

Currículo do Serviço Social é reformulado

Em 2010 entra em vigor o novo currículo do curso de graduação em Serviço Social. A carga horária será de 3 mil horas, 2.880 presenciais e 120 em disciplinas semipresenciais, totalizando oito semestres, e o número de disciplinas passa de 48 para 50. Dentre as principais mudanças está a criação de três cursos sequenciais: Gestão Empreendedora e Planejamento Social; Direitos Humanos e Políticas Sociais e O Trabalho com Famílias em Sujeitos Vulnerabilizados. Para os acadêmicos as disciplinas desses cursos fazem parte do currículo. Profissionais de áreas afins e alunos de outras unidades podem realizá-los para complementar sua formação. Informações: 3320-3546.

Evento marca despedida da graduação

A PUCRS realiza, no dia 21/10, a edição deste semestre do Momento Formandos. Voltado para os alunos que estão concluindo o curso de graduação, é um momento especialmente preparado para homenagear os formandos. O evento ocorre no Salão de Atos, às 20h. Informações pelo telefone 3353-4701 ou www.pucrs.br/diplomados.

Tecnologias sociais são tema de mostra

No dia 22/10 ocorre a 1.ª Mostra de Tecnologias Sociais do RS, promovida pela Fundação Irmão José Otão (Fijo) e pela Rede de Tecnologias Sociais do Brasil. Durante todo o dia, na sede da Fijo (prédio 2) estarão expostos banners com as experiências de TS vinculadas à Rede e/ou certificadas pela Fundação Banco do Brasil. Das 9h às 12h, no auditório do prédio 50, será realizado o painel *Tecnologias Sociais: compreendendo conceitos para disseminar conhecimentos*. No período da tarde, no Fijo, ocorrerão as oficinas que mostram experiências de utilização de TS: *Geração de renda: Rede Industrial de Confeção Solidária; Eco Óleo: biodiesel ecológico; Contraponto: entreposto de saúde, cultura e saber e Tramando Justiça e Meio Ambiente*. Informações e inscrições: www.fijo.org.br ou 3205-3100.

Seminário discute história da literatura

De 27 a 29/10 o Programa de Pós-Graduação em Letras promove o 8.º Seminário Internacional de História de Literatura. Além de workshops haverá conferências e mesas-redondas com renomados pesquisadores da área, como Mary Del Priore e Zulma Palermo. O encerramento será com Laurentino Gomes, autor do bestseller 1808. O evento ocorre no auditório do prédio 9. Informações: www.pucrs.br/eventos/historiadaliteratura ou 3320-3680.

CEMM inaugura novas instalações

O Centro de Microscopia e Microanálises (CEMM) comemora seus dez anos inaugurando novas instalações. Localizado no bloco B do prédio 30 (sala 1), teve sua área duplicada. Com isso foi possível ampliar a realização de pesquisas alocadas no Centro, duplicar as vagas do curso de extensão que oferece na área, disponibilizar o local para a realização de aulas de graduação (até 20 alunos) e instalar equipamentos que antes não contavam com um espaço especial. O CEMM também ganhou uma área de preparação de amostras. O evento ocorre no dia 22/10, às 10h, no local.



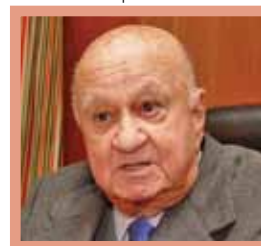
PUCRS realiza Sipat

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat) ocorre de 26 a 30/10 no auditório do prédio 40. No período da manhã e da tarde haverá palestras sobre os mais diversos temas. As listagens com a programação foram encaminhadas para as unidades acadêmicas, assim os funcionários podem efetuar suas inscrições em todas aquelas que forem do seu interesse. No dia 27/10, das 11h30min às 13h30min, em frente ao prédio 50, será realizada a Feira de Saúde, com atividades promovidas por alunos dos cursos de Nutrição, Fisioterapia, Enfermagem, Farmácia e Educação Física, além de Centro de Pastoral, Uniodonto e Hospital São Lucas. Informações pelo ramal 4994 com Daniela Ortácio. A Sipat é integrada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa) do Campus Central, Divisão de Obras, Gráfica Epecê, Colégio Champagnat, Dell e Tlantic.

