

## Currículo do Serviço Social é reformulado

Em 2010 entra em vigor o novo currículo do curso de graduação em Serviço Social. A carga horária será de 3 mil horas, 2.880 presenciais e 120 em disciplinas semipresenciais, totalizando oito semestres, e o número de disciplinas passa de 48 para 50. Dentre as principais mudanças está a criação de três cursos sequenciais: Gestão Empreendedora e Planejamento Social; Direitos Humanos e Políticas Sociais e O Trabalho com Famílias em Sujeitos Vulnerabilizados. Para os acadêmicos as disciplinas desses cursos fazem parte do currículo. Profissionais de áreas afins e alunos de outras unidades podem realizá-los para complementar sua formação. Informações: 3320-3546.

## Evento marca despedida da graduação

A PUCRS realiza, no dia 21/10, a edição deste semestre do Momento Formandos. Voltado para os alunos que estão concluindo o curso de graduação, é um momento especialmente preparado para homenagear os formandos. O evento ocorre no Salão de Atos, às 20h. Informações pelo telefone 3353-4701 ou [www.pucrs.br/diplomados](http://www.pucrs.br/diplomados).

## Tecnologias sociais são tema de mostra

No dia 22/10 ocorre a 1.ª Mostra de Tecnologias Sociais do RS, promovida pela Fundação Irmão José Otão (Fijo) e pela Rede de Tecnologias Sociais do Brasil. Durante todo o dia, na sede da Fijo (prédio 2) estarão expostos banners com as experiências de TS vinculadas à Rede e/ou certificadas pela Fundação Banco do Brasil. Das 9h às 12h, no auditório do prédio 50, será realizado o painel *Tecnologias Sociais: compreendendo conceitos para disseminar conhecimentos*. No período da tarde, no Fijo, ocorrerão as oficinas que mostram experiências de utilização de TS: *Geração de renda: Rede Industrial de Confeccção Solidária; Eco Óleo: biodiesel ecológico; Contraponto: entreposto de saúde, cultura e saber e Tramando Justiça e Meio Ambiente*. Informações e inscrições: [www.fijo.org.br](http://www.fijo.org.br) ou 3205-3100.

## Seminário discute história da literatura

De 27 a 29/10 o Programa de Pós-Graduação em Letras promove o 8.º Seminário Internacional de História de Literatura. Além de workshops haverá conferências e mesas-redondas com renomados pesquisadores da área, como Mary Del Priore e Zulma Palermo. O encerramento será com Laurentino Gomes, autor do bestseller 1808. O evento ocorre no auditório do prédio 9. Informações: [www.pucrs.br/eventos/historiadaliteratura](http://www.pucrs.br/eventos/historiadaliteratura) ou 3320-3680.

## CEMM inaugura novas instalações

O Centro de Microscopia e Microanálises (CEMM) comemora seus dez anos inaugurando novas instalações. Localizado no bloco B do prédio 30 (sala 1), teve sua área duplicada. Com isso foi possível ampliar a realização de pesquisas alocadas no Centro, duplicar as vagas do curso de extensão que oferece na área, disponibilizar o local para a realização de aulas de graduação (até 20 alunos) e instalar equipamentos que antes não contavam com um espaço especial. O CEMM também ganhou uma área de preparação de amostras. O evento ocorre no dia 22/10, às 10h, no local.



## PUCRS realiza Sipat

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat) ocorre de 26 a 30/10 no auditório do prédio 40. No período da manhã e da tarde haverá palestras sobre os mais diversos temas. As listagens com a programação foram encaminhadas para as unidades acadêmicas, assim os funcionários podem efetuar suas inscrições em todas aquelas que forem do seu interesse. No dia 27/10, das 11h30min às 13h30min, em frente ao prédio 50, será realizada a Feira de Saúde, com atividades promovidas por alunos dos cursos de Nutrição, Fisioterapia, Enfermagem, Farmácia e Educação Física, além de Centro de Pastoral, Uniodonto e Hospital São Lucas. Informações pelo ramal 4994 com Daniela Ortácio. A Sipat é integrada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa) do Campus Central, Divisão de Obras, Gráfica Epecê, Colégio Champagnat, Dell e Tlantic.

## Lia Pires encerra jornada dia 21

Oswaldo de Lia Pires, um dos mais renomados criminalistas do Estado, faz a conferência de encerramento da jornada que leva o seu nome, no dia 21/10. A palestra de Lia Pires ocorre às 20h30min no Centro de Eventos (prédio 41). Os interessados que não estão inscritos podem assistir, mas não recebem certificado. Desde o dia 19 a 6.ª Jornada Lia Pires, promovida pelo Centro Acadêmico Maurício Cardoso, da Faculdade de Direito, conta com palestras e a realização de júris simulados entre alunos de diferentes instituições de ensino. Informações: 3353-7976, ramal 204.

