

PUCRS inaugura Centro de Atenção Psicossocial

Nesta quinta-feira, 30/3, começa a funcionar o Centro de Atenção Psicossocial. O novo espaço será inaugurado às 10h30min, no 3º andar do prédio 17, onde será prestado atendimento especializado para alunos e professores visando a auxiliar na superação de dificuldades que interferem no processo ensino-aprendizagem. A equipe técnica é formada por psicólogos, psicopedagoga, psiquiatra, educadora e assistente social que vão auxiliar a solucionar problemas de caráter cognitivo, afetivo, de relacionamento ou motivacional. A coordenação é da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários. O Centro funcionará de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h, e aos sábados das 8h30min às 11h30min. As consultas devem ser previamente agendadas. Contatos pelo ramal **3708**.

Seminário debate a Lei de Arbitragem

A Faculdade de Direito realiza nos dias 31/3 e 1º/4, o seminário *Os dez anos da Lei de Arbitragem (Lei 9307/96) no Brasil*. A palestra de abertura, às 9h de sexta-feira, no auditório do prédio 11, será do professor Carlos Carmona, da USP, que fará um balanço da lei nesta década. Como debatedores atuarão os docentes Rosa Abrão e Luciano Timm, responsáveis pela organização do evento. A atividade conta com professores de diferentes instituições do País, que estarão analisando os precedentes e perspectivas da lei, fazendo uma avaliação da arbitragem como possível saída para os altos custos da prestação jurisdicional estatal e discutindo os aspectos práticos e a postura dos tribunais frente à utilização da lei nos contratos. Inscrições na Proex, sala 201 do prédio 40. Informações: **3320-3680** e www.pucrs.br/ eventos/arbitragem.

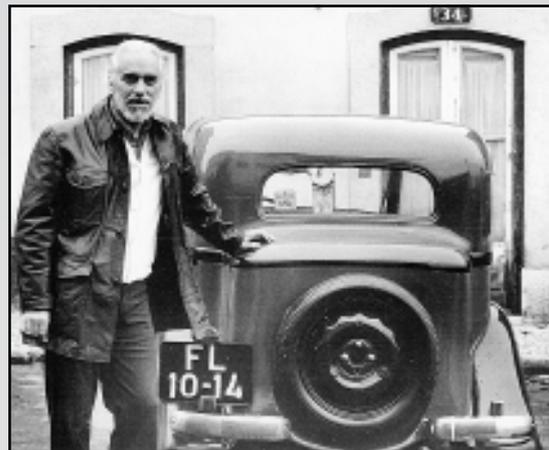
EDIÇÃO ESPECIAL

Nesta edição, o boletim PUCRS Notícias circula com um encarte especial sobre serviços e atividades oferecidos nos campi Central, Viamão e na PUCRS Zona Norte. O encarte *Intervalo* voltará a circular no final de abril. Você pode participar enviando sugestões e colaborar com poesias, minicontos e fotos. Na seção *Classipuc*, são anunciados livros usados e material didático para compra e venda. Participe! Entre em contato pelo e-mail pucrsnoticias@pucrs.br ou fone **3320-3500**, ramal **4338**.

Josué Guimarães é lembrado em eventos

Foto: Acervo Literário de Josué Guimarães

Os 20 anos da morte do escritor Josué Guimarães, um dos mais importantes autores gaúchos, serão lembrados a partir de segunda-feira, 3/4, quando ocorre a abertura da exposição documental do Acervo Literário de Josué Guimarães, da Faculdade de Letras, e do Seminário *Vencendo Tempos e Fronteiras*. Será na Biblioteca Pública Josué Guimarães (Av. Erico Verissimo, 307). No dia 5/4, às 18h, haverá o lançamento do livro *Josué Guimarães: escrever é um ato de amor*, no Instituto Estadual do Livro (Rua André Puentes, 318). Os eventos são pro-



movidos pelo Acervo em parceria com a Secretaria Municipal de Cultura, Coordenação do Livro e da Literatura, e com a Secretaria Estadual da Cultura, Instituto Estadual do Livro. A exposição estará aberta até 15/4.

