

## Universidade lança Bolsa Diplomados

**A**lunos formados por qualquer instituição de ensino superior reconhecida pelo Ministério da Educação terão desconto para fazer outro curso de graduação na PUCRS. Por meio do Programa Bolsa Diplomados, a Universidade oferece 25% de abatimento nas mensalidades aos que tenham frequentado integralmente e concluído o curso superior na PUCRS e 10% de desconto aos graduados por outras universidades. O benefício é

concedido a alunos que solicitarem ingresso de diplomado e terá validade durante todo o período de realização do curso, a partir do primeiro semestre de 2007. Os interessados em Direito, Administração, Contabilidade e Economia podem fazer o pedido na Coordenadoria de Registro Acadêmico, sala 108 do prédio 1. Para os demais cursos, devem ir às secretarias das Unidades Acadêmicas. Informações: **3320-3573**.

## Confira a Semana de Prevenção de Acidentes

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Sipat) ocorre de 20 a 24/11. Esta edição será integrada, contando com a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes da PUCRS, Divisão de Obras, Gráfica Epecê e Colégio Champagnat. Cada dia será dedicado a um tema. As inscrições, feitas nas unidades acadêmicas, serão recebidas, dias 16 e 17/11, nas recepções na Gerência de Recursos Humanos (prédio 1) e do Setor de Segurança e Medicina do Trabalho (prédio 8) e, de 20 a 24/11, nos locais do evento. As palestras ocorrem no auditório do prédio 9 e as oficinas, na sala 515 do prédio 40. Confira abaixo a programação:

Data e temática	Palestra das 9h às 11h	Oficina das 12h às 13h	Palestra das 14h às 16h	Oficina entre 18h e 19h e outros
<b>20/SEG:</b> Dia da Qualidade de Vida no Trabalho	A importância da ginástica laboral para o trabalho	Segurança no trabalho como qualidade de vida	Compartilhar espaços é compartilhar diferenças	Filosofia como qualidade de vida
<b>21/TER:</b> Dia da Saúde no Trabalho	Segredos para uma alimentação saudável	Dicas sobre o uso de chás	Combatendo o estresse	Noções para prevenção de incêndios
<b>22/QUA:</b> Dia da Segurança no Trabalho	Gestão ambiental	Cuidados com o uso de medicamentos	Dicas sobre segurança pessoal	Meditação oriental, às 17h50min na sala 103 do prédio 17
<b>23/QUI:</b> Dia da Espiritualidade no Trabalho	Espiritualidade com qualidade de vida	Peça teatral <i>As três faces da segurança no trabalho</i>	Espiritualidade no trabalho	Missa de Ação de Graças na Igreja Cristo Mestre, às 18h30min
<b>24/SEX:</b> Dia do Desenvolvimento Humano no Trabalho	Criatividade para o trabalho	Como cultivar boas relações em casa e no trabalho	O valor das relações interpessoais para o trabalho	Encerramento da Sipat, às 16h

## Química vence Prêmio Ecopet

O projeto *Reciclagem Química de Embalagens PET Pós-Consumo: Síntese de novos Copolímeros Biodegradáveis*, coordenado pela diretora da Faculdade de Química, Sandra Einloft, venceu o Prêmio Ecopet, na categoria Pesquisas e Processos Inovadores. O trabalho busca transformar o plástico das garrafas PET em polímeros biodegradáveis, não prejudiciais à natureza. Entre as propostas de aplicações ao plástico renovado está a transformação num polímero biodegradável para a produção de sacos usados na embalagem de mudas de plantas, permitindo que ele se decomponha naturalmente na terra, embalagens flexíveis ou rígidas e cartões telefônicos. Participam do projeto os professores Alain Fradet (Universidade Pierre et Marie Curie), Ana Paula Pezzin e Andréia Schneider (Univille, de Joinville) e a aluna de Química da PUCRS Deise Cristina da Silva. Organizado pela Associação Brasileira da Indústria de PET, o prêmio teve mais de 40 inscritos.