Lia Pires encerra jornada dia 21

Oswaldo de Lia Pires, um dos mais renomados criminalistas do Estado, faz a conferência de encerramento da jornada que leva o seu nome, no dia 21/10. A palestra de Lia Pires ocorre às 20h30min no Centro de Eventos (prédio 41). Os interessados que não estão inscritos podem assistir, mas não recebem certificado. Desde o dia 19 a 6.ª Jornada Lia Pires, promovida pelo Centro Acadêmico Maurício Cardoso, da Faculdade de Direito, conta com palestras e a realização de júris simulados entre alunos de diferentes instituições de ensino. Informações: 3353-7976, ramal 204.

Foto: Arquivo PUCRS





Seminário Internacional da Comunicação

A té o dia 29/10 podem ser feitas as inscrições (sem apresentação de trabalho) para o 10.º Seminário Internacional da Comunicação – Comunicação e Imaginário. Serão abordados temas relacionando o imaginário à mídia, cotidiano, sociedade, tecnologia, cultura e pós-modernidade. Dentre os palestrantes

estarão Michel Maffesoli, Muniz Sodré, Pierre Le Quéau, Federico Casalegno e Patrick Watier. Inscrições na Proex (sala 201 do prédio 40). Informações: www.pucrs.br/famecos/pos/seminariointernacional. A promoção é do Programa de Pós-Graduação em Comunicação Social e da Universidade René Descartes Paris V/CEAQ.

Voluntários para pesquisa

O Serviço de Cardiologia do Hospital São Lucas seleciona pessoas de ambos os sexos (homens com 55 anos ou mais e mulheres com 60 anos ou mais) que estejam acima do peso, não pratiquem atividade física regular-

mente e com suspeita de pressão alta para participar de pesquisa sobre a prevenção de problemas cardiovasculares. Os interessados devem entrar em contato pelo telefone **9971-6293**, de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h.

Participe do Projeto Rondon Nacional

Estão abertas as inscrições para o Projeto Rondon Nacional – Operação Centro-Nordeste, que ocorre em janeiro de 2010. Nesse Projeto os estudantes universitários realizam atividades sociais voluntárias nas mais diversas regiões brasileiras, buscando reduzir as desigualdades sociais e regionais do País. Na foto, a equipe de 2008 em Colares, Paraíba. Professores também podem participar na supervisão de uma equipe. As inscrições ocorrem até o dia 28/10 no site www.pucrs.br/proex, no link Coordenadoria do Desenvolvimento Social. Os professores devem enviar um e-mail para edgaree@pucrs.br. O Projeto Rondon é um programa do governo federal, vinculado à Coordenadoria do Desenvolvimento Social e realizado pelo Núcleo de Extensão Comunitária da PUCRS. Informações no site ou pelo telefone **3353-4065**.



Foto: Divulgação

Ciclo de palestras para alunos

No dia **26/10** ocorre a última edição deste ano do Ciclo de Palestras para Alunos, que integra o Projeto Capacitação Discente, promovido pela Pró-Reitoria de Graduação. Na ocasião, o professor César de Rose, da

Faculdade de Informática, falará sobre *Avanços tecnológicos, diferentes mídias*. O evento ocorre das 18h às 19h no auditório do prédio 11. A entrada é franca e vale como atividade complementar.

Missas diárias

A Igreja Universitária Cristo Mestre, localizada em frente ao prédio 5, conta com missas todos os dias. Elas são realizadas

de segunda a sexta-feira, às 18h30min. Informações no Centro de Pastoral e Solidariedade: **3320-3576**.



Projeto Social Marista Show de Bola

Parceria entre Província Marista e o Parque Esportivo da PUCRS, onde está sediado, o Projeto faz parte do atendimento do Centro Social Marista Irmão Donato, atendendo cerca de 400 crianças e adolescentes residentes nas comunidades em situação de vulnerabilidade social próximas ao Campus Central da Universidade. As crianças e adolescentes frequentam o Parque Esportivo divididos em grupos por faixa etária em turno inverso ao escolar. Por meio de atividades interdisciplinares – teoria e prática nos âmbitos das ciências, saúde, educação e prática do desporto educacional – os jovens têm a possibilidade de inserção social e resgate da cidadania. Realizado desde 2006, está alinhado ao princípio de gestão **Responsabilidade social e ação solidária**.

