



FOTO: LENO/STOCK.XCHING

Período de provas
exige alimentação
equilibrada **PÁGINA 3**

Sipat traz palestras, peça de teatro e feira da saúde

DE 21 a 25/5, professores, técnicos administrativos e estagiários da PUCRS, da Gráfica Epecê e da Divisão de Obras são convidados a participar da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat). O evento traz palestras sobre mudanças climáticas e economia ambiental, entre outros, além de peça teatral sobre DST-AIDS, com a Companhia Elisa Lucas, e feira da saúde. No primeiro dia, a Polícia Rodoviária Federal fala sobre trânsito, no auditório 202 do prédio 40, das 14h30min às 15h30min. A promoção é da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes Campus Porto Alegre, Divisão de Obras e Gráfica Epecê. Inscrições: portal.pucrs.br/sites/proaf/grh.

PUCRS

notícias

Prograd dá início à avaliação de cursos

A **PRÓ-REITORIA** de Graduação (Prograd) realiza de **18/5** a 11/7 a avaliação do Projeto Pedagógico de Curso na visão dos formandos que, por estarem concluindo sua trajetória, têm condições de contribuir para a contínua qualificação dos cursos da

PUCRS. A pesquisa conta com 21 questões que abordam aspectos do curso e também a experiência como universitário na Instituição. Para participar, basta acessar o [site www.pucrs.br/autoavaliacao](http://www.pucrs.br/autoavaliacao). Informações: coord.avaliacao@pucrs.br e 3320-3630.

Seminário debate interação e inovação

A **PUCRS** sedia o Seminário Internacional Desafios na Interação Universidade-Empresa-Governo: Construindo Parcerias de Sucesso para a Inovação, nos dias **21** e **22/5**, no auditório do prédio 32, das 8h às 18h30min. O evento traz palestrantes de referência nacional e internacional no setor de propriedade intelectual e transferência de tecnologia. Entre os convidados estão Renée Ben-Israel (foto), vice-presidente de propriedade intelectual da Yissum – Universidade Hebraica de Jerusalém, e Camilo Ansarah Sobrinho, do Instituto de Alergias e Doenças Infecciosas dos EUA, que integra o Instituto Nacional de Saúde do país. O evento é organizado pelo Escritório de Transferência de Tecnologia (ETT), no âmbito do Projeto Pró-Inova NIT-RS. Inscrição: <http://j.mp/JCZArU>. Informações: 3320-3907 e ett@pucrs.br.



FOTO: DIVULGAÇÃO YISSUM

PUCRS inaugura Unidade HSM

A **PUCRS** e a HSM Educação inauguram em **21/5**, a Unidade HSM-PUCRS, que oferece MBA e Pós-MBA

na área de Gestão. O evento terá a presença de membros da administração superior, além de convidados.

Às 19h ocorre a aula inaugural dos cursos que se iniciam neste semestre, no 8º andar do prédio 50.

Domenico de Masi fala sobre ócio criativo

O **SOCIÓLOGO** italiano Domenico de Masi fala sobre *Ócio criativo e o mundo do trabalho, presente e futuro* em **17/5**, no Salão de Atos, às 19h45min. A conferência internacional tem credenciamento a partir das 18h, seguida de apresentação de compacto do filme *Tempos Modernos*, de Charles Chaplin. O encerramento terá sessão de autógrafos com De Masi, autor de livros como *Desenvolvimento sem trabalho* e *O futuro do trabalho*, entre outros, professor da Universidade de La Sapienza de Roma e presidente da S3 Studium, empresa de consultoria organizacional. Informações e inscrição: www.interconference.com.br. A promoção é da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.



