



Cuide da dor
de cabeça

PÁGINA 3

Acessibilidade é
tema de seminário

A **FACULDADE** de Serviço Social, em parceria com a Faders, promove o Seminário de Pesquisa *Direitos humanos e condições de acessibilidade no RS*, no dia **20/10**. Serão apresentados três estudos, entre eles *Condições de acesso das pessoas com deficiência aos bens sociais no estado do RS*, que investigou o acesso à educação, saúde, assistência social, trabalho, cultura e mobilidade urbana das pessoas com deficiência nos 496 municípios gaúchos. A pesquisa, inédita, foi coordenada pela professora Idília Fernandes e pela coordenadora do Programa de Pesquisa da Faders, Rosane Arostegui. O evento ocorre no auditório térreo do prédio 50, das 9h às 17h.

PUCRS

notícias **10** ANOS

Semana Nacional de Ciência e Tecnologia

O **MUSEU** de Ciências e Tecnologia (MCT) promove atividades entre os dias 18 e **21/10** em comemoração à Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT 2011). No dia **19/10**, às 18h, ocorre a primeira “viagem” da Rede de Metrô Energia, da exposição *Energia, aprender hoje para sustentar o amanhã*, com a conferência *Pierre e Marie Curie: da descoberta da radioatividade aos desafios de hoje*, conduzida pelo diretor do Museu Curie (Paris), Renaud Huynh, e pela diretora da Faculdade de Física, Ana Maria Marques da Silva. Inscrições: 3320-3521 ou relacionamento.mct@pucrs.br, com vagas limitadas e entrada franca. A programação do MCT traz ainda a Feira de Ciência

e Inovação, com projetos e experimentos de escolas do ensino fundamental e médio da Capital e Região Metropolitana, no Centro de Eventos. Informações: www.pucrs.br/mct/feiradeciencias. No dia **20/10**, a Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação realiza as palestras *Mudança climática: o que podemos esperar?* (às 9h30min) e *Geotecnologias aplicadas à prevenção de desastres naturais* (às 14h), com os professores Gustavo Inácio de Moraes, da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia, e Regis Lahm, do curso de Geogra-



Aprender hoje para sustentar o amanhã.

fia, respectivamente. Os encontros serão na sala 217 do Portal Tecnopuc, prédio 99A. A SNCT é realizada pelo Ministério da Ciência e Tecnologia e, em 2011, apresenta o tema *Mudanças climáticas, desastres naturais e prevenção de riscos*.

Patrimônio arquitetônico em pauta

COM FOCO no debate sobre o patrimônio arquitetônico, urbanístico e ambiental, a Faculdade de Arquitetura e Urbanismo promove entre os dias **19 e 22/10** o 11º Encontro de Teoria e História da Arquitetura. As temáticas são patrimônio e estado, patrimônio e movimentos sociais e patrimônio e ensino, e devem contribuir para o avanço da produção científica regional, nacional e internacional. O evento ocorre no auditório do prédio 9 e terá a participação do ex-ministro da Habitação, Ordenamento do Território e Ambiente do Uruguai, Mariano Arana, e do professor da Universidade de Kassel (Alemanha), Manuel Cuandra. A programação completa está no site www.pucrs.br/eventos/encontroarquitetura. Informações: etha.2011@pucrs.br

Anprotec debate parques e incubadoras

PARA DEBATER como o avanço de parques e incubadoras pode ser um diferencial competitivo para o País, a PUCRS recebe, entre os dias **24 e 28/10**, o 21º Seminário Nacional de Parques Tecnológicos e Incubadoras de Empresas e o 19º Workshop Anprotec – Associação Nacional das Entidades Promotoras de Empreendimentos Inovadores. Com o tema *Nova competitividade dos territórios*, o encontro deve reunir, no Centro de Eventos (prédio 41), cerca de mil participantes do Brasil e do exterior, como o secretário-executivo do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior, Alessandro Teixeira, e Richard Bendis, da organização governamental norte-americana Innovation America. A programação conta com treinamentos, minicursos, palestras e discussões sobre inovação, competitividade e regionalização de ações locais. Inscrições até **21/10** pelo site www.seminarionacional.com.br.