Faculdade de Letras aplicará o TOEFL

A Faculdade de Letras passará a aplicar o TOEFL, exame de proficiência de língua inglesa, na modalidade *Internet-based test*. Introduzida a partir de setembro de 2005 nos EUA, Canadá, França, Alemanha e Itália, a iniciativa chega agora ao Brasil e à América Latina. Para a sua aplicação a PUCRS implantou um centro de teste no La-

boratório de Línguas e treinou uma equipe com *software* próprio fornecido pela certificadora desse tipo de exame. O centro de teste atenderá inicialmente, a cada edição do exame, 16 alunos – devendo dobrar essa capacidade. A PUCRS programa 12 aplicações em 2006, simultaneamente aos demais países, às sextas-feiras ou aos sábados.

Campanha arrecada material escolar

O Centro de Pastoral e Solidariedade realiza até o dia 20/4 campanha de arrecadação de material escolar. As doações vão beneficiar crianças carentes da APAE, Escola de 1º Grau Incompleto Intercap, escolas indígenas bilingües e creche Tia Lolô. Alunos, funcionários e pro-

fessores da PUCRS podem doar cadernos, lápis, borracha, caneta, régua, lápis de cor e livros nas secretarias das unidades acadêmicas dos campi Central e Viamão, na PUCRS Zona Norte e no Centro de Pastoral e Solidariedade, prédio 17 sala 101. Informações: ramal **4027**.



anote

Prêmio Jovem Cientista

O 22º Prêmio Jovem Cientista está com inscrições abertas a graduados, estudantes do ensino superior e médio, universidades e escolas. O tema desta edição é *Gestão da Biodiversidade – desafio do milênio*. Serão distribuídos mais de R\$100 mil em prêmios, bolsas de estudo do CNPq, computadores e impressoras. Os trabalhos dos vencedores serão publicados em livro que é doado a institutos de pesquisa, meio empresarial, universidades e escolas de todo o País. O prêmio é uma iniciativa conjunta do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), da Gerda, da Eletrobrás/Procel e da Fundação Roberto Marinho. Informações no site www.jovemcientista.cnpq.br.

Disciplinas de graduação no exterior

Alunos de graduação com no mínimo 25% do curso concluído podem cursar um ou dois semestres no exterior e revalidar as disciplinas na PUCRS. As instituições parceiras são o Instituto de Estudos Políticos d'Aix-en-Provence, na França, e a University of Regina, no Canadá. É necessário ter conhecimento intermediário do idioma do país de destino. Inscrições e informações na Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais, sala 205 do prédio 1. Agende seu horário pelo telefone **3320-3660**.

Projeto Creio em Ti

O Centro de Pastoral recebe inscrições para o Projeto Creio em Ti, onde é feita a preparação e celebração dos sacramentos de Batismo, Eucaristia e Crisma. Serão 19 encontros com duração de uma hora, no período de maio a outubro. Informações e inscrições no Centro de Pastoral, sala 101 do prédio 17, ou por meio do site www.pucrs.br/pastoral.

Prato Especial

O Restaurante Universitário oferece, no 2º andar do prédio 3, o Prato Especial para alunos, professores e funcionários. O valor é R\$ 3,80. Confira o cardápio da semana:

QUARTA-FEIRA – 29/3: Arroz, feijão, empanado de frango, nhoque ao sugo e saladas.

QUINTA-FEIRA – 30/3: Arroz, feijão, carne de panela, massa ao molho pesto e saladas.

SEXTA-FEIRA – 31/3: Arroz, feijão, bife à rolê com molho de queijo, cenoura à jardineira e saladas.



FIQUE POR DENTRO

Foto: Alexander Sapiro



A mostra de fotografias *Nossas vilas, nossa gente*, do médico do Hospital São Lucas **ALEXANDER SAPIRO**, é uma das atrações da Semana de Porto Alegre, na Câmara de Vereadores. A série de fotos mostra cenas cotidianas de famílias de zonas carentes da Capital, em especial da Vila São Judas Tadeu, onde Sapiro coordena o Centro Marista Ir. Donato e desenvolve atividades com o Centro de Pastoral da PUCRS. As fotografias ficarão em cartaz até 7 de abril, no 1º piso da Câmara.

