

Grandes & Líderes 2012 premia PUCRS

A PUCRS recebe dois títulos no ranking Grandes & Líderes 2012: é líder na categoria setorial Educação e está entre as 100 maiores empre-

sas da região sul. Desenvolvido pela revista *Amanhã* e PwC (ex-PricewaterhouseCoopers) a avaliação aponta as 500 maiores empresas

da região. A premiação será entregue em 25/9, no Centro de Eventos Plaza, às 19h, e terá a presença do Reitor Joaquim Clotet.

Atividades de observação da Lua

NO DIA 19/9, o Laboratório de Astronomia realiza uma seção para observar a ocultação de Marte pela Lua, das 18h às 19h30min. Nos dias 21 e 24/9 são ministradas duas turmas da oficina de fotografia da Lua, das 18h às 20h30min. As atividades são gratuitas e ocorrem na sala 601 do prédio 8. Informações e inscrições: fisica@pucrs.br e 3320-3535. A promoção é do Curso de Física em comemoração aos seus 70 anos.



FOTO: JACQUES/STOCK FREE IMAGES & DREAMSTIME STOCK PHOTOS

Raiar tem Núcleo de Práticas Jurídicas

O NÚCLEO de Práticas Jurídicas Empresariais da Incubadora Raiar completou quatro meses. Nesse período, recebeu mais de 40 demandas de 15 empresas. Resultado de uma parceria com a Faculdade de Direito, o Núcleo dá suporte, gratuitamente, às incubadas e pré-incubadas nas áreas tributária, trabalhista,

contratual, societária, de propriedade intelectual e de direito digital. Desde o lançamento, o atendimento é feito pelos estudantes Eduardo Lacort, Daniel Almeida, Giulliano Coelho e Luiz Gustavo Garrido. Em breve, novos alunos deverão integrar-se ao grupo devido à crescente demanda. O Núcleo atende de terça a quinta-feira, pela manhã e à tarde.



FOTO: JUDY/STOCK FREE IMAGES & DREAMSTIME STOCK PHOTOS

Veja dicas e cuidados durante a gravidez

PÁGINA 3

Babel em Sintonia é tema de evento

A FACULDADE de Letras promove a 12ª Semana de Letras com o tema *Uma Babel em Sintonia*, de 25 a 27/9. No primeiro dia, a programação conta com a participação de Nei Lisboa, que fala sobre *A linguagem da música, a música da linguagem*. O evento terá ainda miniaulas de alemão, francês, espanhol, inglês, latim, libras, mandarim e português, além de peça teatral, contação de histórias e palestras. Os encontros ocorrem sempre das 17h30min às 22h30min, nos prédios 8 e 9. Programação: <http://j.mp/xiisemanaletas>. Informações: 3320-3528.

Seleção para mestrado e doutorado



IMAGEM: ASPLAM/PUCRS

ESTÃO ABERTAS as inscrições para o processo seletivo ao ingresso 2013 na pós-graduação *stricto-sensu*. A PUCRS oferece programas nas quatro grandes áreas do conhecimento e está entre as sete primeiras Instituições de Ensino Superior brasileiras na pós-graduação, conforme avaliação da Capes/MEC. Informações e editais de ingresso no site www.pucrs.br/pos.

Torneio Empreendedor recebe inscrições

O NÚCLEO Empreendedor da PUCRS recebe inscrições para o 6º Torneio Empreendedor até 28/9 pelo site www.pucrs.br/nucleoempreendedor. A partir de 29/9, os inscritos participam de *workshop* vivencial baseado na metodologia Canvas e passam por etapas de avaliação. Os três primeiros colocados receberão prêmios em bolsas de estudos num total de R\$ 30 mil e terão direito a participar do projeto de pré-incubação da Raiar. O torneio é voltado para alunos de graduação e pós-graduação. Informações no site.