Foto: Arquivo PUCRS





## Seminário Internacional da Comunicação

A té o dia 29/10 podem ser feitas as inscrições (sem apresentação de trabalho) para o 10.º Seminário Internacional da Comunicação – Comunicação e Imaginário. Serão abordados temas relacionando o imaginário à mídia, cotidiano, sociedade, tecnologia, cultura e pós-modernidade. Dentre os palestrantes

estarão Michel Maffesoli, Muniz Sodré, Pierre Le Quéau, Federico Casalegno e Patrick Watier. Inscrições na Proex (sala 201 do prédio 40). Informações: [www.pucrs.br/famecos/pos/seminariointernacional](http://www.pucrs.br/famecos/pos/seminariointernacional). A promoção é do Programa de Pós-Graduação em Comunicação Social e da Universidade René Descartes Paris V/CEAQ.

## Voluntários para pesquisa

O Serviço de Cardiologia do Hospital São Lucas seleciona pessoas de ambos os sexos (homens com 55 anos ou mais e mulheres com 60 anos ou mais) que estejam acima do peso, não pratiquem atividade física regular-

mente e com suspeita de pressão alta para participar de pesquisa sobre a prevenção de problemas cardiovasculares. Os interessados devem entrar em contato pelo telefone **9971-6293**, de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h.

## Participe do Projeto Rondon Nacional

Estão abertas as inscrições para o Projeto Rondon Nacional – Operação Centro-Nordeste, que ocorre em janeiro de 2010. Nesse Projeto os estudantes universitários realizam atividades sociais voluntárias nas mais diversas regiões brasileiras, buscando reduzir as desigualdades sociais e regionais do País. Na foto, a equipe de 2008 em Colares, Paraíba. Professores também podem participar na supervisão de uma equipe. As inscrições ocorrem até o dia 28/10 no site [www.pucrs.br/proex](http://www.pucrs.br/proex), no link Coordenadoria do Desenvolvimento Social. Os professores devem enviar um e-mail para [edgaree@pucrs.br](mailto:edgaree@pucrs.br). O Projeto Rondon é um programa do governo federal, vinculado à Coordenadoria do Desenvolvimento Social e realizado pelo Núcleo de Extensão Comunitária da PUCRS. Informações no site ou pelo telefone **3353-4065**.



Foto: Divulgação

## Ciclo de palestras para alunos

No dia **26/10** ocorre a última edição deste ano do Ciclo de Palestras para Alunos, que integra o Projeto Capacitação Discente, promovido pela Pró-Reitoria de Graduação. Na ocasião, o professor César de Rose, da

Faculdade de Informática, falará sobre *Avanços tecnológicos, diferentes mídias*. O evento ocorre das 18h às 19h no auditório do prédio 11. A entrada é franca e vale como atividade complementar.

## Missas diárias

A Igreja Universitária Cristo Mestre, localizada em frente ao prédio 5, conta com missas todos os dias. Elas são realizadas

de segunda a sexta-feira, às 18h30min. Informações no Centro de Pastoral e Solidariedade: **3320-3576**.



## Projeto Social Marista Show de Bola

Parceria entre Província Marista e o Parque Esportivo da PUCRS, onde está sediado, o Projeto faz parte do atendimento do Centro Social Marista Irmão Donato, atendendo cerca de 400 crianças e adolescentes residentes nas comunidades em situação de vulnerabilidade social próximas ao Campus Central da Universidade. As crianças e adolescentes frequentam o Parque Esportivo divididos em grupos por faixa etária em turno inverso ao escolar. Por meio de atividades interdisciplinares – teoria e prática nos âmbitos das ciências, saúde, educação e prática do desporto educacional – os jovens têm a possibilidade de inserção social e resgate da cidadania. Realizado desde 2006, está alinhado ao princípio de gestão **Responsabilidade social e ação solidária**.

## Encerramento das Olimpíadas

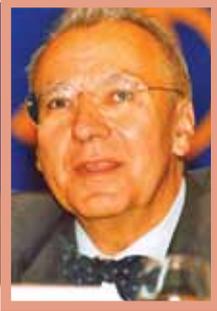
Nos dias **24 e 25/10** serão disputadas as últimas partidas das Olimpíadas da PUCRS no Parque Esportivo. Para quem quiser assistir, no sábado, dia 24, haverá jogos de vôlei de areia, judô masculino e feminino e tênis masculino. No dia 25 serão realizadas as finais de todas as modalidades e serão entregues as premiações. Na cerimônia de encerramento, prevista para ser realizada no Estádio Universitário (se chover, nas quadras do térreo), haverá apresentação de membros da Orquestra Filarmônica da PUCRS.

