

PUCRS fará pesquisa na Spaan

A Universidade, por meio da Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia (Faenfi), irá sugerir e experimentar modelos de funcionamento de Instituições de Longa Permanência para Idosos, em parceria com a Sociedade Porto-Alegrense de Auxílio aos Necessitados (Spaan). O trabalho, resultado da pesquisa *Instituições de Longa Permanência para Idosos no Brasil: Tipologia e proposta de modelo básico de assistência multidimensional*, aprovada pelo CNPq, identificará possíveis problemas relacionados ao cuidado à saúde em instituições que abrigam a população idosa no Brasil. Foram escolhidos seis centros e o trabalho começa em julho. Na PUCRS, o projeto é coordenado pela vice-diretora da Faenfi, Marion Creutzberg, com a participação da professora do curso de Enfermagem Beatriz Lara dos Santos e dos professores do curso de Fisioterapia Mara Knorst, Thais Lima Resende e Ivan Fernandes.

Encontro celebra 40 anos do curso de Relações Públicas

O curso de Relações Públicas da Faculdade de Comunicação Social promove o encontro *40 anos de Relacionamento*, no dia 16/6. O evento tem como objetivo resgatar o contato perdido entre ex-alunos, colegas e professores. Durante o encontro, serão desenvolvidas ações de integração, como troca de cartões, caixa de recordações (para resgate de objetos e fotos que retratam o "tempo de estudante"), momento musical, entre outras. A atividade ocorrerá das 14h às 17h no Parque Moinhos de Vento (Parcão), junto ao Monumento a Castelo Branco (monumento de ferro). Informações pelo telefone 3320-3601.

Banco de Idéias é lançado

Desde abril a PUCRS dispõe de um sistema eletrônico para a avaliação de propostas que visem ao benefício da Universidade. A Rede INOVAPUC, em parceria com a Gerência de Tecnologia da Informação e Telecomunicação (GTIT), lançou o Banco de Idéias, uma ferramenta de intranet acessada por agentes de inovação, que representam professores, pesquisadores e funcionários, a partir da indicação das direções das unidades acadêmicas e institutos. Para depositar idéias no Banco, basta encaminhá-las a um dos agentes. O processo é

composto por oito etapas, iniciando pelo momento em que os agentes lançam a idéia; passando pela aceitação da proposta pela coordenação; a entrada em avaliação; o parecer de três especialistas no assunto em questão; o momento de provocações à lista de discussões, com a figura de um mediador; a análise das discussões pela coordenadora; a ratificação da idéia em um dos quatro encontros presenciais do INOVAPUC durante o ano e, por fim, o encaminhamento da sugestão ao setor responsável. Confira os nomes dos agentes:

FSS	Ana Lucia Suárez Maciel
FACE	André Hartmann Duhá
IGG	Antônio Carlos Araújo de Souza
FAMECOS	Carlos Gerbase
FACIN	César Augusto Fonticieiha De Rose
FALE	Cristina Becker Lopes Perna
FENG	Dario Francisco Guimarães de Azevedo
FACA	Éder Henriqson
INTOX	Flávia Valladão Thiesen
FADIR	Gilberto Stürmer
FACED	Helena Sporleder Côrtes
FO	Helena Wilhelm Oliveira
FFCH	Hermílio Pereira dos Santos Filho
FAMED	Jefferson Luis Braga da Silva

IMA	Jorge Alberto Villwock
FFARM	José Aparício Brittes Funck
FATEO	Leomar Antônio Brustolin
FAMAT	Liara Aparecida dos Santos Leal
FEFID	Luciano Castro
FAU	Mário dos Santos Ferreira
FAENFI	Marion Creutzberg
FAPSI	Mônica Medeiros Kother Macedo
FABIO	Mônica Ryff Moreira Roca Vianna
IPB	Paulo Márcio Condessa Pitrez
FAFIS	Ricardo Meurer Papaleo
ADPPUCRS	Ruth Portanova
FAQUI	Sandra Mara Oliveira Einloft
MCT	Sinval Oliveira Souza
FENG	Vinícius Licks

Projeto Boa Leitura distribui livros

Nos dias 14 e 15/6, na segunda edição do Projeto Boa Leitura, alunos, professores e funcionários da Universidade poderão retirar dois livros da Edipucrs. Será necessária a apresentação do crachá de identificação ou cartão de estudante. O objetivo da iniciativa é o estímulo à leitura e à cultura, fazendo desse momento um ato simbólico de valorização da pessoa. As obras oferecidas serão aquelas editadas até o ano 2000. A retirada pode ser feita no Centro de Eventos (prédio 41), das 9h às 21h. Durante esses dias, os alunos do Campus Uruguaiana poderão escolher seus livros no site www.pucrs.campus2.br, recebendo-os posteriormente. Na edição do ano passado, foram distribuídos cerca de 20 mil livros. A promoção é da Pró-Reitoria de Graduação, Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Edipucrs, com apoio da Faculdade de Comunicação Social.