- ▶ ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO INTERNA DA PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
- ▶ ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL
- ▶ ANO XI - Nº 422
- ▶ 19 A 25 DE SETEMBRO DE 2012

PUCRS

notícias

ANOte

Conferência com ministro do TST

A **FACULDADE** de Direito (Fadir) recebe o ministro do Tribunal Superior do Trabalho, Ives Gandra Martins Filho, para a conferência *Os princípios jurídicos e sua densidade*

normativa, em **24/9**, às 8h30min, no auditório do prédio 11. O evento, gratuito, é voltado a alunos de graduação, pós-graduação e diplomados da Fadir e é válido como duas

horas de atividade complementar. As vagas são limitadas e as inscrições devem ser feitas na secretaria do 8º andar, no prédio 11. Informações: 3320-3634 e www.pucrs.br/direito.

Ópera La Bohème nos concertos comunitários

O **CORAL** e a Orquestra Filarmônica da PUCRS apresentam a ópera *La Bohème* integrando a série concertos comunitários nos dias 28, 29 e 30/9, no Salão de Atos. Com música de Giacomo Puccini, a ópera tem participação de solistas de São Paulo, Curitiba e Argentina. No primeiro dia, o concerto começa às 20h e nos demais, às 16h. Os ingressos podem ser adquiridos na bilheteria do Bourbon Country ou pelo telefone 4003-1212. Alunos, professores e funcionários da PUCRS têm 20% de desconto na apresentação do crachá ou carteira de identificação. Informações: 3320-3582.



Reunião do Projeto Rondon

NO DIA 28/9, a Coordenadoria de Desenvolvimento Social, por meio do eixo de Extensão Comunitária, realiza uma reunião para apresentar o Projeto Rondon – Operação 2013/1. O encontro ocorre no auditório do prédio 32, às 20h, e aborda os objetivos do projeto do governo federal, cronograma, processo de seleção e desenvolvimento entre outros temas. Essa é uma oportunidade para estudantes universitários participarem de atividades sociais em municípios da Bahia, de Sergipe, do Piauí e de Alagoas, coordenadas pelo Ministério da Defesa. Inscrições no projeto até 28/9 pelo www.pucrs.br/projetorondon/inscricoes. Informações: 3353-7922 e desenvolvimentosocial@pucrs.br.

Bolsas para os EUA

A **COMISSÃO** Fulbright oferece bolsas para professores, pesquisadores e estudantes de Pós-Graduação nos EUA. O programa para professor assistente de Língua Portuguesa tem inscrições até 28/9. O doutorado sanduíche nas Ciências Humanas, Ciências Sociais, Letras e Artes recebe inscrições de estudantes até 1º/10 e prevê a concessão de até 30 bolsas, com duração de nove meses, entre o segundo semestre de 2013 e o primeiro de 2014. Já as bolsas para pesquisador e professor visitantes recebem candidaturas até 4/10. As cátedras em Meio Ambiente na Universidade do Texas, Direitos Humanos na Universidade de Notre Dame, Estudos Brasileiros na Universidade de Massachusetts e Ciências Agrícolas na Universidade do Nebraska encerram as inscrições em 30/9. A cátedra Dra. Ruth Cardoso na Universidade de Columbia tem prazo até 30/11. Informações: www.fulbright.org.br.

Práticas SUSTENTÁVEIS

Sugestões de temas: pucrsnoticias@pucrs.br ou ramal 4446.

Plante uma árvore

A **PRIMAVERA** começa e o clima fica cada vez mais agradável no Estado. E como em **21/9** é o Dia da Árvore, aproveite a data para plantar uma, contribuindo para que, no próximo ano, a paisagem seja ainda mais alegre nesta estação.

Além de embelezar, as árvores desempenham funções essenciais para nossa vida, pois elas absorvem a água do solo, evitando as enchentes, purificam o ar e produzem frutos, entre tantos outros benefícios. Para quem mora na Capital e quiser

informar-se sobre o plantio de vegetais, contate o Plano Diretor de Arborização Urbana, pelo telefone 3289-7589. Se você não mora em Porto Alegre, contate a Secretaria Municipal do Meio Ambiente da sua cidade. Lembre-se: não basta apenas plan-



FOTO: GILSON OLIVEIRA/ARQUIVO PUCRS

tar árvores, é necessário cuidar delas para crescerem bonitas e saudáveis. Em setembro ainda é comemorado o Dia Mundial Sem Carro, no dia **22**. Então, aproveite o fim de semana para um agradável passeio pelos parques da sua cidade e desfrute o que a natureza oferece.