## Jovens pesquisadores

O Instituto de Pesquisas Biomédicas promove, nos dias 4, 5, 11 e 12 de novembro, o 1.º Curso de Extensão Jovem Pesquisador: a formação científica do profissional nas áreas da saúde. Serão abordados temas como o desenvolvimento do pensamento científico, metodologia de pesquisa, leitura crítica e redação de artigos, aspectos éticos em pesquisa e apresentação em eventos científicos entre outros. O curso, nesse formato, é pioneiro no Rio Grande do Sul. Inscrições na Proex (sala 201 do prédio 40). Informações: **3320-3680**.



O sociólogo francês Michel Maffesoli receberá da PUCRS o título de Doutor Honoris Causa em cerimônia realizada no dia 3/11. Nessa data começa na Universidade o 10.º Seminário Internacional da Comunicação, promovido pelo Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Comunicação Social, quando ocorrerá a Jornada do Centre de l'Étude sur l'Actuel e le Quotidien, da Universidade Sorbonne, em Paris, do qual Maffesoli é professor. O homenageado é um dos pensadores mais influentes da França atual, ao lado de Edgar Morin e Jean Baudrillard, sendo especialista na análise do cotidiano e da pós-modernidade.



Greg Astfalk e Evan Smouse, diretores de tecnologia da HP, visitaram as instalações das Faculdades de Informática (Facin), Física e Engenharia no início de outubro. Eles conheceram pesquisadores e estudantes envolvidos em projetos de pesquisa e os resultados recentes de estudos realizados em parceria pela empresa com a Universidade, desenvolvidas na Facin.

No ano do seu centenário, a Arquidiocese de Porto Alegre lança uma edição especial da Bíblia Sagrada, traduzida pela Conferência Nacional dos Bispos do Brasil com introduções e notas explicativas. A obra está à venda na Livraria Edipucrs pelo preço especial de R\$ 12 a todo o público. A Livraria Edipucrs funciona de segunda a sexta-feira das 9h às 21h15min e, aos sábados, das 9h às 12h30min, no prédio 41 do Campus Central.

O trabalho *Fonocirurgia em presbifonia*, realizado pelo professor da Faculdade de Medicina e chefe do Serviço de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço do Hospital São Lucas, **NÉDIO STEFFEN**, conquistou o prêmio de Melhor Tema Livre no 1.º Congresso Médico Brasileiro On-line, realizado em São Paulo e promovido pela Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico Facial. Os mais de 2 mil médicos inscritos acompanharam de suas casas, via internet, a apresentação de conferências e temas livres, participando de forma ativa com formulação de perguntas interativas.



Começou a 7.ª edição do Programa Students to Business promovido pelo Centro de Inovação PUCRS em parceria com a Microsoft e com o apoio da Assespro-RS. O objetivo é qualificar jovens estudantes para o mercado de trabalho nas áreas de banco de dados, desenvolvimento de sistemas, *design* para *web* e infraestrutura de redes. As aulas ocorrem no Campus Central. No total foram 2.152 inscritos para as 800 vagas da primeira fase. Este é o maior número alcançado desde o início do programa. Saiba mais em [www.programas2b.com.br](http://www.programas2b.com.br).

O professor e administrador de empresas **GIANCARLO FERRICHE FONSECA**, da Faculdade de Administração, Ciências Contábeis e Informática do Campus Uruguai, é novo secretário municipal de Indústria, Comércio, Turismo e Trabalho daquele município. Ele foi empossado no dia 6/10 pelo prefeito de Uruguai José Sancho Felice.

Foto: Arquivo PUCRS



### Como monitorar o estresse

Existem momentos em que a pessoa se sente sem forças para continuar ou começa a sentir um cansaço que vai além do físico. Pode ser estresse ou, ainda, *burnout*. Trata-se de uma síndrome com as seguintes características: despersonalização (cinismo), esgotamento emocional e sentimento de baixa autorrealização. Neste mês foi aprovado projeto de lei na Câmara dos Deputados estabelecendo o terceiro domingo de novembro como Dia Nacional de Conscientização do Estresse.

