

## PUCRS obtém R\$ 9,5 milhões para pesquisa

A PUCRS receberá R\$ 9,5 milhões para investimentos em infraestrutura em projetos de pesquisa por meio do edital Ministério da Ciência e Tecnologia/ Financiadora de Estudos e Projetos. Conforme o Pró-Reitor de Pesquisa

e Pós-Graduação, Jorge Audy, entre os investimentos estão a compra de equipamentos para o Biotério – R\$ 3,7 milhões; a modernização do Laboratório de Alto Desempenho, vinculado ao Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento (Ideia) – R\$

1,1 milhão; a construção de um laboratório de apoio à pesquisa e inovação em nanotecnologia e nanociência – R\$ 3,1 milhões; e a modernização da infraestrutura do Instituto de Toxicologia, na área de fármacos – R\$ 1,6 milhão. “As áreas

contempladas serão beneficiadas com uma nova realidade em termos de infraestrutura, tanto para pesquisa quanto ensino de graduação e pós-graduação, com laboratórios de usos compartilhados de alto nível”, comemora Audy.

## Seminário de Crítica Literária destaca Guimarães Rosa

De 7 a 9/12, das 14h às 18h, ocorre no auditório Ir. Elvo Clemente do prédio 8 o 27.º Seminário Brasileiro de Crítica Literária e o 26.º Seminário de Crítica do Rio Grande do Sul. O evento homenageia os 110 anos de nascimento do escritor e jornalista gaúcho Reynaldo Moura, cujo acervo está no Delfos – Espaço de Documentação e Memória Cultural da PUCRS. A conferência de abertura, às 14h30min do dia 7, será com João Adolfo Hansen (USP) sobre *Forma literária e crítica da lógica racionalista em Guimarães Rosa*. Outros temas em destaque são *Grande Sertão: Veredas – fortuna crítica e a psicanálise* e *as instâncias do sujeito em Reynaldo Moura e suas publicações na imprensa*. Informações: [www.pucrs.br/eventos/criticaliteraria](http://www.pucrs.br/eventos/criticaliteraria).

## Centro da Geriatria é exemplar

O Centro de Assistência à Pessoa Idosa com Déficit Cognitivo ou Depressão, do Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG), foi um dos cinco vencedores do Concurso Talentos da Maturidade, na categoria Programas Exemplares. Receberam a premiação, em São Paulo, a professora Carla Schwanke (à esquerda na foto) e a nutricionista e aluna do Mestrado em Gerontologia Biomédica Tatiana Galdino (no centro). O concurso, na 12.ª edição, é promovido pelo banco Santander e visa a reconhecer programas que promovam a qualidade de vida e a integração do idoso na sociedade. O IGG receberá suporte de consultoria profissional para viabilização do projeto e R\$ 70 mil destinados à informatização do Ambulatório de Neuropsiquiatria Geriátrica do Serviço de Geriatria do Hospital São Lucas, estrutura-chave no funcionamento do Centro.



Foto: Divulgação

## Labelo recebe Prêmio de Economia de Energia

Pelo quarto ano consecutivo, o Laboratório Especializado em Eletroeletrônica (Labelo) recebeu o Prêmio Nacional de Conservação e Uso Racional de Energia – Procel 2010, concedido pelo Ministério de Minas e Energia, Eletrobrás e Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial. Representado pelo coordenador de Relacionamento Externo, Maurício Ávila, o Labelo foi agraciado em cinco categorias (Refrigeradores/Congeladores/Condicionadores de Ar, Ventiladores de Teto, Televisores, Equipamentos de Iluminação e Motores Elétricos). Obteve reconhecimento por suas ações no âmbito da eficiência energética nacional e realização de ensaios para a concessão do Selo Procel, que orienta o consumidor no ato da compra. Segundo a Eletrobrás, os aparelhos que exibem o Selo Procel são seis vezes mais econômicos.

## Vestibular de Verão 2011

Nos dias 4 e 5/12, das 16h às 20h, a PUCRS realiza o Vestibular de Verão 2011. Ao todo, são oferecidas 3.698 vagas, em 67 opções de curso. Dentre as novidades está a possibilidade da escolha, no ato da inscrição, da opção pelo bacharelado ou pela licenciatura, nos cursos que oferecem ambas (como Ciências Biológicas, Ciências Sociais, Educação Física, Filosofia, Física, Geografia, História, Matemática e Química). Quanto ao curso de Letras, os candidatos escolheram pela habilitação desejada: Língua Inglesa ou Língua Portuguesa e respectivas literaturas. Os acompanhantes dos candidatos participam de uma série de atividades do Projeto Acalanto. **Confira a programação na Agenda, na página 4.**

**Bolsa Mérito:** O primeiro colocado de cada curso de graduação oferecido pela Universidade tem direito à bolsa integral de estudos.