O volume 35 da revista *Acta Amazônica* publica trabalho sobre uma nova descoberta da ciência, o mosquito *Thyrsopelma jeteri*. O nome dado a esta nova espécie é uma homenagem ao diretor do Museu de Ciências e Tecnologia da PUCRS, professor **JETER BERTOLETTI**, apoiador da pesquisa no Brasil há mais de 40 anos. A honraria é um reconhecimento dos pesquisadores Víctor Py-Daniel, do Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia, Sandra Darwich, do CEFET, Lúcia Mardini, da Secretaria Estadual da Saúde do RS, Milton Strieder, da Unisinos e de Sixto Coscarón, do Museu da Argentina.

O Tratado de Clínica Médica, publicado pela Editora Roca, voltado a alunos, residentes e médicos, tem a participação de 1.058 autores, autoridades em cada tópico, entre eles o professor do Instituto de Geriatria e Gerontologia **EMILIO MORIGUCHI**, que escreveu sobre *Prevenção em Geriatria: Como viver mais e melhor*. O livro é editado por Antonio Carlos Lopes, da Universidade Federal de São Paulo.

Os professores da Faculdade de Odontologia **LUIZ CESAR DA COSTA FILHO** e **HUGO OSHIMA** colaboraram na elaboração de uma pesquisa inédita sobre medicamentos pediátricos que podem causar erosão nos dentes das crianças. O trabalho, realizado pela dentista Carolina Covolo da Costa e publicado na revista científica *General Dentistry*, avaliou em laboratório o impacto do xarope Claritin D nos dentes de leite. Costa Filho participou do delineamento e estatística da pesquisa e Oshima intermediou a etapa de análise em microscopia eletrônica de varredura.

O professor da Faculdade de Direito **WAMBERT DI LORENZO** representou o Brasil na Assembleia Geral do Instituto Internazionale Jacques Maritain, em Roma. Como secretário-geral do Instituto Jacques Maritain do Rio Grande do Sul, participou do evento com o presidente da entidade no Estado, Fernando Gay da Fonseca, e o conselheiro Átila Rosa. A Assembleia foi precedida pelo congresso "L'America Latina in movimento", no qual intelectuais do mundo inteiro e representantes de governos latino-americanos discutiram a questão social no continente.

Credpuc

O Crédito Educativo da PUCRS (Credpuc) recebe inscrições de 3 a 24/4. Destina-se aos alunos de graduação de todos os níveis e carentes de recursos financeiros, próprios ou familiares, mesmo com matrícula trancada. O selecionado pode obter 50% de crédito sobre as mensalidades, exceto a primeira. O aluno terá um ano de carência para iniciar o reembolso, a contar da data da formatura. Informações: Pró-Reitoria para Assuntos Comunitários (prédio 1, sala 109, telefone **3320-3500**, ramais **4627** ou **4350**). Inscrições na sala 105 do prédio 16 ou pelo site www.pucrs.br.

Aula Magna da Faenfi

No dia 31/3 ocorre a Aula Magna da Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia. Na ocasião, a Pró-Reitora de Graduação, professora Solange Medina Ketzer, falará sobre *A formação de profissionais da saúde no século 21 – desafios a serem enfrentados pelos docentes e alunos*. O evento tem entrada franca e ocorrerá a partir das 14h no teatro do prédio 40.

Muita Prosa e Muito Verso

Foto: Acervo Literário Mario Quintana

A primeira edição deste ano do Muita Prosa e Muito Verso ocorre no dia 3/4, quando iniciarão estudos sobre a obra do poeta Mario Quintana. A atividade é gratuita e voltada a pessoas com 50 anos ou mais. Ocorre a partir das 14h30min na sala 223 do prédio 8. O Muita Prosa e Muito Verso é promovido pela Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e pelo Centro de Referência para o Desenvolvimento da Linguagem (Celin) da Faculdade de Letras.



Grupo de Estudos sobre o Corpo

Estão abertas as inscrições para participar do Grupo de Estudos sobre o Corpo, da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. O grupo está aberto a alunos e profissionais de todas as áreas interessados em estudar e pesquisar assuntos que tenham o corpo humano como centralidade. Os encontros ocorrerão às sextas-feiras, a partir das 15h. A coordenação é da professora Vera Brauner. Interessados devem comparecer no dia 31/3, às 14h, no 6º andar do prédio 80 para entrevista. Informações: **3320-3683**.