FOTO: DIVULGAÇÃO

ANOte

Aula com pipoca

O NÚCLEO Empreendedor da PUCRS e o grupo de pesquisa em Linguagem, Comunicação e Cognição promovem a Aula com Pipoca em **17/5**. Será exibido o filme *Web Therapy*, paródia sobre terapia à distância. Em seguida, um debate aborda como tratar as relações virtuais. O professor André Pase fala sobre relacionamentos *on-line* e o docente Lucas Spanemberg, sobre psiquiatria. A atividade é aberta a alunos da Universidade e ocorre no auditório do prédio 5, das 19h30min às 21h, com direito a pipoca. Vale como horas complementares. Informações: 3353-7766.

Economia Gaúcha em pauta

O PROGRAMA de Pós-Graduação em Economia promove, em parceria com a Fundação de Economia e Estatística, o 6º Encontro da Economia Gaúcha, nos dias 31/5 e 1º/6. O evento ocorre no prédio 50 e debate os problemas econômicos do RS, de forma pluralista e com temática variada. Inscrições pelo www.pucrs.br/eventos/eeg até **21/5**, ou na Proex (prédio 40, sala 201), enquanto houver vagas. Informações no site ou no 3320-3680.



Prepare seu currículo

O ESCRITÓRIO de Carreiras traz a psicóloga Ana Carolina da Silva para falar sobre *Currículo: você sabe como elaborar o seu?*, no dia **17/5**, às 18h15min, no Laboratório de Informática da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia (9º andar do prédio 50). A palestra integra a atividade *Capacitação para o Mundo do Trabalho* e tem entrada gratuita. Informações e inscrições: eventos@carreiraspucrs.com.br.

Práticas SUSTENTÁVEIS

Sugestões de temas: pucrsnoticias@pucrs.br ou ramal 4446.

Papel reciclado x papel de reflorestamento

VOCÊ SABIA que a cada tonelada de papel reciclado são economizados 98 mil litros de água, com redução de energia de 87%? No entanto, esse processo não está livre de impactos ambientais, pois necessita de produtos químicos para a retirada de tintas e contaminantes. E atenção: a fabricação de papel reciclado não dispensa o uso de fibras virgens como matéria-prima. É muito importante optar por produtos com o

A fé cura?

NO DIA 16/5, a Faculdade de Teologia (Fateo) realiza a palestra *A fé cura?*, no auditório do prédio 5, às 19h30min. O tema será debatido pelos professores Wilmar Luiz Barth, da Fateo, e Leonardo Machado da Silva, da Faculdade de Psicologia. A atividade, aberta ao público, tem apoio do Jornal Mundo Jovem.

Conferência debate engenharia de software

EMPRESAS DO Parque Científico e Tecnológico da PUCRS (Tecnopuc) podem submeter propostas de palestras para a Conferência Internacional em Engenharia de Software Global até **21/5** pelo icgse2012@gmail.com, contendo título e resumo da apresentação. O evento aborda pesquisa e prática na resolução de desafios quando equipes de desenvolvimento de *software* possuem integrantes distribuídos ao redor do mundo. Organizado pela Universidade, será realizado em agosto e terá palestrantes de diferentes países, como o guru de gestão da atualidade Steve Denning (EUA). Informações: www.icgse.org.

PUCRS tem nova loja Subway

A LANCHONETE Subway inaugurou mais uma filial no Campus da PUCRS para atender a comunidade acadêmica. A nova loja fica no prédio 41 e funciona das 9h às 23h, de segunda a sexta-feira, e das 9h às 15h, aos sábados. Esta é a segunda loja da rede na Universidade. A primeira foi lançada em janeiro, no antigo Centro de Convivência do Parque Científico e Tecnológico da PUCRS (Tecnopuc), no prédio 96G, e atende funcionários do Parque.



selo florestal, como o FSC (Conselho de Manejo Florestal), que garante a conservação ambiental e o desenvolvimento sustentável das florestas. Lembre-se: tanto o papel branco quanto o reciclado necessitam de uma grande quantidade de produtos químicos para os seus processos produtivos. Fique atento ao desperdício e, sempre que possível, utilize os dois lados da folha.