Encerramento das Olimpíadas

Nos dias **24 e 25/10** serão disputadas as últimas partidas das Olimpíadas da PUCRS no Parque Esportivo. Para quem quiser assistir, no sábado, dia 24, haverá jogos de vôlei de areia, judô masculino e feminino e tênis masculino. No dia 25 serão realizadas as finais de todas as modalidades e serão entregues as premiações. Na cerimônia de encerramento, prevista para ser realizada no Estádio Universitário (se chover, nas quadras do térreo), haverá apresentação de membros da Orquestra Filarmônica da PUCRS.

Jovens pesquisadores

O Instituto de Pesquisas Biomédicas promove, nos dias 4, 5, 11 e 12 de novembro, o 1.º Curso de Extensão Jovem Pesquisador: a formação científica do profissional nas áreas da saúde. Serão abordados temas como o desenvolvimento do pensamento científico, metodologia de pesquisa, leitura crítica e redação de artigos, aspectos éticos em pesquisa e apresentação em eventos científicos entre outros. O curso, nesse formato, é pioneiro no Rio Grande do Sul. Inscrições na Proex (sala 201 do prédio 40). Informações: **3320-3680**.



O sociólogo francês Michel Maffesoli receberá da PUCRS o título de Doutor Honoris Causa em cerimônia realizada no dia 3/11. Nessa data começa na Universidade o 10.º Seminário Internacional da Comunicação, promovido pelo Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Comunicação Social, quando ocorrerá a Jornada do Centre de l'Étude sur l'Actuel e le Quotidien, da Universidade Sorbonne, em Paris, do qual Maffesoli é professor. O homenageado é um dos pensadores mais influentes da França atual, ao lado de Edgar Morin e Jean Baudrillard, sendo especialista na análise do cotidiano e da pós-modernidade.



Greg Astfalk e Evan Smouse, diretores de tecnologia da HP, visitaram as instalações das Faculdades de Informática (Facin), Física e Engenharia no início de outubro. Eles conheceram pesquisadores e estudantes envolvidos em projetos de pesquisa e os resultados recentes de estudos realizados em parceria pela empresa com a Universidade, desenvolvidas na Facin.

No ano do seu centenário, a Arquidiocese de Porto Alegre lança uma edição especial da Bíblia Sagrada, traduzida pela Conferência Nacional dos Bispos do Brasil com introduções e notas explicativas. A obra está à venda na Livraria Edipucrs pelo preço especial de R\$ 12 a todo o público. A Livraria Edipucrs funciona de segunda a sexta-feira das 9h às 21h15min e, aos sábados, das 9h às 12h30min, no prédio 41 do Campus Central.

O trabalho *Fonocirurgia em presbifonia*, realizado pelo professor da Faculdade de Medicina e chefe do Serviço de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço do Hospital São Lucas, **NÉDIO STEFFEN**, conquistou o prêmio de Melhor Tema Livre no 1.º Congresso Médico Brasileiro On-line, realizado em São Paulo e promovido pela Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico Facial. Os mais de 2 mil médicos inscritos acompanharam de suas casas, via internet, a apresentação de conferências e temas livres, participando de forma ativa com formulação de perguntas interativas.



Começou a 7.ª edição do Programa Students to Business promovido pelo Centro de Inovação PUCRS em parceria com a Microsoft e com o apoio da Assespro-RS. O objetivo é qualificar jovens estudantes para o mercado de trabalho nas áreas de banco de dados, desenvolvimento de sistemas, *design* para *web* e infraestrutura de redes. As aulas ocorrem no Campus Central. No total foram 2.152 inscritos para as 800 vagas da primeira fase. Este é o maior número alcançado desde o início do programa. Saiba mais em www.programas2b.com.br.

O professor e administrador de empresas **GIANCARLO FERRICHE FONSECA**, da Faculdade de Administração, Ciências Contábeis e Informática do Campus Uruguaiana, é novo secretário municipal de Indústria, Comércio, Turismo e Trabalho daquele município. Ele foi empossado no dia 6/10 pelo prefeito de Uruguaiana José Sancho Felice.

Foto: Arquivo PUCRS



Como monitorar o estresse

Existem momentos em que a pessoa se sente sem forças para continuar ou começa a sentir um cansaço que vai além do físico. Pode ser estresse ou, ainda, *burnout*. Trata-se de uma síndrome com as seguintes características: despersonalização (cinismo), esgotamento emocional e sentimento de baixa autorrealização. Neste mês foi aprovado projeto de lei na Câmara dos Deputados estabelecendo o terceiro domingo de novembro como Dia Nacional de Conscientização do Estresse.

