

## Capacitação inédita para alunos

Com o objetivo de proporcionar aos alunos graduandos oportunidades para aprimorar sua formação geral, a Pró-Reitoria de Graduação organizou o projeto Capacitação Discente. A proposta inclui uma palestra na última segunda-feira de cada mês, das 18h às 19h, com especialistas da PUCRS sobre diferentes temas. Pela relevância dos assuntos a serem abordados, o caráter formativo e as reflexões que suscitam, a Prograd propõe que os encontros sejam válidos como atividade complementar, conforme o Projeto Pedagógico dos cursos. O estudante que participar assinará uma lista de presença, enviada posteriormente à Unidade Acadêmica para registro no sistema de atividades complementares. No primeiro encontro, marcado para o dia 27/4, no auditório do prédio 11, a palestra será sobre o novo Acordo Ortográfico, ministrada pelos professores da Faculdade de Letras Gilberto Scarton, Jocelyne Bocchese e Marisa Smith.

## Eventos sobre TI movimentam a Informática

Dois eventos sobre tecnologia da informação (TI) serão sediados esta semana na Faculdade de Informática, no prédio 32. Nos dias 26 e 27/4 ocorre o *Porto Alegre Agile Weekend 2009*, apresentando especialistas locais e nacionais em palestras, mini tutoriais e debates sobre metodologias ágeis para desenvolvimento de *software*. A promoção é do Grupo de Usuários de Métodos Ágeis do RS em parceria com o Software Process Improvement Network de Porto Alegre. As inscrições vão até 24/4 pelo site [www.rs.sucesu.org.br/inscricao/guma](http://www.rs.sucesu.org.br/inscricao/guma). Alunos, professores e funcionários da Universidade estão isentos de taxas. No dia 28/4 haverá o *Testing Day II*, organizado pela Dell e a PUCRS para promover o intercâmbio de informações e experiências na área de teste de *software*. Representantes do Centro de Ensayos en Software, de Montevideo, e do Software Engineering Institute, de Pittsburgh, são as atrações internacionais. As inscrições encerraram em 20/4, mas informações e programação podem ser obtidas em [www.pucrs.br/eventos/testingday](http://www.pucrs.br/eventos/testingday).

## Corrida incentiva exercícios entre idosos e familiares

Para alertar pessoas da terceira idade e familiares sobre a importância da realização de exercícios regulares, o Instituto de Geriatria e Gerontologia, com apoio de parceiros, realiza, em 26/4, a 2.ª edição da Corrida pelo Idoso. A saída está prevista para as 10h, da Usina do Gasômetro, indo até as imediações do Asilo Padre Cacique e retornando ao ponto inicial, totalizando seis quilômetros. Haverá distribuição de camisetas comemorativas para os inscritos. O evento pretende mobilizar a comunidade e os governantes para os problemas enfrentados pelas pessoas com mais de 60 anos, como questões referentes à aposentadoria, acesso à alimentação, medicamentos, educação, lazer, cidadania, habitação, convivência familiar e comunitária. Estudantes do curso de Educação Física da PUCRS também participarão, dando dicas de resistência e condicionamento físico durante o trajeto. As inscrições são



Foto: Arquivo PUCRS

gratuitas e podem ser feitas pelo telefone 3336-8153 e pelo e-mail [igg@pucrs.br](mailto:igg@pucrs.br) até 22/4. Em 2008 a corrida mobilizou cerca de 600 pessoas. A meta para este ano é ultrapassar mil inscritos.

## Edipucrs comemora o hábito da leitura

Edipucrs realiza entre os dias 23/4 e 29/4 a 3.ª edição da Semana do Livro PUCRS. Promovida em parceria com a Câmara Rio-Grandense do Livro, a atividade homenageia a passagem do Dia Mundial do Livro, comemorado em 23/4. Entre as atrações de incentivo ao hábito da leitura estão painéis, bate-papos, mesas-redondas, exposição de e-books, lançamentos, sessões de autógrafos e descontos em obras. A programação inclui uma mesa-redonda sobre geriatria,

abordando inclusão digital e arteriosclerose, dia 27/4, às 9h, no auditório do prédio 40. Também haverá um debate sobre o Novo Acordo Ortográfico, em 28/4, às 19h, no auditório do prédio 9, seguido de sessão de autógrafos, no prédio 41. O evento é gratuito e aberto ao público. Mais informações no site [www.pucrs.br/edipucrs](http://www.pucrs.br/edipucrs) ou pelo telefone 3320-3711.