Fonte: Projeto USE

Fique POR Dentro

O **CÔNSUL-GERAL** dos EUA no Brasil, Dennis Hankins, visitou a PUCRS e foi recebido pelo Reitor **JOAQUIM CLOTTET**. Também percorreu o Campus, com parada para conhecer o Parque Científico e Tecnológico (Tecnopuc). Hankins veio identificar oportunidades de parcerias com a Universidade.



FOTO: BRUNO TODESCHINI

A **PRÓ-REITORIA** de Extensão, por meio da Coordenadoria do Desenvolvimento Social, Faculdade de Serviço Social, Fundação de Assistência Social e Cidadania e Conselho Municipal de Assistência Social de Porto Alegre, realizou na PUCRS o seminário

Fortalecimento dos Espaços de Controle Social na Política de Assistência Social. Foram debatidos temas como *A política de assistência social na contemporaneidade*; *Os impactos da implantação do Sistema Único de Assistência Social (SUAS)*; e *Comunidades Tradicionais: quilombolas e indígenas frente à implantação do SUAS*.



FOTO: GILSON OLIVEIRA

NO DIA 24/9, alunos e professores da Faculdade de Informática apresentam à direção da Assespro/RS (Associação das Empresas Brasileiras de Tecnologia da Informação, Software e Internet) seus TCCs que conquistaram o Prêmio Assespro de Melhor Trabalho de Conclusão. **FERNANDO RUARO** e **LAURO NUNES**, de Ciência da Computação, venceram com a pesquisa *EASYSY – Sistema Integrado de Mobilidade Urbana*, orientada por **ALEXANDRE AGUSTINI**. **ALESSANDRO SILVA** e **LUIZ PORTELA**, de Sistemas de Informação, são autores do estudo *Guide-andra: Sistema para Orientação em Eventos com Android*, que teve orientação de **DANIEL CALLEGARI**.

A **PROFESSORA MARIE HÉLÈNE PASSOS**, bolsista de pós-doutorado no Delfos – Espaço de Documentação e Memória Cultural, foi convidada para integrar o Conselho do Núcleo de Apoio à Pesquisa em Crítica Genética, ligado à Pro-Reitoria de Pesquisa da Universidade de São Paulo (USP).

SUPERdicas

Para esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal **4446** ou pucrsnoticias@pucrs.br.

Gravidez e suas múltiplas dúvidas

A **MULHER** descobre que está grávida e de repente surgem muitas dúvidas. O obstetra está pronto a respondê-las, e as mães experientes dividem vivências, mas informação nunca é demais. Confira os principais cuidados e algumas dicas.

SEMANAS X MESES

A idade gestacional é contada por semanas pelo único fato de que cada semana tem sete dias, enquanto os meses podem variar de 28 a 31 dias. Uma gestação dura de 38 até 41 semanas.

TABELA DA IDADE GESTACIONAL

DA	ATÉ	MÊS
1 semana	4 semanas + 3 dias	1
4 semanas + 4 dias	9 semanas	2
9 semanas + 1 dia	13 semanas + 2 dias	3
13 semanas + 3 dias	17 semanas + 5 dias	4
17 semanas + 6 dias	22 semanas + 1 dia	5
22 semanas + 2 dias	26 semanas + 4 dias	6
26 semanas + 5 dias	31 semanas	7
31 semanas + 1 dia	35 semanas + 3 dias	8
35 semanas + 4 dias	40 semanas	9

PRINCIPAIS CUIDADOS

A gestação é considerada uma sobrecarga para o organismo materno, por isso a atividade

física deve ser criteriosa, de preferência sem grandes esforços. A alimentação deve ser natural, sem exageros, porque os hormônios produzidos pela gestação são anabolizantes nos 2/3 iniciais (a grávida absorve muito mais que a não grávida). A futura mamãe necessita de proteínas magras, frutas e verduras. O aumento de peso deve ficar entre oito e 12 kg.

EXAMES NECESSÁRIOS

O crescimento do feto deve ser avaliado todos os meses. Clinicamente, através da altura do útero pela fita métrica e palpação do obstetra. Quando da suspeita de crescimento exagerado ou deficiente, a ecografia pode ser muito útil.