Foto: Arquivo PUCRS

## Corrida pelo Idoso

O Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG) promove, no dia 19/12, a terceira edição da Corrida pelo Idoso. A atividade busca sensibilizar a comunidade e os governantes para os problemas enfrentados pelas pessoas com mais de 60 anos e estimular a prática regular de exercícios físicos. Além dos idosos, podem participar familiares e amigos. O grupo tem saída prevista para as 10h, partindo da Usina do Gasômetro até as imediações do Asilo Padre Cacique, num percurso de seis quilômetros. Durante o trajeto, haverá ambulâncias e educadores físicos para garantir assistência. Na ocasião, estudantes da Liga de Geriatria e Gerontologia da Universidade receberão doações de roupas, alimentos e medicamentos, que serão entregues a instituições de longa permanência e aos idosos da Vila Fátima. As inscrições estão abertas e podem ser feitas pelo telefone **3336-8153** ou *e-mail* [igg@pucrs.br](mailto:igg@pucrs.br).



## Atividades para crianças

Estão abertas as inscrições para o curso de extensão Brincando e Aprendendo na PUCRS – Projeto de Férias, promovido pela Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. As aulas, voltadas para crianças de 5 a 12 anos, ocorrem em janeiro e têm como objetivo proporcionar um espaço de vivência cognitiva e motora por meio de atividades aquáticas, desportos coletivos, dança, expressão corporal, atletismo e ginástica, além de visitas a outras unidades da Universidade, como o Museu de Ciências e Tecnologia e algumas Faculdades. As inscrições podem ser feitas na Educação Continuada (sala 112 do prédio 15) até o dia 11/12. Informações: **3320-3727** ou **3320-3683**.

## Encontro com a Administração Superior

No dia 9/12, no teatro do prédio 40, ocorre o Encontro com a Administração Superior. Na ocasião, o Reitor Joaquim Clotet e outros membros da Administração Superior falarão aos professores e técnicos administrativos da Universidade sobre as principais realizações da PUCRS em 2010 e a projeção do cenário para 2011. O Encontro ocorre às 18h30min.

## Comemoração do Natal na PUCRS

As atividades comemorativas ao Natal prosseguem na Universidade nos próximos dias. Confira no quadro:



Foto: Divulgação

ATIVIDADE	DATA	HORÁRIO	LOCAL
Entrega dos presentes de Natal aos professores e técnicos administrativos	7, 8 e 9/12	Das 9h às 20h	Auditório térreo do prédio 50
Mundo da Criança PUCRS (inscrições até 3/12)	8/12	18h	Entre o prédio 1 e igreja
Montagem da árvore de Natal	8/12	20h	Em frente à igreja
Espectáculo Coral e Orquestra da PUCRS	8/12	20h55min	Salão de Atos
Entrega dos presentes de Natal aos gestores, estagiários e coral	10/12	Das 9h às 18h	Entrega nas unidades/setores
Concertos Comunitários Zaffari – Coral e Orquestra da PUCRS e participação especial da cantora Maria Rita (foto)	12/12	20h	Parcão



## Protótipo de construção

Dentro do curso de extensão Arquitetura em Terra, da Faculdade de Arquitetura (FAU), foi executado um protótipo no Canteiro Experimental (perto da Divisão de Obras) para mostrar como a área da construção civil pode reduzir o impacto ambiental e o consumo energético. Está à disposição para aulas da FAU. A estrutura é feita com madeira oriunda de processo de reflorestamento e a cobertura com chapas obtidas por reciclagem. O grupo colocou um telhado vivo de material orgânico vindo da produção agrícola, levando-se em conta a redução de carga, retenção de água e estabilização do crescimento da vegetação. Foi usado tijolo cru, que evita a emissão de CO<sub>2</sub> devido ao processo de queima de madeira e fontes energéticas fósseis no processo de produção do tijolo convencional.



Sugestões de temas pelo *e-mail* [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br) ou ramal 4446.