## Ciclo de palestras aborda *A Origem das Espécies*

*A Origem das Espécies*, principal obra de Charles Darwin, publicada pela primeira vez em 1859, será o tema abordado pela professora Anna Carolina Regner (Unisinos), convidada do *Ciclo de Palestras Evolução: Transversalidades*, na programação comemorativa aos 200 anos do naturalista inglês. Filósofa com ênfase em Filosofia da Ciência, e membro do Colégio de Consultores da Coleção Memória e Saber do CNPq, a pesquisadora atua em temas como teoria darwiniana, evolução, história da ciência, filosofia e história da biologia. Na palestra, serão examinados o papel do livro no contexto de indagações da época do lançamento, sua trajetória no pensamento de Darwin, seu objetivo e tese centrais e estrutura argumentativa, além de contribuições filosóficas para uma visão de Natureza e de natureza humana. O evento tem entrada franca e ocorre no dia 28/4, a partir das 18h30min, no auditório do prédio 50. Mais informações sobre atividades da PUCRS na temática Darwin podem ser obtidas em [www.pucrs.br/mct/evolucao](http://www.pucrs.br/mct/evolucao).



Foto: Divulgação



# Habilidades interpessoais

A Faculdade de Psicologia recebe inscrições para o Grupo de Desenvolvimento em Habilidades Interpessoais até o dia 30/4. Podem participar alunos da PUCRS que apresentam dificuldades em suas relações interpessoais e sentem necessidade de desenvolver suas habilidades sociais, como falar em público.

Os encontros ocorrem a partir do dia 5/5 no Serviço de Atendimento e Pesquisa em Psicologia (SAPP). Serão dez sessões semanais, às terças. A iniciativa tem o apoio do Centro de Atenção Psicossocial, ligado à Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários. Informações: **3320-3561**. Inscrições: e-mail [sapp@pucrs.br](mailto:sapp@pucrs.br).

# Jornada Odontológica

A 22.ª edição da tradicional Jornada Odontológica dos Formandos da PUCRS será realizada de 6 a 9/5, consolidando-se como um dos mais importantes eventos odontológicos do Sul do País. O tema deste ano será *Odontologia Integral: uma visão interdisciplinar*. Além de um simpósio sobre esse tema, haverá cursos teóricos sobre assuntos variados, como *Fotografia para dentistas*, *Resinas compostas e cerâmicas: 10 dicas de planejamento e execução*, *Inter-relação periodontia e prótese e Estética e oclusão em dentística restauradora*. As aulas serão ministradas por professores da PUCRS, USP, Unicamp, UFRGS e UFPEL, entre outras instituições. Informações no site [www.pucrs.br/eventos/jornadaodonto](http://www.pucrs.br/eventos/jornadaodonto). As inscrições de pôsteres podem ser feitas até o dia 28/4. Paralelamente, de 6 a 8/5, ocorrerá o 6.º Encontro Internacional de Editores e Autores de Periódicos Científicos da Área de Odontologia.

Foto: Christine Landis/stock.XCHNG



# Prêmio Suvinil de Inovação

Estão abertas as inscrições para o Prêmio Suvinil de Inovação, voltado para estudantes universitários e de cursos profissionalizantes. O objetivo é incentivar novos projetos nas áreas relacionadas à Suvinil, como decoração, química, engenharia, arquitetura e design. Os interessados podem participar em uma das três categorias: *Processo* (de pintura e decoração), *Ecologia/Sustentabilidade* e *Decoração*. Os três primeiros colocados de cada categoria receberão gratificação em dinheiro (R\$ 10 mil para o vencedor; R\$ 3 mil para o 2.º colocado e R\$ 2 mil para o 3.º lugar). Informações e inscrições pelo site [www.suvinil.com.br/innovacao](http://www.suvinil.com.br/innovacao).