Fonte: Projeto USE

Fique POR Dentro

FOTO: DIVULGAÇÃO



A NOVA diretoria da Associação dos Docentes e Pesquisadores da PUCRS (Adppucrs) para a gestão 2012/2014 tomou posse em 10/5. O presidente é **CÉSAR AUGUSTO KRÜGER** (Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia) e a vice-presidente é **HELENA SPORLEDER CORTES** (Faculdade de Educação), ambos na foto. O secretário-geral é **CARLOS RICARDO PIRES ROSSA** (Faculdade de Letras). O evento contou com a presença do Vice-Reitor Ir. **EVILÁZIO TEIXEIRA** (D).



FOTO: BRUNO TODESCHINI

A DIREÇÃO da Faculdade de Odontologia recepcionou os pais dos alunos calouros de 2012. O grupo assistiu ao vídeo institucional, visitou as dependências do prédio 6, participou de *coffee break* e da palestra do diretor-presidente da Equipus, Adércio de Souza Jr., sobre *O consultório odontológico*. No final do encontro, os familiares dos estudantes elogiaram a iniciativa.

OS PROFESSORES PAULO VINÍCIUS SPORLEDER DE SOUZA, diretor do Instituto de Bioética, e **ANAMARIA FEIJÓ**, representante das estruturas de pesquisa do instituto, participaram como palestrantes do 1º Seminário de Bioética e Pesquisa, *Responsabilidade do pesquisador e bioética*, realizado em Santa Cruz do Sul, promovido pela Unisc em parceria com a Sociedade Rio-Grandense de Bioética.

A BIBLIOTECA Central Irmão José Otão adquiriu a coleção da revista de crítica genética *Genesis* (Manuscritos, Pesquisa e Invenção). Criada em 1992, *Genesis* é elaborada pelo Institut des Textes et Manuscrits Modernes, situado em Paris. A publicação visa promover o manuscrito literário como objeto científico e apresentar e discutir os processos de criação na literatura, nas artes e nas ciências. São 29 os exemplares disponíveis para consulta.

A PROFESSORA CLÁUDIA PEIXOTO DE MOURA, coordenadora do curso de Relações Públicas da Faculdade de Comunicação Social, é a nova presidente da Associação Brasileira de Pesquisadores de Comunicação Organizacional e Relações Públicas (Abrapcorp). A entidade estimula o fomento, a realização e a divulgação de estudos avançados dessas áreas no campo das ciências da comunicação.

SUPERdicas

Para esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal **4446** ou pucrsnoticias@pucrs.br.

Alimentação no período de provas

NÃO EXISTEM evidências científicas de que algum alimento possa melhorar a memória a curto prazo. No entanto, para se concentrar, o essencial é manter o abastecimento de energia para o cérebro e isso se dá principalmente a partir da glicose, obtida por meio de alimentos ricos em carboidratos, como pães, massas, cereais e frutas. Fazer refeições regulares e não restringir esses produtos é fundamental para manter o foco durante o estudo e as provas, momentos em que o cérebro está sendo exigido ao máximo. Longos períodos em jejum e dietas pobres em carboidratos podem deixar a pessoa irritada, com dor de cabeça e baixos níveis de concentração.

ATENÇÃO

A principal orientação é não fazer mudanças radicais na alimentação. Às vezes, no intuito de melhorar a dieta em momentos de estudos e provas, as pessoas consomem alimentos aos quais não são acostumadas e podem ter distúrbios gastrointestinais ou mal-estar.

ORIENTAÇÕES

■ Para evitar os ataques de fome, o ideal é manter uma frequência de refeições maior, com pequenos lanches entre o café da manhã, o almoço e o jantar. Esses

lanches devem conter alimentos nutritivos, ricos em fibras e com quantidade moderada de calorias. Sanduíches com pães integrais, queijos magros, frutas, sucos naturais, castanhas e nozes são boas opções.

■ Comer chocolate durante uma prova mantém o fornecimento de energia (glicose) para o cérebro. Além disso, o chocolate também tem uma substância semelhante à cafeína que é neuroestimulante. Mas, é melhor fazer uma refeição completa antes de começar a sessão de estudos do que ficar o tempo todo beliscando. O risco de exagerar nas calorias é grande.