## Capacitação Docente

Os professores da PUCRS têm até o dia 8/12 para se inscrever na Capacitação Docente 2010/2, que ocorre nos dias 13 e 14/12. Fazem parte da programação painéis sobre *A Universidade do século 21 e A responsabilidade social na PUCRS e sua operacionalização*. Também haverá oficinas pedagógicas abordando temas como *Criação de vídeos com o Movie Maker*, *Processo de ensino e aprendizagem nas redes sociais* e *Potencialidades e uso do PowerPoint como ferramenta pedagógica*. Inscrições e informações no site [www.pucrs.br/ eventos/capacitacao](http://www.pucrs.br/ eventos/capacitacao). Promoção: Pró-Reitorias de Graduação e de Pesquisa e Pós-Graduação.

## Conferência no Direito

No dia 2/12 estará na PUCRS o professor Michele Taruffo, da Universidade de Pádua (Itália). Na ocasião, Taruffo fala sobre *A verdade no processo*. O professor é especialista em áreas como direito comparativo das provas, jurisprudência e história jurídica. O evento, que tem entrada franca, ocorre às 10h na sala 1035 do prédio 11. Inscrições: [ppgcrim@pucrs.br](mailto:ppgcrim@pucrs.br) ou [ppgdir@pucrs.br](mailto:ppgdir@pucrs.br). Informações: **3320-3537**. Promoção: Programas de Pós-Graduação em Direito e em Ciências Criminais.





Foto: Divulgação



Quatro trabalhos de alunos do curso de Relações Públicas da Faculdade de Comunicação Social venceram o 28.º Prêmio da Associação Brasileira de Relações Públicas – Concurso Nacional de Monografias e Projetos Especiais. Na categoria Monografia – Empresas Públicas e Privadas conquistou o 1.º lugar o trabalho *Possibilidades de comunicação na web: os sites das pequenas empresas de chocolate de Gramado*, de **LETÍCIA DE CASTILHOS**, orientado pela professora **CLEUSA SCROFERNEKER** (foto à esquerda), que vence pela quarta vez consecutiva. Na mesma categoria, o 3.º lugar ficou com *A pesquisa empírica na mídia digital como forma de aproximação dos públicos*, de **LUÍSA MAGRIN**, orientado pela professora **CLÁUDIA MOURA**. Também obteve o 3.º lugar, na categoria Monografia – Valorização da Profissão, o trabalho *A eficácia da comunicação interna para as organizações*, de **ANDRESSA MACHADO**, orientado pela professora **GLAFIRA BARTZ**. Com o projeto experimental *Manual eletrônico do doador voluntário de medula óssea na web*, inscrito na categoria Ação Estratégica em Relações Públicas – Publicação Institucional, conquistaram o 3.º lugar os alunos **ALINE DOS SANTOS**, **CAROLINA FARACO**, **FERNANDA RIBEIRO**, **FABIANA FERNANDES**, **LUCIANE ARAGON**, **PATRICIA SILVA** e **RICARDO FABRÍCIO**, orientados pela professora **MARISA SOARES** (foto).

O professor da Faculdade de Letras, escritor e futuro secretário estadual da Cultura do governo de Tarso Genro, **LUIZ ANTONIO DE ASSIS BRASIL**, recebe o Prêmio Mérito Legislativo 2010, concedido pela Câmara dos Deputados em reconhecimento aos seus serviços prestados à cultura nacional. A solenidade de entrega ocorre nesta quarta-feira, **1.º/12**, no Salão Negro do Congresso Nacional. Assis Brasil escreveu livros agraciados com prêmios da literatura nacional. Também possui antologias publicadas no Canadá, Itália, Alemanha e EUA. Representam a PUCRS na ocasião o Vice-Reitor, **EVILÁZIO TEIXEIRA**, e diretora da Faculdade de Letras, **MARIA EUNICE MOREIRA**.

Dois alunos do Instituto de Cultura Japonesa (ICJ) da PUCRS foram a São Paulo representar Porto Alegre no Concurso Nacional de Oratória em Língua Japonesa, na Fundação Japão. **MATHEUS ESCOBAR**, da Engenharia Química da UFRGS, e **ANA PAULA BRETSCHEIDER**, acadêmica de Jornalismo da PUCRS, conquistaram, respectivamente, o 1.º e o 2.º lugares na etapa regional da disputa, realizada pelo ICJ. Escobar ficou em 2.º lugar na disputa nacional e poderá ganhar uma viagem ao Japão.

A vice-diretora da Faculdade de Medicina, professora **MARIA HELENA ITAQUI LOPES**, foi nomeada em 24/11 integrante da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina. A solenidade ocorreu no Hotel Plaza São Rafael. Maria Helena passa a ocupar a cadeira número 20, cujo patrono é Edmundo Berchon Des Essarts e o fundador Luis Mario Moraes Gonçalves. Entre as missões da Academia está contribuir para o desenvolvimento e progresso da Medicina e das ciências.