#### SINTOMAS\*

##### Físicos

- Fadiga constante e progressiva
- Distúrbios do sono
- Dores musculares

- Cefaleias, enxaquecas
- Perturbações gastrointestinais

##### Comportamentais

- Irritabilidade
- Incapacidade de relaxar
- Perda da iniciativa
- Comportamento de alto risco

##### Psíquicos

- Falta de atenção e concentração
- Alterações de memória
- Impaciência
- Baixa autoestima
- Astenia, desânimo e depressão

##### Defensivos

- Tendência ao isolamento
- Sentimento de onipotência
- Ironia, cinismo

\* Fonte: Ana Maria Benevides Pereira, 2002



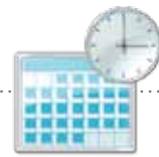
#### Para aliviar a carga emocional:

- Diversificar as atividades e papéis desempenhados (quando uma coisa der errado há outras para se dedicar com o mesmo entusiasmo);
- Ter no mínimo duas coisas bem prazerosas a serem realizadas semanalmente;
- Fazer atividade física;
- Ter algumas atividades que o acompanharão mesmo quando algumas outras se encerram;
- Definir o que é importante, essencial e urgente, gastando energia emocional de acordo com a intensidade que merecem;
- Cercar-se de amigos de interesses diversos e dedicar-se a eles;
- Perante as diversidades, perguntar-se: "Vale mesmo a pena tanto sofrimento por isto? Ou seja, em minha vida de modo geral, qual a diferença desta situação/resolução daqui a um ano?";
- Lembrar que a vida se mede pela vida que a pessoa leva, é preciso saber viver.

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).



## AGENDA



## PROGRAMA-SE

### DIA 21 QUARTA-FEIRA

**Sobremesa Musical.** Com o Quarteto de Trombones e Percussão da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Horário: 13h. Local: átrio do prédio 9. Informações: 3320-3582 e cultura-musical@pucrs.br. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

**Palestra O conhecimento astronômico no mundo antigo.** Em comemoração ao Ano Internacional da Astronomia. Ministrante: Harry Bellomo. Horário: 17h30min. Local: auditório do prédio 10. Informações: 3320-3535. Promoção: Faculdade de Física.

**1.º Encontro do Projeto Consciência.** Tema: *Profissional Farmacêutico.* Ministrante: Ana Lígia Bender. Horário: 12h30min. Local: Diretório Acadêmico da Faculdade de Farmácia (Daffa). Informações: 8146-3769 ou 8552-5298. Promoção: Daffa e Faculdade de Farmácia.

**Palestra no Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG).** Tema: *Corpo e movimento na Terceira Idade: uma experiência de vida e saúde.* Ministrante: Raúl Lorda. Horário: 9h. Local: sala 2 do IGG (3.º andar do HSL). Entrada franca. Inscrições: 3336-8153. Informações: igg@pucrs.br. Promoção: IGG.

**Conferências (R)Evolução de Darwin.** Tema: *Olhar do antropólogo Charles Darwin.* Ministrante: Klaus Hilbert. Horário: 18h30min. Local: anfiteatro do Museu de Ciências e Tecnologia (MCT). Informações: www.pucrs.br/mct/evolucao. Promoção: MCT.

**Semana Nacional de Ciências e Tecnologia – Ciência no Brasil.** Até 25/10. Oficinas, workshops e eventos com participação das unidades da PUCRS: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto, Faculdade de Física, Faculdade de Matemática e Faculdade de Odontologia. Informações: http://tinyurl.com/semanact.

### DIA 22 QUINTA-FEIRA

**Ciclo de Palestras em comemoração aos 40 anos da Pós-Graduação da PUCRS.** Tema: *A pesquisa no Brasil: desafios e oportunidades.* Ministrante: Wraña Panizzi (Vice-Presidente do CNPq). Evento voltado apenas aos professores credenciados nos Programas de Pós-Graduação. Horário: 16h. Local: auditório térreo do prédio 32. Informações: 3320-3513 ramal 4641. Promoção: Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação.

### DIA 23 SEXTA-FEIRA

**Ciclo de Palestras da Filosofia.** Tema: *Sobre a racionalidade e paradoxos epistêmicos.* Ministrante: Cláudio Almeida. Horário: 14h. Local: auditório do prédio 5. Entrada mediante a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis. Inscrições pelo e-mail filosofia-pg@pucrs.br. Informações: 3320-3554. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas.

**Palestra na Faculdade de Letras.** Tema: *Raising student's learning awareness.* Ministrantes: Ana Maria Rezende Neves e Karina Machado Smaniotto. Horário: 17h45min. Local: sala 305 do prédio 8. Informações: 3320-3528. Promoção: Faculdade de Letras.