Foto: Divulgação



# Aulas inaugurais

A Faculdade de Serviço Social realiza sua aula magna no dia 22/4. Na ocasião, a professora e pesquisadora Raquel Raichelis Degenszajn, do Programa de Estudos Pós-Graduados em Serviço Social da PUC-SP, falará sobre *Controle social das políticas públicas e Sistema Único de Assistência Social*. O evento ocorre às 19h30min no auditório do prédio 9. No dia 27/4 é a vez da aula inaugural do mestrado em Ciências Sociais. A aula, cujo tema será *A nova grande transformação e a agenda das Ciências Sociais*, será ministrada pela professora Elisa Pereira Reis, da Universidade Federal do Rio de Janeiro. A atividade ocorre às 19h30min no auditório térreo do prédio 50.

# Curso gratuito para alunos da PUCRS

A Central de Estágios da Fundação Irmão José Otão (Fijo) oferece um curso especial de capacitação para o mercado de trabalho, voltado para alunos de graduação da Universidade. As aulas ocorrerão de 11 a 25/5 (sempre às segundas-feiras, das 18h às 19h). Os temas abordados serão *O processo de seleção*, *O mercado de trabalho* e *Competências necessárias para o sucesso profissional*. As inscrições podem ser feitas pelo e-mail [estagios@fijo.org.br](mailto:estagios@fijo.org.br). Informações: [www.fijo.org.br](http://www.fijo.org.br).

# Atividades especiais na Educação

No dia 25/4 iniciam as Oficinas de Formação Continuada, promovidas pelo Laboratório de Atividades Múltiplas da Faculdade de Educação. Esta primeira será sobre *Identidades e subjetividades: do que se trata mesmo?*, ministrada pela professora Susana Huerga. A atividade é gratuita e ocorre das 9h às 12h no Laboratório (sala 217 do prédio 15). No dia 30/4 inicia o Círculo de Cultura. Realizado mensalmente, objetiva fomentar diferentes manifestações artísticas, favorecendo o encontro entre professores, funcionários e alunos. Ocorre também no Laboratório, sempre das 18h às 18h45min. Informações pelo telefone **3320-3500**, ramal **4768**.

# Farmácia

No dia 23/4 ocorre mais uma edição do *Conversando com Diplomados*, promovido pela Faculdade de Farmácia. A convidada é a farmacêutica Sabrina Laks, da Multilab, que

falará sobre *O papel do farmacêutico na indústria de medicamentos*. O evento, que tem entrada franca, inicia às 19h30min na sala 406 do prédio 12. Informações pelo telefone **3320-3512**.



## FIQUE POR DENTRO

O aluno do 5.º nível de Língua Japonesa do Instituto de Cultura Japonesa **MATHEUS DE SOUZA ESCOBAR** conquistou o 1.º lugar no 14.º Concurso Nacional de Oratória em Língua Japonesa, como não descendente. Ele representou a região Sul no evento e concorreu com 16 vencedores das etapas regionais de oratória, de oito regiões do País. Como prêmio, o estudante participará de um intercâmbio cultural no Japão por duas semanas. Matheus se classificou na seleção regional do concurso de oratória em 2008, na PUCRS, concorrendo com 30 candidatos de Santa Catarina e do Rio Grande do Sul.

Foto: Arquivo Pessoal



**ANDRÉ RIBEIRO REICHERT**, professor da Faculdade de Letras, participou do Programa de Intercâmbio Profissional sobre Liderança, Emprego e Deficiência, em Eugene (EUA). Foi selecionado pela Mobility International USA devido aos trabalhos voltados a deficientes auditivos e seu compromisso de atuar no Brasil melhorando as oportunidades para estas pessoas. Reichert é surdo e ministra a disciplina de Linguagem Brasileira de Sinais desde 2007.