Foto: Marcia Schuller



## Gerenciamento do estresse

A palavra estresse significa tensão, uma pressão externa a um sistema psicológico que exige uma resposta interna. Embora seja visto de forma negativa, um nível baixo gera relaxamento, sonolência e falta de motivação. Se em alto grau, chega-se ao esgotamento e desatenção e corre-se o risco de acidentes e erros. O ideal é, nas atividades do trabalho e na vida, manter um certo nível de estresse, o que ajuda a melhorar o desempenho.

### FONTES (ESTRESSORES)

- **Traumáticos:** assalto, desemprego, morte súbita de alguém próximo, acidente de carro e maus-tratos na infância.
- **Diários:** trânsito congestionado, filas, contas a pagar, responsabilidades com os filhos, tarefas, relação com o chefe e colegas.

**ATENÇÃO:** Os estressores diários são mais difíceis de se lidar porque não se identifica clara-

mente a fonte e estão presentes no cotidiano. O organismo humano, assim como o dos animais, tem mecanismos que evoluíram para gerar uma resposta. Diante de um animal feroz, por exemplo, a pessoa pode fugir, ficar paralisada, lutar ou se aproximar. Mas essas reações não ajudam a lidar com estressores crônicos. Quando esses sistemas de proteção e sobrevivência são ativados por um período prolongado, há prejuízos, como os listados a seguir.

### REAÇÕES FÍSICAS E PSICOLÓGICAS DA EXAUSTÃO

- Crises de palpitações
- Tensão muscular
- Insônia
- Problemas dermatológicos e gastrointestinais
- Apreensão exagerada em relação ao futuro
- Diminuição da memória

### ORIENTAÇÕES

- Desconectar-se do problema. Tentar colocar-se no lugar do outro e ver as questões sob outra perspectiva. Questionar-se se aquilo que incomoda no momento teria impacto na sua vida daqui a dez anos.
- Usar o humor.
- Controlar seus pensamentos. Checar evidências que comprovem suas “teses” e que as derrubem.
- Estabelecer uma rede de apoio.
- Ter hábitos saudáveis.
- Aprender a relaxar. Uma boa dica é o treino respiratório, usando o diafragma.
- Experimentar a meditação.

#### No trabalho

- Priorizar. Listar o que fará no dia. Enumerar o que é mais relevante.
- Pedir ajuda quando precisar.
- Fazer pequenas pausas.
- Ter passatempos fora do local de trabalho.



Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).

**DIA 1.º** QUARTA-FEIRA

**Sobremesa Musical.** Madeiras, trompas e tuba da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Horário: 13h. Local: saguão do prédio 9. Entrada franca. Informações: 3320-3582 ou cultura-musical@pucrs.br. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

**Palestra Criminologia Feminista: a Teoria na Prática.** Ministrante: Ela Wiecko Volkmer de Castilho (Universidade de Brasília). Horário: 19h. Local: sala 1035 do prédio 11. Inscrições gratuitas no e-mail ppgccrim@pucrs.br. Válida como atividade complementar. Promoção: Centro de Pesquisa da Faculdade de Direito.

**DIA 2** QUINTA-FEIRA

**Palestra Os Limites da Interpretação em Direito Penal.** Ministrante: Paulo de Souza Queiroz (Centro Universitário de Brasília). Horário: 19h. Local: sala 1035 do prédio 11. Inscrições gratuitas no e-mail ppgccrim@pucrs.br. Promoção: Centro de Pesquisa da Faculdade de Direito.

**DIA 3** SEXTA-FEIRA

**Curtas-metragens.** Apresentação dos filmes *Com Amor, Daniela, O Vencedor, Cinerama, O Visitante e A Crise e Stendhal*, produzidos por estudantes de Jornalismo na disciplina de Cinema II. Entrada franca. Horário: 20h. Local: auditório do prédio 7. Informações com a aluna Mariana Caldieraro pelo telefone 9991-5766. Promoção: Faculdade de Comunicação Social.

**Avaliação de Disciplinas de Graduação – último dia.** Volta da a alunos e professores. Alunos podem realizar a avaliação no site www.pucrs.br, em Informações acadêmico-financeiras, ou em www.pucrs.br/autoavaliacao. Professores devem acessar o site www.pucrs.br/autoavaliacao. Promoção: Pró-Reitoria de Graduação.

