no Japão. Inscrições: www.imaginecup.com.br. Informações também no Centro de Tecnologia XML, localizado no Tecnopuc, pelo ctxml@pucrs.br.



Solidariedade no Natal

A Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Projeto Litoral arrecadam alimentos não-perecíveis até o dia 22/12 para a Campanha Natal Solidário e Sem Fome. As secretarias das unidades acadêmicas recebem as doações, que serão destinadas a comunidades carentes. Informações: **3320-3508**. A Livraria Editora Acadêmica (prédio 41, 3º piso) também está promovendo uma campanha para beneficiar as crianças carentes moradoras da Vila Ir-mão Donato, no bairro Partenon. Toda a comunidade universitária pode participar doando brinquedos usados que serão distribuídos aos pequenos. Quem colaborar recebe um número e concorre, por meio de sorteio, a uma Agenda 2005. Detalhes: **3336-5337**.

Entrega de presentes

A partir de 15/12, a Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários distribui os presentes de Natal. Os funcionários recebem uma camiseta da PUCRS, e os professores uma agenda. Os alunos ganham agendas nos primeiros dias de aula, em março. Nos dias 16 e 17/12, haverá também entrega de *kit*-alimentação para os funcionários.

Convênio entre PUCs

A PUCRS está em tratativa com as outras cinco Pontifícias Universidades Católicas (PUCs) do Brasil. O convênio visa a promover atividades de ensino, pesquisa e extensão e um intercâmbio de alunos, professores e pesquisadores de graduação e pós-graduação das instituições. A iniciativa foi liderada pela Faculdade de Engenharia da PUCRS em conjunto com as Faculdades da área das demais universidades. A formação dessa rede, pioneira entre as PUCs do País, deve ampliar qualificações e fomentar novas parcerias para projetos de ensino e pesquisa. Participam, além da PUC do Rio Grande do Sul, as do Rio de Janeiro, Paraná, Minas, Campinas e São Paulo.

PUCRS

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editores Executivos:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Caroline Eidt • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.

Entrando em forma para o verão

Com a chegada do verão e das férias, aumenta a preocupação com as gordurinhas acumuladas durante o ano. No entanto, mais importante do que a aparência física está o cuidado com a saúde. Uma maneira rápida e fácil de se saber se estamos com o peso acima do ideal para o nosso organismo é o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). O IMC é a divisão do peso pela altura ao quadrado, no qual o peso deve ser em Kg e a altura em metros. A partir do resultado, há uma classificação, conforme a tabela a seguir:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

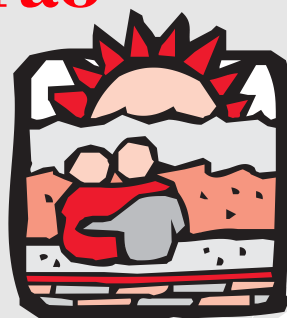
CLASSIFICAÇÃO	IMC (Kg/m ²)	CLASSIFICAÇÃO	IMC (Kg/m ²)
Magreza III	< 16	Sobrepeso	25 – 29,9
Magreza II	16 – 16,9	Obesidade Grau I	30 – 34,9
Magreza I	17 – 18,4	Obesidade Grau II	35 – 39,9
Normal	18,5 – 24,9	Obesidade Grau III	> = 40

Para calcular seu peso ideal médio, basta calcular:

$$\text{Peso ideal} = 21,7 \times \text{altura}^2 \text{ (m)}$$

Veja algumas informações e dicas de nutrição importantes para entrar em forma.

- Lembre-se de que além de se preocupar com calorias, deve-se prestar muita atenção na qualidade da alimentação. Para uma dieta balanceada é recomendada, para adultos saudáveis, a ingestão de:
 - 2 a 4 porções de frutas
 - 3 a 5 porções de verduras e legumes
 - 2 a 3 porções de proteínas (leite, queijo, carne...)
 - 6 a 11 porções de cereais (arroz, pão, massa, batata...)
- Dê preferência ao leite desnatado, carnes brancas e cereais integrais.
- Não cozinhe demais os legumes e verduras.
- Evite bebidas alcoólicas, refrigerantes, frituras e alimentos enlatados.
- Nunca pule refeições, nem as substitua por lanches.
- Beba bastante água diariamente.
- Pratique exercícios físicos regularmente.
- Para uma avaliação mais detalhada, consulte um nutricionista.