Visita a PUCRS até o dia 25/4 Francesca Relandini da Comunidade Sant'Egídio, com sede em Roma. Trata-se de uma associação pública de leigos da Igreja Católica com a missão de evangelizar e atender as pessoas carentes. São aproximadamente 50 mil adeptos em quatro continentes, atuando em 70 países, 12 deles na América Latina. Para iniciar a implantação da comunidade no Brasil, Francesca escolheu a PUCRS, vindo com duas companheiras, uma da comunidade da Argentina e outra do Chile. Na Universidade estão sendo realizadas atividades com o objetivo de apresentar o trabalho, a fim de motivar pessoas a aderirem e implementá-lo. Uma mostra fotográfica das ações da Comunidade Sant'Egídio pelo mundo ocorre de 16 a 22/4, na sala anexa do prédio 50 e, de 22 a 24/4, na sala anexa do prédio 11. A foto ao lado mostra um almoço de natal para carentes realizado dentro da Igreja Santa Maria in Transtevere, em Roma.

Foto: Divulgação



O Reitor **JOAQUIM CLOTET** e equipe de assessores receberam a visita da coordenadora de relacionamento com instituições de ensino superior do Santander, Cristiane Louzada, e do gestor de universidade do Santander Universidades, Carlos Mate, para divulgação das novidades da 5.ª Edição dos Prêmios Santander de Empreendedorismo e de Ciência e Inovação. O Prêmio Santander é uma forma de incentivar as boas ideias e a ação protagonista de jovens brasileiros. As inscrições estão abertas ([www.universia.com.br/premiosantander](http://www.universia.com.br/premiosantander)) e vão até 23 de agosto.

Mobilidade Acadêmica, Pós-Graduação em Economia, Incubadora Raiar e PUC Saudável começam a receber os alunos da disciplina de Assessoria de Imprensa do curso de Jornalismo da Faculdade de Comunicação Social. A atividade, identificada como Projeto Oficina de Imprensa, incluirá a simulação prática da rotina de uma empresa do setor, desenvolvendo atividades de comunicação para os programas.

Foto: Joe Zlomek/stock.XCHNG



## SUPERDICAS

### Exercício físico e envelhecimento saudável

A realização de exercícios regulares é extremamente útil na prevenção e/ou tratamento de muitas doenças geriátricas, como pressão alta, diabetes, aterosclerose, angina, infarto, osteoporose, obesidade, dislipidemia, derrame, demências, depressão e alguns tumores (mama, cólon, próstata), e em alguns sintomas, a exemplo de incontinência urinária, fragilidade, quedas, ansiedade, insônia e prisão de ventre. Segundo vários especialistas, não há conselho mais construtivo que a ciência possa dar ao ser humano no sentido de desenvolver plenamente as suas potencialidades do que a realização do exercício físico regular. Fica a sugestão para a realização de caminhada. Todos, em princípio, podem e devem caminhar. Essa prática é habitualmente livre de lesões e ecológica.

#### REGRAS FUNDAMENTAIS PARA A CAMINHADA

**Frequência:** Deve ser realizada na maioria dos dias da semana, se possível todos.

**Tempo:** O ideal é caminhar 60 minutos por dia de forma contínua. Pode-se iniciar com 15 minutos. O progresso deve ser lento e gradual. Se a pessoa não conseguir caminhar os 60 minutos, podem ser pelo menos 30. Se não for possível de forma contínua, pode ser acumulada em duas ou três sessões de 20 minutos.

**Local:** Dê preferência para os locais pouco poluídos, como parques, praias e pistas. O deslocamento de uma peça para outra em casa ou a utilização de uma esteira são opções válidas.

**Horário:** O período da manhã é o melhor, principalmente até as 10h desde que não haja nenhuma contraindicação clínica para sua realização nesse turno. Pode ser realizada após as 17h, quando o sol é mais ameno, e ajuda a desfazer o estresse do trabalho.

**Piso:** A grama e as pistas sintéticas são excelentes porque diminuem o impacto. A areia fofa é desgastante. Devem ser evi-

tadas subidas e descidas.

**Vestimenta:** Use calções, bermudas e camisetas bem folgadas, leves, de algodão e de cores claras e meias de algodão para evitar bolhas. O tênis deve ser macio, leve, flexível, com palmilhas amortecedoras. No frio usar agasalhos de algodão.