Foto: Arquivo PUCRS



Participe da avaliação das disciplinas de graduação

A té o dia **22/6** alunos e professores poderão participar da segunda edição da Avaliação de Disciplinas dos Cursos de Graduação. Basta preencher um instrumento para cada disciplina com a qual tenham vínculo neste semestre. Os instrumentos estão disponíveis no *site* da PUCRS, no *link* Informa-

ções Acadêmico-Financeiras, para alunos, e Central de Professores, para os docentes. A participação de todos é importante para a qualificação do ensino e da aprendizagem nos cursos de graduação da Universidade. A iniciativa é coordenada pela Pró-Reitoria de Graduação e pela Comissão Própria de Avaliação.

Sarau Ambiental

O Departamento de Esgotos Pluviais da Prefeitura Municipal de Porto Alegre, em parceria com a PUCRS, promove no dia **15/6** mais uma edição do Sarau Ambiental. Na ocasião, serão relatadas experiências em educação ambiental por Ângela Maria Santos Tavares, profissional da área do Turismo, e pela engenheira química Mariza Reis. O evento ocorrerá a partir das 17h30min na sala 202 do prédio 40. A entrada é franca.



Foto: N. Foley/stock.XCHNG

Encontro Internacional do Terceiro Setor

Nos dias **26 e 27/6** serão realizados os painéis do 6º Encontro Internacional do Terceiro Setor, que ocorrerá na PUCRS. Estarão presentes representantes de dez países como painelistas. Promovido pela Universidade, Fundação Irmão José Otão (Fijo), governo do Estado, prefeitura e Ministério Público/Procuradoria de Fundações, o evento

terá como tema central *Economia social: real vertente do desenvolvimento*. As inscrições, que incluem certificado, material e almoço, podem ser feitas na Fijo (prédio 2) até a véspera do evento. Alunos da Universidade têm desconto. Informações pelo telefone **3205-3101** ou *site* www.fijo.org.br/viencontro.

Prêmio Plast

Estão abertas as inscrições para o Prêmio Plast, promovido pelo Sindicato das Indústrias de Material Plástico no Estado (Simplast) e pelo Comitê Setorial – Indústrias do Plástico do PGQP/RS. O objetivo é destacar, no meio universitário, projetos que visem à preservação ambiental pelas indústrias de plástico do Estado. Os planos devem seguir o tema *Racionalização de insumos e matérias-primas e aproveitamento de resíduos*. Serão premiados o aluno e o professor orientador nos três primeiros lugares. O campeão receberá uma viagem à Feira Internacional do Plástico e Borracha – K2007, na Alemanha. Também será convidado a participar como palestrante no Encontro da Qualidade do Comitê Setorial – Indústrias do Plástico e terá seu trabalho publicado na Revista Plast-X. As inscrições podem ser feitas até **7/7** no *site* www.premioplast.com.br. Informações: **3364-4503**.

Torneio premiará idéias empreendedoras

No segundo semestre, estudantes de graduação de todas as áreas terão a oportunidade de mostrar sua criatividade, colocando planos de negócio em prática. Um torneio multidisciplinar inédito na PUCRS premiará os melhores empreendedores e as idéias de maior sucesso. Aguarde!

GRH tem novo horário de atendimento

A partir do dia **18/6**, a recepção da Gerência de Recursos Humanos atenderá em novo horário: das **7h50min às 19h15min**, sem fechar ao meio-dia. O objetivo da mudança é facilitar as solicitações e entregas de documentos em horários mais flexíveis. O expediente administrativo continuará no horário das 8h às 12h e das 13h30min às 18h.