FOTO: BRUNO TODESCHINI



Autoridades no pré-lançamento do evento, em agosto

Capacitação Discente

A **PRÓ-REITORIA** de Graduação promove duas atividades de capacitação discente no final de outubro. No dia 26/10 ocorre a oficina *Consumo sustentável, aplicações no cotidiano*, com estudantes do PET Biologia, no auditório do 9º andar do prédio 50, das 17h45min às 19h15min. Inscrições: <http://migre.me/5Vsdt>. No dia 31/10, o professor José Nicoletti Filho, acompanhado dos alunos do Programa de Mobilidade Acadêmica, ministra a palestra *Mobilidade acadêmica: o diferencial do intercâmbio na graduação*. O encontro será das 18h às 19h, no auditório do prédio 11. Inscrições no local. Informações: 3353-4558 e logos@pucrs.br.

Jornada de Nutrição

A **FACULDADE** de Nutrição recebe inscrições até o dia **21/10** para a 5ª Jornada dos Formandos pelo [site www.pucrs.br/faenfi](http://www.pucrs.br/faenfi). O encontro ocorre no dia **22/10**, das 8h às 17h, no auditório do prédio 9. A programação traz conferência e palestras sobre temas variados, como alta dos preços dos alimentos, alergias e transtornos alimentares e nutrição aplicada à estética, entre outros. Os ministrantes são professores da PUCRS e convidados, como o engenheiro agrícola do Sebrae, Rodrigo Rizzo, e a nutricionista do Grupo Hospitalar Conceição, Aline Marcadenti. Informações: jornadanutri.pucrs@yahoo.com.



FOTO: ARQUIVO PUCRS

Tigre seleciona estagiários

A **MULTINACIONAL** Tigre recebe inscrições para o Programa de Estágios 2012 até 31/10. Podem participar universitários do penúltimo ou último ano dos cursos de Engenharias, Administração, Ciências Contábeis e Econômicas, Comércio Exterior, Comunicação e Marketing, entre outros. Interessados devem acessar o *site* www.tigre.com.br/estagio. São oferecidas 35 vagas em sete estados.

Momento Formandos

O **PROGRAMA** Diplomados promove o Momento Formandos no dia 10/11 em homenagem aos alunos que encerram o curso de graduação no segundo semestre de 2011. O encontro será no Centro de Eventos (prédio 41), às 20h, e terá apresentação da Orquestra Filarmônica da PUCRS e de um vídeo sobre a trajetória acadêmica na Universidade. Para participar é preciso confirmar presença, informando nome e curso pelo *e-mail* diplomadospucrs@pucrs.br até 3/11. Informações: www.pucrs.br/diplomados.

Infância e Família

O **PROGRAMA** de Pós-Graduação em Ciências Sociais, em parceria com a UFRGS, promove a 2ª Jornada de Pesquisa sobre Infância e Família nos dias 24 e 25/11. O evento ocorre no auditório do prédio 5 e debate políticas de atendimento, proteção à infância e socialização de novas gerações, entre outros temas. Pesquisadores, professores, alunos de graduação e pós-graduação de diferentes instituições de ensino e profissionais da área podem se inscrever para apresentar trabalhos e pôsteres até **25/10**. Para ouvintes, as inscrições são realizadas no primeiro dia do evento. Informações: www.wix.com/2jornada/2011#.

Práticas SUSTENTÁVEIS

Sugestões de temas: pucrsnoticias@pucrs.br ou ramal 4446.

Produtos certificados

A **CERTIFICAÇÃO** de produtos e serviços por órgãos independentes é uma maneira de garantir sua procedência e a qualidade dos processos de produção. Alguns selos asseguram a eficiência energética ou a responsabilidade ambiental:

■ **Procel:** classifica eletrônicos e eletrodomésticos quanto à eficiência energética. Os melhores estão na categoria A.

■ **FSC (Conselho de Manejo Florestal):** atesta que produtos como móveis, lenha, papel e sementes tenham um processo produtivo ecologicamente adequado.

■ **LEED (Liderança em Energia e Design Ambiental):** concedido a prédios que minimizam os impactos ambientais com materiais renováveis, sistemas que economizem energia elétrica, água e gás.

■ **IBD (Instituto Biodinâmico) e Ecocert:** garantem a responsabilidade ambiental da produção de orgânicos como alimentos, cosméticos e algodão.