■ Café, guaraná e energético estimulam o cérebro, aumentam o nível de vigília e diminuem a percepção de cansaço. O principal cuidado com a cafeína é que, em excesso, pode causar desidratação, pois inibe hormônios responsáveis pelo controle da produção de urina. Tomar água pura é fundamental para manter o corpo hidratado.



FOTO: WILLIE CLOETE/STOCK.XCHNG

Fonte: Raquel da Luz Dias, professora da Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia

DIA 16 ▶ QUARTA-FEIRA

▶ **Sobremesa Musical.** Apresentação do Quinteto de Cordas da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Horário: 13h. Local: prédio 9, saguão. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

▶ **Curta um Conto.** Curta: Terra Prometida. Ministrante: Guilherme Castro. Horário: 18h. Local: prédio 8, sala 222. Informações: 3320-3528. Promoção: Núcleo de estudos sobre o imaginário e a literatura da Faculdade de Letras.

▶ **Oficinas de Fotografia da Lua.** Inscrições abertas na secretaria da Faculdade de Física (prédio 10), pelo telefone 3320-3535 ou pelo e-mail fisica@puers.br. Datas: Turma 1 – 29/5 e Turma 2 – 31/5. Horário: 18h30min até as 20h30min. Local: prédio 8, 6º andar, sala 601. Promoção: Laboratório de Astronomia.

▶ **Vestibular de Inverno 2012.** Inscrições abertas até 19/6 pelo site www.puers.br/vestibular. Data das provas: 16 e 17/6, das 14h às 18h. Informações: vestibular@puers.br ou no Núcleo de Ingresso, pelo 3320-3557.

DIA 17 ▶ QUINTA-FEIRA

▶ **Sessão de Julgamento do Tribunal Regional Federal da 4ª Região.** Presidente da Sessão: Des. Federal Luiz Carlos de Castro Lugon, vice-presidente do TRF4. Horário: 14h. Local: prédio 11, auditório. Inscrições: secretaria da Faculdade de Direito (Fadir), prédio 11, 8º andar. Informações: 3320-3634. Público-alvo: somente para alunos de graduação, de pós-graduação e diplomados da Fadir. Promoção: Fadir.

▶ **Palestra Cosmetologia: a formulação de produtos cosméticos.** Ministrante: professora Temis Weber Furlanetto Corte (Faculdade de Farmácia). Horário: 18h. Local: prédio 10, sala 220. Informações: 3320-3549. Promoção: Faculdade de Química.

DIA 19 ▶ SÁBADO

▶ **Gre-Nal da Associação de Funcionários da PUCRS (Afpucrs).** Horário: 10h. Local: Parque Esportivo. Informações: 3339-2320.

Pastoral e VOCÊ



Quando a inteligência da fé olha um tema à luz de Maria, coloca-se no centro mais íntimo da verdade cristã.

Papa Bento XVI. Exortação Apostólica *Verbum Domini*, nº 27

Centro de Pastoral e Solidariedade: Prédio 17
Venha fazer parte desta história.
www.puers.br/pastoral

DIA 21 ▶ SEGUNDA-FEIRA

▶ **1º Ciclo de Palestras de Direito Empresarial.** Tema: *Responsabilidade Civil dos Administradores na Sociedade Limitada*. Ministrantes: José Rodrigues Dorneles Vieira, procurador da Fazenda Nacional, e professor André Fernandes Estevez. Horário: 18h. Local: prédio 11, sala 307. Inscrições: secretaria da Fadir. Público-alvo: alunos de diplomados da Fadir. Informações: 3320-3634.

▶ **Ciclo de Palestras: Temas Atuais de Legislação Penal Especial.** Data: 21 a 24/5. Horário: 19h30min às 22h30min. Local: prédio 11, sala 307. Inscrições: secretaria da Fadir. Informações: 3320-3634. Público-alvo: alunos de graduação e pós-graduação e diplomados da Fadir.