**Postura:** A mais ereta possível, contraindo-se um pouco o abdômen para elevar o tórax. Os braços devem estar descontraídos e fazendo movimentos rítmicos durante as passadas.

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).

Fonte: Newton Luiz Terra, diretor do Instituto de Geriatria e Gerontologia, que promove a Corrida pelo Idoso



# AGENDA

## DIA 22 QUARTA-FEIRA

**2.º Ciclo de Palestras sobre Reformas do Processo Penal.** Até 24/4. Horário: a partir das 19h. A inscrição é gratuita e pode ser feita na Secretaria da Faculdade de Direito. Local: auditório do prédio 11. Informações pelo telefone 3320-3634 ou [site www.pucrs.br/direito](http://www.pucrs.br/direito). Promoção: Departamento de Direito Penal e Processual Penal da Faculdade de Direito.

**Evento Pensando em Contabilidade.** Tema: *Organizações contábeis*. Ministrante: José Cláudio Buzatta (vice-presidente de Controle Interno do CRC/RS). Horário: das 18h15min às 19h15min. Local: auditório do 9.º andar do prédio 50. Inscrições gratuitas. Informações: 3320-3547. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

**Palestra Entendendo Análise Gráfica.** Ministrante: Matheus Garces da Silva. Horário: 18h. Inscrições gratuitas. Local: sala 705 do prédio 50. Informações: 3384-4449. Inscrições: [www.labmec.com.br](http://www.labmec.com.br). Promoção: Labmec.

**Ciclo de Palestras Pensamento Francês e Cultura Brasileira.** Tema: *Depoimento do escritor sobre sua relação com a cultura francesa*. Ministrante: Luiz Antônio de Assis Brasil. Horário: 17h30min. Inscrições gratuitas. Local: sala 305 do prédio 8. Informações: 3320-3676. Promoção: PUCRS, UFRGS, Unilasalle e Câmara do Livro.

**Último dia de inscrições para o Curso Custos para Instituições de Saúde.** Início das aulas: 4/5 até 8/6. Ministrante: Dalvio José Berto, Consultor de empresas na área de Custos. Inscrições pelo [site www.ead.pucrs.br](http://site.www.ead.pucrs.br). Informações: [ead@pucrs.br](mailto:ead@pucrs.br) e 3320-3500, ramal 3529. Promoção: Coordenadoria de Educação a Distância.

## DIA 24 SEXTA-FEIRA

**Retiro Universitário.** Até 26/4. A atividade vai ser realizada na Casa de Retiros Madre Teresa, em Estância Grande, Viamão. Inscrições e informações na sala 101 do prédio 17, pelo [site www.pucrs.br/pastoral](http://site.www.pucrs.br/pastoral) e 3320-3576. Promoção: Centro de Pastoral e Solidariedade.

## DIA 25 SÁBADO

**11.º Grupo de Estudos e Pesquisa em Direito Internacional Econômico.** Até 27/6. Horário: das 9h às 12h, aos sábados. Local: sala 401 do prédio 11. Promoção: Departamento de Direito Público da Faculdade de Direito. \*

**Curso Bolsa de Valores: aprenda a investir.** Ministrante: Leandro Rassier. Horário: das 9h às 19h. Local: sala 705 do prédio 50. Informações: 3384-4449. Inscrições: [www.labmec.com.br](http://www.labmec.com.br). Promoção: Labmec.

**1.º Curso Montando Estratégias para Operar na Bolsa de Valores.** Ministrante: Marcelo Fayh. Horário: das 9h às 19h. Local: sala 705 do prédio 50. Informações: 3384-4449. Inscrições: [www.labmec.com.br](http://www.labmec.com.br). Promoção: Labmec.