■ **TCO (Custo Total de Posse):** é concedido a produtos de tecnologia da informação e comunicação de menor impacto no meio ambiente.



Fonte: Projeto USE

Fique POR Dentro

OS PROFESSORES **EDUARDO EIZIRIK** (ao lado, acima), da Faculdade de Biociências, e **MARTÍN CAMMAROTA**, da Faculdade de Medicina, figuram na primeira edição da *Jovem Academia em Revista*, da Academia Brasileira de Ciências, com seus perfis e áreas de pesquisa publicados na seção Região Sul. Eizirik e Cammarota são membros afiliados de 2007/2008 a 2012 e considerados “jovens que escolhem contribuir com o desenvolvimento regional por meio da produção de informação científica robusta”. Houve 112 indicações em cinco anos.



A PROFESSORA da Faculdade de Educação **MARIA HELENA CAMARA BASTOS** passa a integrar o Conselho Interdisciplinar de Pesquisa e Editoração (Cipe) da Fundação Biblioteca Nacional, com mandato de dois anos. O Cipe, como órgão de assessoramento da presidência da Fundação, tem entre suas atribuições avaliar projetos da instituição ou que venham a ser submetidos, atendendo a editais públicos, que consolidem ações e planos na área da pesquisa e publicações.

O PROFESSOR da Faculdade de Engenharia **AURÉLIO SALTON** publicou o livro *High Performance Dual-Stage Systems* na editora alemã Verlag Dr. Müller, renomada pela publicação de livros técnicos em diversas áreas do conhecimento. Resultado de anos de pesquisa no cenário internacional, a obra é dedicada a alunos de pós-graduação na área de controle de alta performance para sistemas complexos. Apresenta trabalhos que compõem o atual estado da arte na área de controle e projeto de sistemas de duplo estágio, sendo resultado do seu estudo de doutorado realizado na Universidade de Newcastle (Austrália).



O DOUTORANDO do Programa de Pós-Graduação em Ciência da Computação da Faculdade de Informática **JULIO CEZAR SILVEIRA JACQUES JUNIOR** conquistou o prêmio IBM na categoria Ph.D. Fellowship Award 2011 pelo projeto de pesquisa *Segmentação humana em imagens fixas*. A premiação internacional distingue dois doutorandos que se destacam por sua atuação acadêmico-científica em todo o mundo. As teses devem abordar questões que contribuam para a solução de problemas de interesse da IBM e que representem contribuições científicas significativas.

SUPERdicas

Para esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br.

Investigue a dor de cabeça

QUEIXA FREQUENTE em consultórios e emergências, a dor de cabeça pode ser dividida em dois grupos: primário, em que estão 99,5% dos casos; secundário, com os 0,5% restantes. Mais comum em mulheres, a cefaleia primária engloba a enxaqueca e a dor causada por tensão.

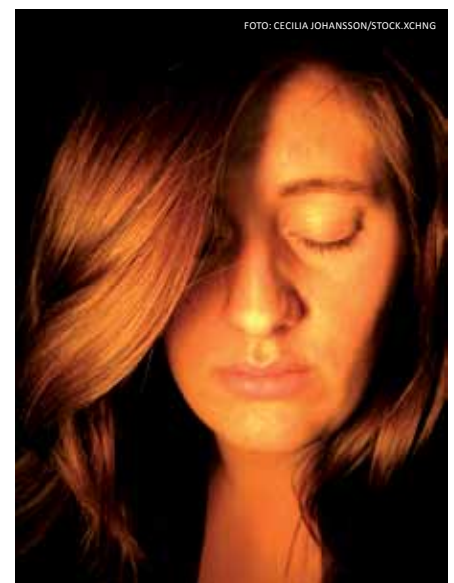
A cefaleia secundária é sintoma de casos mais graves como tumores, traumas na cabeça, aneurisma e meningite. Por isso é importante consultar um neurologista para identificar em que grupo está classificada a dor e iniciar o tratamento correto. A automedicação pode gerar efeito rebote, fazendo com que volte mais forte, além de mascarar alguma doença grave.