SINAIS DE ALERTA

A grávida deve ir à emergência se tiver cólicas tipo menstrual e sangramento vaginal.

MITOS

- ▶ Grávida não pode tomar café? Pode, em pouca quantidade.
- ▶ O chimarrão é abortivo? Não, mas deve ser consumido em pouca quantidade.



FOTO: SIMONA BALINT/STOCK.XCHNG

▶ Ao fazer ecografia, é bom comer chocolate para o bebê “mostrar” se é menino ou menina? Só serve para “engordar” mais a mamãe.

▶ Grávida deve evitar verduras cruas e peixes crus? Sim, se alguns exames indicarem a necessidade e pela exposição a determinadas doenças em refeições fora de casa.

▶ Grávida não pode carregar peso? Todo exagero é contraindicado.

Fonte: Breno Acauan Filho, chefe do Serviço de Obstetria do Hospital São Lucas e professor da Faculdade de Medicina

DIA 19 ▶ QUARTA-FEIRA

▶ **Sobremesa Musical.** Apresentação do Quinteto de Cordas Gauchescas da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Repertório: músicas gauchescas. Horário: 13h. Local: saguão do prédio 9. Promoção: Instituto de Cultura Musical

▶ **Curta um conto.** Exibição do curta *Limpador de Chaminés*, do diretor Rodrigo John. Horário: 17h30min. Local: arena do Celin, sala 223 do prédio 8. Evento aberto ao público. Organização: Paulo Ricardo Angelini e Ricardo Barberena. Informações: 3320-3528. Promoção: Faculdade de Letras.

▶ **Palestras para a comunidade.** Tema: *Dez passos da alimentação saudável no idoso.* Ministrante: nutricionista Claudine Lamanna. Atividade aberta ao público. Horário: 15h. Local: Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG), 3º andar do Hospital São Lucas. Informações: 3336-8153. Promoção: IGG.

▶ **Curso de especialização em Educação, Mídia e Cultura Afro-Brasileira (modalidade a distância).** Último dia de inscrições. Início das aulas: 16/10. Promoção: Faculdade de Educação e Coordenadoria de Educação a Distância.

DIA 20 ▶ QUINTA-FEIRA

▶ **Revolução Farroupilha – Feriado Estadual.**

DIA 21 ▶ SEXTA-FEIRA

▶ **26º Prêmio Jovem Cientista.** Último dia de inscrições. Tema: *Inovação tecnológica nos esportes.* O programa é voltado para estudantes de graduação, ensino médio e diplomados que procuram inovar na solução dos desafios brasileiros. Inscrições e informações: www.jovemcientista.cnpq.br.

DIA 24 ▶ SEGUNDA-FEIRA

▶ **Conferência Novas Perspectivas da Pesquisa em História.** Ministrante: Prof. Rui Cunha Martins, da Universidade de Coimbra. Horário: 16h. Local: sala 307 do prédio 3. Inscrições gratuitas e no local. Informações: 3320-3534. Promoção: Programa de Pós-Graduação em História da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas (FFCH).

▶ **Curso de especialização MBA em Marketing.** Último dia de inscrições. Início das aulas: 24/9. Horário: aulas quinzenais nas segundas e terças-feiras, das 18h30min às 22h55min. Inscrições: www.pucrs.br/hsmeducacao. Informações: 3353-6222. Promoção: PUCRS-HSM Educação.

▶ **Curso de extensão em Psicofarmacologia – 3ª Edição (modalidade a distância).** Último dia de inscrições. Início das aulas: 1º/10. Promoção: Faculdade de Psicologia e Coordenadoria de Educação a Distância. ∞

▶ **Curso de extensão Intensivo de Revisão para o Exame da OAB – 2ª Edição (modalidade a distância).** Último dia de inscrições. Início das aulas: 1º/10. Promoção: Faculdade de Direito e Coordenadoria de Educação a Distância. ∞

▶ **Curso de extensão Educação, Inclusão e Envelhecimento (modalidade a distância).** Último dia de inscrições. Início das aulas: 1º/10. Promoção: Faculdade de Educação e Coordenadoria de Educação a Distância. ∞

DIA 25 ▶ TERÇA-FEIRA

▶ **Simpósio Imagem, Cultura Visual e História da Arte.** Data: de 25 a 27/9. Palestrantes da França, Espanha e México, além de 15 professores de universidades brasileiras como UFRGS e USP. Horário: a partir das 9h. Local: auditório térreo do prédio 50. Informações: www.pucrs.br/eventos/simposioimagens, eventosproex@pucrs.br ou 3320-3680. Inscrições: sala 201 do prédio 40, na Pró-Reitoria de Extensão. Promoção: Programa de Pós-Graduação em História da FFCH.