Páscoa no litoral

Como parte da comemoração dos 25 anos da Associação dos Funcionários da PUCRS (Afpuc) a associação está organizando uma viagem para Santa Teresinha/Imbé, no litoral gaúcho, de 13 a 16/4. O pacote inclui transporte, hospedagem, três cafés da manhã, almoços e jantares a um preço especial. As reservas serão feitas até o dia 7/4. Podem participar sócios e não-sócios indicados por associados. Informações na Afpuc (térreo do prédio 7) ou pelo ramal **4021**.



Dieta deve ser variada com ou sem carne

Superdicas

A carne fornece proteínas, gordura, algumas vitaminas do complexo B e minerais. Peixe, além disso, provém vitaminas A, D, e E e o mineral iodo. Quem é vegetariano ou não ingere carne por motivos religiosos precisa suprir essa carência. Para manter a saúde, deve-se incluir uma grande variedade de alimentos diferentes na dieta – nenhuma fonte alimentar é nutricionalmente completa por si própria.

A vitamina B12 é o único nutriente que não está presente em vegetais. Apenas uma pequeníssima quantidade é necessária e os vegetarianos a obtêm dos derivados de leite e ovos. Os vegetarianos e *vegans* (consomem somente vegetais devido a uma filosofia de vida que tenta aliar uma alimentação saudável ao respeito aos animais) devem incluir na dieta extratos de levedura, leite de soja e cereais matinais.

NECESSIDADES DIÁRIAS

As necessidades diárias de proteína variam de acordo com a idade, mas devem ser de 15% do total da dieta de um indivíduo saudável. A proteína de origem animal tem alto valor energético, por ser mais facilmente absorvida. Mulheres necessitam em geral de 45g de proteína por dia e homens, de 55g.

Vegetarianos obtêm proteína de:

- Nozes, avelãs, castanhas e amêndoas.
- Gergelim, abóbora, girassol e linho.
- Ervilhas, feijões, lentilhas, amendoim.
- Trigo (pão, farinha e pasta), cevada, centeio, aveia, milho e arroz.
- Produtos à base de soja (tofu, proteína texturizada vegetal e leite de soja).
- Leite e derivados. Manteiga e creme de leite são fontes pobres de proteína.
- Ovos.



Foto: Gilsan Oliveira

BENEFÍCIOS DE SE EVITAR CARNE

Segundo a American Dietetic Association, dados científicos indicam relações positivas entre a dieta vegetariana e a redução do risco de várias doenças e condições degenerativas crônicas, como obesidade, doença arterial coronariana, hipertensão, diabetes e alguns tipos de câncer. Mas todas as dietas precisam ser apropriadamente planejadas para serem adequadas em termos nutricionais.

QUANDO HÁ ABUSOS

Caso tenha abusado de carnes (depois de um churrasco), a pessoa deve consumir mamão ou abacaxi, pois contêm enzimas que ajudam na digestão das proteínas. Pode fazer uma dieta de desintoxicação, à base de vegetais e frutas orgânicas (sem agrotóxicos).

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br



AGENDA

DIA 1º Atividades, desfile, tarefas fechadas e encerramento da Gincana PUCRS Integração. Início às 9h. O desfile sai às 10h do Monumento do Expedicionário do Parque Farroupilha. Classificação das equipes e encerramento às 18h45min.

DIA 29 Ciclo de Palestras Pensando em Contabilidade. Início às 18h15min. Local: auditório do prédio 50. Tema: Contabilidade no Agronegócio – Atividade Agrícola. Ministrante: João Carlos Schier. Entrada franca. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

Encontro de Convivência para Universitários. Último dia para inscrições. Voltado a alunos de todos os cursos da Universidade, o encontro ocorre nos dias 1º e 2 de abril na Casa Marista da Juventude. Informações: 3320-3576, www.pucrs.br/pastoral, pastoral@pucrs.br.