SINTOMAS*

Físicos

- Fadiga constante e progressiva
- Distúrbios do sono
- Dores musculares

- Cefaleias, enxaquecas
- Perturbações gastrointestinais

Comportamentais

- Irritabilidade
- Incapacidade de relaxar
- Perda da iniciativa
- Comportamento de alto risco

Psíquicos

- Falta de atenção e concentração
- Alterações de memória
- Impaciência
- Baixa autoestima
- Astenia, desânimo e depressão

Defensivos

- Tendência ao isolamento
- Sentimento de onipotência
- Ironia, cinismo

* Fonte: Ana Maria Benevides Pereira, 2002



Para aliviar a carga emocional:

- Diversificar as atividades e papéis desempenhados (quando uma coisa der errado há outras para se dedicar com o mesmo entusiasmo);
- Ter no mínimo duas coisas bem prazerosas a serem realizadas semanalmente;
- Fazer atividade física;
- Ter algumas atividades que o acompanharão mesmo quando algumas outras se encerram;
- Definir o que é importante, essencial e urgente, gastando energia emocional de acordo com a intensidade que merecem;
- Cercar-se de amigos de interesses diversos e dedicar-se a eles;
- Perante as diversidades, perguntar-se: "Vale mesmo a pena tanto sofrimento por isto? Ou seja, em minha vida de modo geral, qual a diferença desta situação/resolução daqui a um ano?";
- Lembrar que a vida se mede pela vida que a pessoa leva, é preciso saber viver.

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br.



AGENDA



PROGRAMA-SE

DIA 21 QUARTA-FEIRA

Sobremesa Musical. Com o Quarteto de Trombones e Percussão da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Horário: 13h. Local: átrio do prédio 9. Informações: 3320-3582 e cultura-musical@puccrs.br. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

Palestra O conhecimento astronômico no mundo antigo. Em comemoração ao Ano Internacional da Astronomia. Ministrante: Harry Bellomo. Horário: 17h30min. Local: auditório do prédio 10. Informações: 3320-3535. Promoção: Faculdade de Física.

1.º Encontro do Projeto Consciência. Tema: *Profissional Farmacêutico.* Ministrante: Ana Lígia Bender. Horário: 12h30min. Local: Diretório Acadêmico da Faculdade de Farmácia (Daffa). Informações: 8146-3769 ou 8552-5298. Promoção: Daffa e Faculdade de Farmácia.

Palestra no Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG). Tema: *Corpo e movimento na Terceira Idade: uma experiência de vida e saúde.* Ministrante: Raúl Lorda. Horário: 9h. Local: sala 2 do IGG (3.º andar do HSL). Entrada franca. Inscrições: 3336-8153. Informações: igg@puccrs.br. Promoção: IGG.

Conferências (R)Evolução de Darwin. Tema: *Olhar do antropólogo Charles Darwin.* Ministrante: Klaus Hilbert. Horário: 18h30min. Local: anfiteatro do Museu de Ciências e Tecnologia (MCT). Informações: www.puccrs.br/mct/evolucao. Promoção: MCT.

Semana Nacional de Ciências e Tecnologia – Ciência no Brasil. Até 25/10. Oficinas, workshops e eventos com participação das unidades da PUCRS: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto, Faculdade de Física, Faculdade de Matemática e Faculdade de Odontologia. Informações: http://tinyurl.com/semanact.

DIA 22 QUINTA-FEIRA

Ciclo de Palestras em comemoração aos 40 anos da Pós-Graduação da PUCRS. Tema: *A pesquisa no Brasil: desafios e oportunidades.* Ministrante: Wraña Panizzi (Vice-Presidente do CNPq). Evento voltado apenas aos professores credenciados nos Programas de Pós-Graduação. Horário: 16h. Local: auditório térreo do prédio 32. Informações: 3320-3513 ramal 4641. Promoção: Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação.

DIA 23 SEXTA-FEIRA

Ciclo de Palestras da Filosofia. Tema: *Sobre a racionalidade e paradoxos epistêmicos.* Ministrante: Cláudio Almeida. Horário: 14h. Local: auditório do prédio 5. Entrada mediante a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis. Inscrições pelo e-mail filosofia-pg@puccrs.br. Informações: 3320-3554. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas.

Palestra na Faculdade de Letras. Tema: *Raising student's learning awareness.* Ministrantes: Ana Maria Rezende Neves e Karina Machado Smaniotto. Horário: 17h45min. Local: sala 305 do prédio 8. Informações: 3320-3528. Promoção: Faculdade de Letras.