▶ **Palestra Investimentos imobiliários: os segredos de quem investe.** Ministrante: Rafael Severo, administrador e sócio da Trend Investimentos Imobiliários. Horário: 18h20min. Local: sala 705, 7º andar do prédio 50. A atividade integra o circuito de palestras *Saúde do bolso*. Inscrições e informações: face.labmec@pucrs.br. Promoção: Laboratório de Mercado de Capitais da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia (Face).

▶ **Retiro para Universitários.** Inscrições até 26/9. Local: Jardim do Éden, em Tramandaí. Saída: às 22h45min do dia 28/9, em frente ao Salão de Atos. Chegada: 17h do dia 30/9. Informações: pastoral@pucrs.br ou 3353-4320. Inscrições: www.pucrs.br/pastoral. Para confirmar a participação, é necessário comparecer na sala 101 do prédio 17. Promoção: Centro de Pastoral e Solidariedade.

▶ **Feira das Profissões.** Data: 27 e 28/9. Horário: das 9h às 22h. Local: Centro de Eventos, prédio 41. Informações: www.pucrs.br/eventos/feiradasprofissoes. Promoção: Programa Futuros Calouros, da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, com o apoio da Pró-Reitoria de Graduação.

▶ **23º Ciclo de palestras sobre Direito Ambiental.** Data: de 28/9 a 9/11. Temas: economia verde, novas tecnologias e armazenamento de CO2, política nacional do meio ambiente e ética ambiental. Horário: sextas-feiras, das 17h30min às 19h. Local: sala 307 do prédio 11. Informações e inscrições: 3320-3680 e proexsecretaria@pucrs.br. Promoção: Grupo de Estudos em Direito Ambiental da Faculdade de Direito.

▶ **5º Musicalidade.** Data: 6/10. Evento musical em comemoração ao Dia Nacional do Idoso. Apresentações: Coral Sinapers Encanto e os cantores Dante Michelle, Edgar Pozzer, Cigano e Maria Helena Andrade. Entrada gratuita. Informações: 3336-8153. Promoção: IGG.

▶ **Olimpíadas da PUCRS 2012.** Inscrições para a minirritística prorrogadas até 10/10. Realização: 20/10. Horário: 17h. Informações: 3353-4676. Inscrições: www.pucrs.br/olimpiadas. Promoção: Pró-Reitorias de Extensão e de Assuntos Comunitários, Coordenadoria do Parque Esportivo e Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto.

∞ Informações e inscrições na Educação Continuada: prédio 15, sala 112, 3320-3727 e www.pucrs.br/educacaocontinuada.

Pastoral e VOCÊ



Sábio é o homem que chega a ter consciência da sua ignorância.

Apparicio Torelly

Centro de Pastoral e Solidariedade: Prédio 17
Venha fazer parte desta história.
www.pucrs.br/pastoral

FALE conosco

Entre em contato com a Redação pelos fones 3353-4446, 3353-4338 ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br.

PUCRS notícias

O boletim semanal **PUCRS NOTÍCIAS** é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenadora da Assessoria:** Ana Luisa Baseggio • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Vanessa Mello • **Redação:** Ana Paula Acauan, Bianca Garrido, Magda Achutti, Mariana Vicili, Sandra Modena e Vanessa Mello • **Revisão:** Antônio Dalpicol • **Fotógrafos:** Bruno Todeschini e Gilson Oliveira • **Publicação on-line:** Rodrigo Marassá Ojeda • **Estagiárias:** Jéssica Mello, Luíza Pozzobon e Paola Duarte • **Projeto gráfico:** PenseDesign • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.