## Livros chegam a crianças no Hospital

A 3ª Feira do Livro Infantil do Hospital São Lucas será realizada dias 21 e 22/11, no saguão do 5º andar, para crianças internadas na pediatria. Tem como patrono o escritor Alcy Cheuiche, também padrinho da 52ª Feira do Livro de Porto Alegre. Durante os dois dias, as crianças ganharão *tickets* que poderão ser trocados por livros e participarão de atividades como sessão de autógrafos e contação de histórias. O evento é ligado ao Projeto Literatura Infantil e Medicina Pediátrica e promovido pelo Núcleo de Humanização da Comissão de Direitos da Criança e do Adolescente e Cuidados Hospitalares do Hospital, Faculdade de Letras e Biblioteca Central. Doações de livros podem ser feitas até o dia 20/11 na sala 223 do prédio 8.

## São Lucas recebe destaque regional

Foto: Divulgação

O Hospital São Lucas (HSL) recebeu o primeiro lugar na categoria Satisfação dos Usuários do SUS – Prêmio Regional, referente a 2005/2006, conquistando a pontuação final de 9,04, entre mais de 300 instituições. A distinção, da Secretaria Estadual da Saúde e Conselho Estadual de Saúde, foi conquistada no âmbito da 1ª Coordenadoria Regional de Saúde (região de Porto Alegre). A pesquisa avaliou contentamento com profissionais, instalações e equipamentos, qualidade do serviço prestado e tempo de espera. Participaram da cerimônia, no Palácio Piratini, o diretor-geral e administrativo do HSL, Leomar Bammann, o diretor clínico e acadêmico, Carlos Cezar Fritscher, e o assessor Fernando Dias Lopes. O prêmio foi entregue pelo vice-governador Antonio Hohlfeldt e secretário da Saúde, João Gabbardo dos Reis.



Lopes, Gabbardo, Bammann, Hohlfeldt e Fritscher



## Mostra de Cinema Universitário

Foto: Michael Connors/Morguefile



De 21 a 23/11 será realizada a 1ª Mostra de Cinema Universitário do RS, promovida pela Faculdade de Comunicação Social/Teccine. Nos dias 21 e 22/11 serão exibidos curtas-metragens de ficção, documentários e trabalhos de conclusão, em DVD e 16mm, feitos por universitários de todo o

Estado. No dia 23/11 haverá debate sobre *O papel da Universidade no desenvolvimento do mercado audiovisual*. O evento será realizado sempre a partir das 19h, no auditório do prédio 7. Entrada franca.

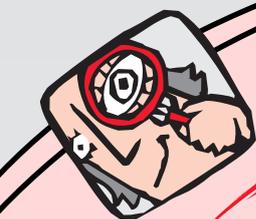
## Projeto Rondon abre inscrições

De 17 a 23/11 estarão abertas as inscrições para o Projeto Rondon Nacional, promovido pela Extensão Comunitária, vinculada à Pró-Reitoria de Extensão. Nesta edição, alunos e professores da PUCRS, divididos em dois grupos, participarão de atividades especiais voltadas à cidadania, bem-estar, gestão pública e desenvolvimento local sustentável em cidades do Amazonas e do RS. O período do projeto será de 18/1 a 11/2/2007. Inscrições: [www.pucrs.br/proex/extensaocomunitaria](http://www.pucrs.br/proex/extensaocomunitaria). Informações: **3320-3500**, ramal **4065**. Todos os inscritos terão de participar de uma reunião geral dia 23/11, às 20h30min, no auditório do prédio 9.

## Redes de Cooperação

A PUCRS e a Secretaria do Desenvolvimento e dos Assuntos Internacionais do RS promovem, nos dias 21 e 22/11, o 2º Congresso Nacional de Redes de Cooperação. Podem participar empresários, gestores e participantes de redes associativas, pesquisadores e acadêmicos, representantes do setor público e de entidades de classe empresariais. Dentre os temas abordados estão a integração entre grandes corporações e redes, elaboração de projetos de financiamento, motivação e comprometimento dos participantes e gestão de marcas coletivas, entre outros. O evento será realizado no Teatro do Sesi. Inscrições gratuitas pelo site [www.cooperacaobrasil.com.br](http://www.cooperacaobrasil.com.br). Informações no site ou telefone **3231-3000**.

