

Boletim tem circulação especial

Devido ao feriado de Páscoa, esta edição do Boletim PUCRS Notícias circulará, excepcionalmente, com validade até terça-feira, 17/4.

As próximas edições retornarão a circular normalmente em 18/4.

ErgonoMico está de volta

O Programa de Ginástica Laboral (ErgonoMico) retomará suas atividades no dia 10/4. Lançado em agosto do ano passado pela Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, Gerência de Recursos Humanos e Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto, o ErgonoMico tem por objetivo melhorar a qualidade de vida no trabalho, prevenir doenças ocupacionais, minimizar os efeitos de sedentarismo e promover a socialização no trabalho, além de contribuir para o bem-estar pessoal da comunidade acadêmica. Neste ano, os alunos de Educação Física realizarão as atividades nas unidades para professores e técnicos-administrativos. Informações pelo ramal 4556.

Foto: Arquivo PUCRS



Coral e Orquestra fazem Concerto de Páscoa

O Coral e a Orquestra Filarmônica da PUCRS realizam, no dia 7/4, o Concerto de Páscoa em Gramado. Sob a regência do maestro Frederico Gerling Jr., apresentarão obras de Bizet, Bellini, Gounod, Leoncavallo, Puccini, Mascagni e músicas brasileiras. O evento contará com a participação dos solistas Adriana de Almeida e Carlos Duarte (Argentina). O concerto ocorrerá a partir das 21h na Rua Coberta de Gramado, com entrada franca.

Foto: Adriana Franciosi



A VOLTA DA SOBREMESA MUSICAL

Grande sucesso no ano passado, a Sobremesa Musical inicia a temporada 2007 no dia 11/4. A apresentação ocorrerá a partir das 13h no saguão do prédio 9, e contará com a presença da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Nas demais quartas-feiras se apresentarão os diversos grupos da Orquestra e convidados especiais.

Letras promove Seminário Internacional de Fonologia

De 9 a 13/4 o Programa de Pós-Graduação em Letras promoverá o 3º Seminário Internacional de Fonologia, cujo objetivo é proporcionar diálogos entre pesquisadores do País e do exterior, além de discutir aspectos da fonologia das línguas. Serão realizadas mesas-redondas, cursos e comunicações, abrangendo temas como *Fonologia Histórica*, *Aquisição da Linguagem*, *Variação e Línguas de Contato*. Dentre os professores convidados para as conferências estarão John McCarthy (Massachusetts University, EUA), Marina Nespor (Università di Ferrara, Itália), Ben Hermans (Meertens Institute, Holanda) e Leo Wetzels (Laboratoire de Phonétique et Phonologie, CNRS/Paris III Sorbonne-Nouvelle e Vrije Universiteit Amsterdam, França e Holanda). As atividades ocorrerão no auditório do prédio 9, exceto as comunicações, que serão no sexto andar do prédio 40. Informações: www.pucrs.br/eventos/fonologia.

Centro de Atenção Psicossocial faz um ano

O Centro de Atenção Psicossocial (CAP) completou um ano de atividades no dia 30/3. No serviço, vinculado à Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, uma equipe multidisciplinar atende alunos e professores que enfrentam problemas com questões familiares, profissionais, sociais, cognitivas e afetivas, que muitas vezes interferem na vida acadêmica. O CAP funciona no quarto andar do prédio 17 (Colégio Marista Champagnat), de segunda a sexta-feira, das 8h30min às 12h e das 13h às 21h. Informações pelo telefone 3320-3703.