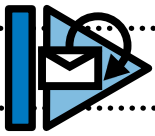
Física celebra aniversário

O curso de Física completará, no dia **15/6**, 65 anos de atividades. Professores, alunos, funcionários e diplomados estão convidados para o almoço (por adesão) que ocorrerá no dia **16/6**, no Restaurante Panorama, em comemoração ao aniversário. Informações pelo telefone **3320-3535** ou no *site* www.pucrs.br/fisica.

Mostra de Talentos

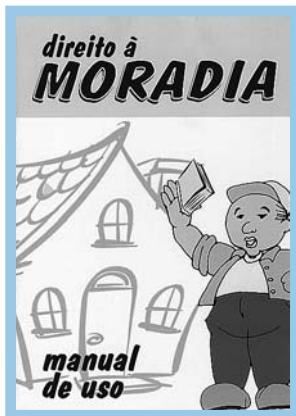
No dia **18/6** será realizada a 28ª Mostra de Talentos em Relações Públicas, organizada pelos alunos do 5º semestre do curso. A exposição proporciona a apresentação dos projetos dos formandos de Relações Públicas da PUCRS, desenvolvidos para empresas reais, além da possibilidade de legitimar a profissão. Serão expostos 21 projetos divididos nas categorias *Projeto Experimental de Pesquisa*; *Projeto Experimental de Indústria, Comércio e Serviços*; *Projeto Experimental Comunitário*; *Projeto Experimental Livre* e *Projeto Experimental de Pesquisa*. A mostra ocorrerá no Centro de Eventos (prédio 41), das 18h às 22h. A entrada é franca. Informações pelo telefone **3320-3569** ou mostradetalentos28@yahoo.com.br.





FIQUE POR DENTRO

No dia **15/6**, às 18h30min, será lançado o Manual de Uso sobre Direito à Moradia no auditório da Faculdade de Direito. A iniciativa é do Núcleo de Assessoria Jurídica Popular do Departamento de Direito Público. Todo o conteúdo, idéias e ilustrações são fruto do trabalho de criação dos professores e alunos da graduação. O manual será utilizado e distribuído em oficinas de conscientização nas comunidades carentes de Porto Alegre, aos sábados, numa ação social coordenada por alunos e professores. A coordenação geral é de Paulo Abrão Pires Junior.



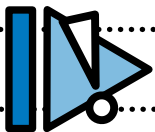
A Faculdade de Direito prestou uma homenagem à funcionária **LÍLIAN PILATTI** que está se aposentando após 37 anos de atividades. Lílian acompanhou a administração de três reitores e de oito direções na Faculdade, que foi o seu primeiro e único emprego. Estiveram presentes a direção, professores, funcionários, ex-funcionários e familiares da funcionária. "Liloca", como é carinhosamente chamada pelos colegas, relembrou suas vivências e amizades ao longo das quase quatro décadas de trabalho.

O Serviço de Assistência Jurídica Gratuita (Sajug) do Campus Viamão fará sua primeira participação em sessão plenária do júri. O julgamento, de competência do Fórum da Comarca de Viamão, será realizado em 14/6, a partir das 9h30min, nas dependências daquele Fórum, sendo a defesa de responsabilidade da equipe da área penal do Sajug, com a participação dos acadêmicos de Direito da PUCRS/Campus Viamão matriculados no Sajug 2007/1. A atividade de prática jurídica permite ao aluno a vivência de um verdadeiro júri popular.

O bolsista de iniciação científica do Pós-Graduação em Ciências Criminais **RODRIGO MARIANO DA ROCHA** obteve menção honrosa na última Mostra de Iniciação Científica da Unisinos, com o trabalho *Verdade e ideologia no processo penal: traçando os limites da discricionariedade a partir da instrumentalidade constitucional*, que tem bolsa do CNPq. O orientador é o professor Aury Lopes Jr.

O percussionista da Orquestra Filarmônica da PUCRS **DOUGLAS GUTJAHN** participará de duas turnês da temporada 2007 – 2008 com a *Jeunesses Musicales World Orchestra*, a Orquestra Mundial denominada pela Unesco como um símbolo de solidariedade e cooperação entre as nações, distinta como "Artistas pela Paz". O músico participou de um processo de seleção em duas etapas, por meio de currículo e audição, e estará com a orquestra na *Summer Session*, de 23/6 a 15/7, na Espanha, e durante a *Winter Session*, em janeiro de 2008, com apresentações pela Europa.