## Fique por Dentro



No dia 10/11, alunas das disciplinas de Futebol de Campo e de Organização de Eventos da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto realizaram o primeiro Gre-Nal feminino, com o apoio dos clubes, no Estádio Universitário da PUCRS. O Grêmio venceu por 5X1. O árbitro Daniel Bins, da Federação Gaúcha de Futebol, apitou o jogo. Participaram também alunas do projeto de extensão em Futebol Feminino.

O Programa Redes de Cooperação da Secretaria Estadual do Desenvolvimento e dos Assuntos Internacionais recebeu o prêmio Top de Marketing ADVB 2006 na categoria Serviços Públicos. A PUCRS organiza, sedia e executa a metodologia do Programa, que conta com mais de 30 redes em atividade, coordenadas pelo professor **DENIS CARRARO**, da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia, e uma equipe de nove consultores técnicos. A premiação será entregue em 21/11, no Grêmio Náutico União.

O jornalista **WALTER GALVANI**, assessor cultural da Pró-Reitoria de Extensão, está entre os melhores escritores do ano anunciados pela Associação Gaúcha de Escritores. Galvani foi o vencedor na categoria não-ficção com a crônica *O vôo da palavra*.

O curso de Pós-Graduação em História comemora a marca de 500 teses e dissertações defendidas nos 32 anos de existência, bem como os 31 anos da revista *Estudos Ibero-Americanos*, que permitiram a avaliação cinco (curso de excelência), da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes).

O Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação da Associação Nacional de Pós-Graduação e Pesquisa em Administração (EnANPAD 2006), o mais importante na área de Administração no Brasil, teve expressiva participação do Mestrado em Administração e Negócios (MAN). Nove trabalhos foram apresentados contando com a participação dos professores **VINÍCIUS BRASIL**, **MÍRIAN OLIVEIRA**, **PAULO BURLAMAQUI**, **LUIZ ANTONIO SLOGO**, **CLÁUDIO SAMPAIO**, **MARCELO PERIN** e **GABRIELA FERREIRA**. Destaca-se também a presença de pesquisas de autoria ou co-autoria de alunos e egressos do MAN **VANESSA GOLDONI**, **LUIZ ALBERTO DE SOTTO MAYOR FILHO**, **MARISE UGALDE** e **EGON BARBOSA**.

O diretor da Faculdade de Teologia, **URBANO ZILLES**, fez palestra na Semana Filosófica da Faculdade de São Bento, em Salvador (Bahia) sobre *A douta ignorância de Nicolau de Cusa*. O professor **GERALDO HACKMANN**, coordenador do Departamento de Teologia, participou da reunião interdisciplinar em Bogotá (Colômbia), promovida pelo Conselho Episcopal Latino-Americano (Celam), com vistas à preparação da 5ª Conferência do Celam em Aparecida (SP).

## Prato Especial

O Restaurante Universitário oferece, no 2º andar do prédio 3, o Prato Especial para alunos, professores e funcionários. O valor é R\$ 4. O horário de atendimento é das 11h30min às 13h30min, de segunda a sexta-feira. O cardápio completo está no [www.restauranteuniversitario.com.br/pratoespecial.php](http://www.restauranteuniversitario.com.br/pratoespecial.php). Confira o cardápio da semana:

**QUARTA-FEIRA – 15/11:** Feriado.

**QUINTA-FEIRA – 16/11:** Arroz, feijão, frango assado, polenta ao molho ralo e saladas.

**SEXTA-FEIRA – 17/11:** Arroz, feijão, tatu recheado ao molho escuro, vagem com ovo e saladas.

## Famílias são tema do Fé e Cultura

Na última edição deste ano do Fé e Cultura, dia 16/11, o tema abordado será *Fé e famílias – experiências e construções*. Os palestrantes serão o psicólogo Cândido Lorenzatto, do Centro de Assistência Psicológica à Família e do Centro de Pastoral da Arquidiocese, e o professor Hildo Conte, da Escola Superior de Teologia e Espiritualidade Franciscana. O evento ocorre às 18h15min no auditório do 9º andar do prédio 50. A entrada é franca. Informações: [www.pucrs.br/feecultura](http://www.pucrs.br/feecultura).



Foto: Scott Little/Worquellie

## Desenvolvimento da Capital

Dias 16 e 17/11 ocorre o Simpósio sobre Desenvolvimento de Porto Alegre, promovido pela PUCRS, Conselho Municipal de Desenvolvimento (Comude) da Capital e Conselho Regional de Desenvolvimento (Corede) da Região Metropolitana e do Delta do Jacuí. O evento, no auditório do prédio 50, discute os temas *Desenvolvimento do ambiente urbano, Emprego, informalidade e atividades empreendedoras e Potencialidades e tendências*, entre outros. O Comude está sediado no prédio 50. Informações: [www.pucrs.br/eventos/comude](http://www.pucrs.br/eventos/comude). Inscrições: sala 201 do prédio 40. Entrada franca.

## Realismo Jurídico e Filosofia do Direito

Nos dias 16 e 17/11 a PUCRS realiza o 5º Colóquio Sul-Americano de Realismo Jurídico e 2º Congresso Sul-Americano de Filosofia do Direito. A programação prevê conferências sobre temas como *Direito e Literatura, Ética e interpretação judicial, Direitos humanos e liberalismo moral e Argumentações recentes sobre o direito à vida*. Haverá apresentações de professores do Brasil, Argentina e Paraguai. Os eventos ocorrem no auditório do prédio 11. Informações: [www.maritain.com.br](http://www.maritain.com.br). A promoção é do Instituto Jacques Maritain do Rio Grande do Sul e Instituto Brasileiro de Filosofia do Direito.



# Superdicas

O tratamento contra doenças depende do uso correto de medicamentos. A forma de ingeri-los, a compra e o armazenamento são importantes. As dúvidas devem ser esclarecidas com o médico ou farmacêutico.

### DIFERENÇA ENTRE TERMOS

**Remédio:** Recurso que busca curar ou aliviar o desconforto, dor e doença, como um chá e caminhada.

**Medicamento:** Tem a mesma finalidade dos remédios, mas é preparado em farmácias, laboratórios e indústrias. Ex.: comprimidos, pomadas e xaropes.

### ALGUMAS FORMAS FARMACÊUTICAS

**Cápsula:** Preparação sólida feita de gelatina, onde é colocada substância ativa. A absorção ocorre no intestino e não no estômago. Nunca deve ser aberta.

**Comprimido:** Preparação sólida obtida por compressão dos pós das substâncias ativas e excipientes. Nem todo comprimido deve ser partido. Em alguns casos isso se deve à dosagem, que ficaria muito reduzida. Antes de cortar, pergunte ao médico ou farmacêutico.

### NA HORA DA COMPRA

- A auto-medicação é uma prática perigosa.
- Apresente a receita para garantir uma compra de qualidade.
- Compre medicamento genérico. A qualidade é garantida e o preço, mais baixo.

### ARMAZENAMENTO

- Conserve o produto na embalagem original e nunca a reaproveite.
- Retire dos blisters somente na hora do uso.
- Revise sempre o prazo de validade e descarte os vencidos.
- Observe as indicações de conservação. Alguns necessitam de refrigeração.
- Não guarde os medicamentos na cozinha, banheiros e perto do chão. Mantenha-os fora do alcance de crianças.
- Deixe-os em local fresco, arejado e seco.