▶ **14º Encontro de Nutrição do Hospital São Lucas.** Último dia de inscrições pelo site www.puers.br/eventos/encontronutricao. Após essa data, somente na Pró-Reitoria de Extensão (Proex), prédio 40, sala 201. Temas: Nutrição esportiva, uso de tecnologias digitais e interativas em nutrição, consultoria e apoio à amamentação, nutrição em nefrologia, *personal diet baby*. Data: 26/5. Local: prédio 9, auditório. Promoção: Serviço de Nutrição do Hospital São Lucas e Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia.

DIA 22 ▶ TERÇA-FEIRA

▶ **Palestra Ganhe mais do que a poupança! Investimentos seguros e de boa rentabilidade.** Horário: 18h20min às 19h20min. Local: prédio 50, sala 705. Informações: face.labmec@puers.br. Promoção: Laboratório de Mercados e Capitais da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

Programa-SE

▶ **6º Encontro sobre Ensino de Língua e Literatura Estrangeira.** Tema: *Letras Estrangeiras em suas Interfaces*. Data: 22 e 23/5. Horário: 19h30min às 22h30min. Local: auditório do prédio 9 e salas da Fale. Inscrições: <http://j.mp/enelle2012>. Promoção: Fale.

▶ **18ª Jornada de Estudos do Oriente Antigo e 2ª Jornada de Estudos Medievais.** Data: 29/5 a 1º/6. Conferências, debates e oficinas sobre temas como *Academia Platônica: a ciência e o saber no mundo antigo; Origens da Universidade na Idade Média; e Ciência, Ética e Educação: da Idade Média aos primórdios da modernidade*. Inscrições: Proex. Informações: 3320-3680. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas.

▶ **8º Bioética Sul.** Tema: *Bioética e Direitos Humanos: diálogos entre reprodução assistida e genética*. Data: 28 e 29/5. Local: prédio 11, auditório térreo. Participação do evento palestrantes nacionais e estrangeiros, como os professores C. M. Romeo Casabona (Cátedra Interuniversitária de Direito e Genoma Humano), Jesús Abellán Muñoz (Univ. Sevilha) e Gaymon Bennett (Univ. da Califórnia). Informações e inscrições: www.sorbi.org.br/noticias.html. Promoção: Sociedade Rio-Grandense de Bioética em parceria com o Instituto de Bioética.

▶ **Momento Formandos.** Homenagem da PUCRS aos alunos que encerram o curso de graduação. Data: 6/6. Horário: 20h. Local: Centro de Eventos, prédio 41. Confirmar presença informando nome e curso pelo e-mail diplomadospuers@puers.br. Informações: 3353-4701 ou www.puers.br/diplomados. Promoção: Programa Diplomados.

▶ **Fórum de Interdisciplinaridade.** Data: 25/11. Horário: 17h30min. Local: prédio 50, auditório do 9º andar. Tema: *Rio+20: economia verde, governança global e sustentabilidade ambiental: qual o futuro que queremos?* Inscrições: www.puers.br/pesquisa – link Pesquisa Interdisciplinar. Promoção: Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação.

FALE
conosco

Entre em contato com a Redação pelos fones 3353-4446, 3353-4338 ou e-mail puersnoticias@puers.br.

PUCRS
notícias

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenadora da Assessoria:** Ana Luisa Baseggio • **Editores Executivos:** Magda Achutti • **Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Vanessa Mello • **Redação:** Ana Paula Acauan, Bianca Garrido, Magda Achutti, Mariana Vicili, Sandra Modena e Vanessa Mello • **Revisão:** Antônio Dalpico • **Fotógrafos:** Bruno Todeschini e Gilson Oliveira • **Publicação on-line:** Rodrigo Ojeda • **Estagiárias:** Jéssica Mello, Júlia Merker e Luiza Pozzobon • **Projeto gráfico:** Pen-seDesign • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.puers.br/imprensa.