Certos sintomas devem ser investigados imediatamente, como começo repentino, modificação no padrão ou piora na intensidade da dor, febre e perda do sono. Quando o paciente apresenta algum desses sinais de alerta, são realizados exames como tomo-

grafia ou ressonância. O Instituto do Cérebro do RS (InsCer) contará com aparelho para exame funcional que mostra o metabolismo do cérebro e identifica a região que desencadeia a dor, além de auxiliar na descoberta das causas. Também é destinado à área de oncologia e doenças como Alzheimer, Parkinson, epilepsia e AVC.

Entre as principais causas da enxaqueca, pulsátil e unilateral, está a alimentação com chocolates, queijos, vinhos, temperos fortes, aspartame e embutidos, em especial o salame, por conter muito nitrato que dilata os vasos do cérebro. Dormir pouco ou em excesso, sobrecarga nas atividades diárias, estresse, tensão pré-menstrual e fortes odores também podem desencadear a dor, que dura de 4h a 72h e chega a causar náuseas. O barulho e a luminosidade podem elevar a intensidade da dor.

Na cefaleia por tensão, bilateral e mais suave, as principais causas são a contração da



musculatura cervical, postura incorreta, alterações nos olhos, dentes ou maxilar. Boa alimentação, adequação do sono e atividades físicas regulares ajudam na prevenção.

Fonte:
Neurologista Luiz Marrone, HSL/InsCer

DIA 19 ▶ QUARTA-FEIRA

▶ **Sobremesa Musical.** Apresentação do Quinteto de Metais e Percussão da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Horário: 13h. Local: saguão do prédio 9. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

▶ **Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat).** Palestra *Interação pele-meio ambiente.* Ministrante: professor Sérgio Antônio Curcio Célia (Faculdade de Medicina). Horário: 14h. Local: prédio 40, auditório 202. Público: professores e técnicos administrativos da PUCRS, do Colégio Champagnat, da Gráfica Epecê e da Divisão de Obras. Inscrições: <http://portal.pucrs.br> ou no local do evento.

▶ **6º Seminário Externo da Fundação Apoio ao Egresso Sistema Prisional.** Tema: *Políticas de prevenção à violência – um imperativo social.* Horário: 8h30min às 11h30min e 19h30min às 22h30min. Local: prédio 11, auditório. Inscrições: secretaria da Faculdade de Direito (prédio 11, 8º andar). Informações: 3320-3634.

▶ **Workshop Capacitação para o mundo do trabalho.** Tema: *Networking: Você sabe como construir o seu?* Ministrante: Débora Coelho (Escritório de Carreiras). Horário: 18h15min. Local: prédio 50, sala 807. Informações e inscrições: 3205-3125, 3205-3126 ou escritorio@fijo.org.br. Promoção: Escritório de Carreiras.

▶ **9ª Semana Acadêmica da Química.** Palestra *Tecnologias limpas – carvão.* Horário: 17h30min. Palestra *Biomateriais, aplicação na medicina – nanotecnologia.* Horário: 19h30min. Local: prédio 32, auditório. Informações: rafael_mandiar@hotmail.com. Promoção: Diretório Acadêmico da Química.

DIA 20 ▶ QUINTA-FEIRA

▶ **Sipat.** Palestra *Diabetes: o que devo saber.* Horário: 10h. Local: prédio 40, auditório 202. *Talkshow: Doação de órgãos e tecidos para transplante.* Horário: 10h. Local: prédio 40, auditório 202. *Meditação.* Horário: 16h. Local: prédio 17, sala 106.

▶ **Projeto Aula Aberta.** Tema: *Três olhares sobre o Brasil: Caio Prado Júnior, Gilberto Freyre, Sérgio Buarque de Holanda.* Ministrante: Maria José Lanziotti Barreras. Horário: 15h50min às 17h30min. Local: prédio 5, auditório. Informações: 3320-3555. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas.

DIA 21 ▶ SEXTA-FEIRA

▶ **Sipat.** Palestra *Relações interpessoais: uma ponte para a saúde no trabalho.* Horário: 11h. Local: prédio 40, auditório 202.

▶ **Ciclo de Conferências Projetos de Filosofia.** Tema: *A soberania em xeque: o Tribunal Penal Internacional.* Palestrante: prof. Marcelo Gross Villanova. Horário: 14h. Local: prédio 5, auditório. Informações: 3320-3554 e filosofia-pg@pucrs.br. Promoção: Programa de Pós-Graduação (PPG) em Filosofia.