### COMO TOMAR

- Não ingira medicamentos com leite, refrigerante, suco ou bebida alcoólica. Devem ser tomados sempre com bastante água. As exceções devem ser esclarecidas pelo médico.
- Cuidado durante a gravidez ou a amamentação. Siga sempre a orientação médica. Os produtos podem

## Cuidados no uso de medicamentos

Foto: Danny de Bruyne/stock.XCHNG



atravessar a placenta e ter efeitos sobre o feto. Ou passar pelo leite para o bebê.

- Crianças não reagem da mesma forma que os adultos aos medicamentos.
- Os idosos, que tomam mais medicações, devem ter cuidado nas interações.
- Nunca interrompa o tratamento sem o consentimento do médico.

### TELEFONES ÚTEIS

- Conselho Regional de Farmácia: 3027-7500
- Centro de Informações Toxicológicas: 2139-9200
- Centro de Informações sobre Medicamentos: 3316-5281

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)

# AGENDA

**DIA 15 QUA**

**Feriado. Proclamação da República.**

**DIA 16 QUI**

**Democracia e Inclusão Social: Desigualdade como desafio para a sociedade e a Igreja no Brasil. Às 8h30min.** O evento ocorre até 17/11. As palestras serão proferidas em português e espanhol. Local: auditório do 9º andar do prédio 50. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas e Academia Internacional do Serviço Acadêmico Católico de Estrangeiros. ■

**2º Colóquio Perspectivas em Epistemologia Contemporânea. Às 19h.** O evento ocorre até 17/11. Ministrantes: Cláudio de Almeida, Felipe Müller, Roberto Pich e Rodrigo Borges. Informações: 3320-3555. Inscrições: sala 206 do prédio 5, mediante a doação de 1kg de alimento não-perecível. Local: sala 501 do prédio 5. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia.

**Celebração do Sacramento da Crisma. Às 18h30min.** Doze estudantes, professores e funcionários recebem o sacramento. A missa, presidida por Dom Remídio José Bohn, com a participação do Coral Fratelli, será na Igreja Cristo Mestre. Promoção: Centro de Pastoral e Solidariedade.

**DIA 17 SEX**

**Encontros de Física Experimental para Vestibulandos. Horário: 14h.** Tema: *Óptica e eletromagnetismo*. Informações e inscrições gratuitas: 3320-3535 ou fisica@puocs.br. Local: sala 218 do prédio 10. Promoção: Faculdade de Física.

**Mestrado em Administração e Negócios. Último dia para inscrições.** Interessados devem ir ao 11º andar do prédio 50 ou acessar [www.puocs.br/man](http://www.puocs.br/man). Informações: 3320-3524.

**DIA 18 SÁB**

**Curso: A matemática dos financiamentos com Excel. Às 8h30min.** As aulas ocorrem até 2/12. Local: sala 107 do prédio 15. Promoção: Faculdade de Matemática. ■

**Curso: Personal Trainer em Finanças. Às 8h30min.** As aulas ocorrem até 25/11. Informações: 3384-4449. Promoção: Laboratório de Mercado de Capitais (LabMec/Sala Bovespa), da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

**Ciclo de Cinema, Corpo e Cultura – Fragmentos do filme Gattaca. Às 10h.** Informações: 3320-3683. Local: auditório do 5º andar do prédio 81. Inscrições no local, mediante a doação de 1kg de feijão ou arroz. Promoção: Grupo de Pesquisa e Estudos sobre o Corpo da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto.

**DIA 20 SEG**

**Curso: Leitura Dinâmica e Memorização. Às 19h.** As aulas ocorrem até 28/11. Informações: 3336-5857 ou 3339-1692. Local: Fundação Irmão José Otão (Fijo).

**Matinê das Duas – Cine Comentado. Às 14h.** Filme: O Jardineiro Fiel. A atividade é destinada a pessoas com mais de 50 anos. Local: auditório do 9º andar do prédio 50. Entrada franca. Promoção: Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Serviço Social e Núcleo de Pesquisa em Demandas e Políticas Sociais, com o apoio da Prac, Programa Geron e videolocadora E o Vídeo Levou.