Edipucrs organiza Semana do Livro

A Editora Universitária da PUCRS (Edipucrs) realiza, de 17 a 23/4, a Semana do Livro da Universidade, com apoio da Câmara Rio-Grandense do Livro e da Academia Rio-Grandense de Letras. Na abertura, dia 17/4, às 18h30min, o Ir. Elvo Clemente falará sobre *O livro na cultura nacional*, na sala 701 do prédio 40. Em 19/4, a partir das 18h30min, no mesmo local, o professor Jorge Campos falará sobre *A importância do livro acadêmico*. Haverá ainda a Feira do Livro da Edipucrs, no prédio 41 (no local da futura livraria da editora) e o lançamento de obras. Confira os horários:

Dia 18/4, às 18h
Sala de Recepção
do prédio 41

- Porto Alegre e suas escritas – Charles Monteiro
- O velhinho que virou criança; Trilogia da campanha; e Deus escreve direito por linhas tortas – Antônio Hohlfeldt
- Família e gênero – Marlene Strey (Org.)

Dia 20/4, às 18h
Sala de Recepção
do prédio 41

- Irmão Dionísio Fuertes Alvarez: autobiografia adaptada – Ir. Elvo Clemente
- Implicações da Psicologia no Contemporâneo – Neuzi Guareschi (Org.)
- Júlio de Castilhos – Margareth Bakos, co-edição Edipucrs/IEL

Dia 23/4, às 19h
Auditório Ir. José Otão – HSL

- O estudante de Medicina e o paciente – Ivan Antonello e Alfredo Cataldo Neto (Orgs.)



ANOTE

PUCRS e Santander Banespa

A PUCRS concluiu a seleção das pesquisas aplicadas em ações e intervenções sociais de ensino e extensão, que contarão com bolsas do Banco Santander Banespa. Ao todo, 31 projetos de professores de 13 unidades acadêmicas foram contemplados com recursos, numa forma de estimular estudantes a aprenderem e desenvolverem técnicas e métodos de pesquisa que lhes permitam ingressar com maior qualifica-

ção nos programas de pós-graduação. O resultado pode ser acessado no site www.pucrs.br/prppg, no link Programas de Iniciação Científica – Edital 009/2007-Extensão. Entre os projetos agraciados, os da área da saúde e ciências biomédicas se destacam, registrando um total de 14 trabalhos. Os de ciências exatas formam o segundo maior grupo, com oito trabalhos, com destaque para Física, que classificou cinco.

Mostra de Cinema Espanhol

O Instituto de Cultura Hispânica promove, a partir de 11/4, a Mostra de Cinema Espanhol I: a genialidade de Pedro Almodóvar. Na segunda quarta-feira de cada mês, das 17h30min às 19h13min, será apresentada uma de suas obras. A primeira será *La flor de mi secreto*. O evento ocorre até julho. Inscrições na Pró-Reitoria de Extensão, sala 201 do prédio 40. Informações: **3320-3680**. A atividade tem apoio da Faculdade de Letras.



Foto: Divulgação

Desenvolvimento sustentável

Desenvolvimento sustentável nas dimensões Estado, Cidade e Comunidade é o tema do painel que ocorrerá no dia 12/4, às 8h20min, no auditório do 9º andar do prédio 50. O cientista político Rodrigo Giacomet, da Fecomércio, falará sobre a *Dimensão Estado*; a gerente de talentos humanos da Eletrônica Selenium, Elisa Aggens Klever,

abordará a *Dimensão Cidade*, enquanto a *Dimensão Comunidade* estará a cargo de Eva de Jesus Palma, membro da coordenação do Clube de Reciclagem do Morro da Cruz. A entrada é franca. A promoção é da turma da disciplina de Empreendimentos Empresariais do curso de Administração de Empresas com ênfase em Empreendedorismo e Sucessão.

Biociências no Fé e Cultura

No dia 17/4 será realizado mais um encontro do projeto Fé e Cultura. Nessa edição, o diretor da Faculdade de Biociências, professor Emilio Jeckel Neto, falará sobre o tema *Vida: até onde podemos intervir*. A atividade ocorrerá a partir das 18h15min na sala de defesa de tese 142 da Faculdade (prédio 12). A entrada é franca. Informações pelo e-mail feecultura@pucrs.br.