Fonte: Aluna Renata Abib – Faculdade de Nutrição / Supervisão: Profª Terezinha Antunes / Proad / GRH / Sesmt

fique por dentro

A professora Maria Arlete Nascimento, da Faculdade de Odontologia, foi homenageada pela Associação Brasileira de Odontologia do Paraná pela relevante contribuição com sua dissertação de mestrado realizada na Universidade de Londres. A pesquisa *Oral Health Care Guidelines for Elderly People Care Homes* foi desenvolvida no Reino Unido entre dirigentes de serviços odontológicos, profissionais e instituições relacionadas à saúde de idosos. O trabalho caracteriza-se como instrumento orientador para profissionais, cuidadores e dirigentes de casas geriátricas.

Osmar Petrikovski, aluno da Teologia, conquistou o primeiro lugar no 4º Concurso Literário Escritor Universitário, Prêmio CIEE/RS 35 Anos, com a crônica *O dia em que o homem se encontrou com o amor*. Ele competiu com 300 participantes de todo o Estado.

O trabalho *Entendendo a relevância dos antecedentes da lealdade em dois segmentos de varejo do Brasil*, dos professores do Mestrado em Administração e Negócios Marcelo Perin e Cláudio Sampaio, classificou-se em 3º lugar no 9º Prêmio Excelência em Varejo, realizado pelo Programa de Administração de Varejo da Fundação Instituto de Administração, instituição conveniada com Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade da USP.

O Reitor Norberto Rauch recebeu homenagem da turma de seus ex-alunos de Engenharia de 1974 que comemoraram 30 anos de formatura. O evento foi realizado na Associação Leopoldina Juvenil, onde o Reitor ganhou de presente uma placa e um quadro alusivos à data.

Shaine Rodrigues e Andriw's Rodrigues, atletas do curso de *Karate-Do Wado-Ryu* (Caminho da Paz) do Instituto de Cultura Japonesa, conquistaram o 1º e o 3º lugar no pódio nas categorias *kata* (performance) e *kumite* (luta), na terceira edição do Campeonato Estadual de *Karate-Do Wado-Ryu*, realizado em Farroupilha.

O professor Ricardo Timm de Souza, do Programa de Pós-Graduação em Filosofia, a convite da Universidade de Catania (Itália), realizou a palestra *Noi e gli altri tra tempo e giustizia* durante o Congresso Internacional L'Europa e il Mediterraneo tra passato e futuro, promovido pelo Centro Braudel da mesma Universidade.

Os funcionários da Gerência de Recursos Humanos resolveram confraternizar o Natal junto a crianças carentes. A idéia foi de substituir os gastos com amigo secreto e jantar por um momento de alegria e distribuição de presentes às crianças de uma instituição da Zona Norte da cidade.

A professora Rita de Cássia de Faria Pereira, da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia, teve seu projeto de tese de doutorado indicado como melhor trabalho apresentado no IMP Doctoral Consortium, realizado na University of Southern Denmark (Dinamarca). O artigo *Valor mútuo em relacionamentos de negócios na percepção da Díade: Um estudo no setor de desenvolvimento de software* disputou com outras 21 pesquisas de doutores de vários países. O IMP Group é formado por pesquisadores internacionais que se dedicam ao desenvolvimento de conceitos e conhecimento na área de *marketing business-to-business*.

agenda

FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo **3320-3500**, ramais **4338** e **4446**, fax **3320-3603** ou e-mail **pucrsnoticias@pucrs.br**.