**DIA 4** SÁBADO

**Festa dos funcionários da Odontologia.** Horário: 11h. Local: Antiga Associação dos Funcionários Maristas, rua Coronel Marcos, 1959. Confirmar presença na secretaria da Faculdade de Odontologia ou pelo telefone 3320-3562. Promoção: Faculdade de Odontologia.

**DIAS 4 E 5** SÁBADO E DOMINGO

**Projeto Acalanto – para acompanhantes dos candidatos ao Vestibular.** As provas serão realizadas nos prédios 11, 12, 30 e 50.

**CENTRO DE CONVIVÊNCIA**

**Local:** Saguão do prédio 9

**Horário:** das 13h às 20h

- Estande de Informações sobre créditos e benefícios
- Estande do Setor Financeiro
- Estande Diplomados
- Estande do Centro de Atenção Psicossocial
- Jogos matemáticos
- Verificação de pressão arterial
- Conheça o Campus – Visita guiada
- Oficina de Dobraduras – das 16h às 18h
- Dança de Salão – a partir das 16h30min
- Caminhada orientada – a partir das 16h30min
- Farmácia Universitária – prédio 12

**PALESTRA**

Tudo o que é bom engorda? Segredos para festas e férias saudáveis

**Local:** Laboratório da Nutrição do prédio 41

**Dia:** 4/12 – Horário: 16h30min

**SALA DE INTERNET**

**Local:** Laboratório de Informática do prédio 9

**Horário:** das 13h às 20h

**GRIFFE PUCRS**

**Local:** Saguão do prédio 11

**MATINÉ NO VESTIBULAR**

**Local:** auditório do prédio 9 – Horário: 16h

**Dia 4/12:** Filme *O Cárcere e a Rua*

**Dia 5/12:** *Workshop* Aprendendo com as Diversidades Sociais em Busca da Igualdade

**ESTANDE DOS CURSINHOS**

**Local:** entre os prédios 7 e 8

**Horário:** das 13h às 20h

Cursos Pré-Vestibulares e Imprensa

**MISSA**

**Local:** Igreja Universitária Cristo Mestre

**Horário:** 16h30min

**NÚCLEO VIDA URGENTE**

**Local:** Saguão do prédio 8

**Inscrições de propostas para a exposição Energia – Aprender hoje para sustentar o amanhã.** Até 13/12. Voltada para estudantes de graduação. As sugestões devem envolver temas como *Universo e Energia; Energia Solar; Combustíveis; Energia Eólica; Energia Potencial Gravitacional da Água; Energia Nuclear; Do sol às Mitocôndrias; Eletricidade e Energia e Ambiente.* Informações: coordeducacional.mct@pucrs.br. Promoção: Museu de Ciências e Tecnologia.

**Curso de extensão Bailando na PUCRS.** Inscrições abertas. Início em 21/3/2011. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. ∞

**Curso de especialização Direito Público.** Inscrições abertas. Início em 28/3/2011. Promoção: Faculdade de Direito. ∞

**Curso de especialização Informática na Educação – modalidade a distância.** Inscrições abertas. Início em 11/4/2011. Promoção: Faculdades de Informática e de Educação.

∞ Informações e inscrições na Educação Continuada: prédio 15, sala 112, 3320-3727 e educacao.continuada@pucrs.br.

**DIA 6** SEGUNDA-FEIRA

**Palestra Empathy Emerging.** Ministrante: John Sarnecki (Universidade de Toledo, Ohio). Horário: 16h. Local: auditório do prédio 5. Entrada franca. Informações: filosofia-pg@pucrs.br ou 3320-3554. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia.

**Seminário Economia às 5:30.** Tema: *Dinâmicas socioespaciais da Região Metropolitana de Porto Alegre.* Ministrante: Rosetta Mammarella (FEE) e Iván Gerardo Peyré Tartaruga (FEE). Horário: 17h30min. Local: auditório do 9.º andar do prédio 50. Entrada franca. Informações: 3353-4769 ou ramal 4101 com professor Osmar de Souza. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

**Período de realização das provas de G2 do semestre 2010/2.** Até 11/12.



## PASTORAL E VOCÊ

“Sem a curiosidade que me move, que me inquieta, que me insere na busca, não aprendo nem ensino.”

*Paulo Freire*

Centro de Pastoral e Solidariedade: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral



## FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone  
**3320-3500**, r. **4338** e **4446**,  
fax **3320-3603** ou e-mail  
**pucrsnoticias@pucrs.br**.