Foto: Divulgação

**DIA 21 TER**

**Ciclo de Palestras sobre Imunologia. Horário: 19h30min.** Local: sala 704 do prédio 12A. O evento ocorre até 5/12. Tema: *Jornalismo científico*. Promoção: Faculdade de Farmácia. ■

**I Seminário de Propriedade Intelectual: Pirataria – Soluções para o Brasil. Às 9h.** Local: auditório do térreo do prédio 11. Promoção: Escritório de Transferência de Tecnologia e Grupo de Pesquisa em Propriedade Intelectual do Pós-Graduação em Direito.

■ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou [proex@puocs.br](mailto:proex@puocs.br).

# PROGRAME-SE

ATIVIDADES	INFORMAÇÕES
Curso: Gastronomia Mediterrânea	Inscrições até 22/11. Promoção: Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia. ■
5º Congresso Transdisciplinar de Estudos Criminais	O evento ocorre de 23 a 25/11. Horários: 17h (quinta-feira) e 9h (sexta-feira e sábado). Local: Centro de Eventos (prédio 41). Promoção: Programa de Pós-Graduação em Ciências Criminais e Instituto Transdisciplinar de Estudos Criminais. ■
9ª Jornada de Cardiologia – Procedimentos, diagnósticos e condutas terapêuticas em Cardiologia	O evento ocorre de 23 a 25/11. Informações: 3320-5120 ou cardiologia-hsl@puocs.br. Local: Anfiteatro Irmão José Otão do Hospital São Lucas. Promoção: Serviço de Cardiologia do Hospital São Lucas.
Especialização em Geriatria e Gerontologia	Inscrições até 25/11: <a href="http://www.puocs.br/igg/espec">www.puocs.br/igg/espec</a> . Informações: 3336-8153 ou <a href="mailto:igg@puocs.br">igg@puocs.br</a> .
Vestibular de Verão 2007	Inscrições podem ser feitas até 29/11: <a href="http://www.puocs.br/vestibular">www.puocs.br/vestibular</a> ou nos <i>campi</i> . Informações: 3320-3557.
Pedidos de reingresso	Alunos afastados da vida acadêmica poderão solicitar o reingresso no seu curso até o dia 30/11. Informações: 3320-3573, Coordenadoria de Registro Acadêmico (sala 108 do prédio 1) ou <a href="http://www.puocs.br/cra">www.puocs.br/cra</a> , <a href="http://link">link</a> reingresso.
Mestrado e Doutorado em Filosofia	Inscrições até 30/11: <a href="http://webportal.puocs.br/sipos/inscricao.html">http://webportal.puocs.br/sipos/inscricao.html</a> . Informações: 3320-3554 ou <a href="http://www.puocs.br/pgfilosofia">www.puocs.br/pgfilosofia</a> .
Mundo da Criança PUCRS	Inscrições até 20/11 na Prac. O evento, dentro da programação de Natal, ocorre em 22/11, às 18h, entre os prédios 5 e 16. Destinado aos filhos dos funcionários da Universidade, acompanhados por responsável.

■ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou [proex@puocs.br](mailto:proex@puocs.br).



## Pastoral e você

“ Para mim, a oração é um impulso do coração, um simples olhar dirigido para o céu, um grito de agradecimento e de amor. ”

**Santa Teresinha**

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história  
Prédio 17 – [www.puocs.br/pastoral](http://www.puocs.br/pastoral)



## Fale conosco

Entre em contato com a Redação pelo  
3320-3500, ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603  
ou e-mail [puocsnoticias@puocs.br](mailto:puocsnoticias@puocs.br).

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria:** Luiz Antônio Nikão Duarte • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Redação:** Ana Paula Acauan, Bianca Dias, Carine Simas, Eduardo Borba, Greice Beckenkamp, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Letícia Bernardino • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.puocs.br/imprensa](http://www.puocs.br/imprensa).