



IV Mostra de Pesquisa  
da Pós-Graduação  
PUCRS

## Avaliação do uso de Placas de Avanço Mandibular e Força de Mordida em Pacientes portadores de bruxismo

Vivian Chiada Mainieri, Márcio Lima Grossi (orientador)

*Programa de Pós-Graduação Doutorado de Prótese Dentária Faculdade de Odontologia da PUCRS,*

### **Resumo**

#### **Introdução**

Comparar a força de mordida e a qualidade do sono em pacientes portadores de bruxismo antes e depois do uso de uma placa de avanço mandibular resiliente. Diagnosticar Bruxismo através do uso de exames polissonográficos e de uma unidade eletromiográfica denominada Bite Strip.®

#### **Metodologia**

Quinze pacientes portadores de bruxismo foram examinados segundo o protocolo RDC/DTM e tratados com uma placa de avanço mandibular resiliente. Antes e após 30 dias de uso da placa de avanço mandibular os indivíduos foram submetidos a testes de força máxima de mordida com um transdutor de força compressiva de arco cruzado posicionado na região de primeiro molar; de qualidade do sono, de acordo com o questionário QAS da Universidade de Toronto; e de exames polissonográficos associados a contagem do número de contrações do músculo masseter durante o sono usando-se o adesivo BiteStrip® antes e após o uso da placas de avanço mandibular.

## **Resultados (ou Resultados e Discussão)**

Houve diminuição significativa ( $P<0,05$ ) dos parâmetros de bruxismo (exame polissonográfico e Bite Strip associados ao uso do questionário RDC e Exame Clínico ) e força de mordida e escore total do QAS após o uso da placa de avanço mandibular.

## **Conclusão**

Os resultados sugerem que o uso da placa de avanço mandibular resiliente por um mês reduziu a força de mordida e o bruxismo e melhorou a qualidade do sono nesta amostra.

## **Referências**

Lavigne GJ, Kato T, Kolta A, Sessle BJ. Neurobiological mechanisms involved in sleep bruxism. Crit Rev Oral Biol Med vol.14 (2003), pp.30-46.

Cesta A, Moldofsky H, Sammut C. The University of Toronto Sleep Assessment Questionnaire (SAQ). Sleep Research .Vol.25 (1996), pp. 486.

Cosme DC, Baldisserotto SM, Canabarro Sde A, Shinkai RS. Bruxism and voluntary maximal bite force in young dentate adults Int J Prosthodont.Vol. 18(2005), pp.328-332.