DIA 22 ▶ SÁBADO

▶ **Workshop Trabalho e Geração de Renda.** Horário: 9h às 10h30min. Local: prédio 15, arena. Entrada franca. Vagas limitadas conforme capacidade da arena. Informações: 3320-3546. Promoção: Faculdade de Serviço Social.

DIA 24 ▶ SEGUNDA-FEIRA

▶ **Fórum Youth to Business.** Até 25/10. Tema: *Os desafios e perspectivas dos jovens líderes.* Ocorre no Brasil desde 2008. Local: prédio 40, teatro. Horário: 16h30min. Inscrições no <http://eventize.com.br/y2bforum>. Informações: portoalegre@aiesec.org.br. Promoção: Aiesec e Federação das Associações de Jovens Empreendedores do Rio Grande do Sul.

▶ **Palestra Quando a perda pode ser transformada.** Ministrante: psicóloga Mariana Paranhos. Horário: 11h. Local: Auditório C, 2º andar do Hospital São Lucas (HSL). Informações: 3320-3000 – Ramal 2661. Promoção: Organização de Procura de Órgãos do HSL.

▶ **Retiro para Universitários.** Saída da Universidade no dia 28/10, às 22h45min, e chegada no dia 30/10, às 17h. Local: Tramandaí/RS. Inscrições: até 21/10 no Centro de Pastoral e Solidariedade, sala 101. Programação inclui dinâmicas de grupo, atividades nas dunas e na praia, reflexão pessoal e em grupo, oração, entre outros momentos. Promoção: Centro de Pastoral e Solidariedade.

▶ **1º Seminário Internacional de Aquisição da Linguagem.** Inscrições até 8/11 no www.pucrs.br/eventos/sial. Data: 16 a 18/11. Local: prédio 9, auditório. O programa congrega áreas de Letras, Fonoaudiologia e Psicologia, dentre outras afins. Promoção: Faculdade de Letras.

DIA 25 ▶ TERÇA-FEIRA

▶ **Palestra Reabilitação cognitiva e envelhecimento.** Ministrante: Simone Assis. Horário: 15h. Local: sala 2 do Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG) – 3º andar do Hospital São Lucas. Inscrições e informações: 3336-8153. Promoção: IGG.

▶ **Sessão de debates de leitura do Grupo de pesquisas Materialismos – Correlacionismo, ontologia e ciência na filosofia continental contemporânea.** Neste semestre, o pensador em debate é Henri Bergson, com os livros *Matéria e memória* e *Evolução criativa*. Horário: 14h. Local: prédio 5, sala 502. Informações: rgnunes@yahoo.com. Promoção: PPG em Filosofia.

▶ **Curso de extensão Atividade física e envelhecimento.** Último dia de inscrições. Início das aulas: 29/10. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto (Fefid). ∞

▶ **Curso de extensão em Culinária japonesa – Módulo de Sushi e Sashimi – 3ª edição.** Último dia de inscrições. Início das aulas: 29/10. Promoção: Fefid. ∞

∞ Informações e inscrições na Educação Continuada: prédio 15, sala 112, 3320-3727 e www.pucrs.br/educacaocontinuada.

Pastoral e VOCÊ

“ Ver, julgar, agir. Ver o verdadeiro, decidir o justo, agir por amor e com amor. **João XXIII** ”

Centro de Pastoral e Solidariedade: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral

FALE conosco

Entre em contato com a Redação pelos fones 3353-4446, 3353-4338 ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br.

PUCRS notícias

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenadora da Assessoria:** Ana Luisa Baseggio • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti, Mariana Vicili e Vanessa Mello • **Redação:** Ana Paula Acauan, Bianca Garrido, Magda Achutti, Mariana Vicili, Sandra Modena e Vanessa Mello • **Revisão:** Antônio Dalpicol • **Fotógrafos:** Bruno Todeschini e Gilson Oliveira • **Publicação on-line:** Rodrigo Ojeda • **Estagiárias:** Bruna Souza, Júlia Merker e Natacha Gomes • **Projeto gráfico:** Pense-Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.