DIA 3 Seminário Economia às 5 ½. Início às 17h30min. Tema: Estimativa do estoque de riqueza tangível no Brasil, 1950-2003. Ministrantes: Rivaldo Mesquita e Adalmir Marquetti. Local: sala 1116 do prédio 50. Entrada franca. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

Curso: Para uma psicologia social do conhecimento: Representações, comunidade e cultura. Início às 8h30min. Local: auditório do 9º andar do prédio 11. Ministrante: Sandra Jovchelovitch, da London School of Economics and Political Science. Promoção: Faculdade de Psicologia. ■

DIA 31 Curso: Recreação Expressiva. Último dia para inscrições e início das aulas. As aulas ocorrem até 2/4. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. ■

DIA 4 Grupo de Estudos de Direito Administrativo Aplicado: Fundamentos e Multidisciplinaridade. Último dia para inscrições e início das aulas. As aulas ocorrem até 11/7. Promoção: Faculdade de Direito. ■



PROGRAME-SE

■ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.

ATIVIDADES	INFORMAÇÕES
Oficina de Peças Processuais – Direito de Família	Inscrições até 29/3. As aulas ocorrem de 29/3 a 14/6. Promoção: Faculdade de Direito. ■
Curso: Língua Espanhola para Terceira Idade	Inscrições até 29/3. As aulas ocorrem de 29/3 a 6/7. Promoção: Faculdade de Letras. ■
Curso Instrumental para Interpretação de Texto em Língua Espanhola	Inscrições até 31/3. Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. ■
Curso: Introdução às Relações Internacionais	Inscrições até 31/3. As aulas ocorrem de 1/4 a 24/6. Promoção: Faculdade de Direito. ■
Cursos do Instituto de Cultura Japonesa	Inscrições até 31/3. Cursos: Culinária Japonesa Antienvhecimento, Bonsai, Origami, Mangá e Cultura Japonesa, Karate, Aikido, Língua Japonesa – nível I ao V, Soroban, Kendo, Ikebana, Kirigami e Shorinji Kempo. Promoção: Instituto de Cultura Japonesa. ■
Especialização em Técnico Desportivo em Futebol e Futsal	Inscrições até 3/4. Informações e inscrições: 3320-3683, www.pucrs.br/fehid/pos/tecnico.
Especialização em Ciência da Saúde e do Desporto	Inscrições até 3/4. Informações e inscrições: 3320-3683, www.pucrs.br/fehid/pos/saude-desporto.
Curso Avançado em CAD 3D com Solidworks – Detalhamento Produtivo – Turma 1	Inscrições até 3/4. As aulas ocorrem de 3/4 a 5/4. Promoção: Faculdade de Engenharia. ■
Curso: Gestão e Liderança de Equipes	Inscrições até 3/4. As aulas ocorrem de 3/4 a 7/4. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações: 3339-1692, www.fijo.org.br, fundacao@fijo.com.br, cursos@fijo.com.br.
Curso: Ensino Religioso – Turma A	Inscrições até 4/4. As aulas ocorrem de 4/4 a 7/11. Promoção: Faculdade de Teologia. ■
Curso: A Arte de Fazer seu Dinheiro Crescer	Inscrições até 4/4. As aulas ocorrem de 4/4 a 5/4. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações: 3339-1692, www.fijo.org.br, fundacao@fijo.com.br, cursos@fijo.com.br.
Curso: Ensino Religioso – Turma B	Inscrições até 5/4. As aulas ocorrem de 5/4 a 8/11. Promoção: Faculdade de Teologia. ■
Grupo de Estudos Novum Organum? Temáticas entre Direito e Literatura	Inscrições até 5/4. As aulas ocorrem de 5/4 a 22/11. Promoção: Faculdade de Direito. ■
Grupo de Estudos da Obra “À Paz Perpétua” de Immanuel Kant	Inscrições até 6/4. As aulas ocorrem de 6/4 a 6/7. Promoção: Faculdade de Direito. ■



Pastoral e você

“ Feliz de quem atravessa a vida inteira tendo mil razões para viver. ”
Dom Hélder Câmara

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história
 Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral



Fale conosco

Entre em contato com a Redação pelo 3320-3500, ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Luiz Antônio Nikão Duarte • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Mariana Assis Brasil • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.