Foto: Divulgação



SUPERDICAS

Mitos e verdades sobre abdominal

Muitas pessoas se preocupam em perder a camada adiposa concentrada na região inferior do abdômen e na região lateral do tronco (cintura). A prática de exercício físico associada a uma boa alimentação é uma das ferramentas para se obter um corpo bonito e saudável.

Há uma variedade de exercícios abdominais (com e sem uso de aparelhos) para reduzir a quantidade de gordura e enrijecer a musculatura. Entretanto, sempre se faz a pergunta: os exercícios abdominais podem trabalhar separadamente as porções da musculatura abdominal? E, ainda, há coerência em dizer: "Abdominal infra" ou "abdominal supra"? Primeiramente, é necessário que qualquer atividade apresente um risco de lesão mínimo ao praticante.

EVITANDO RISCOS

O exercício abdominal mais indicado para evitar o risco de lesão é o "rolinho de tronco" (abdominal convencional no qual a pessoa fica deitada no chão e flexiona o tronco em poucos graus de movimen-

to). Ativa a musculatura abdominal tanto quanto o exercício abdominal de sentar com os pés presos, com a vantagem de ter uma menor ação nos músculos flexores do quadril, evitando lombalgias.

SUPRA X INFRA

O abdominal convencional trabalha mais a porção superior e o infra mais a região inferior? A literatura contradiz os resultados. Enquanto o estudo de Willett e outros pesquisadores mostra que o abdominal supra não mostra diferença significativa entre as porções do músculo reto abdominal, o exercício abdominal infra mostra essas diferenças, enfatizando mais a porção inferior. Para Baldissera e outros, o abdominal supra ativa mais a porção superior do abdômen, já para o abdominal infra não foram achadas diferenças significativas entre as porções. Devemos fazer os exercícios abdominais preocupando-se com a intensidade (carga) e variar os estímulos (exercícios), evitando aqueles movimentos que apresentam mais risco de lesão para a coluna lombar.

Fotos: Nuba



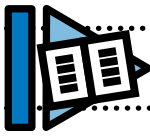
Abdominal convencional que trabalha a parte superior



Abdominal infra com flexão de joelhos

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br.

Fontes: Ismael Baldissera, Flávia Porto e Jonas Gurgel, do Laboratório de Biomecânica Aerospacial do Centro de Microgravidade da PUCRS



AGENDA

DIA 13 QUARTA-FEIRA

Mostra de Cinema Espanhol – A genialidade de Pedro Almodóvar. Exibição do filme *Fale Com Ela*. Horário: 17h30min. Local: sala 305 do prédio 8. ●

Sobremesa Musical. Horário: das 13h às 13h30min. Entrada franca. Apresentação: Orquestra de Câmara da PUCRS. Local: átrio do prédio 9. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

DIA 14 QUINTA-FEIRA

PUCTUR. Durante todo o dia, a Universidade receberá a visita de mais de mil estudantes de Ensino Médio e cursos pré-vestibular. Os alunos conhecerão suas áreas de interesse, o mercado de trabalho de cada área e a estrutura oferecida. Organização: Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários com apoio da Pró-Reitoria de Graduação e unidades acadêmicas.

Levantamento Quali-Quantitativo de Vegetação Florestal – 4ª Edição. Ocorre até 12/7. Horário: quinta-feira das 14h às 17h30min e sábado das 8h às 18h. Local: sala 139 do prédio 12. Promoção: Faculdade de Biociências.

DIA 15 SEXTA-FEIRA

Curso de Industrialização de Produtos Lácteos.

Módulo II – Produção de logurte Batedo com Frutas. Ocorrerá nos dias 15 e 16/6. Local: Campus Uruguaiana. Inscrições: até 14/6 com Adriana (Hospital Veterinário). Informações: (55) 3413-6464, ramal 246. Promoção: Centro Tecnológico do Leite da PUCRS e Pólo Tecnológico.



Curso de Fraseologia Aeronáutica Inglesa Vão Simulado. Será realizado até 17/8. Promoção: Faculdade de Ciências Aeronáuticas. ●

DIA 16 SÁBADO

Entendendo a Previdência Complementar. Horário: das 8h30min às 12h10min e das 14h às 18h. Local: Laboratório de Mercado de Capitais (LabMec), sala 705 do prédio 50. Informações: 3384-4449.