Projeto Rondon Internacional

A partir de 11/4 estarão abertas as inscrições para a décima edição do Projeto de Intercâmbio Brasil/Canadá, promovido pela PUCRS em parceria com o Projeto Rondon – RS e a ONG canadense Jeunesse Canada Monde. Durante os seis meses do projeto, os alunos atuarão em atividades solidárias em comunidades no interior do Rio Grande do Sul e no Canadá. Os estudantes têm a possibilidade de vivenciar novas experiências, aprender e praticar outro idioma, conhecer um país diferente e propor novas formas de desenvolvimento comunitário. As inscrições podem ser feitas até 9/5 pelo site www.pucrs.br/proex/extensaocomunitaria ou na própria Extensão Comunitária (sala 411 do prédio 40). Podem participar estudantes da PUCRS, de todos os cursos, que tenham entre 18 e 23 anos. Informações no site ou pelo telefone **3320-3500**, ramal **4065**.



FIQUE POR DENTRO

O professor **CARLOS GRAEFF TEIXEIRA**, dos Laboratórios de Biologia Parasitária, da Faculdade de Biociências, e Parasitologia Molecular, do Instituto de Pesquisas Biomédicas, foi eleito presidente do 44º Congresso da Sociedade Brasileira de Parasitologia que será realizado na primeira semana de março de 2008, no Centro de Eventos da PUCRS. O Grupo de Parasitologia Biomédica da Universidade apresentou oito trabalhos no último congresso realizado em Campos do Jordão (SP). Tiveram destaque especial as pesquisas de **ANA ARAMBURU DA SILVA** (doutoranda em Zoologia) e **CANDIDA TEIXEIRA** (aluna do Pós-Graduação em Biologia Celular e Mo-

lecular).

O professor da Faculdade de Direito **INGO WOLFGANG SARLET**, o diretor da Editora Forense Guilherme Pinto Zincone e o presidente da UniBrasil Clèmerson Clève autografaram em concorrida sessão a obra *Democracia e Direitos Humanos*. A publicação é uma parceria da UniBrasil com a Editora Forense e leva a assinatura de alguns dos principais constitucionalistas do Brasil e da Europa.

O 3º Congresso Internacional Transdisciplinar Ambiente e Direito, realizado na PUCRS, conquistou o selo de *Carbono Neutro*, tornando-o a primeira atividade jurídica do País a ganhar a certificação. Em 31/3 foram plantadas 83 mudas de árvores nos parques Maurício Sirotsky Sobrinho (Harmonia) e Marinha do Brasil. A iniciativa é fruto de parceria firmada entre o Núcleo de Estudo e Pesquisa Ambiente e Direito e a ONG Instituto República, que desenvolve o projeto *Arvorizar*. A entidade realizou um cálculo para estipular a quantidade de CO₂ produzido na organização e realização do evento (201,34 toneladas), definindo a quantidade de árvores que deveriam ser plantadas a fim de absorver esse gás, em processo que irá durar quatro anos. Com essa iniciativa, a PUCRS passa a ser pioneira na organização de um evento científico livre de carbono no Estado.

Jornada de Estudos do Oriente Antigo

Estão abertas as inscrições para a 13ª Jornada de Estudos do Oriente Antigo e para o 3º Ciclo de Conferências em História Antiga. O tema do evento deste ano, que ocorre de 24 a 26/5, é *Vanguarda e Tradição da África no Mundo Antigo*. Além de comunicações e apresentação de pôsteres, haverá mesas-redondas e conferências. Na abertura, dia 24/5, ocorrerá apresentação comentada de uma ária da ópera *Aída*, que se passa no Egito. Dentre os palestrantes convidados estarão o presidente do Instituto de Egiptologia do Uruguai, professor Juan J. Castillos, que falará sobre os 25 séculos de Egiptomania, além de professores da PUCRS, UFRGS, Fapa, Uniandrade, UFPEL, UFRJ e Unisinos. As inscrições para ovinete podem ser feitas até 24/5 e para apre-



Foto: Diego Ortega/stock.XCHNG

sentação de pôsteres e comunicações até 30/4, na Pró-Reitoria de Extensão (sala 201 do prédio 40). Informações pelo site www.pucrs.br/ffch/historia/egiptomania ou e-mail cejha@pucrs.br.