Ciclo de Palestras O Pensamento Francês e a Cultura Brasileira. Os aventureiros franceses nas Américas, com Bernard Andrés; *Trajetórias da cultura francesa: herança, polêmica e mutação.* Mediador: Robert Ponge. Horário: 14h. Local: auditório Celso Pedro Luft, Instituto de Letras – Campus do Vale da UFRGS. Informações: 3320-3676. Promoção: PUCRS, UFRGS, Unilasalle e Câmara do Livro.

DIA 24 SÁBADO

Espectáculo de dança Fragmentos. Evento voltado para professores e técnicos-administrativos. Horário: 20h. Local: teatro do prédio 40. Ingressos limitados, até três por pessoa. Retirada de ingressos no prédio 1, sala 109, até o dia 22/10. Informações: 3320-3708. Promoção: Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários.

3.º Curso de Extensão Montando Estratégias para Operar na Bolsa de Valores. Ministrante: Marcelo Fayh. Horário: 9h. Local: sala 705 do prédio 50. Informações: 3384-4449 e www.labmec.com.br. Promoção: Labmec. *

3.º Mercado de Capitais em Vídeo – Filme comentado. Dia 28/10. Filme: *Boiler Room – Meu 1.º Milhão*, direção de Ben Younger. Ministrante: Bernardo Fonseca Nunes. Horário: 18h. Local: sala 705 do prédio 50. Inscrições gratuitas no site www.labmec.com.br. Informações: 3384-4449 ou e-mail contato@labmec.com.br. Promoção: Labmec.

Conversando com Diplomados da Faculdade de Farmácia. Dia 29/10. Tema: *Gestão em Farmácia – um aliado do Farmacêutico.* Ministrante: José Vicente de Souza (Santé Pharma). Horário: 19h30min. Local: sala 404 do prédio 12. Informações: 3353-4601. Promoção: Faculdade de Farmácia.

Curso de Águas Oceânicas e Paisagens Climatobiotônicas. De 5 até 28/11. Ministrante: Roselane Zordan Costella. Horário: 19h30min, nas quintas-feiras e 8h aos sábados. Promoção: Faculdade de Biociências. *

DIA 26 SEGUNDA-FEIRA

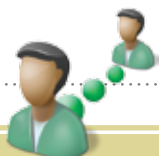
Seminário Economia às 5:30. Tema: *Economia da Religião e Torneios de Promoção em Organizações Religiosas.* Ministrante: Lívio Soares de Oliveira (Fundação de Economia e Estatística/RS). Horário: 17h30min. Entrada franca. Local: auditório do 9.º andar do prédio 50. Informações: 3320-3688 e economia-pg@puccrs.br. Promoção: Mestrado em Economia e Desenvolvimento.

Ciclo Filosofia e Literatura. Tema: *O Iluminismo e a descoberta da natureza.* Ministrante: Luiz Antonio de Assis Brasil. Horário: 17h15min. Local: sala 305 do prédio 8. Inscrição mediante doação de um livro. Informações: 3320-3676. Promoção: Faculdade de Letras e Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas.

DIA 27 TERÇA-FEIRA

Ciclo de Palestras (R)Evolução de Darwin. Tema: *Biodiversidade e Evolução.* Ministrante: Eduardo Eizirik. Horário: 18h30min. Local: auditório do prédio 5. Informações e inscrições: www.puccrs.br/mct/evolucao. Promoção: MCT.

* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proexsecretaria@puccrs.br.



PASTORAL E VOCÊ

“Numa sociedade com base no conhecimento, por definição, é necessário que você seja estudante a vida toda.”

Tom Peters

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – www.puccrs.br/pastoral



FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone
3320-3500, r. **4338** e **4446**,
fax **3320-3603** ou e-mail
puccrsnoticias@puccrs.br.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenadora da Assessoria: Ana Luisa Baseggio • Editora Executiva: Magda Achutti • Edição: Ana Paula Acauan, Eduardo Borba, Magda Achutti e Mariana Vicili • Redação: Ana Paula Acauan, Bianca Garrido, Eduardo Borba, Magda Achutti, Mariana Vicili, Rodrigo Ojeda e Sandra Modena • Estagiários: Jennifer Caetano, Leandro Pizoni e Natasha Centenaro • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: PenseDesign • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.puccrs.br/imprensa.