8	<p>Inscrições abertas (até 7/1) para a Especialização em Geografia. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Informações: 3320-3555 ou geografia-pg@pucrs.br. Inscrições: www.pucrs.br/posgrad.</p> <p>Inscrições abertas (até 30/12) para os cursos de Pós-graduação em Odontologia. Doutorado: Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial, Dentística Restauradora, Materiais Dentários e Prótese Dentária. Mestrado: Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial, Dentística Restauradora, Materiais Dentários, Ortodontia e Ortopedia Facial e Especialização em Prótese Dentária. Informações e inscrições: prédio 6, sala 209, 3320-3538, odontologia-pg@pucrs.br ou www.pucrs.br/odonto.</p> <p>O Núcleo de Estudo e Pesquisa (Nep) seleciona estudantes para Bolsas de Iniciação Científica. Informações: 3320-3500, ramal 4502 ou prédio 50, sala 1109, das 14h às 18h.</p> <p>A partir das 8h, I Workshop em Desenvolvimento Distribuído de Software. Promoção: Faculdade de Informática e grupo MuNDDos. Informações e inscrição: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou www.inf.pucrs.br/munddos/workshop.</p>
9	<p>Inscrições abertas (até 14/1) para a Especialização em Expressão Gráfica. Promoção: Faculdade de Arquitetura e Urbanismo. Informações e inscrições: 3320-3564, www.pucrs.br/fau/expressao, pos-eg@pucrs.br ou prédio 9, sala 119.</p> <p>Inscrições abertas (até 28/2) para o curso de especialização em Comunicação para o Terceiro Setor. Promoção: Fundação Ir. José Otão. ★</p> <p>Inscrições abertas (até 28/2) para o curso de especialização em Educadores de Trânsito. Promoção: Fundação Ir. José Otão. ★</p>
10	<p>Inscrições abertas (até 4/3) para os cursos de Mestrado em Direito, com início em 16/3. Promoção: Faculdade de Direito. Informações: prédio 11, 10º andar, sala 1030, 3320-3537, mestradodir@pucrs.br. Inscrições: www.pucrs.br/direito/pos.</p> <p>Inscrições abertas para a Especialização em Planejamento e Gestão Escolar, com início em março. Promoção: Faculdade de Educação do Campus Viamão. Informações e inscrições: 444-2499 ou sala 103 do Campus Viamão.</p>
11	<p>Às 15h, Formatura da 1ª turma de alunos do Projeto Sinergia Digital. Local: prédio 50, 9º andar.</p>
13	<p>Inscrições abertas (até 8/3) para a Especialização em Direito Empresarial, com início em 22/3. Promoção: Faculdade de Direito. Informações e inscrições: 3320-3537, mestradodir@pucrs.br ou prédio 11, 10º andar, sala 1030.</p> <p>Inscrições abertas (até 28/2) para o curso de especialização em Engenharia de Trânsito. Promoção: Fundação Ir. José Otão. ★</p> <p>Inscrições abertas (até 28/2) para o curso de especialização de Profissionais para o Terceiro Setor. Promoção: Fundação Ir. José Otão. ★</p>
14	<p>Inscrições abertas (até 14/1) para o Mestrado em Engenharia Elétrica. Promoção: Faculdade de Engenharia. Informações e inscrições: 3320-3540 ou www.pucrs.br/feng/pos/.</p> <p>Inscrições abertas (até 3/1) para o curso de Pós-graduação em Engenharia e Tecnologia de Materiais. Promoção: Faculdade de Engenharia. Informações: 3320-3540. Inscrições: www.pucrs.br/feng/pos/stricto/pgetema.</p> <p>Inscrições abertas para o Mestrado e Doutorado em Biologia Celular e Molecular. Promoção: Faculdade de Biociências. Informações e inscrições: 3320-3568, sala 245 do prédio 12, bloco C, bcm@pucrs.br ou www.pucrs.br/fabio/bcm.</p>
15	<p>Data limite para os setores da Universidade encaminharem à Pró-Reitoria de Ensino de Graduação a Relação dos funcionários, estagiários e alunos-bolsistas que queiram realizar a matrícula antecipadamente.</p>
17	<p>Último dia de inscrições abertas para o curso de Especialização em Toxicologia Aplicada, com início em março. Promoção: Instituto de Toxicologia. Informações: prédio 12 D, sala 140, 3320-677. Inscrições: www.pucrs.br/toxico.</p> <p>Último dia de inscrições para o curso de Especialização em Gerontologia Social. Promoção: Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Serviço Social. Informações e inscrições: prédio 15, sala 330, 3320-3539, servico-social@pucrs.br ou www.pucrs.br/fss/pos.</p> <p>Último dia de inscrições para o curso de Especialização em Geriatria, com início em março. Promoção: Instituto de Geriatria e Gerontologia. Informações e inscrições: 3336.8153 ou no site: www.pucrs.br/igg/espec.</p> <p>Às 19h, início do curso de Terapia nutricional parenteral e enteral com ênfase em cirurgia e fistulas digestivas. Local: prédio 40. Promoção: Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. Informações: www.pucrs.br/faenfi/nutricional. Inscrições: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.</p>
20	<p>Das 8h às 12h, Matrícula dos funcionários, estagiários e alunos-bolsistas. Informações: 3320-3500, ramal 4380.</p>
21/1	<p>Início do Fórum Mundial de Teologia e Libertação. Informações: 3320-3576, com Alex.</p>
<p>★ Informações e inscrições na Fundação Irmão José Otão: prédio 2, 3336-5857, 3339-1962 ou posgraduacao@fijo.com.br</p>	



pastoral e você

“Se te encontras na escuridão, acende teu candeeiro, o Natal é luz; se despovoado está teu coração, sai de ti mesmo, o Natal é encontro; se estás no desespero, encanta-te novamente com a existência, Natal é esperança. Se tiveres ressentimentos, reconcilia-te, o Natal é perdão.” (Evilázio Teixeira)

Feliz Natal e um Próspero Ano-Novo!

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história — www.pucrs.br/pastoral