Transferência, reopção, complementação e ingresso extravestibular são recebidos

A PUCRS recebe, a partir de 17/4, pedidos de transferência de alunos de outras instituições, reopção de curso por estudantes da Universidade, complementação de matrícula e ingresso de diplomados. Informações sobre

os cursos que oferecem vagas e documentação necessária podem ser obtidas na Coordenadoria de Registro Acadêmico (CRA), sala 108 do prédio 1, no site www.pucrs.br/cra ou pelo telefone 3320-3573.

Participe do Grupo Universitário Marista

Comecem no dia 4/4 as reuniões quinzenais do Grupo Universitário Marista (GUM). Podem participar alunos, professores e funcionários da PUCRS, que terão formação sobre a pedagogia apostólica marista e realizarão ações sociais numa

entidade escolhida pelo grupo. O local das reuniões será na sala 106 do prédio 17, das 17h30min às 19h30min. Informações no Centro de Pastoral e Solidariedade, pelo site www.pucrs.br/pastoral ou telefone 3320-3576.

O escritor e promotor de justiça aposentado, **AVELINO COLLET**, tomou posse da 21ª cadeira da Academia Rio-Grandense de Letras tornando-se o mais novo "imortal" gaúcho. Collet, natural de Erechim, foi aluno na Escola Marista Medianeira e formou-se em Direito na PUCRS. Entre seus títulos publicados, estão *Tempos Explosivos*, *A Emoção da Palavra* e *Versos Episódicos*.

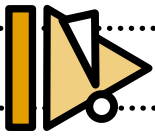
Cerca de cem quilos de alimentos foram entregues por alunos da Faculdade de Comunicação Social para a Via – Pró Doações e Transplantes (Viavida), uma ONG que incentiva a doação de órgãos e tecidos e a realização de transplantes. A coleta dos alimentos ocorreu durante o Trote Solidário 2007/1, realizado pelos veteranos dos cursos de Comunicação Social (manhã) para recepcionar os calouros. Uma das principais atividades da ONG, além das ações de esclarecimento, é a Pousada Solidariedade que atende adultos, idosos e, principalmente, crianças que esperam por um transplante.



Foto: Divulgação

Economia porto-alegrense

O seminário Economia às 5 ½ do dia 16/4 abordará o tema *A economia porto-alegrense – uma análise a partir do emprego setorial*. O ministrante será o professor Adelar Fochezatto, presidente da Fundação de Economia e Estatística. A atividade ocorre a partir das 17h30min na sala 1116 do prédio 50. A entrada é franca. A promoção é do Programa de Pós-Graduação em Economia.



As tradições da Páscoa

A celebração da Páscoa se inicia com a ceia de Jesus e culmina com a ressurreição, no Sábado Santo. A Sexta-Feira Santa é o momento de dor e esperança e termina com a mensagem de renovação. Abaixo alguns dos costumes e suas origens:

CELEBRAÇÃO: A Páscoa surge de tradições antigas, anteriores ao próprio Cristianismo. Remonta ao despertar da primavera no Hemisfério Norte, quando a natureza brota e se cultua a fecundidade e fertilidade. O Judaísmo assume essa tradição como base para a memória da saída e libertação do Egito.

COELHO E OVOS: Lembram o (re)início da vida, fecundidade, fertilidade e a relação com a criação que desperta. No Judaísmo os elementos simbólicos do Pesach são o cordeiro de um ano, as ervas amargas, que nascem depois do inverno, e o pão ázimo (sem fermento). O grande motivo para o Cristianismo é a alegria da vitória de Jesus, garantindo vida eterna a quem o acolher e seguir.



Foto: Devin Rhoads/stock.XCHNG

COLHEITA DA MACELA: Está associada ao poder terapêutico curativo que coincide com a morte de Jesus. Não há base teológica para essa ligação, mas ajuda a aproximar a Páscoa do dia-a-dia.