**Curso A Literatura de Língua Espanhola Através do Cinema: Debate Crítico 3.** Filme e obra: *Eréndira y su abuela desalmada*, comentado pela professora Regina Kohlrausch. Horário: das 8h30min às 11h30min. Informações: 3320-3559. Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. \*

## DIA 27 SEGUNDA-FEIRA

**Curso de Formação de Gestores em Negócios de Beleza.** Até 10/8. Horário: a partir das 8h, nas segundas-feiras. Local: sala 1112 do prédio 50. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. \*

**Curso Fundamentos de MPS. BR.** Até 30/4. Horário: das 17h20min às 19h20min, de segundas a quintas-feiras. Pré-requisito: conhecimentos básicos de processos de desenvolvimento de *software* e engenharia de *software*. Promoção: Centro de Inovação. \*

**Matinê das Duas – Cine Comentado.** O filme exibido é *Tudo em Família*. A atividade é voltada para pessoas com 50 anos ou mais. Horário: 14h. Local: auditório do 9.º do prédio 50. Informações: 3320-3500, ramal 4114. Promoção: Núcleo de Pesquisa em Demandas e Políticas Sociais do Programa de Pós-Graduação em Serviço Social.

**Seminário Economia às 5:30.** Tema: *A Dimensão Institucional do Crescimento Econômico*. Ministrante: Octávio Conceição. Horário: 17h30min. Local: auditório do 9.º andar do prédio 50. Informações: 3320-3688. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Economia.

## DIA 28 TERÇA-FEIRA

**Palestra Antártica.** Ministrante: Jefferson C. Simões, do Núcleo de Pesquisas Antárticas e Climáticas da UFRGS. Horário: 19h30min. Local: auditório do prédio 5. Informações: 3320-3555. Promoção: Departamento de Geografia da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas.

PROGME-SE

**Sarau dos Novos.** Dia 29/4. Tema: *Vestígios dela e outras histórias*. Com o escritor Saul Melo. Horário: 18h. Entrada Franca. Local: sala 305 do prédio 8. Informações: 3320-3528. Promoção: Faculdade de Letras.

**Curso de Produção Musical.** De 4/5 até 22/6. Ministrante: Ticiano Paludo. Horário: das 19h15min às 22h15min, nas segundas-feiras. Local: prédio 7. Promoção: Faculdade de Comunicação Social. \*

**Curso de Feng Shui Básico – Teoria, Prática e Aplicações em Arquitetura.** De 6/5 até 5/6. Horário: das 8h30min às 11h30min, nas quartas e sextas-feiras. Local: sala 101 do prédio 9. Promoção: Faculdade de Arquitetura e Urbanismo. \*

**Palestra Diversificando Investimentos: commodities agrícolas.** Dia 6/5. Ministrante: Paulo Chierelli. Horário: 18h. Inscrições gratuitas. Local: sala 705 do prédio 50. Informações: 3384-4449. Inscrições: [www.labmec.com.br](http://www.labmec.com.br). Promoção: Labmec.

**Curso Expressividade da Voz e Fala na Comunicação.** De 9 até 30/5. Ministrantes: Luciano Klöckner e Nédio Steffen. Horário: a partir das 10h, aos sábados. Local: prédio 7. Promoção: Faculdade de Comunicação Social. \*

\* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou [proex@pucrs.br](mailto:proex@pucrs.br).

PASTORAL  
E VOCÊ

“ Fácil é ser colega, fazer companhia a alguém, dizer o que ele deseja ouvir. Difícil é ser amigo para todas as horas e dizer sempre a verdade quando for preciso. E com confiança no que diz. ”

Carlos Drummond de Andrade

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história.  
Prédio 17 – [www.pucrs.br/pastoral](http://www.pucrs.br/pastoral)



FALE  
CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone  
3320-3500, r. 4338 e 4446, fax 3320-3603  
ou e-mail [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenadora da Assessoria: Ana Luisa Baseggio • Editora Executiva: Magda Achutti • Edição: Ana Paula Acauan, Eduardo Borba, Magda Achutti e Mariana Vicili • Redação: Ana Paula Acauan, Bianca Garrido, Eduardo Borba, Magda Achutti, Mariana Vicili, Rodrigo Ojeda e Sandra Modena • Estagiários: Leandro Pizoni, Natasha Centenaro e Rafael Borges • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: PenseDesign • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.pucrs.br/imprensa](http://www.pucrs.br/imprensa).