A literatura espanhola através do cinema. O evento tratará da obra *La Colmena*, de Camilo José Cela. Horário: das 8h30min às 11h40min. Local: sala 305 do prédio 8 do Campus Central. Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. ●

DIA 18 SEGUNDA-FEIRA

Rescisão de Contrato de Trabalho. O curso esclarece aos participantes a atualização de cálculos de Rescisão de Contrato de Trabalho por meio da análise de pagamentos, descontos e encargos sobre as verbas rescisórias. Ocorre até 21/6. Horário: das 19h às 22h. Local: sede da Fundação Irmão José Otão (Fijo), prédio 2 do Campus Central. Promoção: FIJO. Informações: 3205-3110.

DIA 19 TERÇA-FEIRA

Clássicos do Semestre. Encontro avalia a relação de Edgar Allan Poe com a poesia. Horário: 17h30min às 18h30min. Local: sala 305 do prédio 8 do Campus Central. Entrada franca. Promoção: Centro de Referência para o Desenvolvimento da Linguagem (Celin).

Curso: Administração de Conflitos. Ocorre até 27/6. Horário: das 19h às 22h. Local: sede da Fundação Irmão José Otão (Fijo), prédio 2 do Campus Central. Inscrições e informações: na FIJO ou pelo telefone (51) 3205-3110.

● Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@puccrs.br.



PROGRAME-SE

15º Congresso Sul-Brasileiro de Ortopedia e Traumatologia. Inscrições abertas. O evento ocorre de 21 a 23/6, no Centro de Convenções do Hotel Serrano, em Gramado/RS. Informações e inscrições pelo [site www.wws.com.br/sulbra2007](http://site.wws.com.br/sulbra2007).

Campanha do Agasalho. Arrecadações até julho. Os doativos serão entregues pelos colegas da Divisão de Obras da Universidade a igrejas e creches que atendem crianças carentes. Quem quiser fazer doação pode entrar em contato com Gerson pelo ramal 4282.

Apresentação das novas instalações do Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento – Idéia. Ocorre no dia 25/6. Local: torre do prédio 30 do Campus Central. Horário: 17h.

Matinê das Duas. Ocorre no dia 25/6. Exibição do filme *Em seu lugar*. A atividade tem entrada franca e é destinada a pessoas com 50 anos ou mais. A partir das 14h, no auditório do 9º andar do prédio 50. Informações: 3320-3708.

Doutorado em Ciência da Computação. Inscrições até 29/6. As linhas de pesquisa oferecidas são Bioinformática e Modelagem Computacional, Inteligência Computacional, Processamento Paralelo e Distribuído, Sistemas Embarcados e Sistemas Digitais, Sistemas de Informação e Sistemas Interativos de Visualização. Informações: 3320-3611.

Reingresso acadêmico. Até 29/6. Alunos da PUCRS afastados das atividades acadêmicas podem solicitar o reingresso no seu curso. Informações: www.puccrs.br/cra, no link "Reingresso (readmissão)", pelo telefone 3320-3573 ou na Coordenadoria de Registro Acadêmico (sala 108 do prédio 1).

Curso de Inverno de Ciências Farmacêuticas. De 9 a 20 de julho. As atividades tratarão de toxicologia, desenvolvimento de fármacos, cultura de células tumorais, imunologia, biologia molecular, entre outros assuntos. ●

2º Seminário de Estudos de Antropologia e História Ameríndia. De 10 a 12/7. Tema: *O nativo como objeto de registros, leituras e discursos*. Informações: 3320-3555.

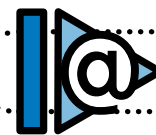
PASTORAL
E VOCÊ



“ Nada parece impossível à alma que ama. ”

Santa Terezinha do Menino Jesus

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história.
Prédio 17 – www.puccrs.br/pastoral



FALE
CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone
3320-3500, r. 4338 e 4446, fax 3320-3603
ou e-mail puccrsnoticias@puccrs.br.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenador da Assessoria: Luiz Antônio Nikão Duarte • Editora Executiva: Magda Achutti • Edição: Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • Redação: Ana Paula Acauan, Bianca Dias, Eduardo Borba, Greice Beckenkamp, Magda Achutti, Mariana Vicili e Rodrigo Ojeda • Estagiários: Greta Meilo e Juliano Rodrigues • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: Pense Design • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.puccrs.br/imprensa.