JEJUM E O CONSUMO DE PEIXE: Muitas famílias se absterem da carne na Sexta-Feira Santa. Originalmente a Igreja incentivou o consumo de peixe para ajudar os pescadores. O jejum vale no sentido de compartilhar, lembrar-se de quem tem fome.

TEMAS PARA REFLETIR

■ A Páscoa, simbolizando vida nova, é um momento de buscar sentimentos de paz, vitória e alegria sobre a morte, violência e injustiça.

■ A celebração se associa à Campanha da Fraternidade, cujo tema é *Fraternidade e Amazônia*, despertando para o cuidado com o meio ambiente e o futuro do planeta.

■ É momento de exercitar a confiança nos outros.

■ Hoje as figuras pascais, comparáveis ao destino de Jesus, são crianças com fome e pessoas inocentes que morrem. A ressurreição vem nas pequenas alegrias.

MENSAGENS DE JESUS NO EVANGELHO

■ “Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em plenitude.”

■ “Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê em mim, ainda que morra, viverá; e quem vive e crê em mim nunca morrerá.”



Foto: Simon McConico/stock.XCHNG

RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS



Foto: Jairo Cabral/stock.XCHNG

O chocolate e o peixe são dois alimentos muito consumidos na Páscoa. A seção *Superdicas* mostra seus benefícios e indica duas receitas.

CHOCOLATE: Dos diversos tipos, o amargo é o mais benéfico. Por ter um teor mais elevado de cacau, torna-se um alimento rico em flavonóides (antioxidantes). Contém também ácido esteárico, que, mesmo sendo uma gordura saturada, parece aumentar pouco o colesterol. Possui efeito estimulante porque possui teobromina, semelhante à cafeína. Em excesso, passa a ser prejudicial.

QUANTIDADE DIÁRIA RECOMENDADA: Para quem está no peso ideal, é de até 50 g (uma barrinha) e para quem precisa controlar as calorias, no máximo 30 g (um bombom). Em 100 g chega-se a consumir, em média, 550 kcal. Dê preferência ao consumo do chocolate junto às refeições, já que a absorção será mais lenta.

Consuma bombons com morangos e damascos ou frutas oleaginosas (nozes, castanhas, avelãs e pistache), fontes de gordura saudável e proteína. A seguir, uma dessas receitas:

Bombom maciço de pistache

Ingredientes e utensílios

- 500 g de chocolate ao leite
- 100 g de pistache
- forminhas para bombons

Preparo: Derreta o chocolate em banheira sem deixar a água ferver. Preencha com chocolate as forminhas até quase sua totalidade e mergulhe um pistache inteiro em cada uma. Bata bem para retirar as bolhas de ar e leve à geladeira. Espere endurecer, retire da forma e, com um pingo de chocolate, cole outro pistache na superfície do bombom. Guarde em potes bem tampados.

Rendimento: 40 porções

PEIXE: Por ser um alimento fonte de proteína e riquíssimo em gorduras saudáveis (poliinsaturadas) do tipo ômega 3, é bastante recomendado. Também tem diversas vitaminas e sais minerais. Confira uma receita:

Bacalhau ao Vinho Branco

Ingredientes

- ½ kg de bacalhau
- 3 colheres (sopa) de margarina
- 2 colheres (sopa) de azeite extravirgem
- 1 unidade de cebola ralada
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de vinho branco
- 3 xícaras (chá) de creme de leite light
- sal a gosto
- pimenta-do-reino branca a gosto

Preparo: Cozinhe o bacalhau que ficou de molho por cinco minutos em água fervente, retire e escorra. Deixe amornar. Retire as espinhas e disponha em lascas. Aqueça a margarina com o azeite, junte a cebola e deixe refogar, acrescente a farinha, misture com uma colher até dourar. Adicione o vinho e deixe ferver. Junte o creme de leite, o sal e a pimenta. Quando ferver desligue. Num refratário, distribua o bacalhau. Acrescente o creme, leve ao forno quente por 20 minutos.

Rendimento: oito porções.

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br.