**Ciclo de Palestras O Pensamento Francês e a Cultura Brasileira.** Os aventureiros franceses nas Américas, com Bernard Andrés; *Trajetórias da cultura francesa: herança, polêmica e mutação.* Mediador: Robert Ponge. Horário: 14h. Local: auditório Celso Pedro Luft, Instituto de Letras – Campus do Vale da UFRGS. Informações: 3320-3676. Promoção: PUCRS, UFRGS, Unilasalle e Câmara do Livro.

### DIA 24 SÁBADO

**Espectáculo de dança Fragmentos.** Evento voltado para professores e técnicos-administrativos. Horário: 20h. Local: teatro do prédio 40. Ingressos limitados, até três por pessoa. Retirada de ingressos no prédio 1, sala 109, até o dia 22/10. Informações: 3320-3708. Promoção: Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários.

**3.º Curso de Extensão Montando Estratégias para Operar na Bolsa de Valores.** Ministrante: Marcelo Fayh. Horário: 9h. Local: sala 705 do prédio 50. Informações: 3384-4449 e www.labmec.com.br. Promoção: Labmec. \*

**3.º Mercado de Capitais em Vídeo – Filme comentado.** Dia 28/10. Filme: *Boiler Room – Meu 1.º Milhão*, direção de Ben Younger. Ministrante: Bernardo Fonseca Nunes. Horário: 18h. Local: sala 705 do prédio 50. Inscrições gratuitas no site www.labmec.com.br. Informações: 3384-4449 ou e-mail contato@labmec.com.br. Promoção: Labmec.

**Conversando com Diplomados da Faculdade de Farmácia.** Dia 29/10. Tema: *Gestão em Farmácia – um aliado do Farmacêutico.* Ministrante: José Vicente de Souza (Santé Pharma). Horário: 19h30min. Local: sala 404 do prédio 12. Informações: 3353-4601. Promoção: Faculdade de Farmácia.

**Curso de Águas Oceânicas e Paisagens Climatobiotônicas.** De 5 até 28/11. Ministrante: Roselane Zordan Costella. Horário: 19h30min, nas quintas-feiras e 8h aos sábados. Promoção: Faculdade de Biociências. \*

### DIA 26 SEGUNDA-FEIRA

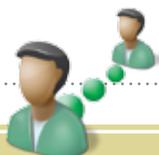
**Seminário Economia às 5:30.** Tema: *Economia da Religião e Torneios de Promoção em Organizações Religiosas.* Ministrante: Lívio Soares de Oliveira (Fundação de Economia e Estatística/RS). Horário: 17h30min. Entrada franca. Local: auditório do 9.º andar do prédio 50. Informações: 3320-3688 e economia-pg@pucrs.br. Promoção: Mestrado em Economia e Desenvolvimento.

**Ciclo Filosofia e Literatura.** Tema: *O Iluminismo e a descoberta da natureza.* Ministrante: Luiz Antonio de Assis Brasil. Horário: 17h15min. Local: sala 305 do prédio 8. Inscrição mediante doação de um livro. Informações: 3320-3676. Promoção: Faculdade de Letras e Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas.

### DIA 27 TERÇA-FEIRA

**Ciclo de Palestras (R)Evolução de Darwin.** Tema: *Biodiversidade e Evolução.* Ministrante: Eduardo Eizirik. Horário: 18h30min. Local: auditório do prédio 5. Informações e inscrições: www.pucrs.br/mct/evolucao. Promoção: MCT.

\* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou [proxsecretaria@pucrs.br](mailto:proxsecretaria@pucrs.br).



## PASTORAL E VOCÊ

**“Numa sociedade com base no conhecimento, por definição, é necessário que você seja estudante a vida toda.”**

*Tom Peters*

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – [www.pucrs.br/pastoral](http://www.pucrs.br/pastoral)



## FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone  
**3320-3500**, r. **4338** e **4446**,  
fax **3320-3603** ou e-mail  
**[pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)**.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenadora da Assessoria: Ana Luisa Baseggio • Editora Executiva: Magda Achutti • Edição: Ana Paula Acauan, Eduardo Borba, Magda Achutti e Mariana Vicili • Redação: Ana Paula Acauan, Bianca Garrido, Eduardo Borba, Magda Achutti, Mariana Vicili, Rodrigo Ojeda e Sandra Modena • Estagiários: Jeniffer Caetano, Leandro Pizoni e Natasha Centenaro • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: PenseDesign • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.pucrs.br/imprensa](http://www.pucrs.br/imprensa).